MD MUSTAFA اعصابی تا غُدی



مستون: رف اقت کی پیچی ملمب کیستان دنسیالیدی

جمله حقوق تجق ناشر محفوظ ہیں

مفردادوریے سرکہات کیم صونی رفاقت علی کیم عروہ دحید سلیمانی آر۔آر۔ پرنٹرز ایریل ۲۰۱۰ء مردس روپے کتاب کانام مصنف ناشر مطبع طبع ادل طبع ادل تعداد

ملنے کا بہتہ



(اعصابی، فدی) می رواز و روسیالی می این قانون فرداعضاء علم العلاج بمطابق قانون فرداعضاء

دنیائے طب میں اس کے پہلے کی نے بھی مفردادویہ کے مرکبات پر جامع کتاب نہیں لکھی ہم نے اسے قانون مفرداعضاء کے مطابق ترتیب دیا ہے۔ قانون مفرداعضاء کی چھتح ریکات کی مطابقت کے مطابق مفرد ادویہ کے مرکبات بھی چھتح ریکات میں تقسیم کے مفرد ادویہ کے مرکبات بھی چھتح ریکات میں تقسیم کے

مادم ل: هَيْمَ مِسْوَالْيَ رِبْوَالِيَّكِ عِلَيْ مِنْ الْمَلِيْ عِلَيْ الْمِنْ الْمُعْلِي الْمِنْ الْمَالِيَ عَاكِر دَرْجِيدِ الْمَالِيِّ عَلَيْمِ الْمِنْ الْمِنْ عِلَيْمِ اللَّهِ مِنْ الْمِنْ الْمَالِقِينَ الْمَالِقِين

ہوئے ہیں۔ تا کہ عام آ دمی بھی مستفید ہوسکے۔

ا داره طبُوعت سُيلُما في

sulemani@gmail.com
: www.sulemani.com.pk

بيدًا قم : رحَان سَاركِت عَزِن سَنرِت اردُوبادار لاهنوز 37361408 ، 042-37232788 : ﴿ چوبرگردای سے لی نیاز دیوسکیم مقب فان باباریسورت چوک چوبر بی لا مور۔ 37352802 ، 37312648 ، 042-37312648 (﴿ دارلینڈی وواست از ، اقبال ارکیٹ ، کمیٹی چوک اقبال در زیراد لینڈی 051-5551742 : 65



×

فهرست

عصابی غدی حصه ﴿ بَيْنَ 34	
عصابى غدى حصه ترنجين 34 الف توت مفيد 34	
	الا بچگى سبز
ے ۔	،آک
23 ثعلب مصری	ابريخم
č 23	الماس
ى 24 جوانس	اندرجوشير
2 4	أعن
24 چيوني چندن	آغج
ع بي ل 26	ارغر
يب چولائی	
37 يادى 30	باداح
2 31	بادرنجو ي <u>ا</u>
31 حبالقلقل	بادَبر تک
ة وسفد 32 طوه كدو	ببن مرر
ُ تَ پ	-, -
	بجرجنا
32 خربوزه 42 تطمی	. رود لسة
ے د	
42 رضيا 33	تالمكحان

6	a.			مفردادويه كےمركبات معظم العلاج
75		کبرباشمعی		,
	گ		49	رب السوس
75		26	49	روغن ارنڈ
83		گل کیسو	50	ر- ٹھہ
84		گل دھاوا	54	ر بوندجینی و خطائی
84		گلسيوتی		j
85		گندنا	55	زىرەسفىد
85		گل داؤ دی		س
87		گوکھرو	55	ستاور
	J		55	سقمونيا
88		لا جونتی	56	سمندرسوكه
88		لوبان	56	سنجالو
	P		57	سنگ يېود سونف
88		مثنگ دانه ملزهی	57	سون <i>ف</i> سن
89		مستضى	70	للمسجل
89		موتی		ش د
92		موصلی سفید	71	شريفيه
v	ن		71	خیشم شہد
93		نا گرموتھا س	72	
93		ناگ کیسر		ف فرنجمشک
			74	قربمشک ک
			74	ک کنوچہ

	ż		d	اعصابی عضلاتی حص
119		خبازی		الف
	٤		106	اجوائن خراسانی
119		رودھ	107	اسپغول
	ر			ų.
119		دا نگ	109	بحچيناک
120		رون چښلی رومن چښلی	111	برہمی بوٹی
	W		112	بو فی فرید
121		سابودانه	112	ببيدانه
121		سپستان	113	بيدمثك
	ش	3.		Ų
122		شكريتغال	113	بوکی
	ص		113	بي مچيث
124		صندلسفيد		<u> </u>
	ق		114	تخم بالنكو
125		قلمی شور ه	115	تخم بالنگو تربوز
	5			3.7
127		كافور	116	
134		گوند کیکر	117	خوآر جوکھار
134		کافور گوند <i>کیگر</i> کیکژه		
135		كالخخ	118	بر بر المنظم المنظم المنظم المنظم المنظ
136		كتير اكوند	118	چقندر چنبیلی
136		حیئزہ کا سمنج سمتیر اگوند کاسنی		0.2

8				ي معظم العلاج	مفردادویہ کے مرکبار
167		بچھو(عقرب)	138		كالا دانه
168		٢,	138		كابو
169		بكائن		گ	
169		بندال ژوژا	139		گاؤزبان
170		بھنگر ہ	139		گلىمرخ
	Ļ		151		گ <i>ل گرخ</i> ل
171		بلاس بایزه		J	
172		پنواژ	152		لونیاساگ
173		پود يند		P	
2°.	ت		153	10-	مُوَكِّي
176		تادايرا	153		مكحن
177		تيزيات		ن	150 M
178		-يلنى تمعى	153		نيلوفر
	3	<u></u>	154		نثاسته
179		مجكنو	1	عضلاتی حصہ	غدی
180		جمال كونه		الف	i 2
	8		163		اجوائن دلي
181		<i>בר</i> צ	164		اسارون
182		چيونثا	165		ا جمود •
	3		166		اخروٹ ش ه -
182		حبابطم	166		اشق
183		حسن توسف		Ļ	بثيرا
			167		<i>y</i> =.

9				مغروادويه كيح مركبات معظم العلاج
	Ė			ż
194		غافث	183	خولنجان
	ک			
195		کالی <i>زی</i> ری	184	دادمردن
195		کباب <u>چینی</u>	184	در مندترکی
196		كثائي خورد		3
196		مچور	185	رائی
197	X	گگرونده	186	روغن تار <u>ج</u> ين
197		كندر		ز
197		كوژ	187	زعفران
	گ			اق
198		مخندحك	188	مالث
199		محوشت يزيا	189	ستيانای
	J		189	مرسوں سداب شگداندمرخ
199		ل <i>ۈگر</i> ى	190	سداب س
	P		190	سنگداندمرغ سوتا
200		クァシェ	191	اوتا ٠
201		رف رف مروز بچلی مصطلک		ص
202		مصطلی	192	منوبر
203		مقيم		£
203		ليمى	192	عقرقر حا عبدا ان

194

ہران کھری

	દ		ىە	عصابی حد	غدی ا
230		جلنم		الف	
	3	2	215		اورک
230		2,2 2	216		ارغر
e.	2	2	217		اڑوسہ
231	ĺ	ة حبالز <i>ل</i> م	218		افيتمو ن
	ż	2	219		اگر 🚶
231		2 خ بوزه	20		انيسول
	3	. 2	20		اسطوخودوس
232	قر بی	درونج عن		!	_
233	ن	2 دودهاوگ	22		بخفوا
233		2 دوتو	22		برنجاسف پ
233	<u>.</u>	2 دونامروا	23		جمعیرا د)
	د	2	24		بمعن
234			25		بنولیہ پیس مز
235		22 روز <i>ی</i> :			بوره ارمنی رین
235	يتون	22 روغن ز	26	35	بوز يدان
	یس	<i>.</i>	_	Ų	پدیا کھ
235	~	22 سر پھو <i>ک</i> 22 سر پھو		u s	پیری پیرلی
236	انخ	22 سائل 22 سنگ ر			پيلامول پيلامول
237	ر ما بی ک شیریں		-	ت	
237	טיבעני	229	•	·•	تخم کنو ث

علم العلاج امراض كى فهرست

تسام313	قانون مفرداعضاءاور پتحری کی اف	267	در دول
318	چرہ کے کیل مہاہے چھائیاں	269	نسيان
320	جيسيا کي	267	ايميز
323	خارش	282	احتلام
326	بييا ثائش	286	<i>ج</i> يان
336	ذ <u>یا</u> بیطس	294	سرعت انزال
340	بواسير	299	فبض
344	بخار	302	با خانہ میں بے قاعد گی
347	وجع المفاصل	305	سنكريني
353	عرق النساء	307	ہیفنہ ع
358	فالج	310	سنگ پیت پت
365	فنثارالدم	313	تيقريال بنے كى وجوہات

معنون

ہم اپنی اس علمی وفنی کوشش کو جو خالص خلق خدا کی رہنمائی کے لیے لکھی گئی ہے اپنی اس علمی وفنی کوشش کو جو خالص خلق خدا کی رہنما پیر کامل حضرت سید ذی ہے ۔ اپنے والدین گرامی کے نام اور اپنے رہبر و رہنما پیر کامل حضرت سید ذی ۔ وقارعلی سالک شاہ گیلانی دامت بر کاتبم عالیہ مونگنا نوالہ والا شریف کے نام منسوب کرتا ہوں ۔

جن کی نگاہ شفقت سے بندہ ناچیز خاکسار اس قابل ہوا کہ مفرد ادویہ کے مرکبات پرکتاب احاط تحریر میں لایا۔

> خادم فن تحکیم صوفی رفاقت علی سالکی چشتی مستفل پیته موقع پکھیالہ ڈاکنا نہ خاص تخصیل فیردز والاصلع شیخو پورہ D,C-157 بلاک گلشن راوی لا ہور موبائل:D306-4376396



MD MUSTAFA

میرے والد والدہ
کے لئے دعائے مغفرت کریں
اور آپ حضرات اپنی دعاؤں میں
مجھ خاکسار کو بھی یاد رکھیں
آمین ثم آمین

مقدمه

ٱلْحَمْدُلِلَٰهِ رَبِّ الْعُلَمِيْنَ، الصَّلُوةُ وَالسَّلَامُ عَلَيْكَ سَيِّدُ الْمُرْسَلِيْنَ وَ خَاتَمَ النَّبَيِّيْنَ وَعَلَى الِهِ وَاصْحَابِهِ وَبَارِكُ وَسَلَّمُــ

مرکبات، موالید ٹلا شدیعی جمادات، و نبا تات اور حیوانات جو تدرتی وطبعی اور فطرتی طور پر پائے جاتے ہیں۔ ان میں دوا سازی سے کوئی تغیر پیدائہیں ہوتا۔ ان کو اصطلاحاً مفرداد و یات کہا جاتا ہے اس قدرتی شکل ،طبعی صورت اور فطرتی حالت میں جو مفردات پائے جاتے ہیں۔ ان کو جب آ پس میں ملایا جاتا ہے اس کومرکب کہتے ہیں یہ مرکب دومفرداد و یات اور دوسے زیادہ ادویات کے بھی ہو سکتے ہیں۔

مرکبات کی تقسیم

مر کبات دولتم کے ہوتے ہیں اوّل ، مرکبات سادہ جس کو آمیزہ کتے ہیں دویادہ

سے زیادہ ادویہ کو بغیر کسی اسحالہ کے ملایا جائے جے انگریزی میں کم پر (Mixture)

کہتے ہیں۔ دوم مرکبات کیمیادیہ جس کوامتزاج کہتے ہیں دویا دوزیادہ ادویات کی الی ملاوٹ جس میں اسحالہ سے اس طرح نیک جان کر دیا جائے پھران اجزاء کو الگ نہ کیا جا سکے جس کو انگریزی میں کمپونڈ کہتے ہیں۔ (Compound) یعنی ایے ہر کبات جن کو ملانے کے لیے آگ یا کھرل کی حرارت یا متضاد ادویات کے اثر ومتاثر ہونے سے ملانے کے لیے آگ یا کھرل کی حرارت یا متضاد ادویات کے اثر ومتاثر ہونے سے آگی میں اسحالہ کھا کر مرکب ہوجائے اور پھر جدانہ ہو کئیں۔

د نیاطب میں اس سے ہلے کئی نے بھی مفردا دویات کے مرکبات پر جامع کتاب نہیں کھی ہم نے اے قانون مفرداعضا ، کے مطابق تر تیب دیا ہے۔

قانون مفردا عضاء کی چیخریکات کی مطابقت کے مطابق مفردادویہ کے مرکبات بھی چیخریکات میں تقلیم کیے جیں۔ ہر تحریک کے جدا جدا مرکبات بنادیے گئے جیں تاکہ علاج معالجہ میں آسانی پیدا ہویہ مرکبات خدمت خلق کے جذبہ سے مستنین ہوسکے اور ہم کے لیے توشد آخرت بن سکے۔

آ خرمی ا تناعرض کردینا جاہتا ہوں کہ میں نے زیر نظر کتاب میں ہرتم کی خوبیاں پیدا کرنے میں اپی طرف ہے کوئی کی نہیں جھوڑی ۔ لیکن انسان کے کام میں خامیاں ممکن ہیں امید کرتا ہوں کہ ناظرین جوئی محسوس کریں گے۔اس ہے جھے آگاہ کریں گے اور میری غلطیوں کو معاف کریں ہے ۔ میرے لیے پوری امت مسلمہ کے لیے دعائے خیر سے یاد کرتے رہیں۔

خادم نن حکیم صوبی رفانت علی سالکی چشتی پکھیالوی ضلع چیخو بورہ

اعصابی غدی حصه مفردا دویه کے مرکبات

الا پچی سبز کے مرکبات

(۱) حلوه مقوی دماغ

هوالمشاهی: الا بِکَی سِز ٔ مغز کدوشیری ٔ مغزخیارین ٔ مغز تر بوز ٔ مغزخر بوزه ٔ مغز بادام شیری ٔ مغزیستهٔ مغزاخروث ٔ چھلکا اسپغول ٔ نارجیل ہرایک ایک تولهٔ سوجی ۵ تولهٔ روغن زردایک یا دُرنبات سفیدحسب ضرورت تقریباً (۲ چھٹا تک)

توكيب نيارى: حسب دستورطوه تاركري-

توكيب استعمال: ٥ توليس نهاراور بوتت خواب

افعال و اثرات: میں اعصابی غدی محرک د ماغ مقوی و محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ فوائد: مدتوں کی بھولی بسری باتیں یاد دلاتا ہے۔ دافع نسیان مقوی د ماغ مغلظ منی مولدمنی غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۲) دوانے شقیقہ (آدھا سر کا درد)

هو الشاهى: الایچی سز زنجبیل ، فلفل سیاه اسطوخودوی کشیز - برایک ایک توله نبات سفید ۵ توله -

توكيب تيارى: سب اشياء كاسفوف بناليس-

مقداد خوداک: سرتی تاایک ماشهٔ صبح وشام دیں۔ ہمراہ شیریں دورہ افعال و اشوات: میں اعصالی غدی محرک اعصاب محلل غدر مسکن عضلات ہے۔ درد شقیقہ ، نزلہ، زکام حار، فشار الدم ، سوزش گردہ مثانہ غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے

مفیرے۔

(r) حب پنینس (ناك میں بات كرنا)

الا بچگ سزایک توله، زنجبیل ایک توله بلنل دراز ایک توله بگژیرا ۲۳۴ توله _ **توکیب نیبادی**: ادویه کاسنوف بنا کرگژیم طاکر حب بنتر زنخو د بنا کیس _ **مقداد خوداک**: حب منج وشام بمراه آب تازه کحلا کیس _

افعال و انوات: می اعصالی غدی ہے۔ ناک میں بات کرنا۔ ندی تحریک کی برطامت کے لیے مفید ہے۔

فود: پینس ایک ایمام ض ب کراکٹر کھایا پیاناک سے نکل آتا ہے۔

(٣) شيره .درد شقيقه

هد الشاهى: الانجى سز كلى بنقط، چهارمغز اسطوخودوى _ برايك ماش قلفل سياه كعدد ا باديان ۹ ماش كشيز ۱ ماش خشخاش سفيد ۹ ماش مغزيا دام العدد _

توكلیب مصاحت: حسب دستور جمله ادویه کو پانی ایک پاؤیس رات کوبیمگودی مسیح حسب دستوران کاشیره بنالیس ـ

حقداد خوداک: قبل ازطلوع آفاب مریض کو کھڑا کر کے اس کا منہ سورج کی طرف کریں اور شیرہ ندکورہ کا گلاس اے پلائمیں تو چند ہوم کے استعمال سے فائمہ ہ ہوگا۔

فوائد افعال و الوات حیں: اعصالی غدی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ درد شقیقہ منفقان قلب اختلاج قلب تنیقہ د ماغ کے لئے مغید ہے۔

(۵) حب اختناق والرحم

هو الشاهى: الا يحكى منز اللغل سياه عود صليب اسرول برايك ايك تولد. توكيب ساختن: جمله ادوريكاسنوف بناليس .

صقداد خوداک حب نخوری دو حب منع وشام کھانے کے بعد جمراہ عرق گلاب ۱۰ تولہ کھلائیں۔

فوائد افعال و اثرات میں: اعضائی غدی ہے۔ مرک اعصاب مقوی و کلل غدد

مكن عضلات ب فشارالدم جنول عمرت الطمث اختاق الرحم مين مفيدب_

(۲) سفوف مقوی اعصاب

هوالمشاهی: الا یکی سبر اڑھائی تولۂ طباشیر کبود اڑھائی تولۂ کشتہ نقرہ ۳ ماشۂ کشتہ مردار بدی۳ماشۂ کشتہ شاخ مرجان۳ ماشۂ مصری کوزہ ۵ تولیہ۔

توكيب مساخت: ادوريكاسفوف بناكركشة جات الحجيى طرح كعرل كرك ملاليس .

مقداد خوداک: سرتی تاکی ماشهٔ مراه مربه گاجرٔ بهی دانهٔ سیب آملهٔ چارول مربه جات کو یجان کرکے ملالیں۔(ایک جیج کھانے والا)

افعال و اثدات میں: اعصابی غدی محلل غدد مسکن عضلات ہے محرک اعصاب کم کے اعصاب محرک اعصاب محرک مسکن عضلات ہے محرک اعصاب محرک مقوی دیاغ مفرح قلب نفقان قلب دانع نزلہ زکام ہے۔ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے موز دیں ہے۔

(2) **جو شاندہ برانے فشار الدم (ھانی بلڈ پریشر کے لئے)** ھوالشافی: بزالا بِکُس عدد گل مرخ سمائٹ زیرہ مفید سمائے۔

توكىب تىدادى: تمام ادويدكودوكب بإنى من يهال تك جوش دي كدايك كبره جائد ين كرچيني حسب ضرورت لما كريس _

فوت: قبوه گرمیول می شندا کر کے سردیول میں نیم گرم پئیں۔

افعال و اندات میں: اعصابی غدی ہے محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔فشارالدم تعقان قلب تنظیرالبول سوزاک کے لئے مفیدہے۔

(^) جوشاندہ برائے السر معدہ حار

ھو المشاغی: الا بچگ بزا عددُ سونف اش اش بودید اش گل سرخ اشد۔ توکیب نیبادی: تمام اشیا ،کودوکپ پانی میں بھودیں یہاں تک جوش دیں کہ ایک کپ رہ جائے بعدازاں بن کرچینی حسب ضرورت مل کرپئیں ۔ ضبح وشام کھانے کے بعد۔ افعال و انوات میں: اعصاب غدی ہے۔ (ترگرم) پچکی السر معدہ ورم معدہ کیس پیٹاب میں جلن دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۹) سفوف پتھری گردہ

ھە الىشاخى: الابچى داندايك باش شكرمرخ ٢ باشد

توکیب تیبادی: الا بُحَی سِز دانه کواجیمی طرح کحرل کر کے سنوف بنالیں۔ بعدازاں شکر ما! وس به

مقداد خوداک: بیایک خوداک می منتباری خوداک بمراه پانی دیں۔ افعال و انوات میں اعصابی غدی ھے (تو گوم): پتری کردو کے افران کے لئے مغیرے۔غدی تحریک کی برعلامت کے لئے مغیدے۔

(۱۰) سفوت پرقان (زرد)

هو النشاخی: الانجگسبزتازه ۱ تولهٔ کالی مرج ۲ ماشهٔ زیره سفیدایک تولهٔ صندل سفیدایک تولهٔ کل سرخ ایرانی ایک توله -

توكيب تيارى: سبادوريكاسنوف بنالس-

مقدار خوراك: ايك ماشه اسم امتاره بإنى ياشربت بزورى حارم وشام وي-

آک_مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۱) حب برانے تپ لرزہ

هو الشافى: آكى جراتول مرج ساه ايك تولد-

نوکیب نیبادی: دونوں کوانچی طرح کھرل کر سے بمثل سرمہ سنوف بنا کر بکری سے دورہ میں کھرل کر کے حب نخو زی بنا کمیں۔

مقدار خوراك: ايك حب نخودي صبح وشام دي-

افعال و اثوات میں: اعصابی ندی ہے۔ محرک اعصاب محلل ندد مسکن عضلات ہے ورم معدہ وجکر دیر غذی تحریک معلات ہے ورم معدہ وجکر دیر غذی تحریک کی برعلامت کے لیے مغید ہے۔ تنہیب الزورہ

نود: تبارزه مے پہلے ایک ایک کولی دین ہمراہ پانی۔ رفن وجع المفاصل

(۱۲) آك كے پتوں كا پانى

هو الشافى: آك كے بتول كاپانى ايك حصر مشاتيل احد۔ توكيب تيارى: يانى كومشاتيل مي جلاليس۔

افعال و الدات میں اعصابی غدی ھے (توگوم): وقع الفاصل تجرمفاصل درد کردر دجگر کے لئے اعلیٰ درجہ کی دواہے۔مقام درد پرروئی کوتر کر کے رکھیں۔

(۱۲) تریاق تپ دق

حضرت استاد الاطباء بانی طب پاکستان دوست محمر صابر ملتانی صاحب نے اس نسخہ کوتپ دق کے لئے بڑے دعویٰ ہے چیش کیا ہے۔

هو الشافى: شرعشرايك تول المدى ١٥ اتولد-

توکیب تیبادی: بلدی کوبمثل سرمه تیار کرلیس - بعدازاں شیرعشر کو ڈال کر کھرل کریں -(تقریباً آ دھا محننہ) دوائے تریاق تپ دق تیار ہوجائے گی -

مقدار خوراك: مرتى عاليه اشهراه تازه يانى ـ

افعال و اثوات میں: اعصابی غدی ہے (ترگرم)۔غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مغید ہے۔ مثلاً غدی کھانی خنک دسائی بی خونی بیچش کھیز بواسیرخونی عرست طمب (تنگی حیض) کڑے طمت (حیض کازیادہ آنا) کے لئے مفید ہے۔

(۱۳) سکونی برانے بخار

هو المشافى: نوشادرا يك توله تلى شوره ايك توله كالى مرج ايك توله ،شير عشرا توله -توكيب تبيادى: ادويه كاسفوف بناليس - كرابى يا توب پرادويه ميس شير عشر تھوڑا تھوڑا ژال كريبال تك يمل كريس كه تمام شير عشر ختم ہوجائے - اور دھوال آنا بند ہوجائے -بس دوائے بخار سكونى تيار ہے - مقداد خوراك: ايكرتى ٢٥رتى چينى مس ملاكردي-

ا**فعال و انوات میں اعصابی غدی ھے** (**تو گوم**): غدی بخارکو چندمن میں اتار دیت ہے۔خٹک کھانی ٔ دم کئی جریان خون ہرتم کے غدی تھینچاؤ کے لئے مفید ہے۔ تریا**ق ق**لبی ہرقی اثر کی حامل دوا

فواند: برقی اثرات کی پیمال دواد نیائے طب میں چند سیکنڈ میں اثر دکھاتی ہے۔ اس سے
قبل میں نے کئی بھی طبی کتب یا کسی تھیم سے نہ سنانہ پڑھا ہے۔ جو دل کی درد میں چند سیکنڈ
میں آرام دینے والی ہو۔ منہ میں خوراک جاتی ہی اثر ہوجاتا ہے۔ اور دل کا دردفوری طور پر
ختم ہوجاتا ہے۔ اسے ڈاکٹروں اور حکماء حضرات نے آزمایا ہے۔ آب بھی اس دواکو بنا
کمیں اور دعا خیرسے یا دفر ما کمیں۔

(۱۵) هو الشاهی: شیرعشر حسب ضرورت سنده احمهٔ کالی مرج ایک حصه میلادی ایک حصه میلادی او دیه کاسفوف سرمه کی مانند بنالیس سنوف کوشیر عشر سنز باتر کردی میلان که که منوف کوشیر عشر ساتر کردی میلان تک که منوف انجی طرح بھیگ جائے۔ بیمل دومر تبه خنگ و ترکریں۔ مقداد خوداک نصف جاول۔

افعال و اثوات میں اعصابی غدی ھے (تو گوم): برتم کی غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے کیسال مفید ہے۔ درددل اگر بوجہ غدی تحریک یاعضلاتی غدی تحریک کی وجہ سے بور ہا ہو چند سیکنڈ میں آرام ہوگا۔

(۱۲) ترياق قلبى وجع المفاصل تحجر مفاصل نقرس (دروس) هو الشافى: تريات قلبى نصف جاول منقد أيك مين طاكردين بمراه بإنى يا جوثانده ادراك ماشهٔ زيره سفيدايك ماشهٔ الانجى منز اعدد منح وشام دين -

(۱۷) ترياق قلبى كھانسى دم كشى هو الشافى: رَيالَ قلبى نصف جاول شهر جائے والى جيج ميں الاكرديں۔ ميح وشام مراه يانى ديں۔

(۱۸) تریاق قلبی نمونیہ کے لئے

حو الشافى: ترياق بلى نصف جاول -سها كهبريان، رتى 'شهديائ والى جي مي ملاكر دیں۔شدیدصورت حال میں ہردس منٹ بعددیں جب تکلیف میں کچھ آفاقہ ہوتو وقفہ بروھا رس_(ووالي)

(۱۹) تریباق قلبی خونی پیچش کے لنے ہواں ہو الشاخی: تریاق قلبی ضف جاول چھلکا اسپغول ایک تیج دیں ہمراہ پانی۔

مرکبات ابریشم مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۰) سفوت مقرح قلب

هو الشافى: ابريشم صندل سفيد كل كرهل كل كا وَزبان كل سرخ وكل نيلوفر مم وزن _ توكيب تيارى: ادوي كاسفوف بنالس _

مقدار خوراك: ايك ماشهمراه يانى ياشربت بزورى حاردي-

اخعال و انوات میں: محرک اعصاب مقوی غدد کلل عضلات مفرح قلب ہے۔ اختلاج قلب خفقان قلب فشارالدم برقتم كى غدى تحريك كے لئے مفيد ہے۔

مر کبات املتاس مزاج اعصابی غدی (تر گرم)

(۲۱) جوشاندہ برائے قبض

هو المشافى: المآس الماشر سونف الماشر سناعي الماشر كل مرخ الماشديدايك خوراك --توكيب تيارى: تمام ادويه كودوكب بإنى من بطكودي _ يهال تك جوش دي كهايك كب رہ جائے۔ بن کرچینی ملاکردیں۔

افعال و اثوات میں اعصابی غدی (توگوم): محرک اعصاب محلل غددتسکین عصلات ہے۔معدہ امعاء کی بیوست وحرارت کواعتدال پر لاتا ہے۔امعاء کی بیوست کوختم

کر کے بی کشائی کرتاہے۔

مقدار خوداک: ایک کپ^{منج} دشام کو کھانے کے بعددیں۔شدیدصورت میں: یادہ باربھی جوشاندہ تیار کرکے دے کتے ہیں۔

نود: بیبا ٹائش Bاور C کے لئے بھی استعال کیا جاسکتا ہے۔

مرکبات اندرجوشیرین مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۲) سفوف برانے پتھری

هو الشافى: اندرجوشيري على المحتم كيرا المحتم تربوزه مغزخر بوزه مغزر يله بهم وزن مقداد خوداك: ايك ماشة اسمات بمراه تازه پانی صبح وشام دیں۔

ا معال و انوات میں: اعصالی غدی ہے (تر گرم)۔ سوزش غدد کدر بول بندش حیض و خون پھری گردہ مثانہ پیچیش خونی کدودانے کے لئے مفید ہے۔

مركبات المنكن مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۳) سفوت النگن

هو الشافى: تخم انگن مغزینبددانهٔ اسگندنا گورئ کوزهمصری_بم دزن مقداد خوداک ایک تیجی کھانے والی صبح وشام ہمراہ نیم گرم شیریں دودھ۔
افعال وائدات میں: اعصابی غدی (ترگرم) _ محرک اعصاب مقوی غدر محلل مسکن عضلات ہے۔مولد منی مغلط منی مقوی جراثیم دافع سرعت انزال بوجہ غدی تحریک ہے ۔ جن مریضوں کے جراثیم کزوراورست ہوں۔ یا پس آتی ہو۔ لاولد ہوں ان کے لئے بیشفائی مرکب بنا کردیں ۔ کامیا بی وکامرانی نصیب ہوگی۔

مرکبات آھنج'مزاج اعصابی غدی (ترگرم) (۳۳) سفوف برانے نکسید

هوالشاهي: الشنج سوخته كبرباشعي ابريشم سوخته بم وزن

تبادی توکیب: اتنج کا ایک برانگزائے کرکس کھے برتن میں رکھ کرجلالیں کیاں تک کدوہ راکھ ہوجائے۔

(2) اتنتی کے باریک ذرے کر کے کمی مٹی کے برتن میں ڈال کرآ گ پرر کھ دیں یہاں تک کہ خٹک ہوجائے۔تمام ادویہ کو ملا کرسٹوف بنالیں۔

ابریشم کوتوے یا کڑا ہی میں ڈال کر سوختہ کرلیں۔ یباں تک کے سنوف بننے کے قابل ہوجائے۔

مقداد خوداک: کھانے کے بعد ہمرتی صبح وشام ہمراہ کھن تیجے دیا کریں۔شام کودیری گئی دودھ شیریں کے ساتھ دیں۔ایک ہفتہ دیں۔

افعال و اثوات میں: اعصابی غدی ہے۔محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات · ہے۔جریان خون خواہ جم کے کی حصہ ہے آتا ہوئے لئے مفید ہے۔

(۲۵) ٹینکچر آپوڈین کا نعم البدل دوانے گلمڑ

ھو الشافی: آفنج کھار ۳۰ گرام بھی کھار ۳۰ گرام ہلدی ۲۰ گرام پانی ۵۰ کے گرام۔
اسفنج کی کھار بنانے کا طریقہ: آفنج کوجلا کررا کھ بنالیں پھر کی تی برتن میں
را کھ کوڈال کر پانی ہے بھر دیں۔ رات کو دو تین مرتبہ ہلاتے رہیں۔ صبح کواس پانی کو نتھار
لیں اور نیچے کی بچھٹ بھینک دیں پھراس پانی کو آگ پرر کھ کرخٹک کرلیں۔ پس آفنج کھار
تاریب

تینوں ادو پیکو پانی میں بھگو دیں' تین روز تک پڑار ہے دیں دن میں ایک دوموقع ہلاتے رہیں' پھر نتھار کر پانی کو بوتل میں ڈال دیں۔

مقدار خوراك: ٥ بوندتا • ابوند_

افعال و اندات میں: اعصابی غدی (ترگرم) ہے۔محرک دماغ محلل جگر مسکن دل ہے۔ غدی سوزش کے لئے مفید ہے۔گلبڑ ایوڈین کی کی سے دیگر علامات امراض جو پیدا ہوتے ہیں ان کے لئے بہت ہی مفید ہے۔غدی کینسراور طاعون کے لئے بھی مفید ہے۔

(٢٦) مالش دافع ورم

عه المنشلغی انتخ کمادح باشدست به پیدایک باشدُ دونن بیدانیم چمتا کک میم ایک چمتا تک ـ

خونتیب خیباوی اول روفن کوکرم کر سے موم طالبی تیمریجیا تارکر اسلیم کھارست ہو یانہ خالتیں۔ خالتیں۔

اختصال و المواحد حدد اصدائی خدی (ترکرم) ہے۔ بحرک احساب محتل خدہ مسکن عضلات ہے۔ خدی اورام جوڑوں کے ورووں مجھر مفاصل کروروم بر مائش کریں۔ اس طرح یہ الش کھیڑے لئے بھی مقیدے۔

مركبات ارتدمزاج اعصابي غدى (تركرم)

(٢٤) معجون وجع المفاصل

حه العضافی: مغزارنداآیک کلوه زنجیسل ، مرخ سیاه بلتنل دراز موان موان بیخی مالایگی تورد و ناگ کیسرستاه مول در مردستید در معله و بدها د ما مکند کلودی و بلدی «کوکررد» کاد تیری و سناور بر ایک ایک تولده د د در داکومینی از حال کلود

فوكل ادرى في اول مفزهم الدعل بالكراان كو باديك وين ادرى في ادرى في كودده ين درمياني آك بريكا مي اوركف كيرفوب بالاقترادين، بب كلويات التراش بين الماري الماري الماري الماري الماري الماري الماري المراسية المراسية

اخصال و انوات میں اعصابی عدی وقع الفناسل گنتمیا، وق انسار کروروعلاده ازی برحم کی دیاجی وبادی وروول کے لیے منیو ہے۔

مقداد خوداك ايكة له 2 توليم اودوده يم كرم ياآب يم كرم ست دياكري-

(١٨) جوشاندہ برانے سردر د

هد المشافى: برك ارتدام الشريخ ومنيا ايك الشريخ صب مرورت

توکیب نباوی ؟ وحاکو پائی می جوش بهان تک و ین که پائی تصف ره جائے۔ اختال و انوات میں اعتصابی غدی :

صفدا ا حدد اکس مین کرده کی ما کر پادیمی مقدار خوراک می وشام ایک ایک کپ پادیمی ۔ سردرد درد والنتینته ، مصاب کے لیے مفید ہے۔

(٢٩) نسوار دافع کرم دطغ

هو المصلفي. برگ اريز نشك ۱۵ آول ميندمانمك از حاتی تول

شو تلب شباوی او و یکوملی و کوت کرستوف منالین ، برگ ارند کے سنوف کو چھال کر پھر و دانوں کو یا ہم مزالین ۔

اختال و انزات میں اعتمانی غدی گرم، باغ

فوكيد استنصال مريش وأسواد موكما مي-

مرورہ و منتینہ سے کیے جمی منید ہے۔

(٣٠) طلا گنج

هي النشاعي الانتاكي كوليس يمك وسب مترودت ليس-

المؤكليف المصاوي وولوس كوياتهم الميمي المرائة الماليس واليب ك بن جائے -

افعال و انوات میں اعصابی عدی بال جروبال کھتا منے پان کودورکرنے کے لیے متیدے۔

خونکیب استحمال مقام بازف پرلیپ کریں۔

(٣١) روغن گنج

عليه المنتشاخی: روخن ارنذ دسر كدانخوری بهم وزن -

قویجیب تبیادی دونوب کوانچی خرت مادلیس -

مُوكِيد اسدهمال مقام مادّف يرچندروزمتوار لكات ريس-بال نبايت بي عده اور ملائم پيدا موجات ين-

(rr) خیساندہ برانے مرکی

هو الشافی: برگ ارندُ ۲ ماشه، بلفل ساه ایک ماشه، مغز بادام شیری ۱۳ عدد، پانی ایک یادٔ بمصری ۲ تولیه

افعال و اثرات میں اعصابی غدی: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ مرگ ، دماغی امراض کے لیے مفید ہے۔

توكيب استعمال: من كرمريض كو بلاكس - صح وشام

(۳۳) روغن برانے درد کان

هو الشافى: ارغر كے بنول كا پانى اتولد، ادرك كا پانى اتولد، شهدا تولد، سرسول كا تيل ٥ تولد توكيب تيارى: تمام ادويه وآگ پر پكا كيس جب تمام پانى جل كرمحض تيل باقى ره جائے تو نقوار كرشيشي ميں محفوظ كرليس ـ

افعال و اثرات میں اعصابی غدی : کان درد، بہراین،کان میں پیپآنے کے لیے مفیرے۔

توكيب استعمال: بوقت ضرورت ذرائيم كرم كرك دوقطرك كان من واليس-

(۲۳)منجن

هو المشاغی: ارنڈ کی جڑسوختہ کا خاکسترہ تولہ نمک کھانے والا ایک تولہ توکیب تعیادی: ارنڈ کی جڑکوجلالیں خاکسترکونمک میں اچھی طرح کھرل کر کے کی شیشی میں محفوظ کرلیں۔

توكيب استعمال: صبح وشام كهائے كے بعد بخن كوبرش يا شهادت كى انگى سے لگا كيں۔

(۳۵) جوشاندہ برانے دافع دمہ

هه الشافى: برگ ارتر ۲ ماشه بلغل دراز ۲ ماشه،

توكيب مبارى اوّل برگ ارغركوآ دهاكلو بانى من يهال تك جوش دين كه بانى نصف ره جائ بحرفلفل دراز جوكوب كرك ملادين جب بانى آ دها باؤره جائ توبين كر بلائين ب

ایک خوراک ہے۔

افعال و اثرات میں اعصابی غدی : ختک دمہ غدی دمے لےمفیرے۔

(۳۷) **جوشاندہ برانے درد گردہ**

هو المشاهی: پوست ارنڈ اڑھائی کلو، اندرجو شیری ۲ ماشہ، ہیرا ہنگ ایک ماشہ توکیب تیاوی: اوّل پوست ارنڈ کو ایک کلو یانی میں یہاں تک جوش دیں کہ یانی ۳

چھٹا تک رہ جائے تو اتار کرند کورہ ادویہ کوٹ کرجوشاندہ میں ملادیں۔ م

توكيب استعمال: • كن كرم يض كو بلاكي بدا يك خوراك --

افعال و اثوات میں اعصابی غدی : دردگردہ، پھری گردہ، تعظیر البول، سوزاک کے لیے بھی مفید ہے۔

نون: ضرورت کے مطابق ہر دو گھنٹہ کے بعد دوبارہ جو شاندہ ای ترکیب سے بنا کردے محتے ہیں۔

(۲۷) حب مقوی باه

هو الشافى: آب برگ ارندُ ایک پاؤ، آب برگ کریلا ایک پاؤ، تم الفار سفید ۲ ماشه، شکرف ایک توله، کشته جاندی ۳ ماشه، گوند کیکر ۳ ماشه

قوکیب تیادی: اوّل مم الفارادر شکرف کوآب برگ ارز میں کھرل کریں یہاں تک کہ آب برگ ارز میں کھرل کریں یہاں تک کہ آب برگ ارز میں کھرل کریں جب توام گولیان بندھنے کے قابل ہو جائے۔ پھراک طرح آب کریلا میں کخن کریں جب توام گولیان بندھنے کے قابل ہو جائے تواس میں ندکورہ ادو سے طاکر کھرل کرکے گولیاں بفترردان مونگ کے برابر بنالیں۔

مقدار خوراك: ايك حبرات كوسوت وتت بمراه دودهـ

افعال و انوات میں اعصابی غدی : محرک باہ *، اساک ، مرعت انزال کے لیے* مغیرے۔

نوت: ایک ہفتے کے استعال کے بعد تین روز کا ناغہ کردیا کریں اور پھر شروع کریں۔

مركبات بادام مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۸) حلوه بادام

هو الشاهی:مغزبادام ٔ خشخاش ٔ مغزخیار بن ٔ مغز کده ٔ کاهو ٔ کشیز هرایک ۹ ماشدنشاسته ۳ تولهٔ چینی حسب ضرورت _ روغن زرد (دیم بھی) ۲ توله _

قوكليب قيادى: بياليك خوراك اول نشاسته كوروغن زرد مين بهون ليس بهرديگرادويه كورگز كر اور پانی مين ملا كرشيره نكال كرنشاسته بريان مين تھوژا تھوڑا ڈالتے جائيں جب قدرے گاڑھا ہوجائے تواتارلين۔

مقداد خوداک: حسب خرورت گرم کھائیں۔

افعال و اثدات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصابی محلل غدد مقوی مسکن عضلات ہاورمفرح قلب ہے۔ خنگ کھائی دم مشتی (خنگ) قبض اور پیچٹ بواسیرخونی کے لئے بے عدمفیر ہے۔

(۲۹) سفوف مسمن بدن

هو الشافى: مغزبادام نشاسة كتر اكوند تعلب معرى جينى برايك بم وزن -توكيب تيارى: سبادويكاسفوف بناليل -

مقدار خوراك: ايك تولي وشام دوده ياياني كهمراه استعال كرير.

افعال و اثوات میں: اعصالی فدی (ترکم) محرک اعصاب محلل فددمقوی مسکن عضلات ہے۔ بدن میں رطوبت وحرارت بوھا کرفربہ کرنے کے لئے بے حدمفیر ہے محکن کمزوری اعصاب کے لئے بھی مفید ہے۔ فعری تحکن کمزوری اعصاب کے لئے بھی مفید ہے۔ فعری تحریک کی تمام علامات کے لئے مفید ہے۔ مغلظ می مولد می مقوی جرائیم سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(٣) حب مقوی باه

هو الشافى: مغزم بادام ٥ توله كله ايك توله منقه ٣ توله اسكند كورى ٣ توله الا يحَى

ايك تولهـ

قوکیب تیبادی: مغزبادم کواجھی طرح کھرل کرلیں۔کچلہ کوریت میں بھون لیس یہاں تک کہ سرخ ہو جائے۔ بعدازاں سفوف بنالیس (آسانی سے بیائی ہو جاتی ہے) منقہ سفوف با دام کچلہ کواجھی طرح کی جان کرلیں۔

مقداد خوراک گولی بفتر پنے کے برابر کھانے کے بعد ایک کولی می وشام دورہ کے ساتھدیں۔

افعال و انوات میں: اعصالی غدی ہے (ترگرم) مقوی باہ کی انتثار مغلظ می سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

> مر کبات بادر نجیویا مزاج 'اعصابی غدی (تر گرم)

> > (٣١) سفوف خقفان قلب

هو الشافى: بادرنجو يا كلسرخ صندل سفيد كشير الا يحك سر- مم وزن

توكيب تيارى: سبادويكاسفوف بنالس-

مقدار خوراك: سرتى تاليك ماشهمراه يانى دي-

اخعال و اثوات حیں: اعصابی غدی (ترگرم) ہے۔محرک اعصاب محلل غدد مقوی ا مسکن عصلات غدی سوزش اختلاج قلب خفقان قلب ہائی بلڈ پریشر کے لئے مفید ہے۔

مر کبات با ؤبونگ اعصابی غدی (تر گرم)

(۳۲) شقوت برائے کدوڈائے

هو النشاخی: با وَبِرْتَک بمیلا _بم وزن

ترکیب تیاری: سفوف بنالیں۔

مقدار خوارك: ايكتاعماشهمراه تازه بإنى دير

افعال و انوات میں: اعصابی غدی (ترگرم) ہے۔اس کے استعال سے پرانے سے پرانے سے پرانے سے پرانے سے پرانے کے پرانے کے برانے کے بلاک ہوجاتے ہیں۔اس کے بعد دودہ پیٹھا کرکے پلائیں جلاب بعدازاں کے مشرائیل ماشہ دفن تاریبین ۲ ماشہ لماکر پلادیں۔ یاستمونیا م رتی دیں۔اس جلاب سے سب مردہ کدودانے کیڑے خارج ہوجاتے ہیں۔

مركبات بهمن مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۳۳) سفوت سدا بھار

هو الشافى: بهن مرخ وسفيد ستاور كوندكتر المغزينبددان كوز ومصرى بم وزن _ توكيب نياوى: تمام اشياء كاسغوف بنالين _

مقدار خوارك: ايك جي برى مج وشام مراه دودهدي _

افعال و انوات حیں: اعصابی غدی ہے محرک اعصاب محلل غدد مقوی مسکن عضلات مولد منی مغلظ منی سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

(۳۳) سفوٹ برائے کھانسی

هو الشافى: بهن سرخ وسفيد ملفى ، موندكير موندكتر ا- برايك بم وزن تركيب نيارى: سنوف بنالين -

افعال و انوات میں: اعصالی غدی ہے محرک اعصاب مقوی غدد مسکن عضلات ہے افقال قلب پیش خونی ، جریان خون غدی کھانی کے لئے مغید ہے۔ اس کا جو شاندہ بھی بنا حققان قلب پیش خونی ، جریان خون غدی کھانی کے لئے مغید ہے۔ اس کا جو شاندہ بھی بنا کر بیاجا سکتا ہے۔

مركبات يتقرجثا بمزاج اعصابي غدي

(٣٥) سفوف پٽھر چڻا

هو الشعافى بخرچاايك تول قلى شوره ايك تول جوكمارايك تول نوشادرايك تول. توكيب نيارى سنوف بناليس - مقدار خوراك: ايك ماشتاايك ماشد مراه يانى دي-

افعال و اثوات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب مقوی وکلل غدد مسکن عضلات ہے۔ تقطیر البول (پیٹاب کا قطرہ قطرہ آنا) پھری گردہ ومثانہ پتہ سوزاک کے لئے مفید ہے۔

مر کبات بسته مزاج اعصابی غدی (تر گرم)

(۲۸) سفوت مقوی دماغ و نظر

هو المشافی: پسته مغزبادام مغزخیارین مغزکدهٔ مغزسونف برجمی پیتال-هم وزن توکیب نیبادی: برجمی کی پیتال انچی طرح مصفا کرلیس سونف کوکوٹ کرصاف کر کے مغز نکال لیس نمام ادوریکا سفوف بنالیس -

مقدار خوراك: ايك عائ كانج مراه شرين دوده (صحوام)

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب مقوی و محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ آئکھ کی بینائی کوزیادہ کرنے کے لئے بے حدمفید ہے۔ دماغ کی خشکی کودور کرتا ہے۔ غدی تحریک کی ہرمرض وعلامات کے لئے مفید ہے۔

مركبات تالمكهانه اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۷) سفوف تالمکھانہ

هو المنشاهي: تالمكهانهٔ موسلی سفید تعلب مصری مغزینبه دانهٔ زیره سفید- بهم وزن توكیب تعبادی: تمام ادوی كاسفوف بنالیس -

مقدار خوراك: ٣ ماشتا٢ ماشة مراه دوده-

افعال و انوات میں: اعصابی غدی (ترگرم) ہے محرک اعصاب محلل غدومقوی مسکن عضلات ہے۔ سرعت انزال مغلظ منی مولد منی کزوراورست جراثیم منی کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

مرکبات ترنجبین مزاج 'اعصابی غدی (ترگرم)

(ہم) دوانے ترنجبین

هو المشافى: ترنجبين ٥ تولهٔ الا يحُى سزايك تولهٔ چعلكا اسپغول ٥ تولهٔ استگدنا كورى ٣ تولهٔ كوزه معرى ٥ توله ـ

توكيب تيارى: سبادوريكاسنوف بناليس_

مقدار خوراك: سماشهمراه دوده ياياني من وشام

اخعال و انوات میں: اعصابی غدی ہے محرک اعصاب مقوی غدد مسکن عضلات ہے۔ مدت منی سرعت انزال نزلہ زکام حار جریان خون ہرتم تعظیر الیول سوزاک کے لئے مغید ہے۔

مركبات توت سفيد مزاج اعصا بي غدى تركرم

(۳۹) جوشانده شوگر

هو المشافى: توت سفيد كے بيت أيك تول ، كر مار بوئى سما شد

قوكلیب قیاوى: دو كپت بانی كويهاں تك ابال لیس كدا يك كپره جائے۔ مبح ناشتہ سے پہلے استعال كريں۔ شام اى تركیب سے جوشاندہ تيار كر كے رات كوسوتے وقت پئيں۔

(۵۰) دوانے گلے

هو المنساغى: كِمِل توت سغيد آ دحاكلو كل بنفشه ۵ توله چينى ايك كلو_

قو كليب قيادى: كلى توت كواچى طرح كمرل كركاس كارس نكال ليس كل بنفشه پانى آدها كلوميس بمگودي يبال تك جوش دين كه پانى ايك پاؤره جائے بعد ازاں اس توت كارس پانى بنفشة چينى ۋال كرشرېت تياركرليس۔

مقدار خوراك: ايك في تادوني من وشام_

افعال و انوات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب مقوی غدد و محلل مسکن عضلات ہے۔ گلے کی سوزش و ورم گلے میں درد کلے کی خراش خناق کھانی سوزش مثانہ گردہ کے لئے مفید ہے۔ گردہ کے لئے مفید ہے۔

مر کبات تو دری سفید ٔ مزاج اعصابی غدی (تر گرم)

(۵۱) **دوانے سرعت انزال**

هو الشاهى: تو درى سفيد چهلكاسپغول مغزينبددان بخم اونكن ن بندېم وزن-تركيب تيارى: تمام ادويه كاسفوف بتاليس -

مقدار خوراك: ايك جي صبح وشام مراه دوده-

افعال و اندان: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب مقوی محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ مولد منی مغلظ منی سرعت انزال غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مغید ہے۔

ثعلب مصری مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۵۲) دوانے مسمن بدن

هو المشاهى: تُعلب مصرى تو درى سفيد زيره سفيد الا پِچَى سبز تالىكھان بخم سريال أكوزه مصرى _ ہم وزن

توكيب تيارى: تمام ادور كاسفوف بناليس-

مقدار خوراك: ايك في برى مراه دودهدي -

افعال و انوات میں: اعصابی غدی (ترکم) محرک اعصاب مقوی جگر و محلل تسکین عضلات ہے۔ کی جراثیم جراثیم کا مردہ ہوتا مغلظ منی مولد منی سرعت انزال کا خاتمہ کرتا ہے جہم کوخوبصورت و تو اتا کرتا ہے۔

(۵۳) سفوت مغلظ

ه**و الشاخي**: تُعلب معرى محوكم و تالهمان موسلي سفيد- بم وزن

تركيب تيارى: سبادويكاسفوف بناليل _

مقدار خوراك على والى يحي منح وشام مراه دودهد

افعال و اثرات میں: محرک اعصاب مقوی غدد مسکن عضلات مغلظ منی مولد منی سرعت انزال جریان خون ہرتم جلن مثانۂ حالبین تعظیر البول کے لئے مفید ہے۔

مركبات جوانسه (جوال خاردار) اعصابي غدى

(۵۳) جوشانده عدر بول

حو الشاخی: جوانسه ۲ ماشهٔ گوکھر و ۲ ماشهٔ سرپھوکه ۲ ماشه۔ ہم وزن توکیب تیبادی: دوکپ پانی میں ادور کو چند منٹ کے لئے بھگودیں۔ یہاں تک جوش دیں کہ یانی ایک کپ رہ جائے۔

مقدار خوراك: ايككي مع دويمر شام كمانے ك بعد

اخعال و اندات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل ومقوی غدد مسکن عضلات ہے۔ یورک السید مقطیرالیول غدہ قدامیہ کابڑھ جانا مچھری گردہ مثانہ پت کے لئے مفید ہے۔

چھوٹی چندن مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۵۵) سفوف منوم (نیند آور)

هو الشافى: چونى چندن صندل سفيد كشيز خنك بم وزن _ توكيب تيارى: ادويه كواچى طرح مصفا كر كے سفوف بناليس _

مقداد خوداك: ٣رتى تاايك ماشدن مين المراضى دو پېر شام همراه دوده يا پانى دير افعال وائوات مين اعصابی غدی (ترگرم) فشارالدم چمپاک خفقان قلب بخوابی كے لئے بے حدمفيد ہے۔

چر بی اعصابی غدی (تر گرم)

(٥٦) طله مقوى باه طوالت ذُكر (مردانه آله تناسل)

حه المشاغی: پر بی بچھوا ۲ تولهٔ روغن چنبیلی ایک تولهٔ روغن حنا (مهدی) ایک توله۔ توکیب تعبادی: روغیات کو باہم ملاکر چر بی میں کھرل کریں۔ یہاں تک کہ یک جان ہوجا کیں۔

توکیب استعمال: رات کوعضو پر ابوندگی مالش کریں۔ایک ہفتہ بھرکافی ہے۔ افعال واشرات میں: اعصالی غدی محرک اعصاب محلل دمقوی غدر مسکن عضلات ہے۔ کجی ادر سستی و تا مردی آلہ تناسل کوفر ہداور لمبا کرتا ہے۔لذت کھات کو بڑھا تا ہے۔

مركبات چولائي اعصابي غدى مزاج (تركرم)

(۵۷) جوشاندہ برانے تھوچ و اماس

ھو الشافى: چولائى ئے ایک تول کائ جڑا یک تول کو نے ایک تول کو کھر والا ماشہ۔ توكیب تیاری: ۲ کپ پانی بس بھوكرر كھ دیں۔ چند منٹ كے بعد يہاں تک جوش دیں كہ پانی ایک کپ رہ جائے۔ بيا یک ٹوراک ہے۔

مقداد خوداك دن يس تام مرتبه جوشائده مريض كوبلائي -

افعال وائوات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب مقوی و محلل مسکن عضلات ہے۔ صتر ادی پھری گرد، میں استیقاز تی تہوج واماس جوڑوں کے درم دور کرنے کے لئے بے حدمفید ہے۔

مركبات جاندى مزاج اعصابی غدى (ترگرم)

. (۵۸) کشته چاندی

هو الشافى: براده چاندى ايك تولد، شرعشر ٥ تولد

توكيب تيادى: جائدى كے برادہ كواچى طرح كھرل كر كے شرعشر ڈال كر يہال تك

کمرل کریں کہ شیرعشرختم ہوجائے پھرگل حکمت کر کے ۵کلو کی ہوا سے محفوظ کر کے آگ دیں ، بعدازاں پھرای طرح عمل کود ہرائیں کشتہ شگفتہ برآ مدہوگا۔

مقدار خوراك: ايك حاول سددوحاول بمراه كمصن يابالا لَى

افعال و اثرات میں اعصابی عدی ھے: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ دافع رقت منی حارکوختم کر کے اساک کے لمحات کو بڑھا تا ہے۔ سنگ گردہ، مثانہ، پیشاب کی بندش کے لیے بھی مفید ہے۔

(۵۹) دیگر

هوالشافى: پتراچاندى ايك توله، شير دُندُ اتھو ہرايك پا وُ

ترکیب نیاری اول پتراجاندی کوکوٹ کر پتلاسا کرلیں۔ بعدازاں شیرتھو ہر • اگرام سے پتراکواچھی طرح لگا ئیں۔ خشک ہونے پرگل حکمت کرے • اکلواد پلوں کی آگ دیں۔ پھر اس کاسفوف بنا کر شیرتھو ہر ملاکر قرص بنا کر ہکلواد پلوں کی آگ دیں کشتہ شگفتہ برآ مدہوگا۔
مقدار خوراک ایک جاول ہے دوجاول ، ہمراہ دودھ تھی شام ہ بجے ایک ہفتہ کا کورس کا فی ہے۔

ا**فعال و اثوات میں اصعابی غدی ھے**: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔محرک باہ ،سرعت انزال مغلظمنی ہے۔

(۲۰) مقوی اعصاب

حوالشافى: براده جإندى ايك توله، گودا كنوار گندل ايك باؤ

قوکیب نیبادی براده چاندی کوگودا کنوارگندل مین آده پاؤمین کھرل کر کے قرص بنا کر ۱۰ کلواو پلوں کی آگ دیں۔ بھرای طرح کنوارگندل میں کھرل کر کے قرص بنا کرصرف ۵کلو او پلوں کی آگ دیں کشتہ شکفتہ برآ مدہوگا۔

مقدار خوراك ايك جاول سےدوجادل مراوكس يابالاكى۔

افعال و انوات میں اعصاب غدی ھے: ممک باہ ،مقوی اعضاء رئیر، مغلظمنی ،

مولد منی سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۱۱) مقوی باه و امساك

حوالشافى: براده جا ندى ايك توله، بهو پهلى آ دهكلو

توکیب تیاوی: بہوچھی ایک پاؤکو پانی ایک کلومیں یہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک پاؤ
رہ جائے پن کر برادہ چاندی میں ڈال کر یہاں تک کھرل کریں کہ بہوچھی کا جوشاندہ ختم ہو
جائے ۔ خٹک ہونے پرقرص بنا کرایک عدد بٹ سن کی بوری لیں اوراس کوکاٹ کر ہیں بنا
لیس ۔ پھرایک پاؤنغدہ بہوچھی میں قرص رکھ کراور نغدہ کے بوری لیٹ دیں کہوہ گیندگی
طرح بن جائے ۔ پھر۵کلواو پلوں کو باریک کر کے اس ندکورہ گیندکورکھ دیں آگ دیں۔
تقریباً گری کے موسم میں ۲۲ گھنٹہ کے بعد اگر شگفتہ نہ ہوتو پھر دوسری مرتبداس طرح بیمل
دہرائیں ۔ کشتہ شگفتہ برآ مہ ہوگا۔

مقدار خوراک: ایک چاول سے دوجاول ہمراہ دودھ شام ۵ بجا یک ہفتہ کائی ہے۔ افعال و اثرات میں اعصابی غدی ھے: مسک باہ، مغلظ منی، مولد منی، سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۱۲) کشته نقرانی، طلاء مرکب

هوالشافى براده سونا الماشه، براده جائدى الشه سيماب مفعى الماشه

قوکیب قیادی: جملہ ادویہ کو پختہ کھر ل میں ڈالکر ایک یوم خٹک حالت میں خوب کھر ل
کریں۔اور دوسرے روزگل سرخ موسم کی پتیوں کا نکالا ہوا پانی اتنا ڈالیس کہ وہ ہرسہ دوا کیں
خوب تر ہوجا کیں۔ پھر کھر ل کرتے جا کیں اور اس طرح کم از کم ایک کلو پانی بذریعہ کھر ل
اچھی طرح جذب کردیں بعد از ان نکیہ بنا کرچینی کی پلیٹ میں ایک کورا کاغذر کھ کریے نکیے رکھ
دیں اور اے سایہ میں خٹک کریں نیز دھوپ میں خٹک ہونے پر پارہ اڑجائے گا۔ پھر خٹک
ہونے پرمٹی کے کوزہ میں گل حکمت بلکی کپر وٹی کریں جب خٹک ہوجائے، پھر ہلکی کپڑوٹی
کریں یے لسہ بارکریں۔

خنگ ہونے پر۵کلواو پلوں کی آگ دیں (ہوا کے محفوظ جگہ پردیں) اگررنگ سرخ مائل ہوتو بہتر ہے۔اگر سیابی مائل ہوتو پھرای طرح آگ دیں بس کشتہ مرکب تیار ہے۔ مقداد خوداک: ایک جیاول دوجیا ول ہمراہ کھن کھلائیں۔

افعال و انوات میں غدی اعصابی ھے: مخرک ندد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ مقوی اعصاب مقوی اعصاب مقوی اعصاب محرک جگر حرارت غریزی اور رطوبت غریزی کا بہترین مرکب کشتہ ہے۔ ہرتم کی نقابت اور کمزوری کی بھی بیاری سے پیدا ہونے والی کمزوری محرک باہ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۳) صلایه نقره

هوالمشاغی: براده چاندی یا درق نقره ، تباشیر، ست گلو ، دانه الا پُخی خورد، زهره مهره خطائی هرایک ایک توله عرق گلاب دوآتشه ایک پاؤ

توكيب نيبادى: جمله ادويه كوعرق كلاب من كعرل يهال تك كرين كدعرق بإد بجرختم هو جائه وجب خنك هوجائة ومحفوظ كرليل _

مقداد خوداک: ایک رتی ہمراہ کھن یابالائی ۵ تولداگریمیسرند ہوتو مربہ بی کے ہمراہ دودھ افعال ہو افرات میں اعصابی غدی ھے: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ تشارالدم ، کی خون ، سوزاک کہند ، بندش بول ، نقابت ، کمزوری ، مقوی اعصاب ، تپ محرقہ ، ٹائیڈ فائیڈ کے لیے مفید ہے۔

(۸۳) دیگر

هوالشافى: كشة نقره ، براده جاندى ايك تولد، شيره گلاب حسب خرورت توكيب تيارى: براده جاندى كوايك چيشا نك كل گلاب ك نفته مين ركه كردها كه لپيث دين اورگڙهي مين مجيث كي آگ دين - ايك آخ مين يا دوسرى، تيسرى آخ مين كشة هوكا اى طرح عمل كو پيلے كی طرح د برائين -مقدار خود آك: ايك رتى جمراه كھن يا بالائى افعال و اثرات میں اعصابی غدی ھے: محرک اعصاب محلل غدد بسکن عضلات ہے۔ خفقان قلب، دم کثی حار، مالیخولیا مقوی اعضاء رئیسہ دماغ ہے۔ تحکن کمزوری، نقابت کودور کرتا ہے۔

مركبات حب القلقل مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۵) **دوائے مف**رح

هو الشافى: حب القلقل "كثير صندل سفيد "كل نياونر مم وزن-

توكيب تيارى: تمام ادوي كاسفوف بناليس-

مقداد خوداک ایک ماشه صبح وشام همراه دوده افعال داثرات میں اعصابی غدی محرک اعصاب مغلظ من مربول مر اعصاب مغلظ من مدربول مر اعصاب مغلظ من مدربول مر فتم کا اخراج خون کے لئے مفید ہے۔

مركبات حلوه كدو (پیشهه)

(۲۲) دوائے کدو دانے (کرم)

هو الشافى: حمّ طوه كدوايك وله چملكاسيغول ايك وله شدهسب ضرورت.

توكيب تيارى: جمله اجزاء كوكوث كرجهان كركے سفوف بناليس-

مقدار خوراك: ايك ماشهمراه تبدطاكر-

افعال وانوات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل ومقوی غدد مسکن عضلات ہے۔ بچوں میں کدودانے کی شکایت کے لئے بے ضرر دوا ہے۔نوٹ دوا کھلانے کے ساتھنے کے بعد مناسب مقدار میں کشرآئل بلادیں۔

مركبات خربوزه مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۷) سفوت مدد بول

هو الشاهى: مغزخر بوزه مغزخيارين مغزتر بوز مغز كدويم وزان-

توكيب تياوى: تمام مغزيات كاسفوف بناليس -

مقدار خوراك: ايك ماشه ۱۲ ماشه مراه تازه پانی افعال داثرات اعصابی غدی (تركرم) محرک اعصاب محلل غدرمسکن عضلات ہے۔ مدر بول سوزاک در دسینہ ورم جگر ٔ خشونت حلق ا سنگ گردہ مثانہ کے لئے مغید ہے۔

` مرکبات خطمیٔ مزاخ اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۸) **جوشانده کھانسی' وسیسنہ جلن حو الشاخی**: محظمیٰ خیازی ملٹھی' ابریٹم' گل گاؤ زبان پیدانہ' گاؤ زبان ہرایک سیست ايك تولد_

توكيب تياوى: اول ريشم كوينى سے كر كركيڑے نكال دي _ كرياتى ادويہ كے ساتھ دو كب بإنى مين رات كوبهكودي مع يهال تك جوش دين كه بإنى ايك كب ره جائے ـ بن كر چىنى ياشىدىلاكرىيى _

مقدار خوراك: ايك كي مع ايك كي شام ـ

افعال والوات مين اعساني غدى (تركرم) محرك اعساب محلل غددمكن عضلات ہے۔ کھانی نزلہ زکام وم میں سوزاک تقطیر البول کے لئے مفید ہے۔

مركبات دهنيامزاج اعصابي غدى (ترگرم)

(۲۹) دوائے چھپاکی

هو الشاخي: تخمّ وصّيا خنك ناك كيسر صندل سفيد بم وزن_

توكيب تيارى: سبادوريكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك ايك ماشيخ دوپيرشام مراه يالى ـ

اخعال والوات مين: اعصائي غدى (تركرم) محرك اعصاب محلل غدر مسكن عضلات ہے۔ چھپاکی غدی خارش بواسیرخونی مقطیر البول سوزاک غدی تحریک کی ہر علامت کے

لےمفیدے۔

(۷۰) اطریفل کشنیزی

هو الشاهى: دهنيا خنك بوست الميله زرد، بوست الميله كالمى، بوست الميله، آلمه وله جمّ خشخاش ، كل گاؤز بان ، هرايك چه ماشه، چينی سه چندادويه ياشهد-

توكيب تياوى: چينى كاتوام بنا كرندكوره بالاادويه كاسغوف بنا كرملادي-

مقدار خوراك ساشي وشام بمراه عرق كاور بان يائيم كرم شيري دوده-

افعال والوات میں: اعصالی غدی ہے۔ضعف دماغ ،نسیان ،جنون ، مالیخ لیا،ضعف بھر،مردرد کے لیےمفید ہے۔

(۱۷) سفوف اکسیر معدہ حار کے لیے

هو الشافى: دصنیا و توله، دارچینی ایک توله منتظی ایک توله، سونف ایک توله، زیره سفید ایک توله، چینی ، سرکه حسب ضرورت

قوكليب تعادى: دحنيا كوسركه من رات بحربهكوكر فتك كرليس بمعد فدكوره ادويه كاسنوف بنا كرچيني طاليس _

مقدار خوراك: ٢ ماشدايك توليم دوپيرشام مرأه دوده-

اخعال وانوات میں: اعصابی غدی ہے۔ نیندآ در بمقوی و ماغ ،نسیان ، دہنریان بضعف بھر، آکھوں سے پانی آنا ، سردر دستنج مرگ کے لیے مفید ہے۔

(۲۲) سدر دوار (سر چکرانا)

ہو الشافی: تخم دھنیا حسب ضرورت، سرکہ حسب ضرورت، چینی دھنیا کے ہم وزن توکیب تیباری: تخم دھنیا کوتوے پررکھ کرگرم کریں۔ حی کہ وہ سرخ ہوجائے پھر دات بھر سرکہ ہیں بھے ودیں۔ بعدازاں خٹک کر کے چیس کرچینی ملالیں۔

مقدار خوراك ٢ ماشروزات مع وشام امراه دوده-

اخعال وانوات میں اعصالی غدی ہے۔ سرورو، چکرآنا، وروشقق کے لیے مفید ہے۔

(۲۳) معجون مقوی حافظہ

هده المعتدان ، وحنيا النشك، بهمت بغيل زدد، بهمت بغيل كان بهدا المنظمة المنظمة

خونکید خیباوی آنام اشیاد کاسفوف منا کرمعروف طریقت که مطابق همون آیاد کریں۔ حفعا و خ**دواکد** ۲ مانشدے ایک آولیک دو پیرشام بعراه دود دو امرق کا آذ یان دیں۔ افعال وافزامند حدد ۱ معمانی نعری ہے۔ بحرک و ماخ بھٹل بیکر مسکن تھی ہے۔ متوی حافظ بقسیان و نیزیان پضعف د مارخ مود دمرہ فزال ذکام شعف بعر سکر کے لیے مغیرہ محرب ہے۔

(۲۳) ځیسانده مانع خون

حق العنداعى ومنها فتك كونيل كيكر ويرك انادرة المدانتك براكب سمات موكليد منهاي سب كونيم كوب كرسك داست كوانك بإذ بان بمن بعثود يرمس ال جمال كر جيني الأكر بالانجن -

احصال والموات میں امسائی قدی ہے۔ منہ ے فوان آ ناء پیٹاپ بھی فوان آ ناء کے نے مغیرے۔

(LS) سفو**ت مقوی معدہ**

هه المنشاخی «منیافتگ ۵ *آولد بری سیاه ۱۴ آولدیمگ گالا ایک آولد* توکیب نیباوی سنوف بنالیس -

مقداد خوداک ۱۳ ماشکمانے کے بعد بمراہ یم کرم پائی یا آب تازہ دیں۔ اخصال والوات میں احسانی تعری ہے۔ وکارہ اسبال فونی مغراہ ک کی کے لیے مغید ہے۔

(1 ء) سفوت ورم قلب

عه المصلى وصياطتك ايكة ل صندل سفيه الد الا بحى بزاماث

شوعید نبیای جلاده سیکاستوف، تالیس -

صفعاد مهواک ایک جمراوودده یا فریت مادین وری۔

احصال ہانوات میں احسائی ندل ہے۔ ورم ظب منتقان ظب اختلاج طب کے کے سنید ہے۔

(22) طلا قلب ورم قلب

عه النساع عم رسنيانظ ايداد ري فرس الدسندل اد

توتصب نعاوی آنام اور یکاستوف مناکر پرف کے بانی سے طلاکریں۔

مغدار موراک بایک فرداک ہے۔

اخصال جانوات میں امسانی ندی ہے۔ ورم ظب اختان ظب کے لیے مند پایا محالہ۔

(۷۸) خیسانده پیاس

عه الشفاف ومنها عنك الآل . أوز واحرى اسب مزودت

لله تلعب المعلوق وحنها عنك أوكوت كرستى كاد سدكوذ سد على وال كرة وها كلوياني على وال كردة وها كلوياني على والل على والل على والل على والله المرادة والمرادة والله المرادة والله المرادة والله المرادة والله المرادة والمرادة والمرا

مغمار عهواك يايك أوماك ب-

انعال مالوات میں امسانی شدی ہے۔ عاص کی زیادتی ہو کری یا بخار کی دید سے یو کے لیے منید ہے۔

(۵۰) ہنوٹ نکلوت حس

و المنعلق ومنعا منتر ایک تول ۱۱۱ بگی میز ۱۲ باند محود کیر ۱۳ باند مندل سنید ۱۳ باند ، آوز په مری ۱۳ تول توكيب تهاوى: تمام ادوريكاسفوف بتاليل-

مقدار خوراك: ايك ماشم وشام مراه آبتازه-

افعال وانوات میں: اعصابی غدی ہے۔ ذکاوت حس، سرعت انزال، پیٹاب میں جلن بعظیرالول، گمبراہٹ قلب، آتحلام پوجگری کے لیے مفید ہے۔

(۸۰) سفوف پر قان

هو الشافى: دصيافتك جم كاموجم كائ جم خرف برايك ايك تولد

تركيب تبارى: جملهادويكاسفوف بتاليس-

مقداد خوداك ايك ماشد مراه شربت نيلوفريا شربت بزورى مح وشام

(۸۱) معجون دافع سرعت

هو المنعافى: دحنيا فتك ١٠ توله، پوست الميلدزرد، پوست بعيره، الميلدسياه، آلمد منخى بر ايك ۵ توله، روغن بادام، چينى كشمش ذيره يادً-

توكيب تعادى: اول ادوي كاسنوف بناكر دونن بادام من چرب كرليس بعدازال چينى كا قوام بناكر مجون بناليس -

مقدار خوراك: ٢ ماشهمراه دوده مح وشام-

افعال والدات میں: عملاتی غدی ہے۔ سرعت انزال منظقائی، چیٹاب کی نالی کشادہ ہوجانے کے لیے مغید ہے۔

(۸۲) عرق سوزاك

هه المنسافى: دحنيا خنك ايك يادَ الا يَحَى سِرَا توله،

توكليب تعيادى: دونوں كوئيم كوفة كركے رات بحرجا ركلوپانى ميں بھگوديں _صبح م بول عرق كشيد كريں _

مقداد خوداك: آ ده يا وَمَنْ وشام بِلا كُمِن _

اخعال واندات میں: اعسانی غدی ہے۔ سوزاک بطن، پیٹاب بتظیرالول کے لیے

مفیدے۔

(۸۲) سفوت سوزاك

هو النشاخی: دهنیا خنگ^س توله، بلدی ۶ توله، الایخگی سبز ایک توله، ^{ملت}ی ایک توله، کوزه مصری ۶ توله

توكيب تياوى: جملهادويهكاسفوف بنالس

مقداد خوداك: ٣ ماشم وشام مراه برى دوده يا كولى_

اخعال واندات میں: اعسانی غدی ہے۔ دردمثانہ وسوزش تعظیر البول، سوزاک، غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۸۴) آب دهنیا بواسیر خونی

هو المشاغى: دهنياسبريا خنگ ٢ ماشه، پانى آ ده پاؤ ،كوزهمسرى ٣ توله توكيب تياوى: دهنيا كو پانى مى محوث ليس اور پن كرمسرى ملاليس اور بكرى كے دوده مس ملاكر پمينث ليس _

مقدار خوراك بيايك خوراك بـ

افعال وانوات میں: اعصالی غدی ہے۔خون خواہ کی حصہ جم سے آتا ہو، بواسرخونی کے لیے مغید ہے۔

(۸۵) جوشاندہ کثرت حیض

حو المشافی: دخیا خنگ ۲ ماشه، الا برگی ۲ عدد ، کوزه معری حسب ضرورت **توکیب تبیادی**: آ دھ کلوپانی جس ادویہ ڈال کریہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے ۔معری ملاکر پلائیں ۔ بیا یک خوراک ہے۔

مقدار خوراك: منع ودو پيرشام پلائي -

افعال والدات میں: اعصابی غدی ہے۔ کثرت یض عررت طمت کے لیے مفید ہے۔

(۸۲) ر**وغن غدی کینس**ر

هه المشافى: آ بسبرد صبيا، روغن كل بم وزن-

توكيب تياوى: سزدهيا كوسيے كے كھرل ميں كوث كر پائى تكال ليس روغن كل شامل كر كے لماليس -

توکیب استعصال: مقام ماؤف پر صاد کریں۔ اور چند بوند پلائیں۔ ایک ماہ تک استعمال کریں۔

(۸۷) کشته هڑتال گودنتی

هو الشاهى: سِرُدهنيا كانغده ايك پاؤ، كودنن برُتال ٥ تولم

نوکیب نیبادی: سبز دھنیا کے نغد ہ میں ہڑتال کی ڈالی کوکوزہ میں رکھ کرگل تھمت کر کے چند سیراد پلوں کی آگ دیں۔سر دہونے پر کشتہ برآ مدہوگا۔سفوف بتالیس۔

مقدار خوراك: ١رتى ايب ماشتك منع وشام

افعال والرات میں: اعصابی غدی ہے۔ بخار ، سردرد ، خفقان قلب ، سرعت انزال ہرتم کا جریان خون ، تکسیر بار بار پھوٹی ہو، قے کے ذریعے خون آتا ہو ہاتھ پاؤں کے آلوے جلتے ہوں ان سب علامات کے لیے مفید ہے۔

(۸۸) تریاق جمال گوٹہ

اگر خلطی ہے کوئی جمال کونہ کی مقدار زیادہ کھا لے تو نسخہ اس مریض کے لیے تریاق ٹابت ہوگا۔

هو الشاهى: يخم دصيا خنگ كاسفوف ايك ماشد، دبى آ دھ پاؤ، چينى حسب ضرورت توكيب تياوى: سفوف دصيا كودى ميں چينى الماكر پلائيں۔

مقدار خوراک بیایک خوراک ہے۔

افعال واندات میں: اعصالی غدی ہے۔ گھراہث قلب، بے چینی مثلی، تے ،اسال کے لیے مفید ہے۔ نود: مرض کی شدید صورت میں ہر پانچ منٹ کے بعدیہ خوراک دیں۔ جب مرض کا افاقہ ہونا شروع ہوجائے تو وقفہ خوراک کا وقت بڑھادیں۔اگر دہی نہ طے تولسی ہے دیں۔ ملیم مرکبات رب السوس (ست مسلمی) مزاج اعصا بی غدی

(۸۹) سفوت سعال

هو الشاهي: ستملطى كا وَزبان شكر تيغال زوفيهم وزن _

توكيب تيارى: سبادويكاسفوف بتاكس _

مقدار خوراك: ٣رق تاليك اشهراه يانى-

ا خعال والوات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل غدر مسکن عضلات بے جلن دار کھانی جلن سینہ نزلہ زکام غدی تحریک ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

مر کبات رفن ارنڈ مزاج اعصابی غدی (تر گرم)

(۹۰) سفوف برائے پیچش

هو المشافی: روغن ارتڈ اڑھا کی تولۂ گوند کیکر اڑھا کی تولۂ شربت سادہ ایک تولۂ عرق سونف آ دھایا ؤ۔

ق**وکیب نیبادی:** اول گوند کیکر کوپیس لیس پھرعرق سونف تھوڑ اتھوڑ املاتے جا کیں 'اورخوب رگڑتے جا کیں۔ پانی ختم ہونے پرشر بت ملادیں اس کے بعدتھوڑ اتھوڑ اروغن ارنڈ ملالیں۔ **حقد ار خوداک**: ۵ تولی صبح وشام دیں۔

افعال و اندات میں: اعصابی غدی (ترگرم) ہے۔ محرک اعصاب مقوی محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ پیچش صادق کا ذب انتزیوں کے زخم آؤں یا خون آٹا کے لئے مفید ہے۔

(۹۱) ر**وغن شاهی**

ھو الشاخی: روغن ارتڈ روغن ناریل_ہم وزن **قوکیب میبادی**: دونوں روغنوں کوملالیں _بس روغن شاہی تیار ہے_ لگانے كى توكيب: رات كوسوتے وقت بالوں كى جڑوں ميں مالش كريں۔ افعال و انوات ميں: غدى اعصابى ہے محرك غدد محلل عضلات مسكن اعصاب ہے۔ بالوں كا گھنا' چكدار' بالوں كالمبا' بالوں كوسياہ كرنے كے لئے مفيد ہے۔تقريباً ٢ ماہ تک

وہ روغن شاہی کامسلسل رات کواستعال ضروری کریں اور اس کے ساتھ محرک غدو ادویہ کااستعال بھی کرنا ہوگا۔ بیسخ بھی کافی حد تک مفید ہے۔ مغزیستۂ مغز اخروث مششش با دام۔ ہم وزن۔

مقدار خوداک: روزاندایک جی صبح ایک جی شام اعصابی اورعضلاتی اعصابی اغزیه به بریم کرناموگا۔ پر میز کرناموگا۔

مركبات رينه مزاج اعصابي غدى (تركرم)

(٩٢) ترياق تقطير البول سوزاك

استعال کریں۔جن کے بال قبل از وقت سفید ہو گے ہوں۔

هو المشاخى: قلى شوره ٣ تولهُ گندهك آمله سار ٣ تولهُ الا پَچَى سِزا يك تولهُ زيره سفيدا يك تولهُ يوست ريخمه ايك توليه

توکیب تیادی: اول رینه کو بریال کر کے سفوف بنالیں۔ بعدازاں باتی ادویہ کا سفوف بنا کر سفوف ملالیس مقدار خوراک ایک ماشہ تا دو ماشہ۔ ہمراہ تازہ بانی صبح دو پہرشام دیں۔ اخعال و اشرات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب مقوی محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ تقطیر البول جمیاکی جریان خون ہر تم برقان اصفر غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

(۹۳) نسوار درد شقیقه

حو الشافی: بوست مغزر یخسه اشده الایکی خورد ۲ ماشد، کل سرخ ۳ ماشد. توکیب تیباوی: سفوف بنالیس .

مقدار خوراك بوقت سردرد مقيقة سوارليس_

افعال واثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ سردرد شقیقہ ، نزلہ زکام ، زیادہ چھینکیں آنے کے لیے مفید ہے۔

(٩٣) نسوار فالج، لقوه

هو الشافى: پوست ريض مرج سياه بم وزن

توكيب تياوى: سفوف بمثل سرمة تياركرير.

توكيب استصال: چنگى بحرنسواركومريض كودونو نقور مين لگائيں _

افعال والدات میں: اعصالی غدی ہے۔ اگر کسی کی قوت شامہ زائل ہوچکی ہواس کو کوئی بونہ آتی ہو، ہرونت نیند کا غلبہ رہتا ہو، فالج بلقوہ، در دشقیقہ، عصابہ کے لیے مفید ہے۔

(۹۵) تریاق **مرکی**

هو الشافى: پوستريشه، روغن كدويابا دام دونون چيزي حسب ضرورت ليس_ توكيب تياوى: پوست ريشه كاسفوف بنا كردوغن بس ملاليس-

مقدار خوراك: مريض كوبطورنسوارستكما كير-

اخعال والزات میں: اعصابی غدی ہے۔ جنون، دیوان بن، مرگ کے لیے مفید ہے۔ موت: مغز جمال کوشا یک عدد، شیر عشر تازه ۳ ماشد، میں کھرل کرکے لیپ بنالیس۔

مریض کا سروسط میں استرے ہے موعد ہودیں اور یہ لیپ لگادیں اور اوپرکوئی کپڑا رکھ کر باندھ دیں۔ دوسرے دن کھول ڈالیں۔ای طرح ہفتہ میں ایک دود فعہ یہ کل کرنے ہے مرض جلدی رفع ہوجاتا ہے۔

(٩٢) حب لقوه

هو النشافی: پوست رسخم،گریم وزن

توكيب تيادى: دونوں كوبا بم الجھى طرح طاليس ۔ اور حب بفتر رنخو د بناليس۔ مقداد خوداك: ٢ حب صبح وشام كھلائيں۔ ہمراہ آب تاذہ بعداز غذاديں۔ افعال وائوات ميں: اعصالی غدى ہے۔ مركی ، لقوہ، فالج ، غدى كے ليے مفيدہے۔

(۹۷) سرمه شب کوری

حو الشافى: پوست ريخه، آب پياز حسب ضرورت

قوكىب قىيادى: پوست ر- شهد كاسفوف بناليس اور آب بياز مى انچى طرح كحرل كري-اب سرمه تيارى-

توکیب استعمال: سلائی ہے آنکھوں میں لگائیں۔

افعال وانوات میں: اعصابی ندی ہے۔ شب کوری، آنکھوں کے آ مے اند حیرا آتا، آنکھوں میں جلن ادرگری لگنا کے لیے مفید ہے۔

(۹۸) طلا برانے بچوں کی آنکھوں کا نیلاپن

هو المشاخی: پوست رستی ، دوخن زیتون حسب ضرورت **توکیب تیبادی: پ**وست رسی شرکوجلا کردوخن زیتون پش لمالیس ـ **توکیب استعمال: پ**ی کی کمو پڑی پرلگایا کریں ۔ آئیسیس سیاہ ہوجا کیں گی۔

(۹۹) منجن اکسیر درد دانت و داڑھ

هو الشاخى: يخم ر- شمه بهملكوى بريال بم وزن

توكيب تياوى: حخم ريشم كوجلاكر يعفكوى كاسنوف بتاكر لمالي _

توكيب استعمال: دانت وداڑھ كونجن كوداكي ہاتھ كى انگى سے لگاكي يا برش كريں۔ افعال والوات ميں: عملاتى اعسالى ہے۔ درد دانت و داڑھ لمجتے ہوئے دانوں كومضوط كرنے كے ليے مفيد ہے۔ شنڈا وكرم دانوں كو لكنے سے درد ہونے كے ليے بحى مفيد ہے۔

(۱۰۰) حسب برائے خناق

عو الشافى: پوست ريمه ، شربت شہوت دونوں اشياء حسب ضرورت توكيب تياوى: ريمه كاسفوف بنا كرشربت شہوت آميز كركے دانہ باجرہ كے برابر كولياں بنائيں۔ مقداد خوداك: ايك حب صبح وشام بمراه بالا ألى سے كھلائيں۔

افعال وانوات میں: اعصالی غدی ہے۔ خناق، کلے کی سوزش، ورم، خنازیر، یعنی نیچرال، زہرباد کے لیے مفید ہے۔

(١٠١) طلا كنشه مالا

هو الشافى: پوست ريخذ مركد حسب ضرورت

توكيب تيادى: بوست ريم كاسنوف بناكرس كه الم يزكرك ليب بناليس -توكيب استعمال: مقام ماؤف برطلاكري - ضبح وشام كري - چندون مي تحليل مو حائكا -

افعال والوات میں: اعصالی غدی ہے۔ خناز یر، زہر بادے لیے مفید ہے۔

(۱۰۲) حب بواسیر

هو الشافي: پوست ريخه، شوره تلي، جو کھار ہم وزن

توکیب تیاری: بوست ریخه کوآبنی کرانی تا توے پرخشک کرلیں۔ بعدازاں ندکورہ ادویہ ریخه کاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراك: ايكتادورتى كى حب بناليس-ايك ايك حب بمراه كلى صحوشام افعال وانوات مين: اعسالى غدى ب-بواسرخونى وبادى كے ليے مفيد ب-

(۱۰۳) سفوت ہواسیر

هو الشافى: كته سفيدا يك توله، بوست ريخم ايك توله سوخة

توكيب تياوى: بوست ر- شه جلاكر كته سفيد كے سفوف مي ملاليس -

مقدار خوراك ايك ٢٦رقى كى مقدار سے حب بناليس -ايك ايك من وشام كمن يابالا كى كي مراه ديں ـ

اخعال والرات میں: اعصابی غدی ہے۔ بواسرخونی وبادی کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۳) حب امساکی

هو الشاخي: يوست ريطه، زرادند، چهو باره بم دزن

توكيب تيادى: بوست ريشم كوسوخة كرك باتى ادويه كسفوف من طاليس - كولى بقدر نخو و بناليس -

مقداد خوداك: تبل ازجماع ايك كمن

(١٠٥) حب قوت باه

حو المشافى: مغزر ينمدايك تولد، جيني اتوله

توكيب تياوى: مغزر شير كوبمثل مرمه بناليس بعدازان مينى كواجمى طرح كمرل كرك ملا ليس -

افعال وانوان میں اعصابی غدی ھے: سرعت انزال ہمتوی باہ کیلئے مفیرے۔ مرکبات ریوند چینی وریوند خطائی مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۰۲) اکسیر جگر

هده المنشافى: ربوند چينی ۲ ماشهٔ ربوند خطائی ۲ ماشهٔ قلمی شوره ایک تولهٔ جو کممارنوشادر ایک ایک تولهٔ الایکی کلال داندایک توله -

توكيب تيارى: سبادوريكاسفوف بتاليس_

مقدار خوراك: ايك اشتاسات مراه پانى

اخعال و انوات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب مقوی و محلل غدد مسکن عضلات ہے مدر بول ورم معدہ و جگر سوزش گردہ مثانہ یورک السید عدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات زیره سفید ٔ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۰۷) سفوت در د معده و هاضم

هو المنسافى: زيره سفيد ايك تولهٔ سونف ٢ تولهٔ نوشادر ٢ ماشهٔ كالانمك ٢ ماشهٔ سندُه ايك توليد

توكيب تياوى: سبادوريكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك: ايك ماشتاسماش مراهياني-

افعال و النوات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ شکم در دُورم معدو کیس رت گردہ تے 'ابکائی 'مثلی کے لئے مغید ہے۔

مر کبات ستاورٔ مزاج اعصابی غدی (تر گرم)

(۱۰۸) سفوٹ شیر بڑھانے کے لئے

هو المشافى: ستاور مغزینبه دانهٔ زیره سفیدالا یکی سبزا بختم مولی بختم خربوزه بختم تالمکھانه۔ ہم وزن کیں

توكيب تبارى: تمام ادوريكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك: ساشتاد باشهراه دودهدين-

افعال و انوات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ وہ عور تیں جن کا دود رہے مقدار میں آتا ہوں ان کے لئے نہایت ہی مفید ہے۔ مسمن بدن سوزاک سرعت انزال غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

مركبات سقمونيا مزاج اعصابي غدى (برگرم)

(۱۰۹) دوانے قبض کشانی

ه الشافى: سقونياا يك تولدُزره سفيد ٨ تولد

توكيب بيادى: سقونيا كوسرمك مانديس كرزيره كسفوف ين تعور اتعور اكرك ملاكي _

مقدار خوراك: الرقى تاايك ماشة مراه يانى دير-

افعال و انوات میں: اعصابی عدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ تبض دور کرنے کی بہترین دوا ہے سرعت انزال دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔ لئے مفید ہے۔

مرکبات سمندرسو که مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۱۰) سفوف سمندر سوکه

هو الشافى: سمندرسوك ين بخم كوني بم وزن-

تركيب تيارى: سبادوريكاسفوف بتاليس-

مقدار خوراك: ايك في حائ والاصح وشام مراه دودهـ

افعال و انوات میں: اعصابی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ منی کے توام کو گاڑھا کرتا' مرعت انزال مولد منی' سوزش گردہ غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

مر کبات سنجالؤمزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(ااا) سفوت مفلظ

هو المشاهى: سنجالؤستاور سمندرسوك بهمن سرخ وسفيد بم وزن _

تركيب تيارى سفوف بناليس ـ

مقدار خوراك: ٣ ماشة ١٢ ماشيخ وشام مراه بإنى-

افعال و انوات میں: اعسانی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ مولد منی مغلط منی مسمن بدن غدی تحریک کی برعلامت کے لئے مفید ہے۔

مرکبات سنگ یمبودٔ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۱۲) حب سنگدانه

هو المنسان بن سنگ يهود كا كشته ايك تولهٔ مغزر ينصه ايك تولهٔ قلمى شوره ۴ تولهٔ سنگ دانه مرغ ۵ توله به

توكیب تیاری: سنگ داند کواچی طرح صاف کرلیں۔ پانی سے دھوکر دھوپ میں خنگ کر کے سفوف بنالیں سنگ یہود کومولی کے پانی ۵ تولہ میں اچھی طرح کھرل کر کے اکلواو پلوں کی آگ دیں کشتہ سنگ یہود سفیدرنگ کا برآ مدہوگا۔ پھرتمام ادویہ کو طالیں۔ مقداد خوداک: سرتی تاایک ماشہ مراہ یانی دیں۔

افعال و انوات میں: اعصالی غدی (ترگرم) محرک اعصاب مخلل غدد مسکن عضلات ہے۔ پھری گردہ مثانہ پتہ درد گردہ تقطیر البول غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مفید ہے۔

سفوف مدر بول

(IIT)

هو الشافى: جراليبود تلى شوره جوكهار بم وزن_

توكيب تبارى: سبادويكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك ايك اشت الديك مراه يانى دير

افعال و اندات میں: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہدر بول پھری گردہ مثانہ کے لیے مفید ہے۔

مر کبات سونف مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۱۳) مفوف هاضم

هو المشاعى سونف الولدُزيه سفيدايك ولدُنوشادر ٢ ماشدُ آمله ايك ولدُ سندُ هايك ولدُ

. كالانمك ٢ ماشه.

توكيب تيارى: سبادويكاسفوف بتاليل-

اخعال و انوات میں: اعصالی غدی (تر گرم) محرک اعصاب محلل ومقوی غدد مسکن عضلات ہے۔ بخرج صغرا محیس معلیٰ تے 'ایکائی کی مجوک دردشکم درم معدہ کے لئے مغید ہے۔

(۱۱۵) **خوش ذانقہ چائے**

هوالمشافى: سونف ايك توله لونك عدد بإنى دوكلو-

توكيب تياوى: ادوريونيم كونقة كرك پانى من دال كريهال تك جوش دي كهه پانى ا پاؤره جائے بن كرچينى حسب ضرورت طاليس -

مقدار خوراك: ايكك بمع وشام بلاكي -

اخعال واثرات: من اعسالی غدی ہے۔ زلدزکام کمانی دم تی کے لئے مغیدہ۔

(۱۱۱) **اکسیر مرگی**

حوالمشافی: سونف ایک تولهٔ بالچیز ۹ ماشهٔ اسارون ۱ ماشهٔ عرق گاؤزیان ا باؤ۔ توکیب تعبادی: تمام ادویہ کوعرق گاؤزیان عمی ۱ انگفتہ تک بھگور کھیں۔ اس کے بعد اس قدر جوش دیں کہ عرق اڑھائی چھٹا تک باتی رہ جائے۔اسے لی چھان کرچر بت اسطو خودوس ا تولہ سے شیریں کرکے پلائیں۔

توكيب استعمال: من نهارُدوكمندك بعدناشتري دوماه كك يكمل جارى دمي المعلى المعلى

(۱۱۷) **سردائی برائے پاگل پن ح**ار

حوالشاخی: سونف ے باشۂ عثماثی ہاشہ خم کا ہوا باشہ شربت بغشہ تولد۔ توکیب تیباوی: سردائی کی طرح کموٹ چمان کر شربت بغشہ سے ٹیریں کرکے پلائیں۔ حقداد خوداک: بیا کی خوداک میج نہادمند۔ افعال والرات: من اعسالى غدى ب-جنون إكل بن كے لئے مفيد ب-

(۱۱۸) سرمه اکسیر چشم

هوالمشافى: سرمد ولي ساه ٥ تولهُ سبر سونف كا پاني ا ياؤ _

قوکیب قیاوی: سرمدسیاہ میں سونف کے پانی کو یہاں تک کھر ل کریں کہ پاؤ بھر پانی جذب ہوجائے پھر باریک پیس کرخٹک ہونے پڑسیشی میں محفوظ کرلیں۔

توكيب استعمال: درودشريف پرُه كرتمن تمن سلائي دونون آنكمون مِن واليس۔ افعال والوات: من عملاتی اعسالي ہے۔ نزول الما وابتدائی موتیابند نظر كوبہت تيز كرتابہ۔ آنكموں كوتوت ديتاہے۔

ضعف نظر(نظر کی کمزوری)

تدا دیں: نظری کمزوری کا اصل علاج تو ان اسباب کا دود کرنا ہے جس ہے توت نظر کو کی واقع ہوتی ہے۔ گرتا ہم ایسی تد ابیر بھی ہیں جن کو محفوظ رکھنے سے نظر تا دیر سلامت رہتی ہے ۔ تو ت بھر کو توت ملتی ہے۔ وہ سات تد ابیر مندرجہ ذیل ہیں۔ اول: سنت نبوی صلی اللہ علیہ وسلم مسواک لازم پکڑو۔

دون اتفی کمانے کے بعد ہاتھ دھوکراور کل کرکے دونوں ہاتھوں کومنہ پر مجیرواس سے نظر تیز ہوتی ہے۔

سونم: وضوكرتے وقت سركام خوب تر ہاتھوں سے كرو-

چھارم: دن میں کی بارسراور داڑھی کے بالوں میں تنکھی کروتا کدردی بخارات خارج ہوتے رہیں۔

پنچم کی ہلی می ہیا ضت (نماز سے بہتر ہے) ٹاگوں کی مالش کرانا اور د ہوانا ضعف بصر کومفید ہے۔

من منع منع شبنم سے تر ہری ہری کھاس پر نکھے پاؤں چبل قدی کرنا بڑی تیتی سرموں سے افضل ہے۔ علقتهم: امراک بلنے بادام اور دیگر مطریات کا متوانز استعال اور فریا ک لئے کیا اللح اور سوف استعمال کرتا نظر کے لئے اکسیز کا ورجہ دیکتا ہیں۔

(۱۲۰) شب کوری

عدد النصافي: سوعت كا إِنَّ مِوْلَ البِيدِ وَالسَّادِ

مَوْمَكِيبِ مَنِيادِي: وونول مَا كرمي وشام أنجمون بين والين-

(iri) مندن

عدوالعشافى موف التك الولا المك الا يورى الول كمان والا)

منوكليب منهاوى اوفول كالمائز كي اليشي بين محتم فاكر ليس.

توكيب استعمال : داران وتت دا تول يشل ـ

خود اند. سوزهوال کا پیمواندا خوان آنا (دا زمد یا دا انت درو و دا نیز آن گرمیل و فیرود در دروکر واقت سفیدا در یاک دو جاسکه بین ب

(۱۲۲) حب کالی کھانسی

هوالشافى سوف ك بإول الآلة تمك ساء ١ مات كودا كميكوارا لول يرك كودا كميكوارا لول يرك كودا كميكوارا الول يرك

مو كليب ميدادى الى يمن كا دُرُ بان دو كلت فر كر سك اور فرب ال كركا له منا العاب حاصل كرين - بار دوسرى ادو يات يمن تموز القول العاب لا الى كر كمر ل كرين جب خوب باريك بوكر التك دو جاسة تب وب بانتر دائر و ما لين ر

> (۱۲۳) مھونی ہر انے سانس کی تنگی ھوالشافی: موند اولا بھگ اولا شررواولد

تۈكىيىد ئىيارى (دەيارىلاد) كارىرى

فلوكليب الصفعهال و بجة بوسة الكاريرة الين دموان تحتيراي في الفورسانس آساني سة في كتاب

(۱۲۳) بقوت در د معده ،

سونف یا نی تولهٔ نمک لا جوری ایک توله به

فتوكليف فلهاوى ووثول كاستوف بتأيش-

مقدار خوداك الماشيم اوارق وف -

اختعال والنوات بمهامساني للرى بهدوروموه اليمهران البن كالمتا مفيدب

(۱۲۵) چورن قبطی کشانی

هه المنشاخي - مولف الأله أزم وسليدا توليه زم وسيادا توليه كوز ومعرى الوله -

توكيب نياوى جنراء وياكا منوف بنايس -

معندا در ما الله الله المعندان المرقبض ورقوا يك قول من وشام كلفائي - بمراداً بنازويم كرم -حفدال جانوات من امساني ندى ب - تحرك امساب منل ندومسكن منسلات المعال والاري آنا المراش الران البغ كرف الفعاب منسل ندومسكن منسلات المبيد يمنى وكاري آنا المراش الريان البغ كرفت منيد - -

(۱۲۱) مفوت قبض

حوالنشاخي. مونف ١٠ تول هرمرخ ١٠ تول.

قوكيم فهاوى: دونول كاستوف، تاليس.

مقداد خوداك الألهماويم كرم ددوه وايم كرم إلى-

اخعال و اندات ہیں اصدائی ندی ہے۔ کیس دیاح ' قبض کشائی کے لئے مفید ہے ۔ تحرک اصداب محلل ندوسکن معشلات ہے۔

احتهاط مالمأكوا كريتين يأتبن ووجائه

توجمي بعي جيز مسبل نيس وينا جا ہے۔ مرف بلكا سالمين تسخہ جو بے ضرر بودينا جا ہے اس

62 ے حاملہ کوکوئی تکلیف نہیں ہوتی کیونکہ ملین ہے آسانی سے تبن اور سدے آسانی سے خاج ہوجاتے ہیں۔

(۱۲۷) بچوں کے لنے سفوٹ بدھضمی

حوالشافي: سونف چين دلي بم وزن -

تركيب تهارى: دونو لكاسنوف بتالي _

مقداد خوداك والي ح مع ودو پيراورشام بمراويم كرم پانى مردى عى ـ افعال والوات: من اعساني غدى ب- دوده منم كرنا ب- بريشى سوئ بنم الماره کے لئے مغیدے۔

ٔ (۱۲۸) بچوںکے دست

هه المنشاخي: سونف ا توله بيهل درخت كا كوكله ايك تولهُ دونوس كاسنوف بنا كرمحنوظ کرلیں۔

مقداد خوداك: سرتى مع وشام كملائي بمراه يانى يم ط كركودي-افعال والرات: من اعمال غدى ہے۔ بول كے دست كے ليے مقيد ہے۔

(۱۲۹) شِربت اسمال روك

هوالسافى: سونف ٥ توله بيلكرى الوله كل دهادا ايك توله، جيني ا/ اكلو_ توكيب تياوى: جلدادويه وا/اكلوياني عن يهال تك جوش دي كدياني ا/ايادره جائے خوب ہی ل جیمان کیں ۔ چینی ملا کر بطریق معروف شربت تیار کریں۔ مقدار خوراك: عاعدال في منع دو پيرشام-

افعال واثرات: من عملاتى اعسالى ب-دست اوراسال كے لئے مغيد ب-

(۱۳۰) سفوٹ بچوں کی ھچکی

حوالشافی: مونف شرحسب مرورت ـ

توكيب تهاوى: مونف كوچي كرشكر من الماكردير يا ياني من مونف شكرچي كر

یلائیں ۔ فورا پیکی رک جائے گی ۔

(۱۲۱) مفوف بخار ٹانیفانیڈ

حوالشافی: مونف حخ خرفهم وزن -

توكيب تيادى: دونول عليحه عليحه وليي في لكاكر بريال كرليس بعدازال دونول كا سغوف بتالیں ۔

مقداد خوداک: ۳ ماشهمراه شربت بزوری حارمیج وشام -اخعال واندات: من اعصالی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ ٹائیفائیڈ بخار محرقہ وق وسل کے لئے مفید ہے۔

(۱۲۲) روغن سل

هوالمشاهي: روغن سونف ايك ماشه روغن مجيل سماشه بمرى كادوده اياؤ _ توكيب تهاوى: روننيات كودوده على المكريلاتي -مقدار خوراك: يدايك خوراك ب-منح وشام بلاكس-افعال واثرات: من اعسالى غدى - دق دس كے لئے مفيد -

(۱۲۳) جوثاندہ چھپاکی

هوالسفافى: سونف ٢ ماش بودين فتك ٢ ماش إنى ١/ اكلوچينى حسب ضرورت -توكيب تيادى: جلدادويه كو بإنى من طاكر يهال كك جوش ديس كه بإنى اباؤره

مقداد خوداك: يداكدخوراك ب-منع وشام يلائي-فوائد: چمپاک می مفید ہے۔اس کے علادہ برشمی انجارہ عمیس کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۲۳) یفوت دمه وکھانی

حوالشافى: سونف٥ توله شيرعشر حسب ضرورت -

توكيب تيادى: سونف كوكى چينى يامنى كے برتن عن ركه كراد پرآگ كا دودھاتنا

ڈالیں جس سے سونف اچھی طرح تر ہو جائے پھرسایہ میں رکھ کر خٹک کرلیں اس طرح تین بارخٹ کریں۔ اور پھرکوزہ میں بند کر کے گل تھست کر کے دس کلوا و پلوں میں آگ دیں نوٹ اگر سفیدی ماکل خاک می تیار ہو جائے تو بہتر درنہ پھرآگ دیں اور باریک پیس کر محفوظ کرلیں۔

مقدا اخوداک: نصف رتی ۱۳ ایک رتی جمراه چینی می ملاکر میج وشام دیں۔ **نبومد**: اگر مریض کے بلخم خارج ہوتی ہوتو چینی کے جمراه اگر بلغم خارج نہ ہوتی ہوتو بالائی کے ہمراہ دیں ایک ہفت کا کورس کانی ہے۔

افعال والوات: من اعصالی ندی ہے محرک اعساب محلل ندد اور مسکن معنلات ہے۔ سانس کی بھی دم کئی کھانسی ندی تحریک کی ہر طامت کے لئے مغید ہے۔

(۱۲۵) **جو شانده در د سینه**

هوالمشافى: مونف اتول إنى / اكلو نمك ايك ماشد

توكىب تىيادى: سونف كوپانى مى اس تدرجوش دى كه پانى ايك پاؤره جائے ين كر نمك ملاكرم وشام پلائيں۔

افعال والرات: اعمالى غدى - دردسينة ات الحب مونيا كيك منيد -

(۱۳۲) جو شانده بادی بواسیر

هوالشاخي: سونف اتولهٔ ياني ۲/ اكلوم مي اتوله ـ

توكيب تياوى: سونف كو پانى مى يهال تك جوش دين كد پانى ۱/۲ پاؤر و جائے پن كر تھى ملاكر پلائيں۔

مقداد خوداك: يدايك خوراك يدمي وشام بلاكير

ا فعال واثوات: میں اعصالی غدی ہے۔ بواسرخوبی دبادی کے لئے مغید ہے۔ اگر بواسیر کے مسوں سے خون نہ آتا ہو پیٹ میں گڑگڑ اہٹ می رہتی ہوا قبض ہو بھوک بند ہونہ لگتی ہواس کے لیے یہ جوشاندہ مفید ہے۔ شلسل کے ساتھ دوتا تمن ہفتہ تک دیں۔

(۱۳۷) مسوں کا بیرونی علاج

ھوالىشاغى: روغن سوننے ٨ تولي^ا كا نور٣ تولە۔

توکیب تیاری: دونول کوطالس۔

نوکیب استعصال: سوں پرروزانہ نیج وشام لگائیں۔اس سے پھولنا بند ہو کرخٹک ہو کرختم : و جائیں گے۔

(۱۲۸) دیگر جو ثانده آبدست

هوالمشاهى: سونف، توله يانى اكلوا يحنكو كاسماشد-

قو کلیب قبادی: سونف کی پانی میں ملاکر یبال تک جوش دیں کہ پانی ا پاؤرہ جائے۔ مجراس میں پھنگوی مادویں۔

توكيب استعمال: اس جوثانده نيم گرم سه دونول دقت آبدست كري -فوائد: اس سے بچوانا بند: وكر فئك ، وجائيں گ-

بواسيرخوني كاآسان نسخه

(۱۲۹) سفوٹ خاکستر

هوالمشاهی: خانمشراد پله جنگل دو ماشهٔ سونف ایک تولهٔ پانی ۱/۲ کلؤ چینی حسب ضرورت به

توكيب تياوى: مونف كورات كو پانى ميں بنگو ديں سج بن كرچينى سے ميٹھا كر كے خاكستراو پله جنگلى كى بزيد كے ساتھ سجو وشام ديں۔

نوں: ای طرح سونف کو دن میں پانی میں ہنگو دیں اور شام کو پن کرچینی ملاکر پڑیہ کے ساتھ بلائیں یہ نسخہ کو دیکھنے میں بالکل سستہ اور بے حقیقت معلوم ہوتا ہے گرتجر ہہ میں ایک اکسیر ہے جس کی کی نظیر طبی دنیا میں مشکل ہی ہے سلے گا۔

(۱۳۰) لڈو امراض خصیتین

حوالمشافى: سونف7/اكلؤ گرم/اكلوگىم/اكلو_

توكيب نيبارى: تھی اورگڑ کی بت بنالیں سونف کو باریک کر کے ملا دیں ایک ایک چھٹا تک کے لڈو بنالیں۔

مقدا دخوداک: ایک لٹروطاقت ورشخص کے لئے دولٹروشنج نہار ٔ شام بھی نہار۔ **افعال واثرات:** میں اعصالی غدی ہے خصیہ کا ایک حصہ کا ڈھلک جانا خصیوں میں در دخارش کا ہوجانا کے لئے مفید ہے۔

(انها) حب قبض کشائی

ھوالشاھی: سونف کے جاول کوارگندل حسب ضرورت۔ توکیب تیباری: سونف کے جاول کو کنوارگندل کے پانی سے کھرل کرکے حب بقدر نخو دینالیں۔

مقداد خوداک: ۲ حب صح دو پېرئشام همراه دوره دي -افعال واشدات: مي اعصابي غدى ہے - محرك اعصاب محلل غدد اور مقوى مسكن عضلات ہے - وردمعده رياح واكي قبض كے لئے مفيد ہے -

(۱۳۲) سفوف پیچش

هوالشافی: سونف ایک تولهٔ بلیله زردایک تولهٔ مغزیا دام ۲۲ عدد۔ ترکیب تیاری: تمام ادوریکواچی کوٹ کرسفوف بنالیس۔ مقدار خوراک: ۲ ماشهٔ صبح وشام همراه آب تازه دیں۔

افعال واندات: میں اعصابی غدی ہے۔ پیچش صادق کے لئے سید ہے۔ نوٹ اگر پیٹ میں سدہ ہوتو ۵ تولہ کر تجبین ڈیڑھ پاؤ دودھ میں جوش دے کر بلا کیں معدے سے سدے خارج ہوجا کیں گے۔

(۱۳۳) سفوف پیچش کھنہ

هوالشافى: سونف انار لميله سياه برايك ايك توله.

تركيب تيارى: جمله ادويه كاسفوف بناليس ـ

تركيب استعمال: ٢ ماشر وشام مراه لعاب بهي دانه ياياني كماتهد

افعال واثرات: مِن عضلاتی اعصابی ہے۔خونی بیچین ون آناکے لئے مفیدے۔

(۱۳۳) سفوف پیچش

هوالشاهي: سونف دوتولهٔ بيلگري اتولهٔ زُنجبيل ايك توله ـ

تركيب تيارى: جملهادويكاسفوف بناليل-

مقدار خوداك: ٢ ماشهج وشام همراه آب تازه-

افعال واثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب۔ پیچش، قے ،اسہال جریان کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۵) سفوت نمك

هوالشافى: مونف اتوله ميندُها نمك ايك تولد-

تركيب تيارى: دونون كولماليس _

مقدارخوراك: ٢ ماشه صح وشام بمراه آب تازه دي-

افعال واثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدی مسکن عضلات ہے۔ بیٹ کے کیڑے۔ جوغدی تحریک میں پیدا ہوتے ہیں ان کے لیے مفید ہے۔ نوٹ بیوں کو حسب عمر کم مقدار میں دیں۔

(۱۳۷) جوشانده احتباس بول

هوالشاهي: سونف ايك تولهٔ قلمي شوره ٢ ماشهٔ پاني ٢/ اكلو_

توکیب نیادی: سونف کوئیم کوفتہ کر کے پانی میں جوش دیں۔ جب پانی ایک پاؤرہ جائے جھان کرقلمی شورہ ملا کر بلا کیں۔ مقداد خوداک: به جوشانده ایک خوراک ب-اس کے پلانے ت بیشاب کفل جاتا ب-اس کے ساتھ بید ابیر بھی استعال کریں۔ نور ابند بیشاب جاری ہوجائے گا۔

(۱۳۷) تدابیر عمل

هوالشافى: سونف دول إلى واكلو-

قو كليب قليادى: مونف نيم كُوفة كرك بإنى من الجي طرح جوش دي جب بإنى الل جائے تو ہوے ب من ذال كرنيم كرم كر مے اندر بى مريش كو بنما كس تقريباً المسند ك بيثاب فورا جارى ہوجائے كا۔

(۱۳۸) حب جریان سرعت انزال

هوالشافى: سونف اتولد، مرى ساوه ماشا بخم وصوره اماش بم وزن -توكيب تبارى: جمله ادويكا سنوف بنالي حب بقدر مرى ساويتالي -مقداد خوداك: ايك ايك حب من وشام بمراه مرق سونف د تولددي -خواند: جريان وسرعت انزال كے لئے مغيد ہے -

(۱۲۹) سردائی مولدمنی ٔ

ھوالىشاھى: سونف ايك تول دوده كائ ايك پاؤ كوز دمسرى حسب سرورت۔ قوكيب قيبارى: سونف كوتھوڑے سے پائى ميں طاكر كونيں بعدازال دودھ طاكر كوزہ معرى سے شيرين كركے پلائيں۔

مقداد خوداک: بدایدخوراک ب_مع نبارمد برروز ـ

اخعال واشوات: پس اعسانی ندی ہے مرک اعساب محلل ندد مسکن عندا ت ہے۔ مولد منی مغلظ منی سرعت انزال کے لیے مغیر ہے۔

(۱۵۰) جوشاندہ حیض کثا

هوالشافى: مونف الوله كرا توله بإنى ا/ اكلو_

توكيب تيناوى: مونف كونيم كوفة كرك بإنى من يبال تك جوش دي كر بإنى ايك باد

رہ جائے گزنجی ساتھ ملادیں۔ پھر جھان کرنیم گرم پلائیں۔

مقدار خوراك: يدايك فرراك (نسخ وشام)_

ق**رکیب استعمال**: جوشاندہ طاکر کیزااز حاکرلٹادیں۔ یمل حیض کے دنوں میں کرنا جاہیے۔

(۱۵۱) **جوشانده کثرت حیض**

هوالشافى سونف فتك ايك تولاسيا ومرج ايك ماشد

توكيب تبارى: ١/٢ كلوپانى يم يهال تك جوش دي كه پانى ايك پاؤره جائے بن كريا ئيں۔

مقدار خوراك: يدايك فوراك بي وشام-

افعال وانوات: من اعسانی ندی ہے۔ محرک اعساب محلل غدد مسکن عسلات ہے۔ کٹرت چین جسرت الحین ، غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۵r) **جوثاندہ وضع حمل**

هوالمشافی: سونف اتول گزیرانا ساوا تولهٔ پانی ۱/اکلؤگائے کا تھی ایک تولہ۔ قوکیب قبادی: سونف کو نیم کوفتہ کر کے پانی کو یباں تک جوش دیں کہ پانی ۱/اپاؤ روجائے۔اس میں گزاورگائے کا تھی ملاکر نیم گرم ہی پلائیں۔

مقداد خوداك: ايك ايك كب دن مي تمن بار باد كي -

افعال واثوات: میں اعصابی ندی ہے۔ وضع حمل میں دیر ہوتا' بچہ پیدا نہ ہوتا ہو۔
سبل ولاوت کے لئے بھی مفید ہے۔ وضع حمل کے بعد اگر نفاس کا خون رک جائے تو
عورت کو ہڑی تکلیف ہوتی ہے اس کو کھو لئے کے لئے یہی نسخہ ندکورہ پانی کی بجائے وووھ میں جوش دے کر مریض کو پلائمیں۔

قبض حامليه

(۱۵۳) معجون گلقند

حوالىشاغى: سونف • اتولهٔ گلقند ۴٠ توله-

تركيب تيادى: سونف كاسفوف بناكر كلقند ميس ملادير _

مقدار خوراك: كمان والاجيج بوتت خواب مراه نيم كرم دوده

(۱۵۴) سفوف سونف

ھوالىشاھى: سونف اتولى چىنى اتولىد-

توكيب تياوى: دونول كواچيى كوث كربار يك كرليل _

مقدار خوراك: ٢ ماشهمراه يم كرم دوده-

افعال واثوات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ قبض کشائی کے لئے اعلیٰ درجہ کی دوائی ہے۔

(۱۵۵) حاملہ کی پیچش کے لنے سردانی ملین

ھوالشافی: سونف ماٹ کل سرخ ۱ ماٹ بنفشہ ایک تولہ مغز کدو ۱ ماٹ سنا کی ایک ماشہ۔ توکیب قیبادی: تمام اشیاء کو مصفا کر کے سردائی کے طور پر چینی حسب ضرورت ملا کر پلائیں۔

مقدار خوراك: بدايك خوراك بدايك دومرتبه بلاكي -

افعال واثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ حاملہ کی پیچین قبض کے لیے مفید ہے۔

مركبات سنجل مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۵۷) سفوف در د کمر

هو الشافى: سنجل جز ايك تولهُ اسكندنگورى " تولهُ سندُ ها يك تولهُ سورنجان شيرين ايك

تولهٔ ک*هٔ شیری ۳*توله ـ

تركيب تيارى: تمام ادوريكاسفوف بناليس_

مقداد خوداک: ایک ماشهٔ تاسماشهٔ مراه زیره سفیدایک ماشهٔ الایجی سنرسودانهٔ ادرکسهاشه کاقهوهٔ صبح وشام -

افعال و اثرات میں غدی اعصابی محرک غدد مقوی اعصاب محلل عضلات ہے۔ کمر درد نقری درد عضلاتی تحریک کی ہرتم کی دردوں کے لئے مفید ہے۔

مركبات شريفهٔ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۵۷) **پلٹس غدی پھوڑا کے لئے**

ھوالشافی: شریفہ کے پتے ایک تولۂ کونیل آک ایک تولۂ کونیل نم ۲ ماشۂ نیلاتھوتھا ایک ماشہ۔

توکیب نیبادی: سب کونبل کواجیمی طرح کھرل کرکے نیلاتھوتھاسفوف کرکے ملالیں۔ مقام بچوڑ ایراحتیاط کے ساتھ لگا کیں 'صبح وشام۔

مقام پھوڑ اپراحتیاط کے ساتھ لگائیں 'صبح وشام۔ افعال و اشوات میں: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔عضلاتی اور غدی پھوڑ اکے لیے مفید ہے۔

شیشم (ٹاہلی) مزاج اعصابی غدی (تر گرم)

(۱۵۸) آب سدرہ بالوں کی نشونما کے لئے

ھو الشاهى: شيئم كے ية اتولئيرى كے ية الول بوست ريھ الك تولد-توكيب تيارى: ۵كلوپانى ميں بتول كوابال كرين كراستعال كريں -

تركيب استعمال: بالولكواجيم طرح مل كردهوكين _

خوائد: بالوں کولمبا کرنے 'بالوں میں چک پیدا کرنے 'بالوں کو گھنا کرنے کے لئے مفید ہے۔بالوں کو گرنے سے روکتا ہے۔

(۱۵۹) دوانے احتلام

هو الشافى: برگشیشم ایک تولهٔ برگنم ایک تولهٔ ہم وزن -توکیب تیاری: رات کو پانی میں بھگودی کوسج پن کراستعال کریں - مزاج معتدل ہے ۔ هوائد: احتلام مغلظ منی مولد منی ہے -

شہد کے مرکبات مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۲۰) غرغرہ برائے درد گلہ

هو الشاهى: شهدئى سيون ، برگ نم اشه ، برگ مكوختك ماشد ، بانى دُيرُ هكب توكيب تيارى: ادور كاجوشانده بنا كرشهد لما كريئيس -

تركيب استعمال: جوشانده كوين كرغرغره كرواكير.

افعال واثرات میں اعصالی غدی ہے۔ گلے کے درد، ورم، خناق کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۱) حب در د کمر

ھو الشافی: شہد، زنجبیل ہرایک ایک تولہ تھیگو ارا تولہ ت**رکیب تباری**: زنجبیل ہرایک ایک تولہ توکیب تباری: زنجبیل کاسفوف بنا کر گودا تھیگو اراور شہد ملاکر گولی بفتر زنخو دبنالیں۔ مقداد خوداک: ۲ حب صبح و دو پہرشام ہمراہ نیم گرم دودھ یا آب تا زہ دیں۔ افعال وائدات میں: اعصابی غدی ہے۔ وجع المفاصل ، نفری وردیں کمر درد کے لیے۔

(۱۲۲) مرهم شفا برقی آثر

هو الشافى: شهد، كميكو اركاياني بم وزن

توكيب تياوى: دونول باجم الچى طرح ملاليس _بس مرجم شنانيار ب_

توکیب استعمال: جب کوئی آگ ہے جل جائے تو فوری طور پر مقام ماؤن پر مرہم نگا کیں۔ افعال وانوات میں: اعصابی غدی ہے۔ آگ کے جلنے، ناسور پھوڑے، کنگرین ایسا مرض ہے جس سے اعضاء جڑنے لگتے ہیں اور سیابی ماکل ہوجاتے ہیں۔ان کے لیے بے حدمفید ہے۔اس سے آبلہ،جلن در دختم ہوجاتی ہے۔

(۱۲۳) **مرهم بالچ**ر

هو الشافى: شهدكى كهيال سركة حسب ضرورت

توكيب نيبادى: دونول الجھى طرح كھرل كرليں كەمرىمى بن جائے۔

تركيب استعمال: مقام ما وُف پرلگائيں۔

نون: جہاں پر بال اگانے ہوں اس مقام ماؤف کواچھی طرح سوتی کیڑا ہے رگڑیں کہ مقام ماؤف سرخ ہوجائے اس کے بعد مرہم لگائیں۔

(۱۲۳) قطور برائے بھرہ پن کان

هو الشافى: تهدا توله، مركدا يك تولد

توكيب تياوى: دونولكوباجم الجيم طرح ملاليل-

مقدار خوراك دوقطره كان مين نيكا كين -صح وشام

افعال وائوات میں: اعصالی غدی ہے۔ کان درد، بہرہ پن، سیلان الاکان، کان بجنا کے لیے مفید ہے۔

نون: اول کان کواجھی طرح صاف کروائیں بعد میں قطور ڈالیں کان کوصاف کرنے کا آسان ٹوئکہ سرکہ ،مٹھاسوڈ اباہم ملاکر کان میں چند بوند ٹیکا کیں۔

(۱۲۵) سرمہ برانے خارش آنکہ

هو الشافى: تهد،مرمدسياه حسب ضرورت

توكيب استعمال: سلائي كوشهديس لكاكرس مدسياه لكاكرتو كمهيس لكاكير-

افعال واثرات میں: اعصابی غدی ہے۔آ تھوں میں خارش، دهند جالا ،سرخی درد کے

لےمفیرے۔

ے رکبات علم العلاج مرکبات فرنجمشک مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۲۲) سفوت بھی

هو الشاهى: فرجمتك بهى دانه الا يحى سز مم وزن_

توكيب تيارى: تمام ادوي كاسفوف بناليس _

مقدار خوراک: ۳رتی تاایک ماشهٔ همراه خمیره گا وَزبان ساده منج وشام دیں۔

ا معال و انوات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔مفرح قلب اختلاج قلب خقان قلب تلب کے پھیلانے کے لئے بے مدمفید ہے۔غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

مركبات كنوچهٔ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۲۷) سفوت امساکی

ر - ۱۰ المساهی بخم کوچه ایک تولهٔ حخم کونج ایک تولهٔ حخم سمندرسوکھ ایک تولهٔ حخم بعنگ ۲ ماشهٔ حز تخم ریحان ایک توله به

توكيب نيارى تمام ادوريكاسفوف بناليس_

مقداد خوداك: ٣رتى تاايك مائه مراه قهوه الايحى سبززىره سفيددار چيني دي_

افعال و ائدات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عصلات ہے۔

غدى تحريك كى وجه سے اگرمنى كا توام رقيق ہوگيا ہوتو مينے تيز بہدف ثابت ہوگا۔

مركبات سفوف مفرح كنول مزاج اعصابي غدى (تركرم)

هو الشاهي: گل كول گل سرخ "كل كائ كل گاؤزبان بهم وزن_ توكيب تيارى: تمام اشياء كاسفوف بناليس. مقدار خوراك ايك ماشتاسماش مرأه بإنى صبح وشام دي_

ب**نون**: اختلاج قلب کے لئے ہمراہ ٔ خمیرہ ابریشم ایک چمچے دیں۔

ا معال و انوات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدد و مقوی مسکن عضلات میں۔مفرح قلب نققان قلب اختلاج قلب بورک السید ' پیٹاب میں جلن کے لئے مفید ہے۔

مرکبات کهرباشمعیٔ مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۲۹) مانع خون

هو المشاهى: كهرباتمعى گوندكيكر ملتهى مغزخيارين مغزكد و برايك ايك توله ـ توكيب تيادى: تمام ادويه كاسفوف بناليس _

مقدار خوراك: أيك ماشه تا مماشه مراه دودهدي _

افعال و اشرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب مقوی غدد ومحلل مسکن عضلات ہے۔ خون خواہ کہاں سے آتا ہوں فوری طور پر بند کرتا ہے۔ مفرح قلب تقطیر البول ' سوزاک ُغدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مغید ہے۔

مرکبات گاجز مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۷۰) دهونی

هو الشافى: يخم كاجر ٢ ماش يخم مول ٢ ماشد-

تركيب استعمال: كوكلے كانگاريس بيجوں كوڈ ال كرمقعدكودهوني ديں۔

افعال و اثرات میں: اعصابی عدی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ خروج مقعد کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

(۱۷۱) درد شقیقه (آدهے سر کا درد)

هو الشافي برگ گاجر، گائے كا كھي حسب ضرورت

تركيب تيارى: برك كاجركو كى سر كرك توس پردك كركرم كري اور پهر نجوز كرياني

لگالیں۔

تركیب استعمال: چند بوندمریش كے ناک كے تقنول میں ٹیكا کیں۔ افعال واشرات میں: اعصالی غدی ہے۔اس مرکب كے استعال كے بعدناک سے پانی نكے گاورد شقیقہ کو چندمن كے بعد آرام آجائے گا۔ديگر غدی تحریک کی ہرعلامت كے ليے مفید ہے۔

(۱۷۲) ضعف دماغ

هو الشافى: گاجرول كارس والوليمغزبادام اسدر

تركيب تيادى: مغزيادام كواجي طرح كهرل كركاس ميس ملادي-

توكيب استعمال صبح نهادمنه بردوزييس ـ

افعال واثوات میں اعصابی غدی ہے۔ د ماغ کی کمزوری ، حافظ توی ، نظر کی کمزوری ، طالب علموں ،اورد ماغی کام کرنے والوں کے لیے مفید ہے۔

(۱۷۳) مفوف بصارت ترك عينك

ھو الشاخی: سونف ایک پاؤ، بادام بادامی رنگ آدھ پاؤ، گاجرکارس ایک پاؤ، کوزہ مصری ادور کے برابر

توکیب نیاری: اول گاجرکوصاف کرکے پانی نکالیں۔ پھرسونف کوکس چینی کے برتن یامٹی کے برتن یامٹی کے برتن یامٹی کے برتن میں ڈالیں۔ اس پر گاجر کا پانی ڈال دیں۔ برتن کوکس ململ کے رو مال ہے ڈھانپ کر محفوظ جگہ پر رکھیں۔ تاکہ گردوغبارے محفوظ رہے۔ جب پانی سونف سے خشک ہوجائے تو پھر پاؤ کھر پانی گاجر ڈال دیں۔ بیمل تین مرتبہ کرتا ہے۔ اور پھر خشک ہونے پر معہ بادام بار یک پیس کر برابر کوزہ مصری ملالیں۔

مقدار خوراك روزانداكي تولدرات كودت دوده عاياكرير

افعال وائدات میں: اعصابی غدی ہے۔مقوی دماغ ،مقوی ضعف بصر ،مقوی حفاظہ ہے۔دماغی محنت کرنے والوں کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

(۱۷۳) حلوہ گاجر برانے سینہ در د

هو المشاهى: گاجرايك كلو، مغزبادام كتوله، مغز چلغوزه الوله، جائفل مغز اماشه، گی ۵ توله دوده چينی حسب ضرورت _ جلوتری اماشه، داندالا بچی خورد اماشه، داندالا بچی كلال ساشه، مشمش ۵ توله زعفران اماشه جاندی درق اعدد

قوکیب شیادی: اوّل دودھ میں گا جروں کو پکا ئیں یہاں تک کہ دودھ گا جروں میں جذب ہو جائے۔ لیعنی کھو بیا بن جائے۔ پھراس مرکب کو دلی تھی میں بھون لیس۔ یہاں تک کہ سرخی مائل ہو جائے۔ پھر چینی کو باریک کر کے اس مرکب میں ۵منٹ تک آگ پر کھیں۔ بعد از ال ندکورہ ادویہ کا سفوف بنا کراس مرکب میں ملادیں۔ بس حلوہ تیارہے۔

مقدار خوراك: ٥ تولداد برورق جا ندى لبيث كركطا كي -

افعال وانوات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، محلل و مقوی غدد، مسکن عصلات ہے۔ در دسینہ، دق وسل کے لیے مفید ہے۔

(۱۷۵) چٹنی برانے کھانسی

هو الشفافي: گاجركارس آده باؤ، جيني ۵ توله، كالى مرج سماشه

نوکیب نیادی: پانی اورچینی کو با ہم ملاکر آگ پر جوش دیں کہ پانی خشک ہوجائے جینی ک بن جائے۔ بعداز اس کالی مرج باریک کر کے چینی میں ملادیں۔

ا معال وانوات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک دماغ محلل غدد ومقوی مسکن عضلات ہے۔ کھانی ، دم کثی بلغم کوآسانی سے اخراج کرتی ہے۔

(۱۷۱) شربت گاجر مفرح قلب

هو الشافى: باداى رنگى كاجركارى ايككلو، چينى اپاؤ، روح بيدمتك چند بوند تركيب تيارى: معروف طريقه سے شربت بناليس -

مقدار خوراك ٥ توليم دو پهرشام -

افعال وانوات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد ومقوی اورمسکن

عضلات ہے۔ دل کی دھڑکن تیز ، گھبراہٹ دل ، دل کی کمزوری ، کمی خون ، ریقان ، تہوج اماس غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۷۷) جوارش مقوی باه

هو الشافی: گاجرمصفا (اندر کامغز دور کردیس) آ ده کلو، دوده گائے ایک کلو، شهریا چینی ڈیڑھ کلو

توکیب نیباری: گاجرکودودھ میں ہلکی آئج پر پکا کیں۔ یہاں تک کہ کھویا بن جائے کھویا کو اچھویا کو اچھولا کے اسے کھویا کو اچھی طرح باریک کریں یہاں تک کہ چھلنی سے نکلنے کے قابل ہوجائے بھراس میں شہدیا چینی شامل کرکے دوبارہ پکا کیں جب پانی بالکل خٹک ہوجائے اچھی طرح قوام بن جانے پر اتارلیں۔مندرجہ ذیل ادور یکا سفوف بنا کراس مرکب میں ملا دیں۔بس جوارش مقوی باہ تنارے۔

زنجبیل ،مصطکی روی ، دارچینی ، جا کفل ، دارفلفل ،مغزیسته ،لونگ ، اندرجوشیری ، زعفران خولنجال ، هرایک ایک توله شقاقل ۴ توله ، چهارمغز ۴ توله

تركيب تيارى: جمله ادوريكاسفوف بناكراس مركب ميس ملادي-

مقدار خوراك: روزانه بعدازغدا ٢ ماشيح شام

افعال وائوات میں: اعصابی غدی ہے۔مفرح قلب، ہاضم،مقوی باہ،سرعت انزال کے لیےمفید ہے۔

(۱۷۸) **جوس پتھری گردہ مثا**نہ

هو الشافى: گاجرول كارس ايك پاؤ ، تهى شوره سماشه

توكيب مياوى: تلمى شوره كو گاجر كرس ميس طاليس - برايك خوراك ب- چند يوم استعال كردائيس -

ا**فعال وانوات میں** اعصالی غدی ہے۔ پھری گردہ مثانہ، پیٹاب میں رسوب آنا تبقطیر البول، سوزاک کے لیے مفید ہے۔

(۱۷۹) سفوف عسرت طمث

هو الشافى: تخم گاجر • اتوله ، كوزه مصرى • اتوله

تركيب تيارى جملهادوريكاسفوف بناليل_

تركيب استعمال: حيض كے دنوں سے تين دن يملے شروع كريں۔

مقدار خوراك: ايك تولي دوتوله تك مراه آب تازه دير.

افعال والدات میں: اعصالی غدی ہے۔ عسرت طمث (حیض کا تنگی کے ساتھ آنا) کثرت طمث ،ورم رحم ، خنگی رحم ، دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۰) جوشاندہ حیض کشا

هو الشاهي: تخم گاجرايك توله، كرم توله، ياني آ دهكلو

توكيب ميادى: جمله ادوريكو بإنى مين وال كريبال تك جوش دين كه بإنى نصف ره جائے ـ بيايك خوراك ب__

مقدار خوراك: ايككي منع وشام

افعال وانوات میں: اعصابی غدی ہے۔ عمرت طمث ، کثر ت طمث ، سوزش رحم ، ورم رحم کے لیے مفید ہے۔ دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۱) جوشاندہ برانے پرسوت کا بخار

نوٹ: جوشاندہ کونیم گرم پلائیں۔ پرسوت کا بخارعورت کو بچہ جننے کے بعد ہوتا ہے۔ افعال وائوات میں: اعصابی غدی ہے۔ بخار پرسوت، کھانی، دم کثی، دیگر غدی تحریک کے لیے یہ جوشاندہ مفید ہے۔

(۱۸۲) مرهم برائے بدبودار زخم

هو الشاهى: گاجر، شهدوونون حسب ضرورت لين -

توکیب تیادی: گاجرکواچھی طرح باریک کرکے پانی طاکر جوش دیں کہ پانی جل کرمرہم سی بن جائے۔پھراس میں شہد طالیں۔بس مرہم تیار ہے۔

ترکیب استعمال: المل کے کیڑے میں لگا کرزخم پرلگا کیں۔

افعال وائوات میں: اعصالی غدی ہے۔ زخم نہ بحرتا ہوتو آگ کے جلے ہوئے جلن اور وردیس بد بودارزخم ہوان کے لیے مفید ہے۔

كشته جات

(۱۸۳) کشته فولاد

هو الشافى: فولا دكابراده ٥ توله، كاجركاياني آ دهكلو

نوکیب میدادی: فولا دکوکسی چینی کے برتن میں ڈالکراس پرگا جرکا پانی ڈال دیں اور دھوپ میں رکھ دیں پچھ عرصہ میں پانی خشک ہوجائے گا۔ بیٹل تین مرتبہ کریں۔ بغیرا آگ کے کشتہ تیار ہوجائے گا۔اس کو کھرل میں ڈال کر باریک سفوف بنالیس۔

مقداد خوداک: ایک رتی ہے دورتی تک صبح دشام ہمراہ دودھ شیری کھلایا کریں۔
افعال وائوات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔عضلات کملل اعصاب ہمکن غدد ہے۔
محرک مقوی باہ ، جریان ، سرعت انزال ، ورم طحال ، ورم جگر ، برقان کے لیے منید ہے۔
نوٹ: صبح کے وقت جھا چھ (لی) کے ہمراہ کھلانے ہے ورم طحال اور درم جگر کے لیے مفید
ہے۔ مکھن میں کھلانے ہے جریان ، سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۴) کشته عقیق، مرجان و سنگ یشب

ھو الشافی: ان میں ہے کی کوبھی کشتہ کرنا ہوتو تر کیب سب کی ایک جیسی ہے۔ **توکیب نیبادی**: عقیق کوکھٹالی (پوتہ) میں ڈالیس دھکتے ہوئے کوکلوں کی آگ میں رکھ کر حرارت کوتیز کردیں۔ جب لال سرخ ہوجائے تو اس کوگا جرکے پانی میں ڈال دیں اور پھر نکال کراس طرح گرم کریں ای طرح کم از کم دی تا بارہ بار کریں بعدازاں گاجروں کے نغدہ میں رکھ کر ۲۰ کلواو بلوں کوآگ دیں گل حکمت کر کے بس کشتہ تیار ہوجائے گا۔اگر پہلی آگ میں نہ ہوتو دوسری مرتبہ نغدہ میں رکھ کرگل حکمت کر کے آگ دیں۔ کشتہ تیار ہو جائے گا۔

مقدار خوراك: ايكرتى مراهكص يابالائي-

ا خعال والزات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات بمحلل اعصاب بمسکن غدر ہے۔ مفرح دل کی کمزوری ، دل کی دھر کن تیز ہیاس کے لیے مفید ہے۔ اعصابی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۵) کشته ابرك

هو الشافى: ابرك سفيديا ساه ٥ توله، كاجركا يانى ايك ياد

توکیب تیاوی: ابرک کو پھر کے کونٹرے میں ڈال کر کھرل کریں پھراس میں گاجر کا پانی ڈال کریہاں تک کھرل کرتے جا کیں کہ پانی ختم ہوجائے۔ پھراس کی کلیے بنا کرگل حکمت کرے ۱۵کلواد بلوں کی آگ دیں۔ پہلی آگ میں کشتہ ہوجائے گا۔

مقدار خوراک ایک رتی ہمراہ عرق سونف یا گرم پانی کے ہمراہ دیں۔ افعال وائدات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔عام بخاروں کے لیے مفید ہے۔۔

(۱۸۲) **صلایه سم الفا**ر

هو الشافى: سم الفارسفيدايك تولد، كاجركا يانى البوتل

قوکیب تیادی: سم الفارکواچی طرح کھرل کرلیں۔ بعدازاں ابوتل پانی میں سم الفارکو یہاں تک کھرل کرتے جائیں کہ پانی ختم ہوجائے۔

مقدار خوراك: باجره كرائ كرابر بناليل-

افعال وانرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔مقوی باہ،قوی انتثار،امساک، کی خون کے لیے مفید ہے۔ نوٹ: کولی کے ہمراہ جس میں دلی گئی تر باتر ہواس کے ساتھ دودھ تھی کا استعال زیادہ سے زیادہ کریں۔

(۱۸۷) کشته قلعی

حو الشافى: تلعى ايك توله تخم گاجرآ دھ يادُ

قو کلیب میدادی: تخم گاجر کاسنوف بنالیس نصف سنوف ٹاٹ پر بچپا کراد پر تلعی رکھ دیں اس کے اوپر ہاتی مائدہ سنوف گاجر رکھ کراوپر ٹاٹ کا نکڑار کھیس اور پانچ کلوکی آگ دیں شکفتہ کشتہ برآ مدہوگا۔

مقدار خوراك: ايك ٢٢ر تى مراه كمن يابالا كى

ا خعال وانوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ سوزش، جگر، ورم جگر، رقان، سوزاک، بیٹاب میں جلن غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۸) کشته هر تال. گودنتی

هو الشافى: برتال كودنى ٥ توله، نغد ه كاجرايك كلو

توكيب تياوى: نغده گاجر ميں ركھ كرگل حكمت كركے پانچ كلوكى آگ دي كشة تيار ہو جائے گا۔

مقداد خوداک: ایک رتی سے سرتی تک مناسب بدرقہ کے ساتھ دیں۔ افعال وائوات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔دل کی جملہ امراض کے لیے مغید ہے۔

(۱۸۹) کشته شنگرت

هو الشافى: فَتَكَرِفُ الِيكِ تُولِد (وْ لِي)،نغد ه گاجرا يك يا وُ

توکیب تیادی شکرف کو نغدہ گاجر میں رکھ کرگل تھمت کرے ۵ کلواد پلوں کی آگ دیں۔کشتہ شکفتہ ملے گا۔

مقدار خوراك: ايكرتى ٢٢رتى مناسب بدرقه كمراه

افعال واثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ مقوی باہ کی اختثار جریان احتلام کیلئے مفید ہے۔

(۱۹۰) کشته سنگ یشب برنگ سرخ

هو الشافى: سنك شب ايك توله، ياني كاجر باداى رنك آ دهكلو

توکیب تیبادی: بیشب کوابرک کے نکڑے پررکھ کرکوکلوں میں سرخ کریں پھر گاجر کے پانی میں بجھا دے اور یہ کم از کم دس مرتبہ کمل دہرائیں۔ پھر گاجر کے پانی میں پختہ کھرل میں ڈال کر کھر ل کریں کہ نکیہ بن جائے۔گل حکمت کر کے واکلوا دپلوں کی آگ دیں۔

يمل الركري - كشة لمائم ادرسرخ رنك كابرآ مد موكا_

مقدار خوراك: ايكرتى مراه خيره ياشربت دير.

اهعال وانوات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ضعف قلب،خفقان قلب،اختلاج قلب کے لیےمفید ہے۔

مركبات گل كيسو مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۹۱) ٹکور برانے اورام غدی

هو الشاهي: كل كسوا تولهُ افيتون اتولهُ اجوائن خراساني ٢ ماشهـ

توکیب تیبادی: ادویه کوساکلوپانی میں رات کو بھگودیں۔ صبح جوش دیں کچرین کرمقام در د پر تکورکرلیں۔

افعال و انوات میں: اعصالی غدی (ترکرم) محرک اعصاب محلل غدد مسکن عصالات ہے۔غدداورورم کے لئے بہت ہی مفید ہے۔

ایک واقعہ: ایک مریض جس کی تحریک غدی عضلاتی تھی۔اس کی عمر تقریباً ۲۵ سال تک تھی کی اختثار کے لئے میں نے اسے گل کیسو کی تکور بتائی ہفتہ کے بعد مریض شفایاب ہوگیا۔

دوسوا واقعه: حضرت عليم يلين دينا بوري كے مطب لا ہور ميں شوگر كے مريض كے بوت كے موال كے مريض كے باك ميں تہوج واماس اور پيپ چل رہى تھى۔استاد محترم نے اس مريض كوگل كيسوكى نكور بنائى مريض ايك ماہ كے بعد مطلب لا ہور ميں آيا۔تواس كا پاؤں پہلے سے بہتر اور پيپ بند

ہوگئ تھی۔اس کے علاوہ اور بے ثار واقعات ہیں جوہم نے اس کراماتی بوٹی میں دیکھیں ہیں۔ یہاں پرطوالت کے چیش نظراس پراکٹنا کر تاہوں۔

مركبات گل دهادا مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۹۲) طلاء جلے ہونے کے لنے

هو الشاخى: كل دحاواا يك توله مرسول التوله-

توكيب تيارى: كل دهاوا كاسنوف بناكرتيل من طاليس_

توكيب استعمال: بطيهوئ مقام يرآ سترآ ستدلكا كي چنديوم مى شفابوكى _

(۱۹۳) سفوت مروڑ

هو العصافي: كل دحادا مندرسوك جملكاسيغول بم وزن _

ترکیب تیاری: سنوف بتالیں۔

مقدار خوراك: ايك ماشتاسم امراه پانى دير

اخعال و انوات میں: اعصالی غدی محرک اعصاب مقوی و کلل فدد مسکن عضلات ہے۔ غدی لکوریا مغلظ منی مولد منی سرعت انزال و گرغدی تحریک کی خلامت کے لئے مغید ہے۔

مرکبات گل سیوتی 'مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۹۳) سفوت سیوتی

هو الشاهى: كلسيوتى (نسرين) كل سرخ صندل سفيد الا يَحَى سِز برايك بم وزن ـ توكيب تيادى: تمام اشياء كاسنوف بناليس _

مقدار خوداك: سرتى تاليك مائه بمراه خيره كا وَزبان ساده يادود هثيري-

افعال و انوات میں: اعصالی غدی (ترکم) محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔مغرح قلب گجراہت قلب بے چینی تعکاوٹ کے لئے مغید ہے غدی تحریک کی ہر علامت کے لئے مغید ہے۔

(۱۹۵) گلقند' مفرج قلب

هو الشافى: كُلسيوتى أيك با وُ جينى الإوَّ

توکیب ساخت: دونوں باہم طاکر ذودار ہاتھوں سے ملنا شروع کر کے اس قدر باہم ملیں کہ چینی اور پھول کیجان ہوجا کیں۔ پھراسے مرتبان میں ڈال کر پانچ سات دن روزانہ تیز رحوب میں رکھ دیا کریں شام ہوتے ہی مرتبان کواٹھا کرسنجال کررکھ لیں۔ جب دیکھیں کہ چینی پھولوں کے پانی کے ساتھ ل کر شیرہ بن جائے اور پھولوں کو کھانے سے ان میں مشاس معلوم ہونے لگے تو تیار شدہ گلقند کو محفوظ کرلیں۔

مقدار خوراك: ايك عيائج توك صح وشام دي-

نوت: حسب مرکی بیٹی بھی کی جاستی ہے۔

افعال و اثدات میں: اعسانی غدی محرک اعصاب مقوی وکلل غدد مسکن عضلات ہے۔ مغرج قلب محکن عضلات ہے۔ مغرج قلب محکن بد ہوئے دہن (مند) مردرد بخوالی قبض دق مل تاک کابندر ہنا کے لئے مغید ہے۔ کے لئے مغید ہے۔

مرکبات گندنا'مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۹۲) دھونی ہواسیر مسوں کے لئے

هو الشافى: حمّ كندنالا المرجم مولى الد-

توكیب استعمال: انگاركوكله كاوپردال كربواسرمون كودهونی دیر قریبالیه مفته افعال و انوات مین: اعصالی غدی محرك اعصاب محلل غدد مسكن عضلات ب- بواسیری مون كوختم كرنے كى اكسیرى دوائے۔

مركبات گل دا ؤدى مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۱۹۷) جوشانده در د گرده

هو الشافى: بحول كل داؤدى ايك توله نمك سياه مرتى ولى ايك كلاس-

توكيب ساختن: پانی مي گل بھوكر جوش دير پن كرنمك ملا كرنوش كرير بدايك خوراك ہے۔

مقدار خوراک: صح 'شام دیں۔

ا خعال و انوات میں: اعصابی ندی (ترگرم) ہے۔ محرک اعصاب محلل ندد ومقوی مسکن عضلات ہے۔ رتع گردہ کدر بول مخرج پھری گردہ مثانہ ہے۔

(۱۹۸) مفوف پتھری گردہ

ھو المنساھی: برگ کل داؤدی خنگ ایک تولهٔ پھول کل داؤدی خنگ ایک تولهٔ کوزہ مصری سولہ۔

نوکیب نیباوی: سبادویهکوکوٹ چمان کرمحفوظ کرلیس۔

ا خعال و الزات میں: اعصالی ندی (ترگرم) محرک اعصاب مقوی و محلل ندد مسکن عضلات ہے۔ پھری گردہ ومثانہ حالیین (یوریزز) پھری خارج کے لئے بے عدم نید ہے۔

(۱۹۹) جوشانده مانع خون

هو الشافى: پھول گل دا دُوی خنگ ایک تولهٔ عناب ۵ دانهٔ پانی آ دحاکلو۔ توکیعب تعیاری: پانی میں پھول اور عناب بھگو کررات کور کھ دیں مبح کو پانی کو یہاں تک ابال لیس کہ نصف پانی رہ جائے۔حسب ذا تقہ چینی ملاکر پلائیں۔

ا معال و انوات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب مقوی غدد و محلل مسکن عضال ہے ۔ خونی پیٹاب تقطیرالبول تیز ابیت دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مغید ہے۔ مقداد خوداک: ایک کپ مبح وشام پلائیں۔

(۲۰۰) جوشاندہ برائے باقاعدگی حیض

هو الشافى: پولگل دا دُرى ٢ ماش بيول الماس ٢ ماش پانى ايك گلاس ـ توكيب تياوى: پيولول كورات كو پانى مين بهكودين ميج جوش دے كر پلائيں _ مقداد خوداك: ايك كي ميخ ايك شام كو پلائيں _ نوت: دوران ایام بھی ایک یا دودن ای ترکیب سے بنا کراستعال کروائیں۔ افعال و افزات صیں: اعصالی غدی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ بعض خواتین کے پیڈو کے مقام پر بوجھ کی مختی ہوتی ہے اور بے قائدگی حیض عسرت طمث ک کڑے طمث کے لئے بہت ہی ہیہ جوشا ندہ مفید ہے۔

مركبات گو كھرو مزاج اعصالی غدی (ترگرم)

(۲۰۱) برانے اخراج پتھری

هو المنسافى: موكرولا ماشا جخم كان لا ماشاع وصليب الشاجيني حسب ذا نقد-توكيب تعبارى: تمام ادويه دوكب بإنى مين رات كوبطودي - يهان تك جوش دين كدايك كي ره جائ -

مقدار خوراک: ایک کپ سی مدنهاردیں۔ایک کپ شام کودیں۔ افعال و انوات میں: اعصالی غدی پھری گردہ مثانہ حالین کے لیے مفیدے۔

(۲۰۲) نسخہ برانے بندش عسرت بول

هو الشاخى: گوكمروا باشهٔ سونف ايك تولهٔ تخم تربوزايك تولهٔ قلمي شوره ۲ ماشه

(۲۰۳) کمر در د

هو المشافى: موكر وايك تولهُ سنڌُ هايك تولهُ استَّندگورى ايك تولهُ سورنجان ثيرين ايك تولهُ سودُ اسلى سلاس ٦ ماشه -

توكيب تهاوى سبادويكاسفوف بناليس-

مقدار خوراك: ايك ماشتاسماشهراه باني دي-

افعال و انوات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل و مقوی غدد مسکن عضلات ہے۔ کرور دوجع الفاصل غدی اور عضلاتی وردوں کے لئے بے حدمفید ہے۔

مركبات لا جونتي مزاح اعصابی غدی (تر گرم)

(۲۰۳) سفوت لاجونتی

عه الشافى: لا جونى بهن سرخ وسفيد مغزينبددان كوز ومصرى جم وزن-

توكيب تياوى: سبادويكاسنوف بنالس-

مقدار خوراك: ايك اشتاساشتك مراهدددهدي-

افعال و انوات میں: محرک اعصاب محلل غدد مسکن معنطات ہے۔ دقت من معلق من من مواد من منی کوگاڑھا کر کے لذت کے لحات کو بردھا تا ہے۔ بواسیر خونی تعظیر الیول کے لئے مفید ہے۔

مر کبات لوبان مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۰۵) حب مملك

حه المشاخی: لوبان ایک تولهٔ اجوائن خراسانی ایک تولهٔ افیون ۲ ماشهٔ کچله ۳ ماشه **نوکلیب نیباد**ی: لوبان کوعلیحده کوث کرسنوف بنالیس - پھرای طرح اجوائن خراسانی کوافیون کوعرق گلاب میں کھرل کریں - کچلہ کوریت میں بھون کرسنوف بتا کرد مجرا دویہ میں طالیس -

> مقداد خوداک چنے کے برابرایک کولی می وشام کھانے کے بعد۔ وقت خاص کے دو گھنٹیل دیں۔

اخعال و انوات حیں: اعسانی غدی محرک اعساب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ اساک مغلظ منی نزلہ زکام کے لئے مفید ہے۔

مر کبات مشکد انهٔ اعصابی غدی (تر گرم)

(۲۰۲) حب تشنج

عه المشافى: مثك داندا يك تولدُ اسكندنا كورى ايك تولدُ الا يَحَى سِزُ زيره سفيد ٢ ماشهُ صندل

سفيدا يك توله-

توكيب تيارى: تمام ادوريكاسنوف حب بفقر زخو د بناليس_

مقداد خوداک: ایک ایک حب صبح دو پهرشام همراه آب تازه ، همراه دوده دیں۔ افعال و اندات میں: اعصالی غدی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ مسکن دافع شنج ، تشنج ، حرکات شنجی کھانی ریح معدہ اسعا وکوٹلیل کرنے کے لئے مفید ہے۔

مرکبات منظمی مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(۲۰۷) مفوف اکسیر ورم معده

حو المنساخی: ملئمی ایک تولهٔ زیره سفید ۲ ماشهٔ سونف ایک تولهٔ بلدی ایک تولهٔ سها که بریاں ایک تولهٔ میٹھا سوڈ ۳۱ ماشہ۔

توكيب تياوى: سبادويكاسفوف بناليل-

مقدار خوراك: ايك ماشة اسماشةك مراه پانى دي-

افعال و انوات میں: اعصالی غدی محرک اعصاب محلل و مقوی غدد مسکن عضلات ہے۔ درم معدہ امعاء درم مجر دطحال میرقان اصغر سوزاک غدی تحریک ہرعلامت کے لئے مفیدے۔

مر کبات مولی مزاج اعصابی غدی (تر گرم)

(۲۰۸) سفوت ثب مدبر

هو الشافى: مولى كاپانى ايك كلونث يمانى ٥ توله (په فكوى سفيد) توكيب ساختن: په فكوى كوكراى مي وال كرآب ترب (پانى) اورآگ ير يكائي، جب پانی ختم ہوجائے اور په فكوى برياں ہوجائے توباريك پي كرركھ ليں۔ مقداد خوداك: سرتى سفوف ہمراہ عرق باديان واتولہ مح وشام كھلائيں۔ افعال و انوات ميں: اعصابی غدى محرك اعصاب محلل غدد مسكن عصلات ہے۔ورد گرده ری میں مورث ہے۔ دردے روئے ہوئے مریض کوصرف ایک خوراک کافی ہے۔

(۲۰۹) مقوی باه

هو الشافی: مولی کے نیج ۲ ہاشہ نیم برشت انڈہ ایک عدد توکیب تیاری: مولی کے نیج کوپیس کرنیم برشت انڈے کے ساتھ کھلاکیں۔ مقدار خوراک: صبح دشام

(۲۱۰) کشته چاندی

هو المشافى: براده جاندى ايك توله بم الفارسفيدا يك توله بمولى كاپانى ايك پاؤ

قوكيب تياوى: براده جاندى اورسم الفاركو كھرل ميں ڈال كر اور مولى كاپانى ملا كرخوب
كھرل كريں - يہال تك كه پاؤ بحر پانى بذريعه كھرل جذب ہوجائے اب اس كى كليه بناكر
مئى كى دوجھو فى جھو فى جاليوں ميں بندكر كے اے كل حكمت كريں اور دس سير اوپلوں كى
آگ دي كشة ہوجائے گا۔

مقداد خوداک نصف چاول کھن لیمالائی تقریباً ایک چھٹا تک کے ہمراہ ناشتہ کے بعد کھلائیں۔

ا معال و انوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ بواسیر خونی و بادی سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

-(۲۱۱) کشته تانبه برنگ سفید

هو الشافى تانبكاليدايك عدد، افيون اتولد، مولى بوى أيك عدد

توکیب نیبادی: افیون کو پانی میں تغدہ بنا کر ہیبہ کے اوپر لپیٹ دیں پھرایک بڑی مولی میں بند کرکے گل حکمت کر کے ہوائحفوظ جگہ میں من بھراو پلوں کی آگ دیں کشتہ برنگ سفید تھیل ہوا نکلے گا۔

مقداد خوداک: ایک جاول تا دوجاول کھن یابالائی ایک چھٹا تک میں رکھ کر کھلائیں۔ افعال و انوات میں عضلاتی غدی ہے۔ محرک باہ بقوی انتشار سرعت انزال کے لیے

مفیدے۔

(۲۱۲) لیپ کیل مھاسے

هو الشافى: تخم مولى مندل سفيد بم وزن

توکیب تیادی: تخم مولی اورصندل کوکوٹ کر بھیڑ کے دودھ میں کھرل کرکے لیپ تیار کریں۔ توکیب استعمال: لیپ کوکیل مہاسوں برلگا کیں۔

افعال و انوات میں: اعصالی غدی ہے۔ کیل مہاے، گری دانے کے لیے مفیر ہے۔

(۲۱۲) حب اکسیر بواسیر

هو المشافى سيال الولد ، مولى كايانى يا و بحر، رسونت ، المواجم وزن

توكيب تياوى: سپيوں كومولى كے پانى ميں يہاں تك كھرل كرليں كه پانى ختم ہوجائے۔ عميہ بنا كركوزه ميں بندكر كے كل تحكمت كر كے واكلوا و بلوں كى آگ ديں۔ كشة برآ مدہوگا۔

اس کشتہ کے برابر نذکورہ او ویہ ملا کر کھر ل کر کے حب بفتر را یک رتی بنالیں۔

مقدار خوراك ايك حب بوتت مج كلى يا دوده كمراه كطلائي -دومفتكانى --

بواسیری ،خونی اور بادی کے کیے مفید ہے۔

(۲۱۳) مفوف ریاحی بواسیر

هو الشافى: تخم مولى، اجوائن ديى بم وزن

تركيب تيارى: سفوف بناليس _

مقداد خوداك: ٣ ماشهمراه يم كرم يانى-

فوائد: بواسرریاح ،ریاح دردول کے لیے بھی مفیدے۔

(۲۱۵) آب شفا پتھری گردہ و مثانہ

هو الشافى: مولى كاپانى آ دھ پاؤىكلتى دال ٢ ماشە بىلى شوره ٣ ماشە توكىب تىيادى: ندكوره ادور كاسفوف بناكر پانى ميں ملاكر پئيس -

مقدار خواك بياك خوداك بروزانداك مرتبه بياكرير

انعلل و انوان میں امسانی ندی ہے۔ چمری کردومتات کے منید ہے۔ مدیل می ندی ترکی پر طامت کے لیے منید ہے۔

(٢٦٦) آب بندش پیشاب

حته النشائی، نخ مولی؟ باش کوزه معری حسید خروست بهانی نسف کی **متوکیس متباوی نخ**م مولی کوکوند کر پانی بمی کموند کرمعری حسید خرود شده کاکرینا نمی بد **متوکیس است سال** برایک توداک سید. م**توکیس است سال** برایک توداک سید.

اعتعالی و انوامند حدد اصرابی ندی بدیشتیرالی پرداک پنداید کی نیست بدید مرکبارت موسلی سفید احسرا بی تعری ترکرم

(۲۱۷) سفوت سدا جوانی مجرب

عنه العنداعی موسلی منبدالا و انعلب معری بهانه استوال منتونبردان هم از الا پاتی میز کود دمعری ربه وزن

مَوْكِيبُ مُعِلَوى سيداده بيهُ سُرْفُ مِنَالِسُ .

مغدار خوراك سمائلة بالشكار مرااددور

المعطال و المواحد عدی اصدائی ندی جدی اصداب ممثل نده مشکن مشالات جدی هم می کویومات جد کزود بواجی کوخافت بودینات جدا کری بی مسعد ایاده بو جاست اس سنه بهتر دواتج بدیم نیمن آئی د

واختند ایک مربیش نے محکے آگای وی کدیمی ہب ہمسوزی کے بعد فارخ دوجا ہ موں۔ تو بدیوہا قائل پرداشت ہوتی ہے۔ بمی نے پی ٹیونٹوف سود پیوائی دور دیک طین ۲ تریاق دائین جوادش شای کھائے کودی۔

ایک مادهدار کرنے کے بعد مریش تقد معد ہو گیا جواب تک تکدرست ہے۔ ہو گا واقع ہے۔ جو تک نے از دائے بعد دوئ قریر کیا ہے۔

مركبات تاگرمونقا' مزاج اعصابی غدی (ترگرم)

(ria) خیسانده پر قان اصغر

هو الشاعى : گرموها كل نيادتر زيروستيد ـ بم وزل

منو تلب منبدادی رات کوشی کے برتن بھی بانی سوکپ بھی بھکودیں۔ میں ایک کپ بین کر پیکسراای طرح دو پیوٹشام کو تیمیں۔

> اخعال وانوان عبد ترك امساب بمثل ندومتكن مسئلات ب-مدر بول اسفرت قلب سوداك برقان اسفرك ك منديد ب-تاك كيسر مزاج اعتصالي (تركرم)

> > (۲۱۹) سفوت چھپاکی

حته النشائف، ومنيافتك "كيمريم وزن-

فوكيب فهاوى ادديرة خرف دالس

صفعة وعدوداك سرق والك مات شهدين مناوي (مات والياق)

(۲۲۰) سلوت بواسیری خوتی

هو النشافي الكسيرالا وفي بزر يومنيد بم وزن-

فلوكليد فجاوى سباشيا رُوكِ بال كريس -

صفعاد خوداك مرق الكهاشامرادوى ايك منافع مدنهاروي

اعتقال و المواحد عن المسالي فدى ب، عرك المساب محلل فدد مسكن عصلات ب-يواسير فوني آلوان آلا علي أو في المرفع في تركيب كى برعلامت كے لئے مفيد ب۔

علاج بالغذا

اعصابي غدى غذائيس

مندرجہ ذیل غذا کیں ،غدی تحریک کو حداعتدال پر لانے کے لیے استعال کروائی جاتی ہیں۔

صبیج: مربہ گاجر، حلوہ بادام، دیسی تھی ہے ترباتر یا دلیا کھانے کے بعد زیرہ سفیدالا پکی سبز کا قہوہ۔

ھوپھو: مولی، کدو، گھیا توری، ٹینڈے، گندم کی روٹی

پھل: کیلا ،امروداورناشپاتی ،گرماسروا،خربوز ہ

رات کودو پہروالا سالن مصالحہ زیرہ سفید کالی مرجے ، دھنیا خٹک نمک حسب ضرورت سالن میں استعال کریں ۔

حفر الحاج و حکیم انقلاب حضرت دوست محمد صابر ملتا کی کے فار ماکو پیا کے مجر بات ومرکبات

(۲۲۱) محرك اعصابی غدی

هو الشافى: محرك اعصابي غدى مها كم ملحى برايك مات تولد-

توكيب تيارى: سفوف بناليس ـ

مقدار خوراك: ايك ماشد على ماشتك حسب ضرورت دي مراه آبتازه

افعال و اثوات میں: محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ اس سے جسم میں رطوبات بورھ جاتی ہیں۔ دافع سوزش گردہ مثانہ، امعاء اور دافع حرارت ہے، بندش بول کثرت طمن ، سوزاک، تپ دق، غدی نزلہ، خشک کھانی، غدی دمہ، چھپا کی، سرعت انزال ہرتتم کے جریان خون کے لیے مفید ہے۔

(۲۲۲) شدید اعصابی غدی

حوالشافی سہا کہ عتولہ، کمٹی عتولہ، آک کا دودھ نصف تولہ (۱ ماشہ)

ترکیب تیاری: ادویہ کا سفوف بنا کرآک کا دودھ ملاکرا چھی طرح کھرل کرلیں۔
مقدار خوراک نصف رتی تاؤیڑھ ماشہ تک ہمراہ آب تازہ جو دویہ وشام
افعال و اندات میں: اعصالی غدی ہے۔ اعصاب و دماغ کو کیمیائی طور پرتح یک دیتا
ہے۔ قبض، پیشاب کی جلن بقظیر البول، دردگردہ مثانہ، سوزاک، تب دتی، برتم کے جریان
خون کے لیے مفید ہے۔

(۲۲۳) ملین اعصابی غدی

هو الشافى: سبا كه عاد له ملتى عاد له شرعشر ١ ماشه، ريوع چيني ١٠ وله

توكيب تيارى: ادويكاسفوف بناكرشيرعشر طالي -

مقدار خوراك ايكرتى تاايك ماشهرادة بتازو-

افعال و انوات میں: اعصابی غدی ہے ہیا تائش Bاور ک، دم کشی ، دق وسل کے لیے مغیر ہے۔

(۲۲۳) مسئل اعصابی غدی

حدد المشافی: سها که کاوله، شیرعش کاوله، ربوند چینی ۴ توله، متمونیا ایک توله توکیب تبیادی: تمام ادویه کاسنون، بنا کرشیرعشراور سقمونیا انچی طرح کمرل کرلیس_ مقداد خوداک: ۲ رتی ۲۲ ماشه تک دیس۔

اخعال و انوات میں: اعصالی ندی ہے۔ بن ، دم کی رقان اصفر کے لیے مفید ہے۔ (۲۲۵) مقوی اعصابی غدی

ھو الشاغی: طوہ ،میدہ گندم جم کدو بھم تر بوزمقشر ، کوند کیکر ہرایک دو چھٹا تک تھی خالص گائے ہم چھٹا تک ،دودھ خالص کائے دوکلو۔

قلا کید بندادی: اقل میده کدم کوهی ش آست آست بلی آگ پر بحوض جب وه سرخ بو جائز اس کور کاد دی پر بخوش کدو مقشرا و رخی تر بوز مقشر کو بارید کر کے تحوی اقدو (اقدال کر کوش اور سب کو یکی کر لیس اور پھر بھونے ہوئے میدے بی ڈال کر آگ پر دکادیں۔ جب دودھ ختک ہوجائے تو لکڑی کی آگ نکال کر صرف کو کلوں کی آگ پر دکار آ بست آبت بدودھ ختک ہوجائے تو لکڑی کی آگ نکال کر صرف کو کلوں کی آگ پر دکار آب بست آبت آبت بلائیں اور یہاں تک بچا کی آئی بالکل اڑجائے اور اس بھی لیس پیدا ہوجائے بس تیار ہے۔ البت اس امر کا خیال رہے کہ کی اس بھی کانی نظر آتا ہوں۔ اور اگر تھی معلوم ہوتو جھٹا تک تھی اور گرم کرے ڈال دیں۔

نوسد: جس قدر دوده کا پانی خلک ہوگا اور عمی زیادہ ہوگا اتناعی زیادہ دیر تک رکھا جا سکتاہے۔

مقدار خوراك: ايك چمنا كك مح اورشام

افعال و اندات میں اعصابی ندی ہے۔ سمن بدن یعنی بدن کوفر برکرتا ہے۔ مقوی اعصاب جھکن ، پڑمردگی سرعت انزال ، خفقان قلب ، خشکی ، فیند کا ندآ تا ، سوزش نزله زکام ، کھانی ، معدد امعاء بلڈ پریشر کے لیے مفید ہے۔

(۲۲۲) اعصابی غدی اکسیر

هو المنشاخی: حجرالیبود، کبرباشعی ،نوشاور «الا پخی خورد برایک ۲ ماشدکوز همصری ۲ تولد **توکیب تیباری**: سنوف بنالیس _

مقداد خوداک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک نوٹ سردیوں میں شہد ملاکر چٹا کی گرمیوں میں شربت کے ہمراہ دیں۔

اخعال و اثرات میں محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات بقطیر البول سوزاک کے لیے مغید ہے۔

(۲۲۷) تریاق اعصابی غدی

هو الشافى: ترمدارايك تولد، بلدى ١٥ اتولد

توكيب تياوى: دونول لماكر · است تك كول كرلس _

مقداد خوداك دورتى سيمرتى تك بمراويم كرم يانى ـ

افعال و انوات میں: اعسانی ندی تریاق ہے۔ تب دق ،اس کی چندخوراکول سےخون آ تابند ہوجا تا ہے۔ جیسے کہ پھیپرووں اور برقتم کے اندرونی زخموں کے لیے مفید ہے۔

(rm) ها**ضم** اعصابی غدی

هو الشافى: بى كمارا تولد، سباكة تولد، الا بحى كلال اتولد

ترکیب تیاری: سنوف بتالیں_

مقدار خوداك: ٢ ماشت اشتك مراه آبتازه دن مي چار باردي-

افعال و اشوات میں: اعصالی غدی ہے۔ پیٹ میں مروز ،ریاح کی زیادتی ،جلن ڈکار غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

روغنیات اورارواح (لطیف ادویات)

(۲۲۹) اعصابی غدی روغن اور روح

هو الشافى: روغن كدوه حصه،ست بود ينداتوله

توكيب تياوى: ست بودينه كوكر ل كرنك دوعن مي طادي _

مقدار خوراك: ايك تادوقطرے كھائے كے ليے بتاشہ كے بمراه۔

افعال و انوات میں: اعصالی غدی ہے۔ اندرونی اور بیرونی طور پراے استعال کیا کیا سکتا ہے۔ نیندند آنا ، دم کشی ، دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۰) کمل (کاجل) آنکہ میں لگانے والی دوائی

اعصابی غدی کحل

هو الشافى: سندرجماك ايك توله بها كرايك توله

توكيب تيادى: دونول كوايك محنشه كمرل كريرمه بناليل_

ترکیب استعمال: سلائی ے آنکھوں میں ڈالیں۔

ا خعال و انوات میں: اعصابی غدی ہے۔ آنکھوں کی خطکی ،نظر کا بیٹ جا، آنکھوں۔ سے گاڑھامواد خارج ہونے کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۱) ڈراپ نور چشم

ه الشافی: ست بودینهٔ رتی ،ست کفور ۴ رتی ، ایمرفلیون ۴ رتی ، گلیسرین ۵ توله ، عرق گلاب ایک بوتل

نوكليب نبيادی: پہلے ست اورا يكرى فليون ملاكر كھر ل كريں۔ جب يك جان ہوجا كيں تو گليسرين ملاكرا يك گھنشہ كھرل كريں پھرعرق گلاب ملاكر مئن چھان كر بوتل ميں ڈال ليس بس تيار ہے۔

توكيب استعمال: دودوقطر المحمول من دالس

امعال و اشرات میں: اعصالی غدی ہے۔ آنکھوں میں ہو جومحسوں ہون ، انظر کا بھٹ جانا ، آشوب چٹم ہضعف بھر کے لیے مفید ہے۔

(۲۲۲) اعصابی غد*ی م*رهم

حه المشاغی: کافوراَ دھ تولہ ،موم زرد ہا تولہ ، روخن زیتون ہتولہ ،سہا کہ ایک تولہ **توکیب نیبادی**: پہلے سہا کہ اور کافور کو باریک چیں لیس ، پھرروغن اور موم پچھلائیں ، جب نرم ہوجا ئیں تو پسی ہوئی ادویہ ڈال دیں بس تیار ہے۔

توكیب استعمال: مقام ماؤف كوصاف كركے كى كپڑے پرلگا كراستعال كريں۔ افعال و اثرات ميں: اعصالی غدی ہے۔ایے زخم یا پھوڑے جن میں جلن اور سوزش بہت زیادہ ہوتی ہے لگاتے ہی آ رام آجاتاہے۔

(۲۲۳) محرك دماغ

هو المشاهى: كشيز الوله، زيره سفيد الوله جمّم خشخاش الوله بممّم كدو الوله من الوله من الوله المم الوله من الميل و المولاد المالي و المولي المو

مقداد خوداک: ایک ماشت ماشتک بهمراه آب تازه یا نیم گرم دوده افعال و انوات میں: اعصالی غدی ہے۔اسہال، جموثی بھوک پیاس کا بار بارلگنا، نیند کا ندآتا، سوزاک، بچوں کے اسہال قے کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۲۳) عسرت طعث

هه المشاهى: سمندرجها گسمتولد، زيره سفيد اتولد، الا بِكَى خوردا يك تولد توكيب تيادى: سنوف بناليس -

مقدار خوراک: ایک ماشت اماشتک ممراه آب تازه یادوده. افعال و اشرات میں: اعصالی غدی ہے۔ فیض کا تکلیف کے ساتھ آتا اور رک رک کر آتا ، سوزش نصیة الرحم گرده ومثانہ کے لیے مفید ہے۔

(rra) سيلان الرحم

هو النشافى: كبرباشمى " تولد، رال سفيد " تولد، كوند كيكر ا تولد

تركيب تبارى سبكوباريك كركسنوف : تاليس _

مقداد خوداك اسرتى تاليك ماشد بمرادة بتاز ودن يس جارمرتبد

افعال ہو اشدات میں: اعصابی ندی ہے۔ سیا ان جنن کے ساتھ رطوبت کارنگ زرد ہو اور قوام گاڑھا ہو۔ کثرت طمٹ (حیض کا خون) زیادہ آنے کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۱) دیگر

هو الشافى: اسكنده ما كورى الوله، زيره سفيد الوله اكشيز خشك الول

توكيب تياوى: جملدادوريكاسنوف بناليس ـ

مقدار خوراك ايك ماشت الشكك بمراه آب تاز ويادوده

ا معالی و افزات میں: اعسالی ندی ہے۔ سیان ندی، رطوبت کا زرد مائل آنا ورجلن اور گاڑھا ہونا، کثر ت طمع کے لیے مفید ہے۔ بندش بول، ووخوا تین جوجسانی طور پرد کی یکی ہوں ان کے لیے بے مدمفید ہے۔

(rr2) **شوره کبدتی هیپاٹانٹس B او**ر C

کے لیے مفید ھے

هه المشافى: كندهك آلدمارايك توله بمى شوره ايك توله مرج سياه ۱۳ ماشد نوكيب نياوى: جمله ادويه كاسنوف بناليس -

مقدار خوراك: ايك ماشه اشكام المتك مراه آبتازه وي-

افعال و انوات میں: اعصابی غدی ہے۔ سوزش جگر ورم جگر ورم طحال ، سوزاک ، بیش، نزلهز کام ، کھانی حار ، امعالی بخار ، بندش بول ، چھپا کی ، در دیگر دہ ومثانہ و پہة اور در دول کے لیے مفید ہے۔

(rr۸) قب**ض کثانی**

هو الشافى: عقونياليك تولد، زير وسفيد عاولد

توكيب تيارى: خوف بنالس ـ

مقداد خوداک: ۳ رتی تا ایک ماشه بمراه آب نیم گرم سردیوں میں گری کے موسم میں آبتازہ۔

ا معال و انوات میں اعصالی غدی ہے۔ تبض کشائی ، مدر بول ، دانع سوزش کردہ ومثانہ، دورکر کے سرعت انزال کوروکتا ہے۔ بواسرخونی اور برقان کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۲۹) حلوه مقوی بدن

هو المنسافي: گاجرساف شده مه کلو، دوده م کلو، تحی دین ایک کلو، چنی ایک کلو، تم گاجرایک یاؤ، زعفران ۲ ماشتے

توکیب تیاوی: اوّل گاجراور دوده کا کھویا بنالیں پھر تھی ادر چینی اور سفوف تخم گاجر ملاکر بھون لیس ۔ محند ابونے پرزعفران ملالیس۔بس مقوی بدن حلوہ تیار رہے۔

مقدار خوراك د توليع مدنهار شامه بح

افعال و انوات میں اعسانی ندی ہے۔ تب دق دس فظار الدم ، فظی کروری بدن ، ویر فدی تحریک کا ملامات کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۰) مقوی جسم اور دافع جریان مشھانی

ھو المنسانی: ستادرایک پاؤ،موسلی سفیدایک پاؤ، سنگھاڑہ ۱/ اکلو،شیرگائے ایک کلو،چینی ایک کلو، تھی ایک کلو

قو کلیب خیاای: اقل ادویات کاسنوف بنالیس کچر دوده کا کھویا بنالیس۔ جب کھویا گاڑھا ہونے گئے تو اس میں ادویات کاسنوف شامل کرلیس جب تمام ادویات یک جان ہوجا کی تو اس کے جیموٹے جیموٹے لڈو بنالیس کچر کھی کوگرم کریں لڈو کھی میں بھون کرچینی کے قوام میں ملادیں تو ام جس قدرگاڑھا ہوگا مٹھائی اتن ہی اچھی ہے گی۔

مقدار خوراك: ٥ توليميح وشام

ا معال و اندات میں: اعصابی غدی مقوی ہے۔مغلظ منی ،مولدخون ،مقوی حافظہ ،تب دق وسل دیگری غدی تحریک ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۱) **مقوی اعصاب حلوه**

هو الشاخى: تعلب مصرى ايك تولد ، مغز بادام ارُ ها كَى تولد ، الا بَحَى خوردا يك ماشه ، روغن زردارُ ها كَى تولد ، چينى ارُ ها كى توله

افعال و انوات میں: اعصابی غدی مقوی ہے۔ بے حدمقوی اعصاب مولد رطوبات ہے۔ ہے۔ مولد مقوی اعصاب مولد رطوبات ہے۔ ہولدمنی ، مغلظ منی ، و بلا پن ، و ماغ کی کزوری ، نزلہ زکام ، خشک کھانی سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۲) **حب تریاق اص**فر

هو المشاهى: شرعشره تولد، نوشادر تشيرى ه تولد، سها كدبريان ه تولد، بلدى و اتولد
توكيب نيبادى: سب دوا دُن كوكوفته يخته كرك نو به ك كرا اى من دُ ال كرآ ك پردكيس به جب شير مدار دوا دُن مي جذب به وجائع جس كى پيچان يه به كه مركب كارنگ بلكاساى ماكل به وجائع جس كى پيچان يه به كه مركب كارنگ بلكاساى ماكل به وجائع و درا آگ سه ينچا تاركر باريك سنوف كرليس به بدندر نخو د بناليس به مقداد خوداك ايك كولى تا دوكولى دن ميس تمن مرتبه بمراه آب تازه

ا خصال و اشرات میں: اعصالی غدی تریات ہے۔ تپ دق دس ، کھانی ، بند نزلہ ،خون تھوکنا ، کثر ت طمت بواسرخونی و بادی دائی قبض ،خونی پیچش ،السرمعد ہ کے لیے مفید ہے۔ نوٹ: اگر مقدار زیادہ کھانے سے تے زیادہ آئے تو مقدار خوراک کم کردیں۔

(۲۳۳) معجون مقوی و مسك

هه المشاهی: ستادرایک توله، طباشیرایک توله، ست گلوایک توله، داندالا بخی خوردایک توله، ست سلاجیت ۲ ماشد، اندر جوشیری ایک توله، پکھیاں بید ۲ ماشد، موصلی سفید ۳ توله، موصلی سنبل ۸ توله، سیاری ۳ توله، تعلب مصری ۳ توله، مصطلی روی ایک توله، چهارمغز ۸ توله، کشته

قلعی اتوله، ورق نقر ه۲۰ عدد، چینی سه چنداد ویه۔

مقدار خوداك: ٢ ماشه تاايك توله بمراه دوده صح وشام_

افعال و اثوات میں: اعصابی غدی ہے۔ مولد منی، مغلظ منی، لذت کے لمحات کو بوصائے۔ سرعت انزال دیگر مراداندا مراض کے لیے مفید ہے۔

(rrm) اعصابی غدی طلاء ا

هو المنسافى: روغن الا بِحَى ٣ توله، كا فورا يك توله، روغن صندل ايك توله، كلى پاره، گندهك عتوله، ياره ايك توله

عود، پارہ ایک ولہ توکیب نیبادی: پہلے گند هنگ پارہ کی کجلی بنالیس یہاں تک کھرل کریں کہ سرمہ کی مانندسیاہ ہوجائے ، پھر کا فوراور کجلی ملا کرروغن ڈال کر کھرل کرتے جائیں جب تمام مرکب یک جان ہوجائے تو بس تیار ہے۔

توكيب استعمال: چند بوندعضو پرليس-

افعال و انوات میں: اعصالی غدی ہے۔ ذکاوت حس سرعت انزال، بجی عضواور دبلا بن کے لیے مفید ہے۔

(۳۲۵) فرزجه ورم رحم

هو المشاخى: ربوندخطائى ايك توله، بلدى أيك توله، ديى تھى ياروغن زينون ۵ توله توكيب تيبارى: ربوندخطائى اور بلدى كومرمه كى طرح باريك چيس كرديرى تھى ياروغن ميس ملاديس بس تيارى -

ور استعمال: تھوڑی دوائی کپڑے کا فرزجہ بنا کررتم میں رکھوا کیں۔ افعال و انوات میں: اعصالی غدی ہے۔ درم رحم، صلابت رحم، خشکی رحم کی دجہ سے اگر حمل نے تھراتا ہوان کے لیے نہایت ہی مفید ہے۔

(۲۳۷) شربت مقوی قلب

حو البشاعي ويخم خيارين ٨ توله ، سونف ٥ توله ، الا يكي خوردايك تولد ، تخم خر بوز ه ارها كي توله ،

ابريشم مقرض اتوله بصيني ايك كلو

توكیب نیاری: سب دواؤں كوكوفتہ بخستہ كركے پانی میں بھگودیں۔ سنج جوش دیں جب پانی تقریباً آ دھ كلورہ جائے چنی ملاكر شربت كے قوام پرلے آئیں۔بس شربت مقوى قلب تيار ہے۔

افعال و ائوات میں: اعصالی غدی ہے۔ خفقان قلب، رقان، استنقاء، مالیخولیا مراقی بندش بول، فشارلدم، دل کے بھیلنے کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۷) شربت مفرح قلب

هو الشافى: تخم كائ ، تخم كيرا، كمو، تخم خار خنك ، تخم خربوزه ، تخم موكر وبرايك ٥ توله، چين اكلو_

توكيب نيادى: جمله ادويه كوكوفته يخته كرك پانى من بهگودي جب نصف ره جائة و چينى ملاكرشر بت كة وام پرلة كي -

مقدار خوراك: ٥ توله بإنى مس المرضيح وشام يكس

ا**خعال و اندات میں**: اعصابی غدی ہے۔گھبراہٹ قلب قلب کی جھلی میں پانی کا پڑ جاتا، دیگراعضاء میں پانی بیعنی استیقا، ریقان،سوزاک تعظیرالیول، پھری گردہ مثانہ کے لیے مفید ہے۔

(۲۳۸) برائے کھانسیء اعصابی غدی جوشاندہ

هه الشاخى: برگ بانسه ایک توله منتص ۲ ماشه، گاؤز بان ۲ ماشه، زوف ۲ ماشه

نوکیب نیبادی: جملہ ادویہ کو کوفتہ بیختہ کر کے ڈیڑھ پاؤ پانی میں بھگودیں۔ یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے۔

مقدار خوداك ٥ تولي وشام بلاكس

افعال و انوات میں: اعصابی غدی ہے۔ ختک کھانی، دم کتی، فتارلدم ، تقطیر البول، دیگرغدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۲۵۰) حب تریاق نقرسی و عرق النساء دانیں طرف

هو المشاغی: جلابه گنڈی ۳ توله ، سقمونیا ولایق ایک توله ، سرنجان شریس ۳ توله ، زنجبیل ۵ توله

مركيب ميارى: جملدادوريكاسنوف بناليس جب بقدرنخو د بناليس_

مقداد خوداک: ۲ حب تا چار حب بوتت نسر درت مرض کی شدید صورت میں دیں۔ ہمرا ہ آب تاز دیا قبو ہبنرالا بچگ۳ عدد ، زیر ہ سفید چنگی مجر ، ادرک ۳ ماشہ

افعال و اندات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد و مقوی ہے مسکن عضلات ہے۔ بورک ایسڈ ، نقری دردیں لینی جیوئے جوڑوں کی درد کو نقری درد کہتے میں۔ مثلاً کلائی ، انگیوں کے جوڑوں میں درد ہوعرق النسادا کی طرف، دردگردہ ، مثانہ پھری دغیرہ۔ برقان ، نزلہ زکام ، غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مضید ہے۔

(۲۵۱) تریاق **مرکی**

هو الشافى: آب تورى تلخ ٣ يادُ ،روغن كدوايك يادُ

قوکیب تیادی: دونوں کو ملاکر آگ پر رکھیں جب پائی خٹک ہوجائے جس کی پہیان ہے۔ کہ تیل سے جھاگ اٹھنی بند ہوجائے گی تو اتارلیں بس تیار ہے۔

صقدا دخوداک: شهد کے ہمراہ پانچ بوند تا ۱۵ ابوند تک چٹا کیں۔دن میں چار مرتبہ اور دو دو بوند ناک میں ٹیکا کیں پیٹ اور پنڈلیوں پر روغن کی مالش کریں۔

افعال و اثرات میں: اعصالی غدی ہے۔ محرک اعصاب مقوی ومحلل غدد ، مسکن عضلات ہے۔ مرگ کے لیے بہترین دوائی ہے۔ وجع المفاصل ، نقری دردوں کے لیے مالش کریں۔ موسط: جب اس کے استعمال ہے مریض کو اسہال ، یامتلی ، آئے تو دوا کی مقدار کم کردیں۔ دورہ کی حالت میں ہی دونی تاک میں بڑکا کیں۔

مر کبات اعصا بی عضلاتی (تر سرد)

مركبات اجوائن خراسانی مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۱) مطبوخ نزله وبانیه

هه المشاخی: اجوائن فراسانی ۱۳ ماشهٔ قرفه ایک تولهٔ عرق کا وَزیان ایک بول _ توکیب ساختن: دونول اجزاه کوعرق کا و زبان عمل جوش دیں اور چیان کر محفوظ رکھیں ۔

مقداد خوداك ٥ توله جوشانده پلائين صح دو پېرشام-

افعال وانوات میں اعصابی عضلاتی (توسود): محرک اعصاب محلل غددمقوی مسکن عضلات ہے۔ نزلہ وہائیہ انفلونزا اور اس کے اثرات کو رفع کرنے ہی مغید مسکن ہے۔

(٢) روغن دافع لقوه

هو الشاهي: اجوائن خراساني ' زنجيل طفل سياه طفل دراز ايك ايك توله جوز بوا ' روغن محجد ساگنا-

توكيب ساخت: روغن كنجد كوائبى كرائى من جملهاد ويسميت دال كرآ كريكا كي باكاري من المساحت وال كرآ كريكا كي -چند جوش آنے كے بعدين ليس -

توكيب استعمال بوتت ضرورت عضوما وف يرمالش كري _

اخعال وانوات میں: غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد مقوی اعصاب محلل عضلات ے۔فالج افوہ کے لئے مفید ہے۔

رعشه، وجع المفاصل

(٣) حب احمر امساكى

ھو الشاھی: اجوائن خراسانی ' کفور'لو بان'افیون' شکرف ہم وزن _ شکر سے ماریک کا اس کا ایک سے کا اس کا میں میں ایک سے کا اس کا ا

نوکیب نیبادی: شکرف کوعلیحدہ کھرل کریں۔ باقی بھی اد دیہ کوعلیحدہ کھرل کریں۔افیون کوعرق گلاب میں کھرل کریں۔سباد دیہ کو گھرل کرکے ملالیں۔

مقدار خوراك: حب نخوزى (يخ كرابر) مراه دوده مح وشام دير.

اخعال واثرات حیں: اعصالی غدی ہے۔محرک اعصاب مسکن ومقوی عصلات محلل غدی ہے۔مغلظمنی دقت من امساک کے لئے مفید ہے۔

(۳) حب بواسیر

هو المشاهى: اجوائن خراسانى ٢ ماشهٔ فلفل دراز ٢ ماشهٔ فلفل گرد ٢ ماشهٔ زُجبيل ٢ ماشهٔ تنكار ٢ ماشهٔ سنا كلى ايك تولهٔ ايلوا ٣ تولهٔ منظل ايك تولهٔ تر بدسفيد بجوف ايك توله -توكيب تيبادى: تمام اشياء كاسنوف بناكر آب محميكوار ميس خوب كھرل كريں - حب بقدر نخو د بنائيں -

مقداد خوداک: ایک حب ہمراہ شیرگاؤینم گرم صبح دشام کھلائیں۔افعال داڑات میں اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدی مسکن عصلات ہے۔

فوائد: بواسرخونی بادی کے لئے مفید ہے۔ دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔ تیم عشائی کے لئے مفید ہے۔ بیم کشائی کے لئے بھی مفید ہے۔

مركبات اسپغول مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۵) مفوت اسپفول

رب و الشافى اسبغول بهن سرخ وسفيد بهى دانه كوز همصرى تعلب مصرى مغزينبددان تمام _ اشياء بهم وزن ليس -

مركيب ساخت: سباشياءكاسفوف بناليل-

افعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے محرک اعصاب محلل غدد مسكن عضلات ہے۔ مولد منی مغلظ منی سرعت انزال كے لئے مفيد ہے۔

(۷) سفوف برانے سرعت انزال

هو الشافى: سبوس اسبغول ۵ توله كشة شاخ مرجان (مكمن والا) كشة بيضه مرغ ٢ ماشه كشة سهددها ته ٢ ماشه-

توكيب تياوى:باجم الكراستعال كرير_

مقدار خوراك: ٣ ماشك دويهر شام مراه دودهدي-

افعال واندات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی وسکن عضلات ہے۔ مرک اعصاب محلل غدد مقوی وسکن عضلات ہے۔ سرعت انزال ندی ودیر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۸) سفوف بواسیری خونی

هو الشافى: سبوس اسبغول ايك تولد مندل سفيد ٢ ماشد كشير ٢ ماشد برك حناسماشد توكيب تيارى: تمام ادوي كاسفوف بناليس -

مقداد خوراك ايك ماشها الديمراه آبتازه مح وشام دير

افعال وانوات میں: اعسانی عفلاتی ہے۔ محرک اعساب محلل غدد مقوی امکن عفلات ہے۔ جریاں خون ہرتم ، بواسری خرنی کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ دیجر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(٩) سفوف ففث الدم

هو المشافى اسبغول طباشير بهى داند كبرياشعى الايكى بز كل مرخ بم وزن -وكيب تيادى تمام ادويكاسنوف بناليس -

مقداد خوداک ایک ماشه تا ۱۳ ماشه مراه شربت انجار یاخیره گاوزبان منح وشام دیں۔ افعال واثرات میں اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عصلت ہے۔ تکسیر بول لدم جریان خون ہرم کے لئے مفید ہے۔ دیگر غدی تحریک کی اعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۰) لعوق سل ودق

هو المشافى: اسپغول ايك تولهٔ خشخاش سفيدينم كوفته ۳ تولهٔ خشخاش سياه ۷ ماشهٔ گوند كيكر ۷ ماشه -

قوكيب قيبادى: لعوق مختاش كونيم كوفة كركے اسپغول ملاكر آ دھا كلوپانی میں جوش دیں جب پانی نصف رہ جائے تو آ دھا كلوچينی ملاكر قوام بنالیس۔ بعدازاں خشخاش ساہ گوند كيكر كاسفوف ملائيں۔

مقداد خوداک: ایک تولد صبح وشام کھلائمیں۔افعال واٹرات میں اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن ومقوی عضلات ہے سل ودق کے لئے مفید ہے۔

مركبات بحجهناك (مثها تيليا) مزاج اعصا في عضلاتي (ترسرد)

(۱۱) سفوت تسکین

هو الشافى: مشانيلة ماشر ميكى ايك إوَ

توكيب ساختن: سفوف مثل سرمه بناليل -

مقداد كوداك: ارتى تاسرتى مجوشام مراه پالى دى-

افعال وانوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب۔ مسکن ومقوی عضلات محلل غدد ہے اورام غدی بخار چھپاکی خفقان قلب غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۲) اکسیر اوجاع

هو المتسافي: بيش (مضاحيله) سماشه بينها سود اساتوله سورنجان شريس اتوله-

توكيب تيارى: تمام ادوي كامثل سرمد منوف بناليس -

مقدار خوراك ايكرتى ٢٥رتى صحوشام مراه يانى وي-

افعال وانوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدومسکن ومقوی

عصلات ہے۔وجع المفاصل فقری در دول کے لئے مفید ہے۔

(۱۳) حب شفا

هو الشافی: بیش (مینها تیله)ایک تولهٔ اسگندگوری ۳ تولهٔ دهنیا ختک ۶ تولهٔ سندٔ ۱۵ تولهٔ سربخان شیری ۶ تولهٔ صندل سفید ۶ تولهٔ گل سرخ ۸ تولهٔ الا بَحَی سز ایک تولهٔ اسرول ۳ توله ـ ت**رکیب ساختن**: سب ادویه کاسفوف بنالیس ـ

مقدار خوراك: سرتى تاايك ماشيخ دوپېرشام مراه پانى ـ

افعال والرات میں: اعصالی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب مقوی وسکن عضلات محلل غدد ہے۔ فشار الدم وجع الفاصل نقری بڑے اور چھوٹے دردوں کے لئے تہوج الماس جلن معدہ ورم معدہ تقظیر البول سوزاک کے لئے مفید ہے۔

(۱۳) حب برائے گینٹھیا وجع المفاصل

هو الشافى: بینما میلدا تولد مرج سیاه ۵ تولد ادرک کا پانی آ دها بیمنا تک۔

ترکیب تیباری: ادور کوکوٹ جیمان کرادرک کے پانی میں کھرل کریں۔ یہاں تک کہ پانی فیم کھرل کریں۔ یہاں تک کہ پانی فتم ہوجائے۔مقدار خوراک داند هورضی دو پیر شام ہمراہ پانی دیں۔

افعال وائدات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدرمسکن عضلات ہے۔ وجع

ا خصال وانوات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدر مسکن عمثلات ہے۔ وجع المفاصل کینٹھیا دیگرغدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(١٥) سفوف بيش وجع المفاصل گينشميا

هو المشاهی: میشما تیله ایک تولهٔ اسگند نا گوری ۳ تولهٔ سورنجان شیری ۳ تولهٔ سنا کی ۳ تولهٔ گرگ سرخ ۳ تولهٔ می تولهٔ می ساتولهٔ می سولهٔ می سولهٔ می تولهٔ می سولهٔ می سولهٔ

توكيب تياوى: جمله اجزاءكوكوث جمان كرمحفوظ كرليس_

مقدار خوراك: سرتى صح دويبرشام مراه يانى دير_

افعال واثدات میں غدی اعصابی محرک غدد مسکن دمقوی اعصاب محلل عصلات ہے۔ وجع المفاصل ُلقرس مین محصلاتی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

برہمی بوٹی مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۱۲) سفوت برهمی

هو المشاغی: برہمی بوئی مشیز بادیان فلفل سیاہ اسطوخودوی بوست ہلیلہ زرداور سیاہ آملۂ مقتر بادام ہرایک ۵ تولہ نبات سفید۳ چھٹا تک ۔

تركيب ساختن: سبادويكاسفوف بناليس_

مقدار خوداك: ٣ ماشه ١٢ ماشه وشام همراه شيرگا وينم كرم_

ا خعال وانوات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل ومقوی غدد مسکن عضلات ہے۔اس کے استعال کرنے سے سردر دُچکر آنا وروشقیقهٔ نزله زکام صعف د ماغ عینک اتر جاتی ہے۔

(۱۷) سفوف نسیان

هو الشافى : برجمى بوئى مغزيادام الا يَحَى خورد باديان فلفل سياه بموزن _ توكيب تياوى : جمله اجزاء كويس كرمحفوظ ركيس _

مقداد خوداک: ایک توله تیرگاؤنیم گرم صبح قبل ازغذا اور بونت خواب بعداز غذا کھلائیں۔ افعال وائدات میں: اعصالی غدی محرک اعصاب مقوی دکلل غدد مسکن عضلات ہے۔ نسیان اور تقویت دیاغ کے لئے مفید ہے۔

(۱۸) حریره محرك دماغ

هه المشاهی: برجمی بونی ۳ ماشهٔ مغز مقر کدوشیرین مغز تربوز محوند کیکر نشاسته برایک۳ ماشه مغزبا دام ۵ تولهٔ کوزه مصری ۵ توله۔

> توكيب ساختن جمله اجزاء كوپي كركوزه معرى كوقوام من معجون تياركري_ مقداد خوداك: ٢ ماشه مراه شيرگا دُصِح وشام كھلائيں۔

ا معال وانوات میں: محرک اعصاب محلل عدومقوی و مسکن عصلات ہے۔نسیان و ماغی کام کرنے والوں کے لئے بے حدم خید ہے۔

(۱۹) معجون دماغ

هه الشافى: برجى بولى ٥ تول مغزيادام ٥ تول مغزيسة ٥ تول مغزاخروث ٥ تول ورق نقره ٧ ماشهٔ مروارير٣ ماشهٔ طباشير كبودا يك تولهٔ الا يَحَى سبزا يك تولهٔ چيني يا خهد٣ مُنا .

توكيب ساختن: مغزيات كويس كرنغده والدكري ادرديس كن عن يعون ليس باتى ادوي کوچیں کر ملالیں اورخوب کھر ل کریں۔ بعدازاں چینی کا قوام بتا کریا شہد ماہ کیس مجوبی

مقداد خوداك: آيك توله مراه شير كا دهيج نهار بوتت حواب_

اخعال واندات مين: اعسالي غدى محرك اعساب كلل عدد مسكن عصلات بروماغ کے لئے بہترین ٹا تک ہے۔ اعصاب کی کزوری تعکاوٹ دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت كے لئے مفيد ہے۔

مركبات بوئی فريدمزاج اعصا بی عضلاتی (ترسرد)

(۴۰) روغن ٹھنٹان

هو المتعافى: بوئى فريه اتول مشاتيل اتول _

الوكيب تياوى : بونى فريدكوم شاتيل من جلاليس _روغن محتذك تيار ب_

اخعال وانوات مين: اعصالى عملاتى ب_جلن دارزخون كور عيسيون، آم ے جلے ہوئے زخمول برطلا ولگانے کے لئے مفید ہے۔

بهیدانهمزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

هو الشاخی: پیدانهٔ ملتحی "مشیز بختم ریحان ہم وزن_

توكهب تعاوى: سب ادوريكاسفوف بناليس _

مقداد خوداك ايك ماشرتا الماشهمراه ياني ياشربت انجار

ا**فعال واثرات میں**: اعصالی غدی ہے محرک اعصاب کر کلو_

غدی مفت الدم بول الدم دیگر غدی تحریب کی علامات کے لئے جبیج جوش دیں کہ عرق نصف

مركبات بيدمشك مزاج اعصابي عضلاتي ر

(۲۲) سفوف برانے خفقان قلب

تغشی خفقان هو الشاهی: گل بیدمشک گل نیلوفز گل سرخ الا بچی سبز صندل سفید براید تورکی زیمه ۲۵۸۵ تولەكوز ەمھىرى ۵ تولە ـ

توكيب تيارى: جمله اجزاء كاسفوف بنا كركوزه مصرى مي ملاليس _

مقدار خوراك: ايك ماشة ٢٢ ماشة بمراه آب تازه دير يصبح وشام-

اهعال وانوات مين: اعسالي عضلاتي محرك اعصاب محلل غددمقوي ومسكن عضلات ہے۔خقفان قلب فشار الدم ریقان اصفر دیگر غدی اور ام کے لئے مفیدہ۔

مركبات يو كَي مزاج اعصا بي عضلا تي (ترسرد)

(۲۳) جوتانده

ھو الشافى: جوشانده ماركزيده (سانب)برگ يونى ساشدر يندسماشد توكيب تيادى: دوكب بإنى كويهال تك جوش دين كدايك كبره جائ بن كر بلائين -افعال وائوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسكن عضلات ہے۔ بچھو کے کانے 'سانپ کے کانے کے لئے بھی مفید ہے۔

مركبات بيهث مزاج اعصابي عضلاتي

(۲۳) سر دانی مدر بول

هو الشافي: حَمْ بَهِث ٢ ماشهُ حَمْ خيارين ٢ ماشهُ حَمْ خربوز ٢٥ ماشهُ تربوز ٢ ماشهُ بهم وزن بي ا کم خوراک ہے۔

مفردادویه کے مرکبات معظم العلاج توکیب تیادی: تمام مغزیات کو انجیم طرح کھرل کریں۔ چینی حسب ضرورت پانی میں

افعال واندات هیں: اعصالی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب مقوی مسکن ومحلل ندد ہے۔ پیٹاب میں جلن سوزاک تقطیرالبول کے لئے منید ہے۔

مركبات يخم بالنگومزاج اعصا بي عضلاتي (سردتر)

(۲۵) سفوٹ غشا مخاطی

ھو المشافى: تخم بالنگوگا با درنجو يا كل كا ؤز بان صندل سفيد كل سرخ برايك ايك توله ـ توكيب تياوى: تمام ادور كاسفوف بنالس _

مقدار خوراك: ٣رتى تالك اشهراه يانى

افعال واندات میں: اعسالی عفلاتی مردتر ہے۔ محرک اعساب مقوی وسکن قلب مملل غدو ہے۔ غدی اورام سوزش عشائے خاطی جلن ورد کھانی سوزش فرار زکام طلق کی سوزش من کر لئر مند سوزش کے لئے مفید ہے۔

(۲۲) شیره نزله حار

هو النشافى: تخمّ بالنَّكُوس ماشهُ تخمّ قرفة سماشهُ تخمّ كابوس ماشهُ عرق گاؤز بان الولهُ ملتحى س ماشدعناب٥ داند_

ماسمه حاب ورسه **نوکیب نیبادی**: رات کوتمام اشیاه کوعرق گاؤ زبان میں بھگو دیں۔ مبیح انچھی طرح چیں چھان *کرشیرہ حاصل کریں*۔

ترکیب استعمال: صح وشام پیس _

افعال وانوات مين اعصالي عضلاتى محرك اعصاب محلل غدد مقوى ومسكن عضلات اورام غدی نزلہ زکام جریان خون ہر سم کے لئے مفید ہے۔

(12) شربت مفرح قلب

هو الشاهي: حمّ بالنَّوايك تولهُ كل كا وَزبان ا تولهُ برك كا وَزبان ا تولهُ برك كا

تولهٔ صندل سفیدا یک تولهٔ گل سرخ ایک تولهٔ عرق گلاب ایک کلور

مَوْکیب مَیادی: تمام ادویه کورات کوعرق گلاب میں بھگودیں ہے جوش دیں کہ عرق نصف رہ جائے تو مل جیجان کرچینی ۳ پاؤڈ ال کرشر بت کا قوام بنا کمیں۔

مقدارخوراك: ايك تولي الوليمراه بإنى يادوده مي ملاكر بلاكي -

ا خعال وا ارات میں: اعصابی عضلاتی محرک عصاب محلل غدد مسکن عضلات غشی خفقان تلب دیجر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

مركبات تربوز مزاج اعصابی عضلاتی (سردتر)

(۱۸) شربت تربوز

هو الشافى: تر بوز ؛ كا بإنى شكر بم وزن-

توكیب تیادی: تر بوز كاپانی نكال كرشكر لما كرمعروف طریقه سے شربت تیاد كریں۔ مقداد خوداك: ۵ تولد سجوشام دیں۔

افعال وانوات میں: اعسانی عضلاتی ہے۔ محرک اعساب محلل غدد مقوی ومسکن عضلات ہے۔ بخارئتے سوزاک تقطیرالبول دی غدی تحریک کی برعلامت کیلئے مفید ہے۔

(۲۹) حب سوز اك

ھو المشاھی: مغزر بوز ہوتو لهٔ مغز خیارین ہولہ تخم کائ ہولهٔ گل نیلوفر ۴ تو لهٔ سرد چینی ۴ تولهٔ گل سرخ ۵ تولہ۔

توكيب ساختن: مغزيات كوعليحده بي لين - باقى ادويه كاسفوف بنا كرمغزيات شامل كرليس -

> مقداد خوداک: حب نخو دی صبح ' دوپېر' شام همراه شربت بر وری دیں۔ مقداد خوداک

افعال واثرات میں: اعصالی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ سوزاک تعظیرالبول بول الدم (خونی پیٹاب) غدی بخار غدی تحریک مر علامت کے لئے مفید ہے۔

(٣٠) آب شفا هيپاڻائڻس

هو الشاهى: آبتر بوزاك كلواآب چقندرنصف كلوكالى مرج حسب ذا كقه

توكيب تيارى: دونول پانيول كوباتهم ملاليس-

مقداد خوداك: ايك كلاس صبح نهارمونهددو بهرشام بلاكس-

افعال واندات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدر مسکن و مقوی عضلات ہے۔مفرادی تے 'پیاس میں ٹائنس B دیگر غدی تحریک کی علامت کے لئے مفید ہے۔

(۲۱) مسمن بدن سردانی

هو الشافی: تخم تربوز ۳ ماشهٔ چهازمغزایک تولهٔ بهی دانه ۳ ماشهٔ گوند کمتر اایک ماشهٔ مغز با دام *عند*هٔ دوده قد دهاکلؤ چینی حسب ضرورت به

توكيب تباوى تمام مغزيات كوكمرل كركے دودھ شري ميں ملاليں۔

تركيب استعمال: صح نهارمونهد

افعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل مسکن عضلات کرتا ہے۔ سل ووق جوش خون فشار الدم تفث الدم دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔ لاغر بدن کو چند ہوم استعال کرنے سے فربہ کرتا ہے۔

مركبات جوارسفيد مزاج اعصابي عضلاتي

(۳۲) دوانے دمہ

هو المشافى جوارسفيد شيرعشر (آك كادوده) حسب ضرورت.

قوکیب مساخت جوارکوشیرعشر میں ترباتر کر کے ختک کرلیں۔ بعدازاں سفوف بنا کر محفوظ کرلیں۔

مقداد خوداک ایک جاول تا دوجاول بمراه پانی دیں۔ افعال واثرات عیں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ دمیشی کھانی کے لئے مفید ہے۔

مركبات جوكهارمزاج إعصابي عضلاتي (ترسرد)

(۳۳) **سفوت ورم جگ**ر

هو الشاهى: جوكھارايك تولهٔ ريوند حكائى ايك تولهٔ طباشيرايك تولهٔ ميراكيس ۵ تولهٔ ملح النار (نوشادرايك توله) ـ

توكيب تبادى: سبادوريكوكوث جِعان كرسفوف بناليس

مقدار خوراك: ايك ماشهمراه كاز ويامينهاادهرركا

افعال وائدات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی ومسکن عضلات ہے۔ ورم جگر مجرک اعصاب محلل غدد مقوی ومسکن عضلات ہے۔ ورم جگر مجس کی خون دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۳۳) سفوت مدر بول

هو الشافى: جو کھارر يوند جيني، قلمي شوره ہرايك ايك توله۔

تركيب تيارى: تمام اشياء كاسفوف بناكس

مقدار خوراك: ايك ماشة ٢٢ ماشهمراه دوده كاكى -

ا فعال والزات میں: اعصابی عضلاتی محرک عصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے تقطیرالبول کر قان اصفر دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے موزوں ہے۔

(۳۵) حب جوکھار برانے کھانسی

هو الشاهى: جوكھارايك تولهٔ كالى مرچ ٢ تولهٔ مگان ٣ تولهٔ اناردانه ٨ تولهٔ گر پرانا ٢ اتوله۔ توكيب تيبارى: تمام اجزاء كوكوٹ جھان كرگڑ لما كردورتى كى گولى بناليس۔ منابعت نيسارى: تمام اجزاء كوكوٹ جھان كرگڑ لما كردورتى كى گولى بناليس۔

توکیب استعمال: بونت ضرورت حب مونهه میں رکھ کر چوسیں۔ بچہ کونصف کولی دیں۔ افعال وائوات میں: غدی اعصالی محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ کھانی ختک بچوں کے فتورہضم معدہ اور آنتوں کی خرابی کے لئے مفیہ ہے۔

مركبات چقندراعصا بيعضلاتي (ترسرد)

(۳۷) مرهم برانے بالچر

ھو الشافی: چقندر کے ہے حسب ضرورت شہد حسب ضرورت سرکہ حسب ضرورت۔ توکیب نیاوی: چقندر کے پتوں کو یہاں تک رگڑیں کہ لیپ کے قابل بن جائے۔ بعدازاں سرکہ شہد ملالیں کہ مرہم ی بن جائے۔

تركيب استعمال: مقام بالجر پرليپ كريں۔

نوٹ: پہلےاچھی طرح اس جگہ کورگڑیں یہاں تک کہ سرخ ہوجائے۔ چندیوم کے بعد (بال اگنے شروع ہوجا کیں گے)۔

مركبات چنبيلي مزاج (اعصابي عضلاتي)

(۳۸) جوشاندہ مرکب برائے دانت درد

هو الشافى: چنيلى كتازه ي چندعدد نمك حسب ضرورت _

توکیب نیاوی: ایک کپ پانی میں چنبیلی کے پتے نمک ڈال کر جوش دیں۔ پھراسے بن کر استعمال کریں۔

تركیب استعمال: جب پانی نیم گرم ہوتواس كغرار كريں مبح وشام - افعال وائرات ميں: اعصالی عضلات افعال فددمقوى وسكن عضلات عبدات دردسوڑوں سے خون آتا دانتوں كو پانی چھونے سے درد ہونا کیائی شخندے يا گرم سے درد ہونا کے لئے مفيد ہے۔

(۳۹) جوشاندہ برانے سوزاك

ھو الشافی برگ چنیل برگ نیم ہرایک ائے۔

توکیب تیادی: ۲ کپ پانی میں جوش دیں کہ ایک کپرہ جائے۔ نیم گرم پیٹیں۔ افعال وائدات حیں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ تقطر البول سوزاك كے لئے بے حدمفید ہے۔

مركبات خبازي مزاج اعصابي عضلاتي

(٣٠) جوشاندہ برانے کھانسی

ھو الشاهی: خبازی بخطمی تھی' گاؤزبان ہرایک ماشہہ

ق**رکیب تیاری**: تمام ادو بیکو پانی ۲ کپ میں بھگودیں۔ چندمنٹ کے بعد جوش دیں یہاں تک کہ پانی ایک کپ رہ جائے۔

ترکیب استعمال: صح وثام۔

افعال واثرات میں: اعصالی عضلاتی ہے ، محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ سیند میں جلن جلن دار کھانی دیگر غدی تحریک علامت کے لئے مفید ہے۔

مركبات دوده مزاج اعصابي عضلاتي (ترسرد)

(۳۱) محرك اعصاب

ھو الشافی: دودھاکی پاؤ ' گھی ایک جیج 'ہلدی ایک ماشہ' جینی حسب ضرورت۔ توکیب تیباری: دودھ کو جوش دیں۔ بعدازاں گھی اور ہلدی ملاکر نیم گرم نوش کریں۔ افعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ جریان خون ہرتم' اندرونی زخوں کے لئے آب حیات ہے۔

مركبات رانگ (قلعی) مزاج اعصابی عضلاتی

(۳۲) کشته قلعی مرکب مرعت انزال

هو الشافى: تَح ٢ تولهٔ سمندرسوك تولهٔ بهی داندا تولهٔ کشته قلعی ایک توله-توكیب تیباری: سب ادویه کاسفوف بنا کرکشته قلعی کواچی طرح سفوف بیس حل کرلیس -کشت قلعی كو بغانے كی آسان توكیب: تیزاب گندهک کوکی کھے مندوالی شیشے کی بوتل میں ڈال کرقلعی کی ڈالیاں بھگودیں کہ اچھی طرح ڈوب جا کیں ۔ تقریباً ۳ تا ہ روز تک بھگو کھیں اور ہرروز کس چیز ہے ہلاتے رہیں۔ جب تمام قلعی تیزاب گندھک میں حل ہوجائے تو کشتہ قلعی سفیدر تگ کا برآ مد ہوگا۔۳ تا ۴ مرتبہ کسی ثب یا بالنی میں پانی ہے صاف کریں۔

(۳۲) دوسری ترکیب کشته قلعی

ھو الشاخى: تلعى ٠ اتوله كائى شور ه ٠ اتولىـ

قو کلیب قیادی: اول قلمی شورہ کو کڑائی میں ڈال کرتیز آئی پر پکا کیں۔ جب تمام شورہ کیکھل جائے تو ۱۰ تولیق کی سام شورہ کی گھل جائے تو ۱۰ تولیق کی سام میں ملادیں۔ قلعی بھی پانی ہوجائے گی۔ آگ برابر تیز جلاتے رہیں۔ تھوڑے وقعوڑ کی دیر بعد شورہ کو آگ میں۔ تھوڑی دیر بعد شورہ کو آگ کے قورٹ کے میں اور شعله ختم ہوجا کی تو جو قلعی آگ کے گئی اور بہت سادھواں اور شعلہ اٹھے گا۔ جب دھواں اور شعلہ ختم ہوجا کی آئی۔ اس سال ہوا ہے گڑائی سے اللا کر نکال دیں۔ ایک تہائی کے قریب قلعی کشتہ ہوجائے گی۔ اس کشتہ کو حاصل کرنے کے لئے پانی کی بالنی یا نہ میں ڈال دیں۔ شورہ اور قلعی پانی میں حل ہوجا کیں ۔ اور چند منٹ کے بعد قلعی کا کشتہ نے جینے جائے گا۔ دو تیمن باریہ ممل میں۔ دہرا کیں۔ سفیدرنگ کا کشتہ برآ مدہوگا۔ پھرا سے خٹک کر کے استعال کریں۔

مقدار خوراك: مرتى تاك ماشدمراه دودهدي-

ا خعال وائوات میں: اعصابی عفیلاتی ہے۔ مولد منی مغلظ منی مقوی جرافیم سرعت انزال کے لئے بہت ہی مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔ سریق حیث ا

مركبات رفن چنبيلي اعصابي عضلاتي

(۳۳) طلا قضیب

هو المشاهى: روغن چنبيلي ايك تولهٔ روغن حنا ايك تولهٔ روغن صندل ايك تولهٔ روغن الاپچكي خور دا يك توله ، چر بي بچھوا ۲ توله _

> توكيب تياوى: جملدروغنيات كوچر بي مين الچيى طرح كول كري_ توكيب استعمال: ٣ بوندروزاندرات كومالش حشفه چيوژ كركري_

ا فعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مسکن وقوی عضلات ہے۔ درازی آلے تناسل کو کرتا ہے۔ لذت لحات کو فربہ کر بڑھا تا ہے۔

مركبات سابودانه كهير برائے مقوى اعصاب

(mm)

هو الشافى: مابودانهايك تولهُ دودهايك يا رُـ

توكيب تياوى: دوده مِن دُال كرخوب الجِحى طرح بِكاكمي _

تركيب استعمال: محندا بونے برچنی حسب ضرورت الاكر كھلائيں۔

افعال والوات میں: اعسانی عندلاتی محرک اعساب محلل غدد مسکن و مقوی عندلات ہے۔معددوا عندا ، کی جلن سیند کی جلن گردوں آنوں کے زخم دخون اور پیپ آنے کے لئے بے حدم غیر ہے۔ چند ہوم کھیر کھلانے سے یہ تکلیف رفع ہوجاتی ہے۔

مركبات سيستان مزاح اعصابي عضلاتي

(۵۰) لعوق سيستان

هو الشاهی: سِتان ۲۰ دانهٔ عناب ۲۰ دانهٔ ملٹی ایک تولهٔ بخم تطمیم ماشهٔ بخم خیارین ۱۳ ماشهٔ بهی دانه ۱ ماشهٔ چینی م چینا تک _

قو كليب قيداى: جمله اجزاء كوات بإنى مي ذيودي كه الحجى طرح ذوب جائي في ويحرش دي چند جوش آنے كے بعد لعاب نكال ليس - اس لعاب ميں چينى ملاكر قوام بناليس -بعد ازاں يہ نسخہ جومقشر (صاف كيے بوئ) مغز بادام تخم خشخاش برايك ايك تولهٔ رب السوس (ست ملتھى) گوند كتير ابرايك ماشد سنوف كركے الجھى طرح قوام ميں ملاديں -بس لعوق سپتان تيارہے -

اخعال واندات هين اعصالي عضلاتي محرك اعصاب محلل غدد مقوى ومسكن عضلات ہے۔ حشک کھانی دم کشی نزله زکام حلق وسینه کی خشونت سینه کی جلن ناک کی جلن دیگر غدی

تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۳۱) جوشاندہ بر انے کھانسی وگلے

هو المشاغی: سپتان۲۰ عدد ٔ عناب۱ عدد ٔ ملتھی ۲ ماشهٔ تنظمی خبازی ۲ ماشهٔ برگ گاؤز بان ۳ ماشهٔ گل بنفشه ۳ ماشهٔ زوفه ۳ ماشه _

توكيب تيارى: تمام ادويه كورات كوايك كلاس بإنى مين بحكودي سيح چند جوش دي_ توكيب استعمال: جوشانده كوچهان كرچيني ملاكر بئيس سيح وشام

(س) شربت برانے کھانسی

نوں : نوشادرکوشر بت کے قوام بن جانے کے بعد ملائیں۔

مقداد خوداك: ايك تيج تا الحجيج بوتت ضرورت_

ا **فعال وانوات میں**: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ خشک کھانی ٔ جلن ہر تم م م م م م کئی دیگر غدی تحریک کی علامات کے لئے موزوں ہے۔

مركبات شكرتيغال

(٣٨) حب سعال

هو المشاخی: شکر تیغال ایک تولهٔ رب السوس ۲ ماشهٔ خشخاش سفید ۲ ماشهٔ محوند کیکر ۲ ماشهٔ افیون خام ۲ ماشه۔

ت**وکیب نیبادی**: جملہ اجزاء کو انجھی طرح کھرل کرکے بعدازاں افیون کوعرق گلاب میں کھرل کرکے باقی ادوبیکاسفوف بنالیں۔

مقدار خوراك: حب مرج سياه بنالس_

توکیب استعصال: ایک تا۲ حب ہمراہ کرق گاؤز بان ۵ تولۂ شربت بنفشہ ایک تولہ ملاکر کھلائیں۔بچوں حسب العمر ایک حب یا چوتھائی حصہ دیں۔

ا**فعال والثدات هیں**: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مسکن ومقوی عضلات ہے۔خٹک کھانی ٔ دم کشی ٔ گلے کی خراش نزلہ حار اسہال سبز میں مفید ہے۔

(۳۹) معجون سعال (کھانسی)

هو الشاهى: شكريتغال كاكرُ اسكَّى رب السوس كوندكيرُ مغزخيارين برايك ٢ ماشه مطمّى المحتمّى خرفه برايك ١ ماشه محتم خرفه برايك ايك توله شهده اتوله -

توکیب نیبادی: تمام ادویه کوچیس کرشهد میں ملالیں۔بس مجون سعال تیار ہے۔ حقد او خوداک: ۳ ماشہ ۱۲ ماشہ مراہ آب تازہ یا عرق گاؤز ہان دیں۔ صبح وشام۔ افعال واندات حیں: اعصالی غدی مجرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ کھانی نزلہ زکام جلن ہرتم غدد کے لئے بے حدم فید ہے۔

(۵۰) شربت شکر تیفال

هو الشاهى: شكر تيغال ايك تولهُ زوفه ٢ ماشهُ ملتهى ايك تولهُ كل بنفشه ٢ ماشهُ كل سرخ ايك تولهُ اجوائن خراسا في ٣ ماشهُ كاكرُ النَّي ٢ ماشهُ جيني آ دها كلو -

توكیب میوى: عام ادویه كورات كو پانی ایك گلاس می به به و ی - صبح جوش بهان تك دی كه نصف ره جائے - بن كرچينی ماليس - شربت كو الحكے مطابق تيار كریں -مقداد خوداك : ایك جی تا دو جی صبح وشام بوقت ضرورت كی بار بھی استعال كيا جا سكتا ہے -

افعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدومقوی ومسکن عضلات ہے۔ کھانی خراش گلے جلن سیندد مگرغدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے موزوں ہے۔

مركبات صندل سفيد'مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۵۱) مفوت صندلین

حو الشافى: صندل سفيد صندل سرخ "ميرى منهى "برگ نيم برگ مبدى نر كچورا بر مجى مجینهٔ هرایک ایک توله (مساوی الوزن)

توكيب تيارى: جملدادويكاسنوف بناليس _

مقداد خوداك: ٢رتى ٢٣ رتى حسب حالت مريض استعال كريى-

اخعال وانوات میں: اعصای عضلاتی محرک اعساب تحلل نددمسکن عسلات ہے۔ ورم جگر (ہیا ٹائٹس B,C) ہے۔سیلان الرحم مرقان کی خون بچوں کی کھانٹی بخار بچوں کا دودھ کھینکنامضفی خون (پھوڑ انجینسی) کے لئے مفید ہے۔

(۵۲) حب بلڈ پریشر

هو الشاهى: صندل سفيد كل سرخ وحنيا خشك اسرول مساوى الوزن -

توكيب تياوى: جملهادوي كاسنوف بناليس -

مقدار خوراك: سرتى الك ماشيح وويبرشام بمراه تازه يالى دي-

(۵۳) شربت پرقان

هو الشافى: براده صندل سفيد مويز منقى مبرايك ٥ توله زر شك شيري المخم كاسى مخم خيارين سرخ ميل كلال مرايك دُيرُ هاولهُ فتدسفيد دُيرُ هاو ـ

تركيب تيارى: حسب دستورشر بت تياركري _

مقداد خوداک: ۲ تا ۴ توله شربت بمراه عرق بادیان ۲ توله اور عرق کائ ۲ توله صح و شام يلائمي-

افعال واثرات ميں: اعصابى عضلاتى ب محرك اعصاب محلل غدومكن عضلات ب-ورم جگر،معدہ بعفراوی قے ،دم کشی کی خون غدی تحریک کی برعلامت کے لیے مفید ہے۔

مرکبات قلمی شور د مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۵۳) **خوت اکسیر جگ**ر

هه المنساغى: تلمى شوره اليك توله نوشا درايك تولهٔ ريوند چينى ۲ ماشهٔ ريوند خطائی ۲ ماشهٔ دانه الا پچکى كلال ايك توليه

تركيب تيارى تمام ادوي كاسنوف بزاليس -

مقدار کوداک سرتی تاایک ماشه بمراه آب تازه یاعرق مکوکائ مساوی الوزن یاشربت بزوری حارب

افعال وانوات میں: اعسانی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ فقر الدم (۱-نمیا) مجس ورم جگر بیپاٹائٹس (B,C) دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مغید ہے۔

(۵۵) دوانے استعقا

ھو المشافی: شور قلمی زنجیل ٹانخواہ ہرا یک ۵ تولہ آب تھیکوار حسب ضرورت۔ قوکلیب تعبادی: تینوں اوویہ کو کوٹ ہیں کر آب تھیکوار میں ملا کرایک کلو بوتل میں بھرکر چندون دھوپ میں رکھیں۔ جب اس پر جھاگ آ جائے تو تین چار بار کپڑے سے چھان کر محفوظ رکھیں۔

صقداد خوداک: ایک تولد عرق مونف ا تولد میں صبح ' دو پہر ' بٹام استعال کریں۔ افعال واثوات صیں: غدی اعصابی محرک غدد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ استقاز تی مجی طبلی ہمدا تسام میں مفید ہے۔ غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(٥٦) مفوف سدة الكبد

حه المنساخی: شوره تنمی سها که نوشادر سازج بندی فلفل سیاه برایک ایک تولهٔ ریونم خطائی ۵ توله- تركيب تيارى: جمله ادويكوپين كرسفورتياركر كے محفوظ ركيس-

مقدار خوراك: ٣ ماشهمراه آب تازه بعداز طعام صبح وشام كھلائيں.

افعال وانوات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ ورم کبد' سدة الکبدعظم کبد دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۵۷) سفوت مقوى البدن

هو المشاغی: شوره قلمی نوشادر گندهک ملک آمله سار بهیرانسیس کشته ابرک سیاه هرایک ایک توله کشته نولا دا تولهٔ سودٔ ابایکارب ۴ توله -

توكيب تيادى: جمله اجزاء كوحسب دستور سفوف بنا كرمحفوظ رهيس _

مقداد خوداک: ۳ رتی تا ایک ماشه همراه شربت بزوری یا شربت دینار دن میس تین باردین ـ

افعال واندات میں: اعصابی غدی محرک عصاب محلل غدی مسکن عضلات ہے۔قلت الدم ضعف جسمانی دیگرغدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۵۸) دوانے وجع الکبد

هو الشاهى: قلمى شوره ٢ توله كشة ابرك سياه ٢ ماشه كشة فولا د ٢ ماشه أستنين ويوند خطائي يوست شخ مدارنوشا در برايك ايك توليد

توكيب تياوى: سبادوريكاسفوف بناليس_

مقداد خوداک سرق تا ایک ماشهمراه آب تا زه بعدازغذاصبی وشام کھلائیں۔ افعال وائوات میں: اعصابی غدی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عصلات ہے۔ وجع الکید' ورم جگزئیں تائش Bاور C دیگرغدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۵۹) حب کبد

هو الشافى: قلمى شوره فلفل سياه أبيراكسين جوكها برايك ٢ ما شدمنقه أيك توله . توكيب تيادى: تمام ادوبيكاسفوف بناكر منقه مين ملاكر حب بفقر زنور بنائيس . **مقدار خوداك: ايك حب همراه شربت دينار صبح وشام كھلائيں۔**

ا **ه عال واثرات میں**: اعصالی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مسکن و مقوی عضایات ہے عظم جگر طحال دیگر غدی تحریک کی علامت کے لئے مفید ہے۔

مركبات كافورمزاج اعصابي عضلاتي (ترسرد)

(۲۰) حب قے

هو الشافى: كافورامات، بعنگ ايك مات

قوكيب تيارى جمله ادويه كاسفوف بناليس - حب بفقر مونگ كے داند كے برابر كولياں بناليس -

مقداد خوداک ایک ایک حب تین گفتے کے بعد ہمراہ آب تازہ دیں۔ افعال و ائدات میں: اعصالی عضلاتی ہے۔ قے خواہ کی بھی شدت سے آتی ہو کی بھی دواسے بندنہ ہوتی ہو کے لیے مفید ہے۔

(۱۱) روغن خارش

هو المشاهى: كافور ٢ ماشه، شوره قلمي ايك توله، گندهنك ايك توله، تو تيا سبر ٢ ماشه، روغن سرسول ايك چصا تک

توكيب تياوى: ادويكوباريك كرسول كيل من الدير

توكيب استعمال: مقام ماؤف پر ما*لش كري*ر ـ

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ ہرتم کی خارش کے لیے مفید ہے۔

(۲۲) جادو روغن، داد چنبل

هو الشاهى: كافورايك تولد، روغن تاريين ايك جهنا نك

توکیب نیبادی: پہلے کا نورکو باریک کرکے پیس کرشیشی میں ڈال کراو پر سے روغن ڈال کر یہاں تک ہلائیں کہ دونوں بیجان ہوجا کیں پھرمضبوط کارک لگا کررکھیں۔ سے میں ہے میں کہ دونوں کیجان ہوجا کیں پھرمضبوط کارک لگا کررکھیں۔

تركيب استعمال: صح وشام پريى سالگايا كريى _

افعال واثرات میں: اعصالی غدی ہے۔خارش، دادچنبل کے لیے مفید ہے۔

(۲۳) اکسیری روغن خارش و داد

ھو الشافی: کافورایک ماشہ گندھنک ایک ماشہ مٹی کا تیل حسب ضرورت توکیب تیاری: کافوراور گندھک کوٹی کے تیل میں انچھی طرح مالیس۔ توکیب استعمال: دادکو کھرج کراوپرلگائیں۔ فارش کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۳) آب شفا در د معده

ه المشافی: کانور۲ ماشه،ست الایکی، جو برنوشادر۲ ماشه،ست پودینه۲ ماشه،ست اجوائن۲ ماشه،ریکنی فائنڈ سپرے۵ توله

قوکیب نیاوی: تمام اشیاء کوشیشی میں ڈال کرمضبوط کارک سے بند کردیں۔دھوپ میں دو روزر کھیں۔آب شفاتیارہے۔

مقدار خوراك ٥ بوندمصرى يا باسديس دال كركطائي _

افعال و انوات میں: اعصالی غدی ہے۔دردمعدہ، قے ، تلی ، ہیضہ کے لیے مفید ہے۔ (دردمعدہ کیلئے) قے اوردست کے لیے پانچ بوند آب کوٹر پانی ایک کپ میں ملاکر پلائیں۔

(۲۵) مرهم شفا

هو الشافى: كافور ٢ ماشه، برگ ينم ختك ١٥ اتوله، مرسول كاتيل ١٥ اتوله

فلوکلید نیاوی: برگ نیم کوپیس کرنگیاں بنالیں ،مرسوں کے تیل کوتا نے کے برتن ہیں ڈال
کرآ گ پر محیس یہاں تک گرم کریں کہ تیل ہے دھواں اٹھنے گئے، دھواں اٹھتے مرسوں
کے تیل میں برگ نیم کی نگیاں رکھ دیں اور جب تک نگیاں جل کرسیاہ نہ ہو جا کیں جلنے دیں
بعد ازاں آ گ ہے نیچے اتار کر شھنڈ ا ہونے دیں ۔ ٹھنڈ ا ہونے پر تیل اور جلی ہوئی نگیاں
خوب گھوٹیس یہاں تک کہ مرہم می بن جائے۔ بعد ازاں کا فور کوپیس کراس مرہم میں اچھی
طرح ملادیں ۔ اس مرہم کوکی ڈبیر میں محفوظ کرلیں ۔

توكيب استعمال: بوقت ضرورت اسم بم كوبرتم كيزخول يراستعال كري_

افعال و انوات میں: غدی عضااتی ہے۔ پھوڑے پھنسیوں ، زخموں کو صاف کرنے کے لیے مفید ہے۔

(۲۲) لخلخہ برانے بھوشی

هو المشافى: كافورايك ماشه، جوناان بجماسماشه، نوشادرسماشه

توکیب تیادی: سُب کوایک شیشی میں ڈال کراو پرعرق گلاب اور عرق کیوڑہ ہرایک ۵ تولہ دیں اور شیشی پرمضبوط کارک دے کرخوب ہلائیں۔

توكيب استعمال: مريض كونخ دبار بارستكما كير.

افعال و انوات میں: اعصالی عضلاتی ہے۔ سردرد حار ، غشی اور بہوشی اور ناک بند کے لیے مفید ہے۔

(۲۷) دوائے میکن

هو الشاخی: کافور ۲ ماشه بخم خرفه الا بَکَی خورد ۲ ماشه، پوٹاشیم برومائیڈ طباشیر، کیرو ہرایک ۱۲ ماشه

قوكيب تيارى: سباشياءكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك: ايك ماشد عدوماشة تك مراه آبتازه دين

افعال و اندات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ ذکاوت ص،سرعت انزال،سوزاک، تقطیر البول،احتلام بوج گری کے لیے مفید ہے۔

(۲۸) مرهم حرقت النار

هو الشافى كافور ماشد، آب آك الالديم مر آكل الولد، روغن الى الولد

توكيب تيادى: سبكوباتهم الحچى طرح الماليس-

توكيب استعمال: بوقت ضرورت جلے ہوئے مقام پرلگاد ياكريں۔

افعال و انوات میں: اعصالی عضلاتی ہے۔ جلے ہوئے مقام میں فوراً مُصندُک پیدا کر کے سکون فراہم کرتی ہے۔

(۲۹) روغن مشکی بدبونے بینی

هو الشاعى: كافورايك ماشه، روغن بادام ايك توله، مشكّ خالص ارتى توكيب تيارى: سب كوط كرير - كى شيشى دُال كرمحفوظ كرلير -توكيب استعمال: ٣٦٣ قطر _ ناك مين بْيَاكِين _

افعال و ائرات میں: اعصالی غدی ہے۔ تاک کی بد بویس مفید و بحرب ہے۔

(۷۰) مرکبات کدو

هو الشافى: كدوت كودار فن زرد (كم) حسب ضرورت_

توکیب تیبادی: کدوکوروغن زرد میں ڈال کرآگ پر رکھیں جب گودا جل جائے تو اتار کر کسی کپڑے سے بن لیں کسی شیعثی میں محفوظ کرلیں۔

توكيب استعمال: چندقطرے دونوں نقنوں ميں ڈال كرخوب زورے او پر كوكھينچيں۔ افعال و اثرات ميں: اعصابی عضلاتی ہے۔ در دِسر، شقیقہ، نگسیر، نزلہ زكام حار، د ماغ ميں ركا ہوا پانی خارج ہوكر مندرجہ بالاسب شكايتيں رفع ہوجا كيں گی۔

(۷۱) حب تپ دق محرقه

هو الشاهی: کفور ملٹھی چلی ہوئی' قرفہ کے بچ 'خشخاش کے بچ 'زہرمہرہ ہرایک ایک تولهٔ زعمُران اسامات مغز کدو' بھی دانہ کلفہ کا بچ ، ہرایک ڈیڑھ تولہ۔

توكيب نيارى: اسپغول كے لعاب كى مددے كولياں بناليس (بقدرنخور)_

مقدار خوراك دوحب صبح وشام مراه يانى يادوده

افعال وانوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ تپ محرقہ تپ دق دیگر غدی تحریک کی علامات میں مفید ہے۔

(۲۲) روغن ہے خوابی

هو الشاخی: روغن کدو،روغن کابو برایک چیماشه توکیب تیباری: دونول کابا بم ملالیس_ نوكيب استعمال: يدا يك خوراك رات كوسوتے وقت سر پر مالش كريں۔ نوت: تخم خشخاش ايك توله پيس كر پانى ملا كر ليپ بناليس۔ پھرسوتے وقت ہتھيليوں اور كوؤں پرليپ كريں۔

افعال و انوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ بہراین، بے خوابی، سرورو، شقیقہ کے لیے منید ہے۔

(۲۲) روغن برانے کان درد

هو الشافى: كدوكا بإنى ،روغن كل بم وزن

تركيب تيارى: دونول كوباجم ملاليس-

تركيب استعمال: چندبوندكان مِن يُكاكِم ب

افعال و اثرات میں: اعسانی عضلاتی ہے۔ کان درد مردرو کے لیے منید ہے۔

(۵۴) کلیاں برانے دانت درد

هو الشاهى: كدوكودا ٥ توله بهن ايك توله

توكیب میاوی: دونوں كوجوكوب كركے ایک كلوپانی میں ڈال كرخوب پکائیں جب آ دھا پانی جل جائے تو آگ سے نیچا تاركرنیم گرم كرلیں۔

. تركيب استعمال: يتم كرم ياني كوكليال كرير ودوفورا بند بوجائ كا-

افعال و اثرات میں: اعصالی عضلاتی ہے۔دانت دردطق کے درم کے لیے مفید ہے۔

(۵۵) **حلوه کدو**

هو المثعافی: كدوتازه ۲ كلو، دوده ۵ كلو، موصلی سفید ۵ توله ، مغز با دام ۱۰ توله ، مغز چلغوزه ، مغزیستهٔ هرایک ۵ توله ، گهی دیسی ایک كلو، چینی حسب ضرورت

قوکیب نیباری: کروکوکدوکش کر کے دودھ میں پکا کر کھویا تیار کریں۔ بعدازاں چینی کا قوام کر کے کھویا اس میں ڈالیس اور ندکورہ بالا ادویہ کوٹ کر کھی میں بریاں کر کے حلوہ تیار کرلیس۔

مقدار خوراك: صبح نهارمند٥ تولد كملائي -

افعال و اثدات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔مولد منی،مغلظ منی،مقوی جراتیم،سرعت انزال،مقوی د ماغ،مسمن بدن کے لیے مفید ہے۔

(۲۷) شربت کدو

هو الشاهى: كدوكاياني ۵كلو، چيني دوكلو

توكيب ساختن: كدوك پانى كويهال تك جوش دين كه پانى دوكلوره جائے۔ بعدازال چينی شامل كر كے شربت كے قوام پر لے آئيں۔

مقدار خوراك: ٥ توليم وشام

ا**فعال و انوات میں**: اعصالی عضلاتی ہے۔خفقان قلب،مفرح قلب،سردرد،ضعف د ماغ،جنوں،شدت بیاس کے لیے مفیدہے۔

(۷۷) کشته سنگ پشب

هو الشافى: كدوكاياني آ دهكلو،سنك يشي ٥ توله

قوکیب نیبادی: سنگ بیشب کوکدو کے پانی میں کھرل کر کے نکیے بتا کرایک جیموٹے کدومیں رکھ کرگل حکمت کر کے گرم اوپلوں کی را کھ میں رات کور کھ دیں ضبح جب سرد ہوجائے تو نکال کراستعال میں لائمیں۔

مقدار خوداک: ایک تا دورتی ہمراہ مربہ ہی میں یا کھن و بالائی میں رکھ کرکھلائیں۔ افعال و اثرات میں: اعصالی عضلاتی ہے۔مفرح قلب، خفقان قلب، اختلاج قلب، مقوی د ماغ،نسیان، جنون کے لیے مفید ہے۔

(۵۸) کثرت طمث

هو الشافى: چھلكا كردايك تولد، مازولاماشد توكيب تياوى: دونول كاسفوف بناليس _ مقدار خوداك: ٣ ماشه جوشام دين _

(۷۹) پرقان نسوار

هو الشافى: كرو كروكامغزايك توله بمكريل كالحكل اتوله

تركيب تيارى: دونون كوباجم اللس_

توکیب استعمال: چنگی بحرنسوار ناک کے نقنوں میں دیں چھینکیں آئیں گا۔ آنکھوں اورجسم کی زردی دورہو جائے گا۔

(۸۰) آب بندش بول

حو المشاخی: كدوكا پانی ایک توله به کنشوره ایک ماشد، کوزه معری ۳ توله ساده پانی ۱۰ توله **توکیب تیبادی**: سب کو با جم ملالیس -

مقداد خوداك: يدايك خوراك ب- صبح وشام پلائي -

افعال و ائدات میں: اعصالی عضلاتی ہے ۔ تنظیر البول، بندش بول جلن، سوزش جگرو گردہ ، سوزاک کے لیے مفید ہے۔

(۱۸) لیپ برانے آگ سے جلنا

هو الشافى: كروكا كوداءآ ردجو،دم الاخوين بم وزن

فركيب تيارى: جملهادويكونيس كرليب بنالس-

تركيب استعمال: جلى مولى جدر ليبكري-اس الله جلن اوردرديس موتى --

(۸۲) سفوت برائے ہواسیر خونی و بادی

هو الشافي: كدوكا جِعلكا ٥ توله، كالى مرج ايك توله، جيني اتوله

ترکیب تیاری: سفوف بڑالیں۔

مقدار خوراك: صبح وشام چه ماشهمراه تازه بإنى-

افعال و اندات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ بواسرخونی کے لیے خونی اسہال، پیٹاب کے لیے مفید ہے۔

(۸۳) دھونی برائے ہواسیر کے مسے

هو الشافى: كدوكا كوداساييس خنك شده بعنك ايك تولد

تركيب تيارى: دونول كوباتهم المكرسفوف ايك بناليس-

مقدار خوراك: ايك تادوتولم

نوکیب استعمال: کوئلوں میں آگ پرڈال کردھواں لیا کریں۔ چندیوم میں سے مرجھا کرمعددم ہوجا کیں گے۔

مركبات گوند كيگرمزاج اعصا بي عضلاتي (ترسرد)

(۸۴) سفوف مانع اسقاط حمل

هو الشافى: گوندكير ٥ تولهُ تيخ انجبارايك تولي

تركيب تيارى: ادوريكاسفوف بناليس _

مقدار خوراك: ٢ ماشه مؤف مراه تازه ياني صبح وشام كطلاكير.

مرکبات کیگڑہ (سرطان ہزی) مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۸۵) حب سل دق

هو الشاهی: سمیره (سرطان بزی) ۳ تولهٔ گوند کیر ۹ ماشهٔ گل ارمنی کتیر ا گوند ۹ ماشهٔ اجوائن خراسانی ۲ ماشهٔ رال ژیزه تولهٔ با درنجو یا ۲ ماشه به

توكيب تيادى سرطان تهري كوجلالين اور ندكوره ادوييكاسفوف بناكر ملاليس_

مقدار خوراك حب بقدرنخور (چنے كے برابر) صبح وشام بمراه آبتازه دي_

افعال وائوات میں: اعصالی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد ومسکن مقوی عضلات ہے۔ سل دق دیگرغدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے موزوں ہے۔

مركبات قرص كالمنج ضبط توليد

(۸۲) کاکنج مزاج اعضابی عضلاتی (تر سرد)

هوالشافى: كالنج ٢ ماشهٔ باديان ٢ ماشهٔ قسط شيرينٌ عود بلسانُ البهل برايك ٣ ماشه۔

تركيب تياوى: سباشياءكوكوث جهان كرشهدكى مددے حب نخودى بناكيں۔

مقدار خوراك حب صراه ياني صبح وشام بعداز فراغت حيض كطائي _

افعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے محرک اعصاب محلل غددمقوی ومسكن عضلات

ہے۔اس کے استعال کرنے ہے ایک سال تک حمل نہیں ہوگا۔

(۸۷) حب کاکنج

هو المشاهى: حب كالنج 'كالنج 'تخم ككرى مغز خيارين بخم قرفه ملطحى 'خشخاش سفيد هر ايك اتولهٔ گوند كتير اهرايك دوتوله افيون ۲ ماشه -

نوكيب منيادى: تمام ادويه كاسفوف بناليس-حب بقدر نخو د بناليس-

مقدار خوراك دوحب صح وشام مراآب تازه كطلاكير-

افعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غددمقوی و مسکن عضلات ئے۔ بول الدم سوزاک، در دگردہ دیگرغدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۸۸) پچکاری سوز اك

هو الشافى: دى كاپانى ايك توله تيل مرسول اتوله، كا كنج ايك توله-

توكیب تیاری لوے كى كرائى میں دہى اور تیل كوجلائیں۔ يہال تك كه تیل رہ جائے تيل كو بن محفوظ كرليں۔

تركيب استعمال : يكارى ترحتك بنجادي (صبح وشام)

كتيرا گوندمزاج اعصابي عضلاتي (ترسرد)

(۸۹) حب دافع نسیان

هو الشافى: كتر اه توله فلفل دراز اتوله برجمي بولى ه توله كشة قلعي ايك توله كشة شاخ ايك توله (مرجان (مكصن والا) -

توكیب ساختن ادویه کاسفوف بنالیس-کشت^{قلع}ی کاطریقه کار پچھلے صفحات میں دکھی لیس۔ طویقه تیاوی: کشته شاخ مرجان شاخ مرجان حسب ضرورت لے کر کھن میں حل کرکے گل حکمت کر کے واکلواو بلوں کی آگ دیں۔ پہلی آگ میں اگر کشتہ ہوجائے ورنہ دوسری بارآگ دینے سے کشتہ ہوجائے گا۔نوٹ ہربار کھن ملانا ہے)۔

مقداد خوداک: همرتی تاایک ماشه همراه مکھن دیں۔ (صبح نهارمونہہ) رات کو دو دھ کے همراه دیں۔

افعال وائوات میں: اعصابی عضلاتی ہے محرک اعصاب مسکن ومقوی عضلات محلل غدد ہے۔ دافع نسیان ندی سرعت انزال دیگر غدی تحریک علامات کے لئے مفید ہے۔

مركبات كاسى مزاج اعصابى عضلاتی (ترسرد)

(٩٠) شيره مدر البول

هو الشاخی: تخم کابن۳ ماشهٔ تخم بادیان۳ ماشهٔ بخم تربوز ۹ ماشهٔ بخم قرفه۳ ماشهٔ تخم کابو۳ ماشهٔ جزمبز سرکندُ ۵۱ تولیه

نوکیب نیباری: جملهاشیاءکو پانی ۴ پاؤیس رگژ کرشیره بنا کر چھان کیس اوراس میں شیر گاؤ ایک یاؤشامل کرلیس۔

یں ہے۔ توکیب استعمال چینی حسب صرورت ملا کرنوش کریں۔ یہ ایک خوراک ہے۔ ایسی ہی تین خوراک بنا کرویں۔

افعال وانوات مين اعصابي عضلاتي (ترسرد) محرك اعصاب مسكن مقوى عضلات

محلل غدد ہے۔ پیٹا ب میں جلن پیٹا ب میں بد بوکا آنا تقطیر البول (پیٹا ب کا قطرہ قطرہ آنا) بندش بول سوزاک کے لئے مفید ہے۔

(۹۱) **سفوف پرقان اص**فر

هو الشاهی: تخم کانی ۳ تولهٔ قلمی شوره ایک تولهٔ جو کھارایک تولهٔ سرد چینی ایک تولهٔ رپوند چینی ایک توله۔

تركيب تيارى: تمام ادوريكا سفوف بناليس_

مقداد خوداک: ایک ماشهٔ تا اساش می دو پهر شام همر با پانی یا شربت حاربز دری دیں۔ افعال واثدات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب مسکن ومقوی عضلات محلل غدد ہے۔ برقان اصفر (بیپاٹائٹس B) پیشاب میں جلن بندش بول مہوج 'ماس دیگر غدی تحریک کی علامات کے لئے مفید ہے۔

(۹۲) جوشانده خناق

ھو الشافی: برگ کائ سائڈبرگ گل سرخ سائڈبرگ گاؤزبان سائد۔ ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو اکب پانی میں جوش دیں کہ ایک کپ رہ جائے۔ ترکیب استعمال: نیم گرم جوشاندہ سے فرارے کروائیں۔ می وشام۔ افعال وائوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب مسکن عضلات محلل غدد ہے۔ اورام حارفنات کے لئے مفیدہے۔

(۹۳) جوشانده نزله حار

هو الشافى: تخم كان ٢ ماشه تخم خبازى ٢ ماشه تخم خيارين ٣ ماشه تخم بهى دانه ٣ ماشه جينى حسب ضرورت -

توكيب نيبادى: تمام ادويه كورات كو پائى ايك گلاس ميس بھگوديں۔ صبح جوش ديں۔ بن كر چينى ملاكرنوش كريں -

مقدار خوراك: ايك جي صبح وشام بلاكس -

افعال وانوات میں اعصابی عضلاتی محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ نزلہ حار کھانی دم کئی غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔ مار کھانی دم کئی غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔ مرکبات کالا دانہ (عشق پیجیہ)

(۹۳) سفوت کالا دانه

هو الشاهی: كالادانه اتولهٔ گل سرخ ۴ تولهٔ ریوند خطانی ایک تولهٔ بخم كانی ایک توله به ت**ركیب تیبادی**: تمام ادویه كاسفوف بنالیس به

مقدار خوراك: ٣رتى تاايك ماشه صح دوپير شام كھانے كے بعد مراه پانى _

نوت:حسبعر۔

مقدار خوراک کم وبیش بھی کی جاسکتی ہے۔

افعال وائدات میں: اعصابی عضلاتی ہے محرک اعصاب مسکن ومقوی عضلات محلل غدد ہے۔استیقاز تی دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔ ریا ایک بے ضرر مسہل ہے۔

مركبات كامؤمزاج اعصابي عضلاتي

(۹۵) سردائی برانے سرعت انزال

م الشاهی: تخم کامولا ماشهٔ مغزیادام عدد سونف ۱ ماشهٔ کالی مرج ایک ماشهٔ خشخاش ۱ ماشهٔ کوزه مصری ۵ تولد۔ ماشهٔ کوزه مصری ۵ تولد۔

توکیب تیاوی: ادویه کواچی طرح کھرل کرکے بعدازاں کوزہ مصری اور دودھ ملالیں۔ یہ ایک خوراک ہے۔

تركيب استعمال: صح نهارمونهد شام كوه بجـ

(۹۲) سفوت مانع خون

هو الشافى: يخم كابو بي دان كوندكتر ا كوز ومعرى-

تركيب تيارى: ادوريكاسفوف بنالس_

مقدار خوراك: ايك ماشتا ماشهمراه ياني دير

افعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی محرک اعصاب مسکن ومقوی عضلات محلل غدد ہے۔جربان خون سوزش جگرگردہ مثانہ کے لئے مفید ہے۔

مركبات گاؤزبان مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(۹۷) جوشاندہ برائے خشك كھانسى

هو الشافى: برگ گاؤزبان ماسهٔ سونف ماشهٔ ملطى سماشد

توكیب تیاری: دوكپ پانی میں ڈال كريهاں تک جوش دیں كہ پانی ایک كپره جائے۔ توكیب استعمال: جوشاندہ ایک كپ لیں ایک جيج دیں گئی ڈال كرنوش كریں ہے ایک خوراک ہے۔ ضبح وشام دیں۔

(۹۸) سفوف نسیان

ه المشاغى كل گاؤزبان ايك تولهٔ دانه بيل خورد (الا بَكَن سِز) ايك تولهٔ اسطوخودوس ايك تولهٔ فلفل سياه ايك تولهٔ برخ باديان ايك تولهٔ مغزبا دام ايك تولهٔ كوزه ممرى ۵ توله -توكيب تياوى: سب ادويه كاسفوف بنا كرملاليس ـ

مقدار خوراك: ٣ ماشيخ وشام بمراه دود هدي-

ا خعال وائوات میں: اعصابی غدی ہے محرک اعصاب محلل غدد ومقوی مسکن عضلات ہے۔نسیان مفرح قلب دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

مركبات گل سرخ مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرد)

(٩٩) شربت سر سام (غدی)

هو الشافى: گلسرخ الوله گل بنفشة الوله تخم كاسى ٥ توله عمّاب الوله_ مركيب ميادى: معروف طريقة سے شربت بنائيں۔ مقداد خود اکس مول شریت پانی می ما کردن می متعدد باد با کی ۔ اخصال والوات میں اصابی ندی (ترکرم) محرک اصاب محلق ندد استمن معندات سید سرمام دموی تعدی کے لئے مغید ہے۔ دیکر ندی تحریک بریدامت کیفی مغید ہے۔

﴿ (١٠٠) مفوف سدر د دوار (سر چکرانا)

هه المنسان كرمرخ داوله الكربر ايك ولا كشد جائد الشاخه الشاخه المراح والمكاور الكراد المراح والمكاور والكراد الموادر المراح والمركزي المركزي ا

مقداد خوراک مرآن کادانام مرادددد ما دری _

اخطال جانوات عیں اصالی منااتی ہے تفقان کلب مریکرائے دیکر غدی تو یک ک طلاحت کے لئے مغیر ہے۔

(۱۰۱) شمسی روغن گل سرخ

(۱۰۲) روغن گل مانی

عده المنشاخى کلمرخ کی چیاں احد رفن کجد یار فن زیون دوجد توکیب تیاوی چیاں کوئی ہول سی جرکر چردوفن سے پرکریں بعداد اس ہوگ کو کمی کویں جی اس طرح لفکا کی کہ پانی ہے او پرتقر بیا ایک کر ہوگ او پر رہا ورای حالت على جب پتال سفيد ہو جائيں تو ائ عمل كوسات مرتبدكريں۔ تو اسے روفن كل سرخ مائی كہتے ہيں۔ فواكد مرد تا فيرر كھتا ہے سرد روحار كے ليے مفيد ہے۔

(۱۰۳) روغن گل سرخ ناری

حوالمنساغی: گل مرخ کی مختک چیاں ایک پاؤ' پانی ۱/۲ کلو روخن تنجد ۱/۲ پاؤ' یا روخن زیمون په

فل كل مرخ كو بانى على رات كو بانى على رات كو بعثود ي من يهال تك جوش دي كه بانى الما يافى الما يافى الما يافى الما يافى الما يهال تك روغن كو جوش دي الما يافى من ما كريهال تك روغن كو جوش دي الما يافى جل موات كر يهال تك روغن كو جوش دي الماكد بائى جل موات تعردوغن كوي كر محفوظ كريس - يى روغن كل مرخ نارى كبلا تا ہے ـ

(۱۰۴) جو ثاندہ خققان قلب

حوالمندافى گلسرخ ايك تول كا دُرَبان ايك تول بان اكلو توكيب نياوى جندادويكو بانى عن يهال يك جوش دين كد بان الما دروجائة بن كرياديس-

مقدار خوراك: يراكد فرراك بين وشام بالكير

اخعال ۱۹ منات بی اعسانی منداتی ہے۔ محرک اعساب محلل غدومقوی وسکن عشلات ہے۔ نفقان قلب فشارالدم تبوج اماس غدی تحریک علامت کیلئے مفید ہے۔

(۱۰۵) جو شاندہ برانے ادر ار بول

هوالمشاغى: كل سرخ أيك ولاحب قرطم جد ماشهُ

قوكىب تىبادى: جلداد ويۇلىك ياد يانى عى يهال تك جوش دى كر يانى اليادره جائے يرين كر بائيس-

مقدار خواك ياك خوراك بين وشام بالكي -

افعال واندات: من اعسانی عسلاتی ہے۔ محرک اعساب محلل غدد مقوی وسکن عسلات ہے۔ مغرح تلب دردگردہ ادرار بول سوزاک ورم معدہ وجگر کیلے مفید ہے۔

(۱۰۷) حب کل سرخ

هوالمشاهی: گل سرخ اتولهٔ دهنیا خنگ اتولهٔ طباشیرنقره اتولهٔ کا فورایک ماشهٔ سقمونیا ایک ماشهٔ کمتیر اگوند ۴ ماشه۔

تركيب تيارى: جملها دويه كاسفوف بناكر حب بفتر رنخو د بناليس_

مقدار خوراك: ايك ايك حب صح دو پهرشام همراه آب تازه دير

افعال واثوات: میں اعصابی عضلاتی ہے۔محرک اعصاب محلل غدد مقوی ومسکن عضلاتی ہے۔ورم جگر معدہ 'خفقان قلب' پیٹاب میں جلن تقطیر البول قبض چھپا کی حار کے لئے مفید ہے۔

(۱۰۷) شربت گل سرخ (مسهل)

هوالشافى: گل سرخ تازه۲/اكلؤتر بدسفيد ٣ تولهٔ افتيون ٣ توله_

توکیب نیبادی: جمله ادویه کونته کرکے پانی میں بھگا دیں۔ پانی اس قدر داخل کریں کہ جارانگی اوپر آ جائے رات بھگا دیں۔ شبخ پانی کو یہاں تک جوش دیں کہ پانی نصف رہ جائے بن کرچینی ۳ پاؤ ملا کرقوام بنا کمیں۔ شربت مسہل تیار ہے۔

مقدار خوراك ١٠ گرام صح وشام پلائين _

افعال اثرات میں اعصالی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی وسکن عضلات ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی وسکن عضلات ہے۔ قبض ورم جگر ومعدہ غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۰۸) شربت اسمال روك .

حوالمشاغی: گل سرخ ۱/۲ کلؤ مصطگی ۵ ماشهٔ حب الاس۵ ماشهٔ صندل سفید ۵ ماشهٔ آرد کنار ۵ ماشهٔ طباشیر ۵ ماشه به

قوکیب تیادی: گل سرخ کوس کلو پانی مین یہاں تک جوش دیں کہ پانی ۱/۲ کلورہ جائے باتی ادویہ کوکسی کپڑے کی پوٹلی بنا کراس جوشاندہ میں ڈال دیں۔بعدازاں چینی ملا کرشر بت کا قوام بنالیں۔ مقداد خوداك: ٢ توله تا ١٨ توله صح وشام پلائيس

افعال واثدات: میں عضلاتی اعصابی ہے۔اسہال ٔاسہال مقوی دموی مقوی معدہ مسکن جگر ہے۔

(۱۰۹) شربت ورد مرکب

هوالنساهی: آبگل سرخ تازه ۳ کلوتر بد سفید ۳ تولهٔ انجیر زرد ڈیڑھ تولهٔ بادیان ڈیڑھ تولهٔ ریوندچینی ڈیڑھ تولهٔ چینی ۲ کلو۔

تركیب تیاری: جمله ادویه کانیم کوب کر کے آب سرخ میں ایک رات ون بھگو دیں اس کے بعد جوش دیں بعدازاں بن کرچینی ملا کرشر بت کے توام کے مطابق بنالیں۔ صفداد خود اک: ۲ تولۂ ہمراہ کمصن ۲ تولہ صح وشام بلائیں۔

اهعال واشرات: میں اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک عصاب محلل غدد مسکن ومقوی عضلات ہے۔ در دگر دہ ومثانہ ورم جگر ومعدہ پیچیش' نفٹ الدم' دمیجیک' خفقان قلب قرحہ امعاء تپ کے لئے مفید ہے۔

(۱۱۰) معجون قبض کشائی

هوالشافى: كلقند خالص • اتوله مغزبا دام مقشر ٥ توله مويرمنق ٥ توله-

قو کیب نیبادی: پہلے با دام کوگرم پانی میں بھگودیں چندمنٹ کے بعد با دام کا چھلکا اتار لیں _منقی کو بیجوں سے صاف کرنا مویز کہلاتا ہے۔ بعد از ال مغز با دام کو اچھی طرح کھرل کریں کہ بمثل مالیدہ ہو جائے پھرمویز منقی کو کھرل کریں کہ منقی خوب باریک بمثل مالیدہ ہو جائے دونوں کو آمیزہ کرلیس پھر گلقند میں ملالیں۔ پس معجون قبض کشاء

مقدار خوراک: ۲ تولدے اتولدرات کوئیم گرم دودھ کے ہمراہ یا آب تازہ کھلائیں۔ افعال وائرات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ قبض کشائی کے لئے بہترین معجون ہے۔ قے الدم اسہال دموی ورم معدہ وجگر کے

لئے بھی مفید ہے۔

(III) **گل**قند

هوالشافى: ہرڑجلا بہ اتولۂ گلقند اپاؤ' عرق گلاب اتولہ۔

توکیب نیبادی: ہر ڈ جلابہ کوسفوف بنا کرعرت گلاب میں کھرل کریں۔ کم از کم ایک گفتہ کھرل کریں۔ پھراس میں گلقند خوب اچھی طرح آ میز کر دیں۔ اور محفوظ کرلیں۔ مقداد خود ایک ماشہ ہے ہم ماشہ تک رات کو ہمراہ نیم گرم دو دھ کھلا کیں۔ نوٹ اس معجون کے کھانے کے بعد کوئی چیز نہ کھا کیں۔ اگراس مقدار ہے بیش کشائی نہ ہوتو پھر مقدار اتو لہ کا اضافہ کردیں۔ بقینا قبض کشائی ہوگئی۔

(۱۱۲) معجون گلقند

هوالشافى: شيرخشت خالص ايك توله گلقند س توله

توكيب تياوى شرخشت كوكلقنديس الحجي طرح ملاليس

مقدار خوراك ايك ولد الولهمراه آب تازه-

افعال والوات بیں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدداور مسکن عضلات ہے۔ دائی قبض کے لئے مفید ہے۔ یہ بالکل بے ضررتم کامعجون ہے۔ جس کے استعال سے بلاکس تکلیف کے اجابت با فراغت ہوجاتی ہے اور اجابت دست کی شکل میں رقیق متم کی نہیں ہوتی بکہ بستہ شکل میں کھل کراجابت یا فراغت ہوجاتی ہے۔

(۱۱۳) سفوف شباب سدا جوانی

ھوالشافى: گل سرخ ايرانى ' سائلى كى پيتاں ہم وزن _

قو کیب قیادی ساکل کی صرف بیتاں ہونی جائے شکے بھول سے مراہونا جاہیں بھر فائدہ ہوگا دگرنہ بمع بھول کے پیٹ میں مروڑ کے ساتھ پاغانہ آتا ہے۔گل سرخ اور ساکل کاسفوف بنا کر شہد کے ہمراہ بفتر جنگلی ہیر کے برابر بنالیں۔

نوت الداجواني كوقائم ركفے كے لئے بيجوب جاندى بہلى تاريخ سے لے ١٥ تاريخ

تک استعال کرتے رہیں زندگی بھرکے لئے یہ نسخہ استعال کرنے ہے جوانی بڑھاپے میں بھی برقرار رہتی ہے۔

مقدار خوراك ايك ايك حب مج وشام مراه آب تازه دي_

افعال واثرات: بین اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ قبض کشائی کے لیے ضرر حبوب ہیں۔ اجابت کھل کر آتی ہے۔ ورم جگر ومعدہ کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۱۳) خوش ذائقه قبض کشا خمیره

هوالشافى: گل سرخ ايك پاؤ سنا كل مصفا ايك پاؤ " چيني ٣ پاؤ -

قو كئيب تبادى: ادويه كورات بحرايك كلوباني مين بھلودين ميح يبال تك بانى كوجوش دين كه بانى ڈيڑھ باؤره جائے تو بن كرملا كرخميره كاقوام كر كے محفوظ كرليں۔

مقداد خوداك: ٢ ماشه ايك توله تك بچون كوعرك لاظ كے مطابق ديں۔

نوث اسہال لانے کے لئے مقدار زیادہ بھی کر سکتے ہیں۔

افعال واشوات: میں اعصابی غدی بے ضرر مسہل ہے۔ قبض کشائی کے لئے بہترین اعلیٰ قتم کا خمیرہ خوش ذا نقہ اور شیریں ہے۔ جوان بوڑھے بچوں سب کے لئے کیسال مفید ہے۔ چہرہ اور پاؤں پر تہوج واماس کے لئے ورم جگر معدہ ورم امعاء کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۱۵) دیگر معجون قبض کشانی

هوالشافي: گلقند ٥ تولهُ ريوندعصاره ٣ ماشهُ كوندكير ٢ ماشهُ كوندكتر ٢١ ماشه

توكيب تياوى: جمله ادوي كاسفوف بناكر كلقنديس ملادير

مقدار خوراک دوماشدرات کوہمراہ نیم گرم دودھ جلاب کے لئے چھ ماشہ سے ایک تولہ تک دے سکتے ہیں۔

افعال وانوات: من اعسانی غدی مسبل ہے۔ قبض کشائی کے لیے بہترین محومون

ہے۔دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۱۱) خیسانده پیچش سدی

هوالشاهی: گلقندارُ ها بی تولهٔ سونف ایک تولهٔ برگ شیشم گیاره عدد _

قوکیب قیبادی: اول برگ شیشم کوتھوڑا سا پانی میں ڈال کر کھرل کریں بعد از ال سونف کوبھی کھرل کریں پھر گلقند میں نہ کورہ ادو بیکوخوب گھوٹیں۔

مقدار خوداک بیایک خوراک ہے۔ای مقدار سے اور ای طریقہ سے دن میں تین بارگھوٹ چھان کریلائیں۔

فوت اگرموسم سرد ہوتو بھر بجائے پانی میں گھوٹ کر بلانے کے پانی میں جوش دے کر بلانا چاہیے نیز ایسے مریضوں کے لیے جن کے پیٹ میں پیچش کے ساتھ ساتھ پیٹ میں ہوا بھرتی اور رکتی ہوتو پھراس میں برگ بودینہ سرتھوڑ اساشامل کرلینا چاہئے۔

افعال واثرات: میں اعصابی غدی ہے۔محرک اعصاب محلل غدمسکن عضلات ہے۔ تبض کشائی کے لئے مفید ہے۔ دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۷) معجون دبید الورد

هوالشافى: گل سرخ ساڑ هے اول سنبل الطيب ساڑ هے اتو لے مصلی ساڑ هے اتو لے ساڑ ھے اتو لے اسارون ساڑ ھے اتو لے اسارون ساڑ ھے اتو لے قطشیریں ساڑ ھے اتو لے گل غافشاڑ ھے اتو لے کک مغول ساڑ ھے اتو لے تخم کائی ساڑ ھے اتو لے تخم کائی ساڑ ھے اتو لے قافل دراز ساڑ ھے اتو لے ذراوند طویل ساڑ ھے اتو لے حب بلسان ساڑ ھے اتو لے عود غرتی ساڑ ھے اتو لے تو بلسان ساڑ ھے اتو لے عود غرتی ساڑ ھے اتو لے تو بلسان ساڑ ھے اتو لے مود غرتی ساڑ ھے اتو لے تو بلسان ساڑ ھے اتو الے تو با کود غرتی ساڑ ھے اتو لے تو بلسان ساڑ ھے اتو کے تو بار موری کا ساؤ ھے اتو کے تو باری ساڑ ھے اتو کے تو باری ساڑھے اندادہ ہے باری ساڑھے اندادہ ہے باری ساڑھے اندادہ ہے باری ساڑھے باری ساڑھے اندادہ ہے باری ساڑھے باری س

مقدار خوراك: ساشه علا ماشتك مراه آب تازه دير

افعال واثدات میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے ' استبقاذ تی مجمی 'طبلی کے لیے اور نفخ معدہ ٔ درم جگر دمعدہ کے لئے بھی مفید ہے۔

(۱۱۸) معجون دم کشائی

هوالشاغی: گلقند ۱۰ تولهٔ ساکی ۵ تولهٔ مغز بادام۵ تولهٔ مویز منق۵ تولهٔ شهد خالص۱/۱ کلو۔

توکیب نیبادی: جملہ ا دویہ کاسفوف بنا کرشہد میں ملالیں _بسمعجون تیار ہے _معجون کو ۱۵ بوم تک رکھ دیں ۔اس کے بعداستعال کریں ۔

مقداد خوداک: صح نهارا یک توله همراه عرق گاؤزبان ایک کپ کے ساتھ دیں۔
افعال واثوات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن اعضلات ہے۔ بذریعہ پا خانہ بلخم کا اخراج ہوتا ہے اور آہتہ آہتہ مرض دمہ ہے نجات عاصل ہو جاتی ہے۔ قبض کے ازالہ کے لیے بھی مفید ہے۔ استبقائتہوج واماس دیگر غدی تحریک کی ہمطلامت کے لئے مفید ہے۔

(۱۱۹) حب گل سرخ

ھوالشافی: گل سرخ ایک تولہ اصل السوس ۲ ماشہ سنبل الطیب ۳ تولہ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفون بنا کر حب بفتر رنخو دبنالیں۔

مقدار خوراک: ایک حب تا دوحب شح ، دو پہر شام ہمراہ آب تا زہ دیں۔

افعال واثرات: میں اعصابی غدی ہے۔ بحرک اعصاب محلل غدد ومقوی اور مسکن عضلات ہے۔ در دمعدہ حار ، جب کہنہ نزلہ زکام ، کے لئے مفید ہے۔ نوٹ تپ کہنہ کے لئے ہمراہ کجبین بروری کے ساتھ دیں۔

لئے ہمراہ کجبین بروری کے ساتھ دیں۔

(۱۲۰) حب يرقان

هوالمشافی: گل سرخ ۳ تولهٔ منتفی ۱/۱-۱ تولهٔ تباشیر ساز هے ۱ ماشهٔ سنبل اطیب اتولهٔ مصطکّی رومی ساز هے ۱۳ ماشه۔

توکیب تیادی: جمله ادویه کاسنوف بنا کرهمراه عرق گلاب کے حب بفتر رنخو دبنالیں۔ مقداد خوداک: هم حب صبح ودوپېرشام همراه شربت بزوری و تنجبین دینا دی ہرایک ۱/۱-اتولہ عرق کائی مروق عرق مکومروق ہرا یک ہم تولہ کے ساتھ دیں۔ **خوائد**: بیپاٹائٹس B پیلا ریقان کے لئے مفید ہے۔ تہوج واماس سوزاک کہنہ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۲۱) کشته طلاء

هوالشاخی: برادهٔ سونا۵ تولهٔ عرق گلاب سبه آتشه ایک کلو_

ق**وکیب تیادی: بذ**ر بید کھرل جذب کر کے اور ٹکیہ بنا کر دومٹی کے سکوراں میں بند کر کے پچپیں کلواو پلوں کی آگ دیں' اور بیٹمل پورے پندرہ بار کریں گویا پندرہ سیرعرق گلاب سہدآتشہ جذب کرادیں بس بےنظیر کشتہ سونا تیار ہے۔

مقداد خوداک: ایک چاول سے نصف چاول کھن یابالائی یاخیرہ میں صبح نہار دیا کریں۔
افعال واثوات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عصلات مسکن اعصاب
سوکھاس امریض دنوں میں تو انائی حاصل کر لیتا ہے۔گال گلاب ہی کی طرح سرخ ا د کھتے لگتی ہیں تپ دق سل کے مریضوں کے لئے آب حیات سے مقوی باہ نامردکو مرد بنانے کے لئے بہت ہی اعلیٰ درجہ کا نسخہ ہے۔

.(۱۲۲) کشته هیرا مرکب

هوالشافی: کشته مونا ایک تولهٔ کشته سهه ۱ ماشهٔ کشته الماس ایک رتی ۔

توکیب تباوی: ہرسهد کشته جات کوعرت گلاب سه آتشه میں دن پھر (چھ گھند) کھر ل

کرکے تکیہ بنا نمیں اور دومٹی کے پیالوں میں بند کرکے گل حکمت کرکے ایک کلواو بلوں کی

آگ دیں ملیٰ ہذا بوری ایک سوایک آگ دیں ۔ پس کشتہ عیر امر کب تیار ہے۔

مقداد خود اک : خشخاش ہمراہ کھیں ہیاس گلنے پر دہی اور کھیں بلاتے رہیں ۔

فوائد: ضعف باہ ذیا بیلس اعصاب کی کمزوری کے مفید ہے۔

(۱۲۳) اکسیر الاثر کشته سونا سوناتیزانی اتولهٔ عرق گلاب ساده حسب ضرورت

قوکیب قبادی سونا کوسات بارع ق گلاب کے ساتھ دھو کمیں تا کہ اس کی تیز ابیت ختم ہوجائے 'چرع ق گلاب گیارہ آتشہ ایک بوتل کے ہمراہ سونا کو کھر ل کریں یہاں تک کہ بوتل عرق ختم ہوجائے 'چرمٹی کے کوزہ میں بند کر کے ہلکی می گل حکمت کر کے صرف ایک کلو اوپلوں کی آگ دیں بس کشتہ اکسیرالا ٹرتیار ہے۔

مقداد خوداك: بقدردانه باجره كلصن يابالا كي من لييث كركلاكس _

ا معال واثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ محرک باہ مقوی جگر واعصاب ہے۔ تھکن مستی نامر دی کیلئے مفید ہے۔

(۱۲۳) کشتہ الماس بنانے کی آسان ترکیب

ھوالمشاغی: الماس کے ریزے سرتی' تیزاب فاروتی جرمن ابرک حسب ضرورت' گل سرخ تازہ ۵ تولیہ

قرکید تیاری: الماس کے دین کو تیزاب میں رکھ چھوڑی اور پھر نکال کرا یک گلاا الرک پر رکھ کرد کہتے ہوئے انگاروں پر کھیں اور جب الماس کے دانے سرخ ہوجا کمی آو اس عطر گلاب تنم الاَلُ اللہ کے اندر بجھاوے دیں پھرا یک فولا دی چٹی ہے الماس کے دانوں کو نکال کر پھرا برک کے نکوے پر رکھ کرسرخ انگار کریں اور بدستورسابق عطر گلاب میں بجھا کمیں جب عطر مذکورہ ختم ہوجائے تو اس میں تین ماشہ عطر اور ڈال دیں۔ تاکہ دو دانوں میں بجھا کمیں جب عطر مذکورہ ختم ہوجائے تو اس میں تین ماشہ عطر اور ڈال دیں۔ تاکہ دو دانوں میں ختگی آجائے۔ پھر گل سرخ تازہ ۵ تو لہ کے نغدہ میں رکھ کر تین گل پٹیاں کر کے ختک میں ختگی آجائے۔ پھر گل سرخ تازہ ۵ تو لہ کے نغدہ میں رکھ کر تین گل پٹیاں کر کے ختک ہونے پر پانچ کلوکو کلوں کی آگ میں بھو تک دیں۔ پھر سنگ ساق کے کھر ل میں ڈال کر ہونے کہ اس میں بھو تک دیں۔ پھر شک ساق کے کھر ل میں ڈال کر میں بھو تک دیں بھر پانچ آتشہ میں کھر ل کر کے نکیہ بنا کر دو کلواو پلوں میں وکل دیں جبترین کشتہ میں بھو تک دیں بھر پانچ آتشہ میں کھر ل کر کے نکیہ بنا کر دو کلواو پلوں میں جارہ ہوئے گا۔

مقداد خوداک: ایک خشخاش داند کے برابر سخت سردی کے موسم میں ہرمہیندایک

خوراک کل تین خوراک مکھن گھی دودھ سے کھلا کیں۔

فواند: محرك باه مقوى عضلات نيز اعصاني تحريك كى ہرعلامت كے ليے مفيد ہے۔

(١٢٥) كشته طلاء

هوالمشاهی: براده سونا کی سرخ یا عرق گلاب دو آتشه کی آب نیخ گل عمای کی آب نیخ گل عمای کی آب نیخ گل عمای کی تاب نیخ گل عمای کی این کا تاب نیخ گل کل این کا تاب نیخ گل کل این کا تاب نیخ گل کل این کا تاب نیم کا تاب کا تاب

توكيب تباوى: ترتيب واركر لكري غلوله بنا كرگل حكمت كرے ہوا سے محفوظ كر كر هے بيں باره كلوا و بلوں كى آگ ديں۔كشة ہوگا۔

فواند: مقوی اعضائے رئیر جگرومعدہ وحرارت غریزی اورمسک اعلیٰ درجہ کا ہے۔

(۱۲۲) صلایه طلاء

هوالشافى: سونابراده أيك توليسيسددوماشد

توکیب نیبادی: دونوں کو گلا کر کوٹ کیں اور کھرل میں ۳۶ گھنٹہ عرق گلاب میں کھرل کریں۔

مقدار خوراك: ايك جاول همراه كمصن بالائي_

فوائد: امراض سوداديهٔ ماليخوليا٬ تقويت اعضائے رئيسه ميں مفيد ہے۔

(۱۲۷) کشته طلاء مقوی باه

ھوالشافی: براوہ سونا' سنگ بیٹ ہرا یک ایک تولہ شیرہ گلاب حسب ضرورت۔ ق**رکیب قیادی**: شیرہ گلاب میں ۱۲ گھنٹہ متواتر کھرل کر کے نکیہ بنالیں۔اور کوزہ میں بند کر کے پانچ کلواو بلوں کی آگ دیں ای طرح کم از کم سولہ مرتبہ کھرل کریں۔اور آگ دیں۔ برنگ گل مرخ کشتہ ہوگا۔

مقدار خوراك ايكرتى مراه ماكمن يابالا لى-

ا **فعال وا نوات**: میں غدی عضلاتی ہے مقوی اعضا کے رئیسہ دافع سل و دق اسہال کھانسی وضیق النفس ہے۔حرارت غریزی کو بڑھا تا ہے۔امساک کیلئے بھی مفید ہے۔

(۱۲۸) صلایه نقره

صلابی نقرہ جاندی ایک تولہ قلعی سیسہ ہرایک دو ماشہ سب کو گلا کر سرد کریں اور کوٹ لیں۔اور سنگ ساق کے کھرل میں عرق گلاب کے ساتھ ۳۱ گھنٹہ تک کھرل کریں خشک کر کے محفوظ کرلیں۔

مقداد خوداک: ایک سے دورتی موسم گر ما میں گرم مزاج والوں کے لئے طباشیر' الا پچکی خورد' دھنیا خشک کوز ہ مصری ہم وزن ایک ماشہ ہمراہ دودھ' موسم سر ما میں مرطوب مزاج والوں کے لئے لونگ عدد۔ جا تفل ۲/ اعدد کے ہمراہ صبح کھانے کے بعددیں۔ فوائد: جریان سرعت انزال سوزاک تقطیرالبول کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۹) تریاق زهر

هوالمشاهى: كلقندآ فآلي ايك تولهُ ريوندعصاره ايك ماشهُ بادام روغن ايك ماشه-توكيب تبيادى: ريوندعصاره كوگلقند مين چين كرملالين ـ اور پھرروغن بادام شامل كرلين _

مقداد خوداک بیایک خوراک ہے ہمراہ دودھ کھی میں ملاکر پلائیں۔ نوٹ بیخوراک نوعمرے لے کرضعیف عمرآ دمی کے لئے ہے۔ بچوں کو حسب عمر دیں اس سے قے اور دست آئیں گے۔ ہرقے اور دست کے بعد ۵ تولہ عرق سونف پلاتے رہیں زہر کا اثر ختم ہوجائے گا۔

افعال واثدات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن و مقوی اعصاب ہے، زہروں کا تریاق ہے۔ اس سے قے اور دست آ کیں گے جس سے زہر کا ار ختم ہوجائے گا۔

مركبات كل گرهل مزاج اعصابی عضلاتی (ترسرو)

(۱۳۰) معجون جنون

هو الشافي: گلقند گرهل أيك بإو الا يحى سزا تولهٔ صندل سفيدا تولهٔ دهنيا خشك اتولهٔ

جھوٹی چندن ۵ تولہ۔

قوکیب تیادی: گلقند گڑھل گڑھل ایک پاؤ کوچینی ملاکر دھوپ میں رکھیں۔ ہرروز اس مرکب کو زور دار ہاتھوں ہے ملیس جب گلقند کے توام کے مطابق بن جائے نو اسے مرتبان میں محفوظ کرلیں۔ ندکورہ ادویہ کاسفوف بنا کرگلقند میں ملادیں۔

مقدار خوراك: ٢ تولي وشام همراه دوده كا وريي-

افعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے خفقان قلب، فشار الدم، غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۱) شربت جنون فشار الدم

ه النساخی: گلگڑھل۵ تولۂ خس اتولۂ ترنجبین ایک تولۂ بہمن سرخ سفیدایک تولۂ گل سرخ ۲ تولۂ الا بچی سفیدایک تولۂ صندل سفیدا یک تولۂ چینی ڈیڑھکلو۔

توکیب نیبادی: سب ادویه کورات کو پانی میں بھگودیں۔ صبح جوش دیں جوشاندہ پانیکو پن کر چینی ملاکریہاں تک جوش دیں کہ شربت کا قوام بن جائے۔

مقداد خوداك داتولي وشام دير ياني من ملاكر

اهعال واندات هیں: اعصالی عضلاتی ہے۔ (تر سرد) محرک اعصاب مقوی و مسکن عضلات محلل غدو، جنوں ، فشارالدم تبقطیرالبول ، خفقان قلب دیگرغدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

مركبات لونياساگ مزاج 'اعصا بي عضلاتي (ترسرد)

(۱۳۲) جوشاندہ برانے مانع خون

هو الشافى: برگ اونياساگ اشهٔ كالى مرج عداند_

تركيب تيارى: معروف طريقه كمطابق جوشانده بنائي _

مقدار خوراك ايك كبايك جي كلى والكرميح وشام بلاكس

افعال واثرات مين: اعصالي عضلاتى ب محرك اعصاب علل غددمقوى ومكن عضلات

ہے۔صفراوی بیاس جوش خون ہر تتم کے جریان خون کورد کنے کے لئے مفید ہے۔غدی تحریک کی ہرعلامت کے لئے مفید ہے۔

مركبات مونگى مزاج اعصابى عضلاتى (ترسرد)

(۱۳۳) جوشاندہ برائے بخار (صفرادی)

هو الشافى: دال مونكى ماش برگ خرفه ماش برگ كاموم ماشد

توكیب تیاری دوكپ پانی میں ڈال كريہاں تك جوش ديں ایک كپره جائے۔ يدا يك خوراك ہے۔ صبح وشام پلائيں۔

افعال وانوات میں: اعصالی عضلاتی ہے محرک اعصاب محلل غدد مقوی ومسکن عضلات ہے۔ صفراوی نے 'بخار کے لئے مفید ہے۔ مفراوی نے 'بخار کے لئے مفید ہے۔ مفراوی ہے۔ مفید ہے۔ مفید

مركبات مكصن اعصابي عضلاتي (ترسرد)

(۱۳۳) مسمن بدن

هو الشافى: كمن ٥ تولهُ مغربادام عيدد جيني حسب ذا كقه

توكیب تیاوی: بادام گری كورات كو پانی میں بھگو دیں۔ صبح چھیل كر كھرل كريں۔ بعدازاں كھن اور چینی ملاكر كھائيں۔ بيا يك خوراك ہے۔

تركيب استعمال: نهارمونهه كلاكس-

افعال وانوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی ومسکن عصلات ہے۔ مسمن بدن موزش معدہ وجگر جریان خون ہرتم کے خاص کر بواسیری خونی کے لئے بہت ہی مفید پایا گیا ہے۔

مركبات نيلوفر مزاج اعصابي عضلاتي (ترسرد)

(۱۳۵) مفوف ماليخوليا وجنون

هو الشافي: كل نيلوفز كل سرخ وكل كا وَزبان عِمْ كاسي مغز خيارين اسرول الا يحكى سبز

صندل سفید برایک ایک توله کوزه مصری ۱۳ اتوله۔

تركيب تيارى جمله اجزاء كاسفوف بناليس

افعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ (تر سرد) محرک اعصاب محلل غدد مسکن و عضلات ہے۔نسیان جنون فشاالدام قوی دیگرغدی تحریک کی ہرعلامت کیلئے مفید ہے۔

(۱۳۷) شربت مفرح قلب

ھو الشاھی: گلنیلوفز گل سرخ 'گل گڑھل گل گاؤز بان بختم کامی 'خس ٹرنجبین تو دری سرخ وسفید ہرایک ایک تولی^{جی}نی ۳ یا ؤ۔

توكيب تيادى معروف طريقه كمطابق شربت تياركرير

مقدار خوراك: شربت ٥ توله بإنى مين الاكر بلائين - صبح وشام دين -

افعال واندات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک عصاب محلل غدد مسکن ومقوی عضلات سے گھبراہ ب قلب نے صقر ادی دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کیلئے مفید ہے۔

(۱۳۷) شربت فشار الدم

هو الشاهى كل نيلوفر ٥ تولهُ كشيز ختك ٢ تولهُ برگ كا وَزبان ٢ تولهُ با درنجو يا ٢ تولهُ الا يَحَى سبزايك تولهٔ اسرول ايك توله ـ

توكيب تياوى معروف طريقد عشربت بنائي _

مقداد خوداك : شربت صح وشام ياني مي ملاكر يلاكين

افعال واثرات میں: اعصالی عضلاتی ہے محرک اعصاب مخلل غدد مکن ومقوی عضلات ، وشارلدم توی نسیان گرامت قلب دیگر غدی تحریک کی ہرعلام ہے کے لئے مفید ہے۔
لئے مفید ہے۔

مرکبات نشاسته مزاج اعصابی عضلاتی مزاج (ترسرد) (۱۲۸) مع**جون مقوی دماغ**

هو الشاهى ناسته تولد مغزبادام شيري مغزكدو مغزخيارين مغزر بوزه الولد مغز

پیة ٔ مغز فندق ہرایک ۵ تولهٔ الا بحی کلاں ایک تولهٔ ورق نقر ہ ایک دفتری روغن گاؤ حسب صرورت شہدیا چینی سہہ چند۔

تركيب ميارى تمام اجزاء كوكوث جهان كرروغن زرد ميں برياں كريں ـ بعدازاں جيني يا شهد ڈال كرمجون بنائيں ـ

مقدار خوداک: ۳ ماشه مراه شیرگا و صبح نها را رات کو بونت خواب کھلا کیں۔
افعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مقوی و مسکن عضلات ہے۔ اعلی ورجہ کا و ماغ کے لئے ٹائک ہے۔ نسیان دیگر غدی تحرک کی ہرعلامت کے لئے موزوں ہے۔

MD MUSTAFA

الحاج و کیم انقلاب حضرت دوست محمد صابر ملتا کی کے فار ماکو پیا کے مجر بات ومرکبات

علاح بالغذا

یے غذا کی غدی تحریک کو صداعتدال پرلانے کے لیے استعال کی جاتی ہیں۔ صعبہ : انڈے کی سفیدی ، ڈبل روٹی ، جاول ، دودھ ، دلیا ، مربہ گاجر ، حلوہ با دام کھانے کے بعد گل سرخ ، سونف کا قہوہ

دوبھو: شلجم، بھنڈی توری، اروی، چقندر، سری پائے کا گوشت، دال مونگی ہیز پھل: تربوزسردا، ککڑی، کھیرا۔

رات كودو پېروالا سالن _

فود: -ان میں سے جومناسب ہو جویز کر کے کھا کیں۔

اعصابیعضلاتی (ترسرد)اغذیه

(۱۳۹) محرك اعصابی عضلاتی (ترسرد)

هو الشافى: قلى شوره ٣ توله بخم كاسي ٥ توله.

توكيب تيارى: جمله ادوريكاسفوف بناليس_

مقدار خوداك بمرتى ايك ماشهمراه آبتازه

افعال وانوات میں: اعصالی عضلاتی ہے۔حرارت جسم کا اخراج بیثاب میں جلن، چھپاکی صفراوی پھریوں گروہ مثانہ کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۰) اعصابی عضلاتی شدید (تر سرد)

هو المشافى: قلمى شوره ٣ توله بخم كائ ٥ توله، جو كهار ٣ توله

توكيب تياوى: جملهادويهكاسفوف بنالس

مقدار خوراك: مرتى ايك ماشهمراه آبتازه

افعال واثدات میں:اعصالی عضلاتی ہے۔تنظیرالبول، حرارت جسم کا بڑھ جانا جھپا گ، سوزاک غدی تحریک کی علامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۱) اعصابی عضلاتی ملین (ترسرد)

هو الشافى: تلى شوره ٣ توله تخم كائ ٥ توله، جو كهار، ٢ توله، كل سرخ ٨ توله

تركيب تيارى: جملهادوريكاسفوف بناليس-

مقدار خوراك: سرتى ايك ماشه

افعال واثرات میں: اعصالی عضلاتی ہے۔ حرارت جم کا بڑھ جانا، بیتاب کا بند ہونا، سوزاک، جلن، غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۲) اعصابی عضلاتی مسمل (ترسرد)

هو الشافى: قلى شوره ٣ توله ، تخم كائ ٥ توله ، جو كهار ٢٠ توله ، گل سرخ ٨ توله ، كالا دانه ٢٠ توله _

توكيب ميارى: جملهادوب كاسفوف بنالس -

افعال واثدات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ غدی قبض، بندش بول، سوزاک، جلن، ریقان،غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفیدہے۔

(۱۳۳) اکسیر اعصابی عضلاتی (ترسرد)

هو الشاهى: الا يحى كلال، طباشير، كشة قلعى برايك ايك ولدور ق نقره ١٠٠٠ اشد توكيب تيارى جمله ادويه كاسفوف بناكرور ق نقره الجيى طرح كعرل كريس -مقدار خوداك مرتى ايك ماشه بمراه آب تازه- افعال وائوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ فشارالدم، تقطیر البول، سوزاک، سرعت انزال ہرشم کی غدی تحریک کے لیے موزوں ہے۔

(۱۳۳) تریاق اعصابی عضلاتی (ترسرد)

هو الشافى: افيون ايك ماشد، او بان كورْيا ايك تولد، فقد سفيدا يك تولد

تركيب تيارى: جملدادوريكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك: نصف ركى سايك ماشهمراه آبتازه دير

ا **فعال واثوات میں**: اعصابی عضلاتی ہے۔ ہرشم کی در دوں اور بے چینی ،سوزاک گردوو ورم جگرغدی کھانسی ،سینہ کی جلن دیجرغدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

> روغنیات اورارواح (لطیف ادویات)

80/193

(۱۳۵) اعصابی عضلاتی روغن

هو الشاهى: روغن بادام و تولد، كا نورايك تولد

تركيب تياوى: دونول كوباجم الليس

توكيب استعمال چند بوندمقام ماد ف پر مالش كرير_

ا معال وانوات میں: اعصالی عندلاتی ہے۔ غدی سردردد بلے پتلے اعضاء پر مالش کرنے سے موٹا پا پیدا کرتا ہے۔ عندی سردردد بلے پتلے اعضاء پر مالش کرنے سے موٹا پا پیدا کرتا ہے۔ جلے ہوئے مقام پر لگانے سے جلن ادر دردکوفوری طور پر آرام آ جاتا ہے۔

(۱۳۷) کحل، کاجل

هو الشافى: سرمدسياه بشورة لمي برايك ايك توله

مَوكيب منيادى: جمله ادويه كاسفوف بمثل سرمه تيار كرليس_

توكيب استعمال: سلائي كماته لكاكرة تكهول مي لكاكير_

ا **فعال واثوات میں**: اعصابی عضلاتی ہے۔ آئھوں میں جلن سوزش اور خشکی وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۷) فرنی دافع سوزش

هو المشافى: ساگوداندا يک توله جخم ريحان ۲ ماشه، اسپغول ۲ ماشه، انڈ اا يک عدد، دوده کلو توکيب مياری: بہلی تينول اشياء کو پاؤنجر پانی ميں گھول کرآگ پر کھيں جب ساگودانه گل جائے تواس ميں انڈے کی سفيدی ڈال کرخوب چھنٹ ليس پھردوده گرم کر کے ملادیں۔ جائے تواس ميں انڈے کی سفيدی ڈال کرخوب چھنٹ ليس پھردوده گرم کر کے ملادیں۔ حسب ضرورت چينی ملاکر استعال کریں۔

مقدار خوراک: مندرجه بالاایک خوراک بـ

افعال واندات میں: اعصالی عضلاتی ہے۔معدہ امعاء مثانہ کی سوزش کے لیے مفید ہے اسہال جلن دار آئیں پیٹاب میں جلن ،سرعت انزال ، غدی اور ودی کی کثرت کے لیے مفید ہے ہاتھ یاؤں کی جلن کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۳۸) مقوی اعصابی عضلاتی خمیره

هه المنسانی: گاوُزبان متوله، ابریشم می توله، کشیز می توله، براده صندل می توله، الا پیکی خورد ایک توله، گل سرخ می توله، فتد سفیدا ژها کی کلو

قوکیب قیادی: اذل ابریشم کوکاٹ کرصاف کرلیں تا کہ کیڑے نکل جا کیں پھرتمام ادویہ کو بمعدابریشم عرق گلاب میں رات کو بھگودیں۔ ضبح جوش دیں جب آ دھایانی جل جائے تو اتار کروئن چھان کرچینی ملاکر خمیرہ کے قوام پرلے آ کمیں۔ جب قوام تیار ہوجائے تو لکڑی کے دستہ سے گھوٹ لیس بس خمیرہ تیارہے۔

افعال وانوات میں: اعصالی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن و مقوی عضلات ہے۔ مفرح قلب، خفقان قلب، نزلہ زکام، کھانی، ثقل ساعت اور ضعیف بصارت بوجہ گری خشکی سرعت انزال فشارالدم، السرامعاء کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۹) برفی دافع سوزش

ه الشافی: کھویا ایک پاؤ، مغز بادام آدھ پاؤ، مغز کدو آدھ پاؤ، خشخاش آدھ پاؤ، الا پِکَی خورد اتولہ، چینی ایک کلو، ورق نقرہ ایک دفتری

توكیب نیاوی: اوّل چینی میں پانی وال كرآگ پر رکھیں جب پانی الملنے گئے تو اس میں كھویا وال دیں پھر يہاں تک آگ پر رکھیں كہ برنی كا قوام بک جائے آگ سے اتاركر اس میں بادام، كدو، خشخاش باريك شده وال ديں اورا چھی طرح ملادیں بس تیار ہے ورق لگا كر برنی كائے لیں۔

مقداد خوداك: ٢ توله ١٥ تولي منهمره ينم كرم دوده-

افعال وانوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ مقوی بدن غذا بدن کوخوبصورت اور فربہ کرنے اور سرعت انزال غدی کھانی ، نزلہ زکام ، د ماغی محنت کرنے والوں کے لیے مقوی د ماغ ہے۔

(۱۵۰) اعصابی عضلاتی جوشانده

هو الشاهى: بهى دانه اشه بخم خبازى ٢ ماشه بخم كاسى ٢ ماشه بخم خيارين ٢ ماشه بينى حسب ضرورت

نوكيب تيادى: سبادوريكوۋيڙھ پانى مين ۋال كرپكائيں۔ يہاں تك كه پانى ايك پاؤره جائے اتاركر پُن چھان كرپلائيں۔

مقدار خوراک بیایک خوراک ہے۔

اخعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ نزلہ زکام، کھانسی، غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۵۱) اعصابی عضلاتی شربت

هو المشاهى: صندل سفيد اتوله ، الا يَحَى خور دا يك توله ، كل گاؤز بان اتوله ، حس ۵ توله ، چينی ايك كلو ـ توكیب تیاوی: جمله او دیه کو کوفته بخته كر كے رات كوا يك كلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح جوش يہاں تك دیں كه پانی نصف رہ جائے۔ چینی ملا كرشر بت كے قوام پر لے آئیں۔ بس شربت مفرح قلب تیار ہے۔

مقداد خوداك: ٢ تولد ٢٥ تولد تك ياني من الماكر بلائير

افعال واثرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد؟ مسکن عضلات ہے۔ دل کی تھبراہث، سوزش معدہ امعاء مثانہ ہاتھ پاؤں کی جلن بوجہ غدی تحریک کے لیے مفید ہے۔

(۱۵۲) اعصابی عضلاتی روغن

هو المشافى: كانور اتولد، رغن تاريين متولد بمشرة كل ايك ياوَ بيش ١ ماشد

توكیب نیباری: اوّل بیش (بیٹھا تیلیہ) كوئسٹرا كل میں جلالیں۔ جب بیش جل جائے تو ا گے ہے اتارلیں بن مچھان كر پھر كافوركور وغن تاريبين میں حل كرلیں جب الجھی طرح حل ہوجائے تو جلے ہوئے كسٹرا كل میں ملالیں بس رغن تیار ہے۔

ا هعال وائدات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد، مسکن عضلات ہے۔ سردرد، وجع المفاصل دیلے پتلے اعضاء کوفر بہ کرنے اور بطے ہوئے مقام پرلگانے ہے جلن اور در دکور فع کرتا ہے۔

توکیب استعمال: چند بوندسردرد کے لیے ماتھ پر مالش کریں۔

(۱۵۳) اعصابی عضلاتی قطور

هو الشاهى: افيون ماشه، بلدى اتوله، عرق كلاب ايك بوتل

توکیب تبیادی: اول افیون کو پھر ہلدی کو باریک مثل سرمہ بنالیں۔ بعدازاں عرق گلاب تھوڑ اتھوڑا ڈال کرکھرل کرتے جا کیں۔ جب اچھی طرح کیک جان ہوجا کیں تو تھوڑی دم پڑار ہے دیں پھرین چھان کر بوتل میں ڈال لیں۔

تركيب استعمال: أتحمول من تطره قطره وراب والس

افعال وائدات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ آنکھوں میں جلن سوزش اور خشکی وغیرہ کے ۔ لیے مفید ہے۔ نوٹ کان درد کے لیے بھی استعال کر سکتے ہیں۔

(۱۵۳) اعصابی عضلاتی مرهم

هو الشافی: آب کائ سز ۵ توله، آب مکوسز ۵ توله، روغن زینون ۱۰ اتوله **توکیب نیبادی:** سب کوآگ پر رکھیں جب پانی نصف رہ جائے توا تارکر تھنڈا کر کے محفوظ کرلیں۔

ترکیب استعمال: روئی یاتھوڑے ہے کیڑے کے گڑے پرلگا کرمقام او ف پرلگا کیں۔ افعال وائرات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ دردجگر، درم جگر کے مقام پرہلکی کی الش کریں۔

فود : اگراس رفن یا مرہم کے استعال کرنے کے بعد مقام جگر پر سرخی ، یا خارش دانے وغیرہ نکل آئیں توبیعلامت بہتر ہے۔

اس کے بعد مالش کاعمل موقوف کردیں ، میمل دو تین مرحبے کریں۔

غدى عضلاتى حصه كے مفردادويد كے مركبات

مرکبات اجوائن دیسی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱) حب وجع القلب (درد دل)

ع**ه الشافى**: اجوائن دليم حصه تقوم حصه زعفران چوتفا كى حصه (٣ ماشه)

توكيب تيادى: تقوم كا بإنى نكال كردين اجوائن من كعرل كرير _ بعدازال زعفران ملا کرامچھی طرح کھرل کریں۔

مقدار خوراک: حب نخودی صبح و دو پیرشام مراه قبوه لونگ، عدد الایک ۲ عدد زیره

نون اشد يدوردول كى صورت مين حبكوبار بارمندين ركه كرچوسى _ افعال و انوات: من محرك غدد محلل عضلات مسكن اعصاب ب- دردول سدة الشريان وال کا بند ہونا کے لیے مفید ہے۔

(۲) سفوت درد معده

هوالشافى: دليى اجوائن ٢ تولهٔ بودين ٢ تولهٔ كالانمك ٢ ماشهٔ كالى مرج ٢ ماشهٔ زيره سفيدا ماشه-

توكيب تيارى: تمام ادوريكاسفوف بناليل-

مقداد خوداک: اماشه ۱۲ ماشه مراه نیم گرم یانی-افعال و اندات: می محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ در دمعدہ۔ گیس تبخیر کے لیے موزوں ہے۔

(۳) شاهی منجن

ھوالشافی: دلیماجوائن اتولہ کھتہ اتولہ بھٹکوی بریاں اتولہ نیلاتھوتھا ہاشہ توکیب تیاری: پھٹکوی اتولہ کوسوختہ کرلیں۔ تاکہ اتولہ رہ جانے پراتھی طرح کھرل کر کے باتی نذکورہ ادوبہ کابھی سفوف بنا کر باہم ملالیں۔

مقداد خوداک: صبح وشام کھانے کے بعد برش کے ساتھ یا شہادت کی انگی کے ساتھ دانتوں اور مسوڑوں پرلگائیں۔ محرک غدد محلل عضلات و مسکن اعصاب ہے۔ افعال و انوات: دانت درد کور فوری طور پر تسکین دیتا ہے۔ منہ کی بد بوکو دور کرتا ہے۔ مانخورہ دانتوں کو پانی کا لگنا اور در دہونے کے لیے مفید ہے۔ اس کا مسلسل استعمال دانتوں اور مسوڑوں کو مضبوط کر کے ملنے سے روکتا ہے۔

(٣) سفوت موثایا

هوالمشافی: آسارون ۵۰ گرام فلفل دراز ۵۰ گرام لونگ ۳۰ گرام زنجبیل ۵۰ گرام الا چکی کلال ۲۵ گرام دارچینی ۵۰ گرام مرچ سیاه ۵۰ گرام _ توکیب تیبادی: سب ادوریکاسفوف بنالیس _

مقداد خوداک: ۲ماشه تا ۱۳ ماشه مراه عرق چهار افعال و انوات: میں غدی عضلاتی محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ موٹا پا' پیٹ کی تو ند بڑھنے معدہ کی گیس اور سردی دور کرنے کے لیے لاجواب دواہے۔

مركبات اسارون مزاج غدى عضلاتى (گرم خنك)

(۵) حب اسارون

هوالشافی: آسارون ۵۰ گرام بالچیز ۵۰ گرام فلفل دراز ۵۰ گرام خوانجان ۵ گرام کرام خوانجان ۵ گرام کرام کرام کرام کرام در در ۵۰ گرام دارچینی ۵۰ گرام کرام تنجییل ۵۰ گرام دارچینی ۵۰ گرام تنجیس تنباری تنام ادویه کاسفوف بنا کرحب نخودی بنالیس به

مقداد خوداک: ایک تا دوحب سنج دو پہرشام کھانے کے بعد۔ افعال و اثدات: میں غدی عضلاتی ہے محرک مخدر محلل عضلات و مقوی عضلات مسکن اعصاب ہے۔معدہ وامعاء کے لیے خصوصیت سے مفید ہے۔ بہضی تے 'اسبال مثاند کی

توت ماسکہ کو بڑھا کرزیادہ بیٹاب آنے کوروکتی ہے۔ بواسیر'دمہ عضلاتی وہلخی کے لیے مفید

ہے۔ پھری گردہ مثاہ کوتو ژدیت ہے۔ بلکہ آئندہ بنے سے بھی روک دیت ہے۔

مر کبات اجمود: مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۲) حب سلسل بول

هوالمشاغی: اجمود (کرفس) ۴ تولهٔ کندر۴ تولهٔ سعد کوفی اتولهٔ جاوتری ۱ ماشهٔ گژیرانا۴ توله **توکیب تیبادی**: تمام اد در به کاسفوف بنا کرگژگواچهی با جم ملاکر حب نخو دی بنالیس -

مقدار خوراک: اتا دوحب ہمراہ لونگ دارچینی دلی اجوائن کے قبوہ کے ہمراہ دیں۔ صبح د شام کھانے کے بعد

س مقامے ہے ہمد افعال و اندات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب مسلسل بول (زیادتی بیشاب) بول فی الفراش تے برہضی کے لیے بھی مفیدہے۔

(۷) سفوف مقوی معده

· هوالمشافى : اجمود الوله مرج سياه الوله بودين الوله لونك الوله دارج ين الوله دي اجوائن الوله عود مندى الوله -

توكيب تيارى: تمام ادوريكاسفوف بناليس-

مقدار خوراك: الماشة ١٢ ماشهمراه يم كرم ياني-

افعال و انوات بی غدی عضلاتی ہے۔ (گرم ختک) مقوی معدہ امعاء ہے۔ سردی کی وجہ سے معدہ بی دردہو گیس جغیر دیگراعصائی تاعضلاتی تحریک کی علامات کیلئے مفید ہے۔

مركبات اخروك: مزاج غدى عضلاتى (گرم ختك)

(۸) سفوت مقوی باه

ھوالىشاھى: مغزاخروك مغزچلغوز ، تل سفيد ہم وزن ليس _

توکیب تیادی: تمام مغزیات کوکوٹ کرسفوف بنالیں۔

مقداد خوداک: روزانه صبح نهار منه ایک تا دوجیج همراه دوده نیم گرم دیں۔مرد وعورت نیست کی ایک نیست

دونوں کے لیے کیسال مفیدہ۔

افعال و انوات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
مولد منی مغلظ منی کی انتشار کے لیے بے حدمفید ہے۔ خاص کرشوگر کے مریضوں کے لیے
نہایت ہی مفید ہے۔ کیونکہ شوگر کے مریضوں کی قوت باہ بالکل مفقود ہوجاتی ہے۔ ادر یہی
نیزدودھے استعال کرنے سے مفید ٹابت ہوا ہے۔

(۹) دوانے شوگر

هوالشافى مغزاخروث مغزبادام كشمش مغزية بم وزن_ تركيب تيارى تمام مغزيات كاسفوف بناليس_

فود المحشمش كوثابت بى سفوف مغيريات ميس ملادي_

افعال و انوات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ شوگر عضلاتی اور اعصابی کے لیے مفید ہے۔ مقوی باہ مغلظ منی ہے۔

مركبات اشق (گوند): مزاج (غدى عضلاتی)

(۱۰) جب عروسك

هوالمشافى اثق اتولهٔ كرم عروسك اتوله (بيربهونى) اسارون اتولهٔ مخيميتحرے اتوله توکیب تعدید اور اور اور اور اور ا توكیب تیاری: سب كوجد اجدابار یک كر کے الماكر كھرل كریں اور ہمراہ شهد حبوب بفتر زنخو د تيار كریں۔ مقداد خوداک: ایک حب بدرقه مناسبت وشام کھلائیں۔ افعال و اندات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔احتباس طمث ورم رحم بلغی کے لیے مفید ہے۔

مرکبات بٹیرا: مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۱۱) **سفوت مقوی باه**

هوالشافى: بيراايك عدد كانورحسب ضرورت

ق**وکیب نیبادی: بٹیرا** کوغلاظت ہے مصفا کر کے کفور سے بھر دیں۔اس کے اوپر دھا کہ لپیٹ دیں اور آٹا ہے اچھی طرح گل حکمت کی طرح کریں۔ بعد ازاں ۱۰ کلواو پلوں کی آگ دیں ٹھنڈا ہونے پر سفوف بنالیں۔

مقداد خوداک: سرتی تا اماشدرات بونت خواب بمراه دوده کھلائیں۔ افعال و افدات میں غدی عضلاتی ہے محرک غدر کلل عضلات مسکن اعصاب ہے محرک توت باہ کستی نامردی کے لیے مفید ہے۔

مر کبات بچھو(عقرب) مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۱۲) نایاب طلاء

هوالمشاخی: بچود ماشهٔ خراطین مصفا ۱ ماشهٔ جو تک خشک ۱ ماشهٔ بیر بهو نی ۷ ماشهٔ جند بیدستر ۷ ماشهٔ مجوکتا ۷ ماشهٔ روغن دارچینی ۱ تولهٔ روغن عقرقر حاس ماشهٔ جو برسم الفارس ماشهٔ چر بی ساعهٔ ۱ توله

توکیب میادی: تمام ادویه کی بمثل سرمه کھرل کرکے چربی میں دوروز تک کھرل کریں کہ یک جان ہوجا کیں۔بس تایاب طلاء تیار ہے۔

توكيب استعمال: اول عضوتناسل كوكرم پانى بدهوكرماف كرليا كريس بعدازان دو سے تين قطر و مالش كي - مفردادویه کے مرکبات معظم العلاج افعال و انوات: مجی تضیب لاغری کی اختثار دور کر کے عضو کوفر باور در از کرتا ہے۔

مر کبات برنا: مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۱۳) يلستر برنا

ھوالىشاھى: برتاكے بتول كاسفوف اتوكەراكى اتولە

توكيب تياوى: دونولكوبار يككر كے محفوظ ركھيں۔

توكيب استعصال: اورام تازه يامزكن برليكري فصوصاً كردتم كے پھوڑےاور نمونیا کے مریض کوورم کے مقام پرلیپ کریں۔ فورا در دھی تسکیس پیدا ہو جاتی ہے۔ افعال و انوات: مِن غدى عضلاتى مُحرك غدر كلل عضلات مسكن اعصاب ب_نمونياود ہر تتم کے گڑاورام کے لیے مفید ہے۔ چونکہ یہ پلستر مخرش ہاں لیے یہ پلستر جلق اور کجی کے مریض کوبھی عضو تناسل پراستعال کرا کتے ہیں۔

(۱۳) جوشانده برنا

ر ۱۰۰۰ میوست بریاکی پروس کاسنوف اتولهٔ اجوائن اتولهٔ نوشادر اتوله پانی اپاؤ -هواله شاهی: برناکی پروس کاسنوف اتولهٔ اجوائن اتولهٔ نوشادر اتوله پانی اپاؤ -توکیب تیاری: تمام ادویه کو پانی میں باریک کر کے بیمگودیں پکے دیر بعد ابال لیس جب نصف يائى رە جائے۔

مقدار خوراك: مريض كوايك چسنا تك دن من تمن بار بلائي -

اخعال و انوات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ عسرالبول ٔاورسنگ گرده مثانه کاادرار کرتا ہے۔ پھریاں ریز ہ ریزہ ہو کرخارج ہوتا شروع ہو

فوت إ چونكه اس كا مزاج غدى عضلاتى ہے۔ ياعضلاتى اعصائى تحريك اورعضلاتى غدى تح کیک کی دجہ سے چیٹا ب میں بندش ہویا پھریاں ای تحریک میں پیدا ہوتو ان کے لیے یہ جوشاندہ مفید ہے۔ کیونکہ غدی عضلاتی حامل مزاج کی ادویہ پیٹاب کوروکتی ہیں۔اس لیے

مفردادویہ کے مرکبات مع علم العلاج مینوٹ نے طالب علم قانون مفرداعضاء کے لیے لکھا گیا ہے۔

مركبات بكائن: مزاج غدى عضلاتي (گرم ختك)

(۱۵) حب بکائن

هوالمشاغى: بكائن اتوله گندهك آ لمدسارا توله استنين اتوله بمال كوشه ماشه توكيب تيارى: تمام ادوريكا سنوف بناكرحب بقدر نخود بناليس_(يخ كيرابر) مقدار خوراك: ايك حب تادوحب مراه دوده يا عائ - مع دو پهرشام-

نوت ااگر پائخاندزیاده آئے تو صبح وشام کردیں۔

افعال و اندات: مِن غدى عضلاتي (حُرم خنك) محرك غدد محلل عضلات مسكن اعصاب ہے۔ بواسرخونی 'بادی خارش روختک وحدرجنبل برتم کی خرابی خون کے لیے اعلی ورجه کی دوا ہے۔عظم جگر کے لیے اندرونی بیرونی طور پرمفید ہے۔

فوت ایددواییا ٹائش C کے لیے بھی مفیدے۔

مر کیات بندال ڈوڈا: مزاج غدی عضلاتی (گرم خٹک)

(۱۱) حب بواسیر

ھوالىشاھى: بندال ۋوۋا ئاتولىئا جودائن دىكى ئولىدرائى سول توكيب تيادى: تمام ادوي كاسفوف بناكر حب نخو دى بناكي -

مقدار خوراك: ايك حب مع دويير شام مراه يانى-افعال و اثوات: من غدى عضلانى ب محرك غدو كلل عضلات مسكن اعصاب ب- داكى قبض قو لنج دوائی تیل میں ملا کرموں پر لگانے سے خٹک ہو جاتے ہیں اور بواسیری سوں کے لیے۔ادوبیکاسفوف کوکلول پر چھڑک کردھواں دینے سے بھی بواسیر کو خاطرخواہ فاكده موتاب-

(۱۷) حب مدر حیض

هوالشافى: مركى اتولهُ مصر اتولهُ بندال دُودُ السلام

توكيب ميادى: تمام ادويه كاسفوف بناكر حب بفقر رنخو د بناليس -

مقداد خوداک: احب صبح وشام ہمراہ پانی تازہ۔ افعال و اثدات: میں غدی عضلاتی بحرک غدد کلل عضلاتی مسکن اعصاب ب۔ مروں کے رکے ہوئے حیض کو جاری کرتا ہے۔عضلاتی اور اعصابی موٹا پا کے لیے بھی موزوں

ے قبض دائی کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۸) شیاف مدر حیض

هوالشافى: مركى مصر 'بندال دود ابرايك بموزن

توكيب تيارى: تمام ادويه باركك كرك يانى كى مدد عشياف بتاليس ـ

افعال و افرات: میں غدی عضلاتی محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ جب کی وجہ سے بچہ بیٹ مسکن اعصاب ہے۔ جب کی وجہ سے بچہ بیٹ میں مرجائے اور کسی دواسے خارج نہ ہوتا ہوتو اس شیاف کو اندر رکھواتے ہیں۔ اور اندر ونی طور پرید دوا کھلانے سے نور آبچہ باہر آباتا ہے۔ مدت سے رکے ہوئے حیض کو جاری کرتا ہے۔

مرکبات بھنگرہ:مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۹) روغن بهنگره

هوالمشافی: تھنگرہ کا پانی سم کلؤ روغن تاریل یا روغن کنجد اکلؤلوہ چون ہرڑ آ ملۂ عشبہ ہر ایک ہم تولیہ

توکیب میباوی: تازه بھنگره کوکوٹ کرپانی نکال لیں۔روغن تاریل یاروغن کنجد کڑاہی میں ڈال کر باتی او ویہ کو باریک کر کے ایک پوٹلی باندھ کرکڑا ہی میں لٹکا دیں اور آ گ پرگرم کریں جب تمام پانی روغن میں خشک ہوجائے تو پوٹلی نجوژ کر پھینک دیں یہی روغن بھنگر ہ ہے۔ افعال و اثرات: من بالول كوبل ازوقت كرنے سے روكتا ہے۔ بينا كى تيز كرتا ہال كاستعال كرنے سے بال لمئے كھے اور سياہ ہوجاتے ہيں۔

 (۲۰) سفوف برائے مصفی خون
 حوالشافی: یخم بھٹگرہ اسٹنین عشبہ گندھک ہرایک ہم وزن توكيب تياوى: تمام ادوريكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك: اماشة ١٢ ماشهمراه تازه ياني صبح دو پهرشام_ افعال و اثرات مي محرك غدد محلل عضلات مسكن اعصاب برقتم كى خرابى خون كے ليے اعلیٰ درجه کی دواہے۔

مرکبات پلاس پاپڑہ: مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۲۱) مِرهم ناسور

هوالشاغى: پلاس پاپژه اتولهٔ نیلاتھوتھا'۲، پشه جمال کو نه ۲ ماشهٔ صابن دیسی ۵ تولهٔ سندھور ايكةله

توکیب تیادی: صابن کےعلاوہ تمام دواؤں کو باریک مثل سرمہ کرلیں پھرصابن کو بگھلا کر دوسری دواؤں کوملا دیں بس اعلیٰ درجہ کا مرہم تیار ہے۔

افعال و انوات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب بیمر ہم نا سور سھکند رئبواسری سے چنبل دھدر گروغیرہ کے لیے مفید ہے۔

فوت ابواسری مسوں براحتیاط سے بعن گندم کے دانہ کے برابرلگا کیں۔اس کے علاوہ عضوتناسل کی بھی اور جلق کے مریض کے لیے بھی موزوں ہے۔

(۲۲) حب برانے قاتل کیچوے

هوالشافى: بال پايزا كميله مصر والى برايك مم وزن توكيب تيارى: تمام ادويها فوف بناكرحب بفرزنخو د بناليس_

مقداد خوداک: ایک حب تا دوحب ہمراہ تازہ پانی ضبح وشام دیں۔ افعال و انوات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدر محلل عضلات ومقوی مسکن اعصاب ہے۔ قاتل کرم کیجوے کے لیے بے ضررمسہل ہے۔ بلغی اور عضلاتی اعصابی دم کشی کے لیے بھی مفید ہے۔

مر کبات پنواڑ: مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۲۳) مطل اورِام برانے نمونیہ و طحال

حوالشافى: پُوَارُ الْ بَم وزن

توكيب تيارى: دونوں ادور كوئيس كرمقام اورام پرليپ كرتے ہيں _ يعنى طحال كے مقام برليب كرتے ہيں _

ب ب ب المعال و الوات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ نمونیا ورطحال برص بہن سخت اور سرخ رنگ کے پھوڑوں پر لیپ کرتے ہیں جو بہت ہی مفید ہے۔

(۳۳) دیگر سفوت محلل اور ام

هوالشافى: پواژ پوست جر کريز با بکی بخم مولی رائی ازروت مرايك وزن تركيب تيارى: تمام ادوريكاسفوف بناليس _

ا خعال و اشرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب درد نمونیہ کے لیے جھاتی پر لیپ کردیں چند منٹول میں درد کا فور ہو جائے گا۔ داد چنبل برص ' بہت پر لیپ کریں۔

فوت! برص بہن اس کالیپ لیموں کے پانی کی مددے تیار کر کے نگانا فورا فائدہ کرتا ہے۔

مرکبات بودینه:مزاخ غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۲۵) دوانے شری

هوالشاغی: پودینهٔ نازه اتولهٔ چینی ۴ توله

توكيب تياوى: دونول ادويه كوياني مي كحوث كريلاكي

مقدار خوراك: بياكي خوراك بـ

افعال و انوات: میں غدی عضلانی ہے۔ محرک مخدر محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ شری اور دیکر امرانس معدہ کے لیے مفید ہے۔

(۲۷) عرق پودینه (عرق النساء)

ھەالمشاھى: پودىنە اتولە باد يان اتولە برنگ كالجى ۵ تولەصىر فارى ۵ تولە بخىم خيارىن ۵ تولە بخىم خرېزه ۵ تولە ئىل كلاس (بۇي الا بىكى) ۵ تولە پرسيا ۇ شاس ۵ تولە خارخىك ۵ تولە گا ۇ زبان ۵ تولە ـ

توكيب تيارى: حب دستورع ق٥ بول كثيدكري _

مقداد خوداک: • اتولی و شام پلائیں۔ افعال و اندات میں غدی اعصابی محرک غدر محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ عرق النساء دائیں طرف کے لیے نہایت ہی مفید ہے۔ دیگر عضلاتی اور غدی عضلاتی امراض وعلامات کے لیے مفید ہے۔

(۲۷) حب پودینہ برانے عرق النساء

ھوالمشاهی: پودینهٔ بادیان رومی (انیسوں) ، فلفل سیاه ٔ ہالوں ٔ سنبل طیب ٔ نوشادر ٔ نمک لا ہوری (کھانے کانمک) ہرایک ۵ تولہ

قوكيب منيادى: جمله اجزاء كوحسب دستوركوث جهان گوده تھيكوار ميں كھرل كر كے حبوب بفقر زنخو دبنا كيں۔ مقداد خوداک: ۲ حب مراه عرق بادیان می وشام کھلائیں۔ افعال و اثرات: میں غدی اعصابی محرک غدد محلل عضلات مقوی وسکن اعصاب ہے۔ عرق النساء (لنگڑی کا درد) وائیں طرف کے لیے موزوں ہے۔

(١٨) سيال هاضم

هوالشافى: آب بودينهٔ آب ليمول سركها مگورى خالص برايك ٢٠ توله و نجبيل اللفل سياه ممك سياه نوشا در قلمي برى الا بكي برايك إ ٢ توله -

توكيب تيادى جمله خنگ اشياء كوكوث جهان كرآب كوبوتل مين دُال كراس مين سفوف ملا دين _اورخوب اچهي طرح مل كرمحفوظ كرلين _

مقداد خوداک: ایک تا دوتوله ندکورهٔ پانی ۵ توله آب تازه میں ملا دیں۔ صبح وشام بعداز غذا پلائیں۔

مربی یں و افعات میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدی محلات مسکن اعصاب دافع مسلی عندی مسکن اعصاب دافع مسلی نے درومعدہ یا باؤ گولہ ریاح شکم اور مقوی قوت ہاضمہ ہے۔

(۲۹) حب پودینه

هوالشاهى: بودينه الوله كل مداره توله فلفل دراز إم توله فلفل سياه إم توله دليى اجوائن إم توله دليى الجوائن إم توله ناسياه إم توله دلي

توکیب تیاری: سب ادویه کوجدا جدا کوٹ چھان کر ہمراہ آب کھرل کر کے حبوب کنا دشتی بنا ئیں۔

مقداد خوداک: ایک تا استب مراه تازه پانی دیں۔ افعال و افدات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ مینے میں اس کی پہلی خوراک جادہ اثر دکھاتی ہے۔ تے ' بدہضی' اسہال کے لیے موزدل ہے۔

(۳۰) سفوف پودینه

هوالشاهى: بودينه توله بوست دانه ماق اتوله نمك لا مورى اتوله فلفل ساه ۹ ماشهٔ نوشادراتوله و نجبيل اتوله اناردانه ۹ ماشهٔ ست ليمون ۲ ماشه م توكيب تيادى: جمله ادويه كوكوث جهان كرمخفوظ ركيس -

مقدار خوراك: ايكساشهمراه آبتازه دير-

ا معال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ ہضم کی اصلاح کرتا ہے اور ریاح کو خارج کرتا ہے۔

(۳۱) آب کوثر هاضم

حوالشاغی: آب بودینهٔ آب لیمول آب ادرک آب ترب آب بهن برایک ۱۰ اولهٔ ملح اسود ملح النار برایک ۵ توله -

قوکیب قیبادی: آب ندکوره کو بوتل میں ڈال کر کارک لگا کرخوب ہلا ئیں کہ پوری طرح کیے جان ہوجا ئیں۔ باقی دونوں اجزاء سائیدہ کواس میں ملاکر طل کرکے رکھیں۔

مقداد خوداك: ٢ ماشه كرآب تازه واتوله من الماكر بلائي -افعال و انوات: مين غدى عضلاتى ب- محرك غدد محلل عضلاتى مسكن اعصاب ب ورد معدوً قى متلى بهيند كے ليے مفيد ب-

(۳۲) امرت دهار قدیمی

هوالشافى: ست پودين ست اجوائن كافور بموزن

توكيب بيادى: تينون كوايك صاف شيش مين و ال كردهوب مين ركيس بيامعمولي حرارت پېنچائي سيساجزاحل موجائين -

مقدار خوراک ایک تا اقطرے باشد میں رکھ کر کھلائیں۔ افعال و انوات میں غدی عضلاتی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ورو معدہ کے 'مثلیٰ ہینے 'گیس ایجارہ کے لیے مجرب المجر ب ہے۔

مركبات تاراميرا: مزاج غدى عضلاتی (گرم ختك)

(٣٣) دوانے شوگر انسولین کا نعم البدل

حوالشافى: تاراميرا كلونجى بم وزن

توكيب تياوى: دونول اشياء كواجهى كوث چھان كرمحفوظ ركھيں۔

مقدار خوداک: اتا المشر المندرات کوسوتے وقت ہمراہ تازہ یائی۔
افعال و افوات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدد کلل عضلات مسکن اعصاب شوگر کے
ان مریضوں کے لیے جوروز اندائسولین لگاتے ہیں۔ان کے لیے بہت ہی مفید ہے۔
فوت امریض انسولین کی مقدار کو آہتہ آہتہ کم کرتے جا کیں۔ چند یوم گزر جانے کے
بعدائسولین کی ضرورت نہیں پڑے گی۔

(۳۳) حب برانے مصفی خون

هوالشافى: تاراميرا كندهك آمدساريا بكى مم وزن

توكيب تياوى جمله اجزاءكوكوث جهان كرمحفوظ رهيس ـ

مقداد خوداک اماشہ ۱۲ ماشہ مراہ پانی صبح دو پہرشام کھانے کے بعد افعال میں کا میں کا میں کا میں کا میں کرک غدد کالی عضلاتی مسکن اعصاب ہے۔ بواسیر خونی بادی سفید دائے دھے خارش تر وخشک کے لیے مفید ہے۔ در دخمونیہ کے لیے اس کا چھاتی پر لیپ کرنا بہت بی مفید ہے۔ عضلاتی تحریک کی ہرعلامات کے لیے مفید ہے۔

(۳۵) طلائے مجلوق

هوالمشافى: تارامیرا ۲ ماشئر جمال گوئد ماشئرست اجوائن ۲ ماشئر دیرلین ۵ تولد توکیب نیباری: اول جمال گوشکا مغز کے کر ہاون دستہ میں رگڑیں جب تیل ہوجائے تو ست اجوائن ملا کر دگڑیں۔ جب یک جان ہوجائے تو پھر تارامیرا کا سفوف ملا دیں جب سب اشیاء باہم اچھی کی جان ہونے پر ویزلین میں تھوڑی تھوڑی مقدار ڈال کر کھرل یہاں تک کریں کہ ویزلین ختم ہوجائے ۔بس طلا مجلوق تیار ہے۔

افعال و انوات: میں غدی عضلاتی (گرم خنگ) ہے۔محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔مجلو ت کے عضو تناسل کا حثفہ اور پنچے سیون چھوڑ کر دونوں طرف اور او پرتھوڑ ا تھوڑ اطلاء کریں۔

اگرطلاء لگانے سے سوزش نہ کرے یا جلن کی نہ ہوتو دوسرے دن ذرازیادہ لگا کیں جب جلن کی معلوم ہوتو پھر روزانہ چند باراتنے وزن میں لگاتے رہیں۔ یہاں تک کہ پھنسیال نکل آنے پرطلاء بند کر دیں۔ چند باراییا کرنے سے عضو تناسل کی کجی اور کمزوری دورہ وجائے گی۔

بیطلاء صرف مجلوق کے لیے ہی مفیر نہیں ہے بلکہ اسے عضلاتی اعصابی (سردی فعظی) کے دردوار کی دردول تجر مفاصل کے دردول کورفع کرنے کے لیے بھی مفید ہے۔
دردول کے مقامات پراستعال کرنے سے بسیند آجایا کرتا ہے۔اگر نہ ہوتو سمجھ لیس غدد میں نہایت ہی سکون ہے۔اسے زیادہ وزن میں لگا کیں اس کے علاوہ داد چنبل خارش کے لیے بھی مفید ہے۔

مركبات تيزيات: مزاج غدى عضلاتي (گرم ختك)

(۳۲) جوشاندہ برانے درد گلہ

هوالمشاهى: تيزيات عددُ دلي اجوائن اماشهُ مُمك حسب ذا كقد

توكيب تياوى: جملهادويينم كوفة كري-

توكيب استعمال: دوكب بإنى مين جوش دير-جب بإنى الحيى طرح بك جائے۔ تو بن كرينم گرم جوشانده كے غرارے كريں اور چند گھونٹ پئيں۔ صبح وشام كريں۔

(٣٤) دوا وجع الفواد

هوالمشافى: تيزيات الوله باديان روى و ماشه ريوند خطالى عماشه واندالا يحكى كلان ماشه و المشافى و المدارية و المدر و الم

توكيب تيارى: جملهادوبه كوكوث جهان كرسفوف بناليس _

مقدار خوراك: ٢ ماشه اسم مراه عرق باديان والوله يا مناسب بدرقد كماته افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدر محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے ہی کے ساتھ در دہو۔ توبیہ فوف نہایت ہی موزوں ہے۔

(٣٨) سفوف فواق (هچكى)

هوالشافي: تيزيات اتولهٔ ديس اجوائن بودينهٔ سونف زيره سفيد بخم كرفس الا بحكى سبز نمک لا ہوری ہرایک 9 ماشہ مصطلّی روم ۳ ماشہ۔

توكيب تيارى: تمام ادوريكاسفوف بنالس-

مقدار خوراک اماشة ۲۲ ماشه وشام همراه آب تازه دیں۔ افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدر محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ پکی وجع الفوادد ميرمعده كے ہرعلامت كے ليےمفيد ہے۔

(۳۹) قهوه دافع فواق (هچکی)

هوالشافى: تيزيات ٢ ماشهُ ملحُص ٢ ماشهُ قرنقل ٢ عددُ خردل ٢ ماشهُ بود ينه ٢ ماشهُ الا يحَى سبزا عددُ زرشک شیریس ماشه۔

توكيب تياوى: تمام ادويكو ايادياني من جوش دير يهال تك كم يانى نصف ره جائ مقدار خوراك جوشانده يس توليشربت انار ملاكر بلائي _ افعال و ائرات بچکی س مفیرے۔

مرکبات تیلنی کمی مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۴۰) مرهم تیلنی مکھی هوالشافی: تیلنی کھی مورزن مور ہرایک ہموزن توكيب تيادى: تيلني ممسى كے علاوہ باتى ادويه كوگرم كركے باہم ملاليس_ بعدازال تيلنى

مکھی کو باریک کرکے ندکورہ ادویہ میں ملادیں۔بس مرہم تیار ہے۔

ت**رکیب استعمال**: مقام گنج پر ایکا مالیپ کریں۔

افعال و ائوات میں غدی عضلاتی ہے۔ تحرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ یہ مرہم گنج 'بال چر'داد چنبل' برص کے لیے مفید ہے۔

جگنو: مزاج غدى عضلاتی (گرم ختك)

(۱۲) **طلاء بواسیری**

هوالشافى: جُكُنوديكا جوائن سفيد كاشغرى مموزن

توكيب نيبادى: پهلے جگنوكوا چھى طرح كھرل كرے محفوظ كرليں باتى ادوبيا چھى طرح

سفوف کر کے ملادیں۔بس طلاء بواسیری سے تیار ہے

ا معال و الموات میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ بواسیر کے مسوں پراس کالیپ کریں چندیوم طلالگانے سے مسے ختم ہوجاتے ہیں۔ اس کے

علاوہ دادچنبل برص کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۲) روغن برانے بھرہ پن

هوالشافي: جَكُنُوا تُولُهُ كُلُّ روْعُن ٥ تُولِه

توكيب ميادى: جگنوكوباريك كرك كل دوغن ميں اچھى طرح كھرل كركے باہم ملاديں۔ بس كل روغن بہر بن تيار ہے۔

تركيب استعمال: چندقطر عضي وشام كان مي والس-

افعال و انوات میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ یہ بہرہ بن سیلان

(کانوں سے پیپآنے)کوروکتاہ۔

(۳۳) سفون برانے سنگ گردہ مثانہ

هوالشافي: جَكُنواعد دُشكر سرخ يا كُرُ اتوله

تركيب استمعال: جَكُنوكوشكريا كريس الماكركلان سيسك كرده مثاند كي لي مفيد بإيا

افعال و انوات: میں غدی عضلاتی (گرم ختک) ہے۔ پھری کوریزہ ریزہ کرکے خارج کرتا ہے۔ گردہ مثانہ عضلاتی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

مركبات جمال گوڻه: مزاج غدى عضلاتى (گرم خشك)

(۳۳) حب السلاطين

ھوالمشاهی: مغزجمال گوندا تولهٔ بادیان اتولهٔ زنجبیل اتولهٔ فلفل سیاه اتوله۔

قاکیب نیبادی: سب ادوریه کوکوٹ چھان کر ہمراہ شہد خالص کھرل کر کے حبوب بفترر

مقداد خوداك ايك حب بمراه نيم كرم بإنى صبح كطلائي بعداز غذا ايك حب رات كو سوتے وقت دیں۔

موسے وست ویں۔ افعال و انوات: میں غدی اعصابی مسبل ہے۔محرک اعصاب محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ تبض ریکی دردول وجع المفاصل بواسیرر یکی کے لیے موزوں ہے۔

(۵۰) طلائے حب سلاطین

هوالشافي: مغزجمال كونه تاراميراجم وزن

توكيب تياوى: دونوں ادويہ كوباتهم الچھی طرح كھرل كركے يك جان كر كے محفوظ ركھيں۔

مقدار خوراک داندگندم کے برابر۔

معدار حورات داندلدم سے برابر۔ افعال و اثرات میں غدی عضلاتی محرک غدر محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔داد چنبل بال ج کے کیے مفید ہے۔

(۲۸) حب قبض کثانی

هوالشاهي: مغرجال كوشاتوله مغرجم كرنجوه دارجيني فلفل سياه كيروبرايك أيك تولد-توکیب نیبادی: اول مغز جمال گوشه کو انچی طرح یهان تک کھرل کریں که روغن بن

جائے۔بعد ازاں باتی ادویہ کوکوٹ جھان کر ملادیں۔حب بفتر ردانہ صور بنائیں۔
مقد ار خود اک : ایک حب بعد ازغذا ہمراہ نیم گرم پانی رات کوسوتے وقت دیں۔
افعال و اشوات : میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک :غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
تبض دار چنبل خارش دیگر عضلاتی تحریک ہر علامت کے لیے موزوں ہے۔
قبض دار چنبل خارش دیگر عضلاتی تحریک ہر علامت کے لیے موزوں ہے۔
فوت ! اگر دوائی کھانے کے بعد گھبرا ہے محسوس ہوتو نمک کھانے والا دیں۔ اگر اسہال کی
زیادتی ہوجائے تو سبوس اسپخول لا ماشہ شربت بفشہ بلائیں طاملہ مریض تب دق استعال

مركبات چرك (عربی شطرج) مزاج غدى عضلاتی

(مرهم خارش

هوالشاهي: چرک ۲ ماشهٔ جمال گوشه ماشهٔ رائی ۲ تولهٔ با بی ۲ توله

توکیب تیبادی: جمال گونه کومثل روغن بنالیس به بعدازاں باقی ادویه کاسفوف اچھی طرح کھرل کر کے محفوظ کرلیس۔

توكیب استعمال: دوا کے برابر کھی اسرسوں کا تیل ملا کر بونت ضرورت استعال کریں۔
افعال و انوات: میں محرک غدر محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ خارش چنبل داد برص پر تھوڑی مقدار میں لیپ کریں اگر دوامقام ماؤف پر لگے یا آ بلے ڈالے و دوسرے دن دواکو پہلے ہے۔ تاہ گنا کم مقدار میں لیپ کریں۔ بلکہ ایک دودن کا وقفہ کردیا جائے تو بہتر ہے۔ جب دوامعولی جلن پیدا کرے گر آ بلہ نہ ڈالے تو بہتر ہے۔ مسلسل دو ہفتہ لگانے پرکلی طور پر آ رام آ جائے گا۔

فوت!ای دواکوبطورطلا مجلوق کے لیے بھی ہلکی مقدار کے ساتھ استعال کر کتے ہیں۔

مر کبات چیونثا: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(٣٨)روغن مورچه

هوالشافي: چيو خ ٠٠ اعد ذُروْن جمبيلي ٢ توله

ت**وکیب نیبادی**: چیونٹوں کو باریک کر کے روغن میں ملادیں۔اور تین ہفتے دھوپ میں رکھ دیں یاروڑی دغیرہ میں فن کردیں اس مدت کے بعد چھان کرمحفوظ کرلیں۔

تركيب استعمال عضوتناسل يرروزانه طلاءكرير -اوريان كابية بانده دياكري عضو مخصوص کو بے انتہا توت بخشا ہے۔ اور اس میں سختی اور فرنی بیدا کرتا ہے۔

مركبات حب البطم مزاج غدى عضلاتی (گرم ختك)

هوالشافى: حب العلم الوله مغربادام الوله جيني الوله

توكيب تياوى جملهادوريكاسفوف بناليس

مقدار خوراك حب بقدرنخود بناليل _

افعال و ائوات میں غدی اعصابی ہے۔ دم کئی عضلاتی ' خشک کھانی بلغم سے سینہ کو پاک کرتی ہے اور عمر الطمث دیلے جسم کوفر بہرنے کے لیے بھی مفید ہے۔

(۵۰) روغن بال چر

هوالشافي: حب أبطم اتولهٔ رغن سرسول اتوله

توكيب تيادى حب الطم كوجلاليس اس كى را كهكوروغن ميس طاليس اوراستعال كرليس _

مقدار خوراك مقام ماؤف برلكا يمير

افعال و ائوات من غرى عظلاتى ب-بال جرچنديوم استعال كرنے بال دوباره پیداہوجاتے ہیں ۔سکری خیکی بالوں کولمباکرنے کے لیے بھی مفید ہے۔

مركبات حسن بوسف: مزاج غدى عضلاتى (گرم ختك)

(۵۱) جوشاندہ دوانے برائے دمہ بلغمی

هوالشافى: حسن يوسف اماشهٔ رائى ٢ ماشهٔ بمك ٢ ماشه

توكيب تياوى: تمام ادويكوپانى ايك باؤيس كرم كرير

صفدار خوراک: پھر بن کر مریض کونصف مقدار پلائیں۔اگریے کھل کر نہ آ دے تو تھوڑی دہرِ بعدد دسری خوراک بھی دے دیں۔فوراُ دمہ کا دورہ رفع ہوجائے گا۔

مركبات خولنجان: مزاج گرم خشك

(۵۲) سفوت مقوی باه

هوالشاهي خولنجال دارجيني رائي عقرقر ما ، مم وزن

توكيب تيارى: تمام ادوريكا سفوف بناليس_

مقدار خوراك: سرتى تااماشهمراه تازه يالى دير

افعال و انوات: میں محرک غدر محلل عضلات متکن اعصاب ہے۔مقوی باہ کی انتشار معلاق تحریک میں معلاق تحریک کی معلاق تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۵۳) دوائے برائے خناق

هوالشاهي: خولنجال اتوله ملطى اتوله شهد حسب ضرورت

توكيب نيارى جمله ادويه كوكوث جهان كرمحفوظ كرليس - بونت ضرورت شهديس ملاكر مريض كوچنائيس -

مقدار خوراك: سرتى تااماشهمراه تهد

افعال و اندات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن واعصاب ہے۔ گلے میں غلیظ بلغم جمع ہوکر آ واز بیٹھ جائے تو اس کے لیے نہایت ہی مجرب ہے۔

مرکبات دادمردن: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک) (۵۴)

هوالشافى: دادمردن ٢ ماشه گندهك آمله ساراتوله راكى اتوله

توكيب تياوى: جمله ادوريكوكوث جهان كرمحفوظ كرليس -

تركیب استعمال: مقام داد پرلیب كریں۔ افعال و اثوات: میں محرک غدد محلل عضلات مسكن اعصاب ہے۔ داد چنبل خارش بواسیری مسوں کے لیے مفیر ہے۔

مرکبات درمنه ترکی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشکی)

(۵۵) طلاء داء ثعلب

هوالشافي: درمندتر كي توله رغن زيتون اتوله

توكيب نياوى: روغن زيتون مس جلالس_

ترکیب استعمال روزانومقام بال چربهکی مالش کریں۔ افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ (گرم خشک) بالوں کو جلد اگانے کے لیے مفید ہے۔

(۵۷) جوشانده در د دانت

هوالشافى: درمندرك ماشد برك جميلي ساشه

توكيب تياوى: ايك كب بإنى مين جوش دير - نيم كرم جوشانده سے كليال كريں -افعال و افوات: دانتوں كے درداورمسوڑھوں كے پھول جانے كے ليے مفيد ہے -

مرکبات رائی: مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۵۷) برانے لکنت زبان

هوالشافى رائى مرخ مرج ،موزن

تركيب تيارى: جمله اجزاء كاسفوف بناليس_

تركيب استعمال: زبان پردن مس مرتبدلگا كير

افعال و اثرات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ زبان کی لکنت ہینے ہوئے دیگر عضلاتی اعصابی ہر علامات کے لیے مقید ہے۔ اور مریض بالکل بولنا بند ہو گئے ہوں ان کے لیے بھی مفید ہے۔ مجرب المجر ب ہے۔

(۵۸) ایشن

حوالشافى: رائى با بكى بلدى بموزن

توكيب تيارى: تمام ادوريكاسفوف بناليس_

تركيب استعمال سفوف كودى من الماكر چره براكا كير -اهعال و اثرات من محرك غدد كلل عضلات ممكن اعصاب چرے كيل مها داغ

د سے چندون استعال کرنے سے چبروسین وجمیل ہوجا تا ہے۔

(۵۹) سفوف تریاق زهر

هوالشاهي: راكَ تيزيات بموزن

تركيب تيارى: دونول ادوميكاسفوف بناليس-

مقدار خوراك ٢ ماشتا ٨ ماشه مراه نيم كرم ياني

افعال و انوات: میں محرک غدد کلک عضلات مسکن واعصاب افیون دھتورہ کچلہ مشا حیلہ وغیرہ زیروں کے اثرات ختم کرنے کے لیے زیادہ مقدار میں دوائی کھلانے سے قے آ جاتی ہے جس سے زہروں کے اثرات ختم ہوجاتے ہیں اور مریض موت کے منہ سے نج

جاتا ہے اور صحت یاب ہوجاتا ہے۔

مر کبات روغن تارپین: مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۱۰) روغن برانے وجع المفاصل (جوڑوں کا درد)

هوالمشناغی: رونن تارچین ۲۰ گرام رونن تنجد ۲۰ گرام رونن لونگ ۳۰ گرام ست بود بینه ماشه قوکیب تعبادی: تمام روننیات کو با بهم ملا کرست بود بینه انچیمی طرح ملادی ب

توکیب استعمال: مقام درد پر ما*لش کریں*۔

افعال و الموات: می محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ در دجم کے کسی حصہ میں ہونورا ماکش کرنے سے سکون ہوجا تا ہے۔ قروح خبیثہ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۱) برائے قاتل کرم شکم

هوالشافى: روغن تارچين روغن ارغر برايك بموزن

تركيب تيارى: دونولكوباجم طالير_

توكيب استعمال: رات كوسوتے وتت دوره ميں ڈال كر پلائيں۔روفنيات ايك چيج تا دوچ مراه دوده ديں۔

اخعال و انوات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ کدو دانے چونے وغیرہ کے لیے مفیر ہے۔

(۲۲) روغن برائے قروہ خبیثہ

هوالشاهی: روغن کنجد اکلؤ روغن تارپین ایک چھٹا تک کافور۳ توله، سندھور اِ پاؤ ' شہد •اتوله، دلین تھی یاویزلین اتوله

قوکیب قیاوی: روغنیات ویزلین یا تھی اور سندھور کو آگ پرر کھ کر جوش ویں تیز جوش کی صورت میں سندھور کو ملا کر ہلا دیں جب اچھی طرح آمیز ہوجائے تو آگ سے اتارلیں۔ بعدازاں شہداور کا فور ملادیں۔ تركيب استعمال: قروه خبيث برلگاكير.

ا هنعال و اشوات: انعال دا ترات میں ندی عضلاتی ہے۔ قروہ خبیث دیگر بھوڑے بجنسیاں داد چنبل پر بھی استعال کر کتھے ہیں۔

(۱۳)برانے سنگ گردہ مثانہ (پتھری)

ھوالىشافى: سالث (مىگنيئىيا) إى تولەروغن تارپين ٦٠ قطرے ليكويۇ كلوروفارم ايك اونس يانى ۵ تولە

توكيب تبادى: اول پانى ميس ميكنيشيا سالت حل كرليس پركلوروفارم ملادي بعد ميس روغن تار چين شامل كر كے مريض كو پلائيس _

افعال و انوات: میں محرک غدر محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔عضلاتی اعصابی (سرد خنگ) مزاج کے تحت پائی جانی والی پھر یوں کے لیے مفید ہے۔

ریج گردہ سنگ کردہ مٹانہ حالبین ہے خارج کرنے کے لیے فوری اثر ہے۔

(۲۳) برائے نمونیہ

هوالشافى: روغن كجد تارچين بموزن

توكيب تيارى: دونولكوبا بم طاليس -

توكيب استعمال: مقام دردير مالش كري-

افعال و انوات: من محرك غدد خلل عندات محلل اعصاب ، منوني كردر دموج ، چوث وجع الفاصل كے ليے بے حدم غيد ہے -

مر کبات زعفران: مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۲۵) برانے وضع حمل آسانی ولادت

هوالشاهي: زعفران ماشهُ عرق گلاب إيادَ

توکیب نیبادی: زعفران کم پہلے اچھی طرح کھرل کرلیں۔ بعدازاں عرق گاب میں

ملاویں۔

توکیب استعمال جب مریضہ کو تجی در دیں جو کہ وضع حمل میں ہوا کرتی ہیں شروع ہو جا کمیں تو اس وفت ایک چھٹا تک تک بلا دیں۔ باتی - ام گھنٹہ کے بعد دوسری چھٹا تک ملادیں۔

پھی<mark>ں۔ افعال و انوات</mark> میں غدی اعصابی ہے۔اس کے استعمال کرنے سے بچہ کی ولا دت بیآ سانی ہوجاتی ہے۔اور غلاظتین بھی الچھی طرح خارج ہوجاتی ہیں۔ بیبہت ہی مجرب نسخہہے۔

(۲۲) حب وجع القلب

مر کبات سالٹ (میکنیشیا):مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۲۷) قبض کشانی عرق

هوالشاهی: سالث ۵ تولهٔ پتری فولا دس ماشهٔ سبر کائی ساشهٔ جو کھارس ماشهٔ قلمی شوره سماشهٔ نوشا درس ماشهٔ عرق سونف ایک بوتل

توكيب تياوى تمام ادوي كاسفوف بناكرعرق سونف ميس ملادي-

مقدار خوراك: ٢ توليتا الوليكان كي بعد مح وشام

افعال و اندات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ قبض کشائی کے لیے بہترین مسہل ہے۔ اس کے استعال کرنے ہے کی جسم کی گھبراہث بے چینی یا کمزوری نہیں ہوتی ہے بیا یک بے ضرر مسہل ہے۔

(۲۸) سفوف قبض کشانی

هوالمشافى: سالث ٥ تولهُ سندُ ها تولهُ ريوندخطا لَى اتولهُ كالى مرج ٢ ماشهُ

توكيب تيارى: تمام ادوريكاسفوف بناكس

مقدار خوراك: ٣ ماشه تا٢ ماشه مراه تازه بإنى صبح وشام بعدازغذا

افعال و اشرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مقوی دمسکن اعصاب ہے۔ قبض کشائی کرنے کی بہترین دوا ہے۔ تہوج واماس ٔ ورم جگر ٔ در د جگر کے لیے بھی مفیدے۔

مركبات ستياناي: مزاج غدى عضلاتي (گرُم ختك)

(۲۹) سفوت برص و بھی

هوالشافي ستياناي كى جراتوله كالى مرج ٢ ماشه

تركيب تيارى: دونول ادوريكاسفوف بنالس-

مقداد خوداک سرتی تا اماشی وشام همراه پانی دیں۔ افعال و اندات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ بواسیرر کی برص وبہن کھوڑ ہے کھنسی خارش چنبل کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

مر کبات سرسون: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۷۰) سفوٹ فیل پا (ھاتھی کا پاؤں)

هوالشاهي: سرسول فلفل سياه ديسي اجوائن خولنجال جموزن

تركيب تيارى: تمام اشياء كاسفوف بناليل-

مقداد خوداک: اماشة اسماشی ودو پهرشام کھانے کے بعد ہمراہ پانی دیں۔ افعال و ائوات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ فیل پا واد چنبل خارش وجع الفاصل دیگر عضلاتی ہم علامات کے لیے موزوں ہے۔

نوتا یمی سفوف فیل پاپرروزانه لیپ کریں۔ چندیوم کے بعد فیل پائے صحت یا بی ہوگ۔

مر کبات سداب مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۱۷) سفوت مقوی باه

هوالشافی: تخم سداب ۵ توله عقر قر حاسندُ ها تولهٔ کالی مرج اتولهٔ دارچینی ساتوله۔ توکیب تیاوی تمام ادوریکاسفوف بنالیس۔

مقدار خوراك بمرتى تاماشي وشام مراه تازه يانى دي_

ا معال و انوات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ محرک مقوی باہ بوجہ تری کہ می کا قوام پتلا ہوجانے کے لیے مفید ہے۔ عضلاتی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

مركبات سنكدان مرغ

(2r) معجون سنگ دانه مرغ

هوالشاهی: سنگدانه مرغ ۹ ماشهٔ طباشیر ۹ ماشهٔ بودینه ۵ ماشهٔ بوست بیرونی پسته ۵ ماشهٔ بوست هلیله زرد ۸ ماشهٔ گل سرخ اتولهٔ بههن سرخ وسفید هرایک ۲ ماشهٔ صندل سرخ ۲ ماشهٔ تشیز خشک ۲ ماشهٔ حب الاس۲ ماشه

توکیب تیاوی: تمام ادوییکوکوٹ حجان کرسہہ چندوزن ادوریشہدیا چینی کا قوام بنا کرمعجون بنالیس۔

مقدار خوراك:اماشهاسماش وشام

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ سنگ گردہ مثانۂ حالبین کے لیے مفہ ۔ سنگ گردہ مثانۂ حالبین کے لیے مفید ہے۔

(۲۷) سفوت پتمری توڑ

ھوالىشاڧى: ئنگدانەمرغ 'سوۋابائى كارب(مېٹھاسوۋا) حجراليېود ہموزن تركيب تيارى: تمام اشياء كاسفوف بناليل _

مقدار خوراك: اماشة تا ماشددن مي صبح ودو پيرشام مراه ياني ـ افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے محرک غددمحلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ پھری گردہ مثانہ پیۃ حالبین کوریزہ ریزہ کرکے خارج کرتا ہے۔

(۷۴) سفوت معده

هوالشافي: سَلَدانه مرغ عيرها سودًا مك كالى مرج سندْه برايك بموزن تركيب تيارى: تمام ادوريكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك: اماشه تا اماشهمراه يم كرم يانى دي-افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عفالات مسکن اعصاب ہے۔ دردمعدہ ورم معدہ _ کیس جنے رمعدہ قراقر معدہ کے لیے مفید ہے۔

نوت! جن کے ہاتھ اور پاؤں سے بیش زیادہ ہورہی ہوان کے لیے بھی مفید ہے۔ چندروز استعال جاری رکھے کے بعد آرام آجاتا ہے۔

مر کیات سونا: مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۵۵) آب سلطانی (ماء الذهب)

هوالشافي: سوناحسب ضرورت تيزاب شوره ٣ حصه تيزاب نمك ٢ حصه **مّاركيب منيادي**. دونول تيز ابول كوكس كطيرمنه والى بوتل شيشي مين ملادين اورشيش كامنه كهلا رہے دیں۔ جب کچھ کیس ساخارج ہوجائے 'تو پھرسونااس محلول میں ڈال دیں۔ پچھودن

پڑار ہے دیں۔ کسی چیز کے محلول کو ہلاتے رہیں۔ سونامحلول میں حل ہو کرغائب ہوجائے گا۔ پھراس محلول میں سوگنا پانی ملادیں بس آب سلطانی ماءالذھب تیار ہے۔

مقداد خوداک: همرتی تااماته همراه دوده دیں۔ افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدر محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ مقوی باہ ضعف اعصاب جسم میں توانائی حرارت غریزی کو بڑھا تا ہے۔

مر کبات صنوبر: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۲۷) جوشاندہ برانے گلہ

هوالشافى: برگ صوبر اش (درخت چير) تيزيات اشد

توكيب تياوى: دونول ادويه كو الميكو بإنى من جوش يهال تك دي كدايك كب بانى مره جائد دي كدايك كب بانى ره جائد

توكيب استعمال جوشاندہ كو بن كرغرارے كريں۔ افعال و اثرات: ميں محرك غدد محلل عضلات مسكن اعصاب ہے۔ گلے كے درد اور بھيچرمے كے دخم كے ليے مفيد ہے۔

(۷۷) دهونی مدر حیض

هوالشاف : برگ صنوبر سماشهٔ تیزیات سماشهٔ رانی سماشه

ترکیب استعمال: حیض کوجاری کرنے کے لیے رحم میں دھونی دی جا ہے۔ اس سے حیض جاری ہوجا تا ہے۔

مرکبات عقرقر جا: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۷۸) حب عقر قرحا

هوالشافى: عقرقر حام الم تولد مغزبادام اتوله جوزبوا إلوله اسكندگورى الوله نخود بريان ا

تول پختم قنب ٦ ماشهٔ سبوس اسپغول اتوله

توكيب تياوى: تمام ادوريكاسفوف بناكر شهديس حبوب بناليس_

مقداد خوداک: جریان واحتلام کے لیے ایک حب صبح وشام ہمراہ دو دھامساک کے لیے دوگھنٹہ تل جماع ہمراہ دو دھ دیں۔

افعال و اشرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ جریان احتلام سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔ مسک بے نظیر ہے۔

(۷۹) سفوف عقر قرحا

ھوالىشاڧى: عقرقر حااتولەئزرد چوب اتولەمالىكى اتولە

تركيب تيارى: تمام ادوريكا سفوف بناليس

مقدار خوراك: اماشدروزاند مج وشام همراه دودهد

افعال و اثرات مي غدى عضلاتى ب-جريان احتلام سرعت انزال كے ليے مفيد ب

(۸۰) حب مقوی باه

هوالمنساغی: عقرقر حاا تولهٔ فلفل دراز ا تولهٔ فلفل سیاه ا تولهٔ زنجبیل ا تولهٔ اذ راقی مد بر ایک تولهٔ زعفران مه ماشهٔ افیون ۳ ماشهٔ مویزمنقیٔ ۵ توله ـ

توكيب تياوى: جمله ادويه كاسفوف بناكرمد برمنقي ملاكر حبوب بقدرنخو دبناليس _

مقدار خوراك: ٢حب مراه دوده ينم كرم صبح دشام كطائي -

افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہے۔مقوی باہ جریان احتلام سرعت انزال وجع المفاصل فالج 'نزلہ رعشہ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۸) برانے لکنت

هوالمشافى: عقرقر حا نوشادر مرج ساه برايك بموزن توكيب تيادى: تمام ادوريكاسغوف بناليس - توکیب استعمال: بوقت ضرورت ا ماشه کی مقدار میں زبان پر مالش کریں۔ الی ہی ون میں تین بارہمراہ تہوہ کھلا کمیں۔ افعال و اشرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ لکنت زبان کھانی کے لیے مفیدہے۔

(۸۲) ہرانے درد دانت

هوالشافي عقرقر حالونگ بموزن

قركيب تيارى: باريك سفوف بناليس ـ

تركيب استعمال صورول برلگائيل فوراوردغائب موجائكا

مر کبات عود بلسان مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۸۲) سفوت هاضم

ھوالىشاھى: عودېلسان بودىينە ئىنڈھ كالى مرچ 'نوشادر ہموزن

تركيب تيارى تمام ادوريكا سفوف بناليس .

ا معال و اثوات میں غدی عضلاتی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ مقوی معدہ گیس تبخیر کے لیے مفید ہے۔

مركبات غافث مزاج غدى عضلاتى (گرم خشك)

(۸۴) شربت مصفلی خون

مقدار خوراك: مين ايك تادوجي صح وشامر

هوالمشافی: گل غافث تولد، أستنین تولد، ملتی گل ایک تولد، سرخ تولد، عشبه اتولد، چائندایک تولد، سرخ تولد، عشبه اتولد، چائندایک تولد، مناب ۲ گرام، چینی تا یا و مستنی تولد، چرائندایک تولد، مناب ۲ گرام، چینی تا یا و میسان توکید منابی کار بانی میں بھگودیں ۔ صبح پانی کو یہاں تک جوش وی کہ بانی ایک کو یہاں تک جوش وی کہ بانی ایک کارہ جائے بئن کرچینی ملالیس ۔ اور شربت کے توام کے مطابق بنالیس ۔

افعال و انوات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ مصفٰی خون، پھوڑ ہے پھنسی، خارش، داد، چنبل، تھجلی، وائرس، ھیپاٹائٹس B اور C کو مگٹو کرنے کے لیے مفید ہے۔

مرکبات کالی زیری: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۸۵) سفوت گلٹی

هوالشافى: كالىزيرى الإد مولى كالإنى وكل

توکیب میدادی: کالی زیری کوکسی کژاہی کے برتن میں ڈال کرمولی کا پانی ڈال دیں۔ ملکی آنجے پر پکا کیں۔ یہاں تک کہ پانی خشک ہوجائے۔

مقدار خوراك: ١٦رتى تااماشهمراه آبتازه دير

افعال و اندات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ گلٹیاں ٔ رسولیاں ٔ خاص کرعور توں کو لیتان پرجو گلٹی ہوتی ہے اس کے لیے بے عدم فید ہے۔ مجرب ہے۔

نوف اس کے ہمراہ دیں تھی ضرور دیں۔

مرکبات کباب چینی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۲A)

هوالشافی: كباب چيني اتولهٔ دارچينې اتولهٔ را كې اتولهٔ عا قرقر حااتولهٔ مصطگی روی اتوله توكيب تيادی: تمام ادويه كاسفوف بناليس -

مقداد خوداک به رتی اماشهٔ صبح وشام همراه دوده نیم گرم افعال و اندات: میں غدی عضلاتی ہے۔محرک غدر محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ کی انتشار' توت اعضاء رئیسۂ سرعت انزال' مسک ہے'ایک گھنٹہ لل از جماع۔ (۵۸) جوشاندہ گلہ بیٹہ جانے پر

هوالشاهی: کباب چینی ۳ ماشهٔ خولنجان ۳ ماشه

تركيب تيارى: ايك كب بإنى من ادور كوجوش دي-

مقدار خوراک: جوشانده پن کرپیس۔

افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہے۔ گلے بیٹ جانے دردگلہ کے لیے مفید ہے۔

مركبات كثائى خورد

(۸۸) جوشانده عضلاتی (خشك) دمه

هوالشافى: كَتَالَى خورد رَيْخ سمات، كالى مرج عدان، شردسب ضرورت

توكيب تياوى: دونول ادويه كاجوشانده بنا كرشهد ملا كرنوش كري_

ا معال و الموات میں غدی عضلاتی ہے۔ مریض کی غلیظ بلغم کور قیق کر کے خارج کرتا ہے۔ پیٹ کے کیڑے مارتا ہے۔ سکے ہوئے پتانوں پراس کا لیپ کرنے سے دوبارہ اصل حالت پرلے آتا ہے۔

مركبات كچور: مزاج غدى عضلاتی (گرم ختك)

(۸۹) سفوف هاضم

هوالشاهي: کچور ۵ تولهٔ سندُ ها تولهٔ فلفل دراز ۲ تولهٔ زیره سفیدا تولهٔ سونف ۲ تولهٔ نوشا در ۲ ماشهٔ کالانمک اتوله

توكيب تياوى تمام ادور كاسفوف بنالير

مقدار خوراك:اباشتا الشهراه تازه ياني

افعال و انوات: من غدى اعصابى ب-دردمعده كيس تبخيرمعده ي ابكائى كيل

مفیرے۔

مرکبات ککروندهٔ ککڑچھڈی):مزاج غدی عضلاتی

(۹۰) سفوف بواسیر

هوالمشافی: کرونده تازهٔ کالی مرج رسونت ہرایک تولهٔ جا کسوا تولهٔ بعظوی سفیدا توله۔

ترکیب تیاری: کرونده تازه کو پانی نکال کر ندکوره ادویہ کاسفوف بنا کر کھرل کریں۔ کروند
کا پانی تقریباً (ایا کی کیمال تک کھرل کریں کہ پانی ختم ہوجائے۔ سفوف بواسیر تیار ہے۔
مقداد خوداکہ: اماشہ صبح نہار منہ ہمراہ آب تازہ دیں۔
افعال و اثوات: میں غدی عضلاتی ہے۔ بواسیرر۔ کی اور خونی کے لیے مفید ہے۔

مركبات كندر: مزاج غدى عضلاتي (گرم ختك)

(٩١) ز**وغن وجع المفاصل**

هوالشاهي: كندراتولة رغن زينون ٥ تولة شهدا توله

توكيب تيادى: كندركاسفوف بناكردغن اورشديس الحيى طرح ملالس-

تركيب استعمال: مقام درد پريالش كرير ـ

افعال و اثوات: می غدی عضلاتی وجع المفاصل درد کرے لیے مفیدے۔

مر کبات کوڑ (کالی کٹکی) مزاج غدی عضلاتی

(۹۲) دوائے بخار سفوٹ کوڑ

هوالمشاهی: کوژ اتولهٔ انسخین اتولهٔ گلوخشک اتولهٔ مغز کرنجوه اتولهٔ فلفل دراز ۲ ماشهٔ فلفل سیاه ۲ ماشهٔ پیمحاسودٔ ۲۱ ماشهٔ شوره قلمی ۷ ماشهٔ کشته گودنی ۱ ماشهٔ شابتره اتوله توکیب تیبادی: تمام ادویه کاسفوف بنالیس -

مقداد خود اكنه سرتى تاماشهمراه آبتازه كلائي_

مفردادویے عرکبات معظم العلاج افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہے۔ جملہ حمیات میں مفید ہے۔

(۹۳)روغن فالج

ر میں روسے ۔۔۔ **حوالشافی**: کوڑ لونگ جوز بواہرایک ۲ ماشہ برگ عشر (آک کے پتے) ۱۵ عدد برگ بیر انجير(ارنڈ) ۵اعد دُروغن کنجد اکلو

توكيب تيادى: جمله اجزاء كوكوفة بخة روغن كنجد مين ملاكرة ك برركيس جل جانے پر مجھان کرروغن کومحفوظ رھیں۔

توكيب استعمال بونت ضرورت عضوماؤف برروغن مذكوره كى مالش كري اور بوا __

افعال و ائوات میں غدی عضلاتی ہے۔ وجع الفاصل فالج رعشہ ُلقوہ کزاز میں مفید ہے۔

مرکبات گندهک: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(٩٣) حب نزله دانمی

هوالشافى: كندهك آمله سار بإره فلفل سياه بخم جوز ماثل بموزن توكيب تيناوى: اول ياره اورگندهك كى كلى بناكيس يهال تك كرل كريس كه جبك باتى نه رہے بعدازاں اس میں جنم جوز ماثل اور فلفل سیاہ کاسفوف ملا کر کھر ل کریں۔حب بفتدر ساه مرج بنائيں۔

مقدار خوراک ایک حب ہمراہ عرق گاؤزبان صبح وشام کھلائیں۔ افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہے'زلددائی کے لیے مفید ہے۔

(90) اکسیر تشنج

هوالشاهي: گندهك آمله ساراتولهٔ پاره صفي اتولهٔ قرفه اتولهٔ قرنفل اتولهٔ جوز بوااتولهٔ بسباسه الوله زعفران الوله

توكيب تياوى: اول سماب (باره) اور كندهك كى كلى بنائي _ يبان تك كفرل كرين

کہ چک باقی ندر ہے۔ بعدازاں باقی ادویہ کوحسب دستورسفوف بنا کراس میں ملائمیں اور خوب کھر ل کر کے محفوظ رکھیں۔

مقداد خوداک ارتی ہمراہ شور بہ گوشت بکرا'یا یخنی بٹیراو کبوتر یا مرغ کھلا ئیں۔ افعال و انوات میں غدی عضلاتی ہے۔ شنخ 'فالج 'لقوہ رعشہ صرع' کزاز استرخاو غیرہ کے لیے مفید ہے۔

مركبات گوشت چڑیا: مزاج غدی عضلاتی

(۹۲) حب مقوی باه

هوالشافى: گوشت چرااعدد فنگرف اتولهٔ ديي هي حسب ضرورت

توكیب تیاری: ایک عدد چریا نرکومصفا کر کے اتولہ شکرف کواس کے اندر کھ کر محفوظ کر لیں۔ بیس کے آٹا سے اس پراچھی طرح لیپ کریں۔ جب خشک ہوجائے۔ پھردی گھی میں بھون لیس۔ بعدازاں دونوں کواچھی طرح کھرل کر کے محفوظ کرلیں۔ حب بفتر نخو دینا کیں۔ مقداد خوداک ایک حب کھانے کے بعدا یک حب رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ دیں۔ مقداد خوداک ایک حب کھانے کے بعدا یک حب رات کو سوتے وقت ہمراہ دودھ دیں۔ افعال و اثرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک باہ فالح القوہ سرعت انزال کیلئے مفید ہے۔ موسط المجنی مزاج والوں کے لیے مفید ہے۔

(٩८) شافه معین حمل

هوالشافى: مغزىر كنجتك نراعد دئتهد حسب ضرورت

ق**اکلیب نیبادی**: مغزکواچھی طرح کھرل کر کے شہد ملالیں۔ شافہ بنا کراندام نہانی میں چند منٹ کے لیے رکھیں۔ بعدازاں نکالے کے بعد مباشرت کریں۔ واکد معین حمل ہے۔

> مرکبات لوکری: مزاج غدی عضلاتی گرم خشک) (۹۸) **نشو کری (جل دهنیا)**

روغن جل دهنیا) برانے چنبل دهدر هوالشافی الوکری (جل دهنیا) اتولهٔ روغن تارام راس تول

تركيب تيارى: لؤكرى كوروغن مين اچھى طرح كھرل كريں اور محفوظ كرليس _

تركيب استعمال: مقام ماؤف يرلكا تي - صبح وشام

افعال و انوات میں چبل دحدر خارش کے لیے مفید ہے۔طلاعضو تناسل کے لیے بھی استعال کر محتے ہیں۔ کجی اور کمزوری عضو کے لیے بھی مفید ہے۔

مركبات مرج سرخ: مزاج غدى عضلاتي (گرم ختك)

(۹۹) برائے زبان بند

هوالشافى: سرخ مرج 'راكي بموزن

تركيب تيارى: سفوف بناليل ـ

تركيب استعمال: اگرزبان خشكى مردى ياترى كى وجه سے پھول كئى ہو۔تو اس كواس سفوف کوز بان پرمکیس۔

افعال و انوات: من غدى عضلاتى ہے۔بندش زبان ميضا كے ليے مفيد ہے۔

(۱۰۰) حب تریاق دمه بلغمی

هوالشافي: مرج سرخ "گوداتمه بموزن

تركيب تيارى: سفوف بناكرحب بقدر نخو دى بناكيس _

مقدار خوراك ايك حب مع دوبهرشام مراه قهوه لونك دارچيني _

(۱۰۱) اکسیر مصفی

هوالشافی: تختگرف سرخ مرچ بموزن

توکیب تیبادی: پہلے شکرف کواچھی طرح بمثل سرمہ تیار کرلیں۔ بعدازاں مرچ ملاکر کھرل کریں۔حب بفتر رنخو دی بنالیں۔

مقدار خوراک ایک حب منح وشام مراه آب تازه دیں۔ افعال و افرات میں غدی عضلاتی ہے۔واد بجنبل ،خارش ،مقوی باہ کیلے بھی مفید ہے۔

(۱۰۲) مقوی باه

هوالشافى: سم الفار اماش مرج سرخ ١٢ تولد

نوکیب نیباری: سم الفارکواچھی طرح کھرل کر کے سرخ مرچ کے ساتھ مسلسل ایک دو گھنٹہ کھرل کریں۔حب بقدر سیاہ مرچ بنالیں۔

مقدار خوراك: ايكحب صبح وشام بعدازغذا

نوٹ! اس کے ساتھ دیری تھی کا استعال ضرور کریں۔ بیتمام مرکبات افعال واثر ات میں غدی عضلاتی ہیں۔ جو کہ اعصابی اور عضلاتی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

مر کبات مروژ کھلی: مزاج غدی عضلاتی (گرم ختک)

(۱۰۳) جوشانده ملیریا بخار

هوالشافى: مرور كيلى اشد جرائة ماشد

توكیب تیاری: این کوجوش دین کرایک کپره جائے۔ تو بن کریئیں۔ افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہے۔ لیریا بخار رکی دردوں ابھارہ کنے پیٹ درد کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۴) روغن درد قولنج

هوالشافى: مرور پهلى ٥ توله كسراك • اتوله

توكيب تياوى مرور كيلى كاسفوف بناكر كمشراكل ميس ملادي-

مقدار خوراک: ایک تادوجیج صبح وشام افعال و اشرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ دروقو لنج اس کے استعال کرنے سے سدے بری آسانی سے خارج ہوجاتے ہیں۔ کان درد کے لیے بھی مفید ہے۔

مرکبات مصطکی رومی: مزاج غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۰۵) **حب شب رنگیین حوالشاخی**: مصطگی دوی ۳ تولهٔ زعفران ا تولهٔ شنگرف ا تولهٔ مها گدخام ا تولهٔ گوند کیکرا

توكيب تياوى: اول شكرف كواجيم طرح يهال تك كمرل كريس كه چك باتى ندر --بعدا زاں مصطکی روی کؤبا تی ادویہ کاسفوف بنا کر باہم ملالیں ۔حب نخو دی بنالیں ۔

مقداد خوداک ایک حب شام بعداز غذا جمراه دودهدی ۔ افعال و اثرات میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک مقوی باہ سرعت انزال احتلام جریان نزلہ زکام دیگراعصا بی اورعضلاتی علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۱) سفوت اکسیر جگر شیرین

هوالشاهي: مصطكى روى ۵ توله باديان ۵ توله انتيسون ۵ توله بود ينه ۵ توله فلفل سياه ۳ توله الانجَى سنر٣ تولهُ چيني اکلو

توكيب تيادى: اول مصطكى كواچيى طرح كھرل كے ندكورہ ادوييكاسفوف بناكر باہم ملاليس۔ مقدار خوراك: الماشة اسما شفيح وشام

افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ ورم جگر ورم معدہ وردمعدہ انھارہ نفع تقطیر البول سوز اک کے لیے مفید ہے۔

(۱۰۷) حب مقوی باه

هوالشاهی: مصطَّکَ رومی اتولیهٔ ریگ مایی اتولیهٔ دارچینی اتولهٔ کماب چینی اتولهٔ خُولنجال اتولهٔ عا قرقر حاا تولهٔ زعفران اتوله

مَوكيب مَيادى: جمله اجزاء كوكوث جِهان كرحب بفذرنخو وبناليس_

مقداد خوداک دوحبرات کوسوتے وقت اکلونیم گرم دودھ مراہ پلائیں۔

افعال و اندات میں غدی عضایاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ محرک قوت باہ فالج کقوہ وجع المفاصل دیگر اعصابی اور عضلاتی امراض ملامات کے لیے مفید ہے۔

مرکبات ملیم مزاج: غدی عضلاتی (گرم خشک)

(۱۰۸) نسوار کرم دماغ

هوالشافى: مليم ٥ توله بندال وود اايك توله

تركيب تيارى سفوف بناليل _

مقداد خوداک بوقت ضرورت نسوار سونگائیں۔ دن میں کی باریمل دہرائیں۔ افعال و اشرات: میں غدی عضلاتی ہے۔ نسوار لینے سے دہاغ کے کیڑے بذریعہ ناک خارج ہوجائیں گے۔ان دونوں ادویہ کا پانی بھی نکال کرناک میں ٹیکا کیں۔

مركبات ميتھى: غدى عضلاتى (گرم ختك)

(۱۰۹) سفوت شوگر

هوالشافى: يَحَ مِيتَى كُلُونِي راكَى بموزِن

تركيب تيارى: جمله اجزاء كاسفوف بناليس_

مقدار خوراك اماش ويبرشام (مراه ياني) بعداز غذا

ا معال و انوات: میں غدی عضلاتی ہے۔ اعصابی شوکر سلسل بول وجع الفاصل دیگر اعصابی اور عضلاتی مرض وعلامات کے لیے مفید ہے۔

مركبات برن كهرى مزاج غدى عضلاتي (گرم ختك)

(۱۱۰) سفوت مصفی خون

هوالشاهي برن كرى منذن بونى مرج سياه بموزن

تركيب تيارى: جملهادويه كاسفوف بناليس-

مقداد خوداک: سمرتی تاامات من دو پهرشام همراه آب تازه -افعال و اندان: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد کلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ مصفی خون ٔ خارش ٔ جذام ٔ آتشک کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۱۱) عرق مصفی خون

هوالشاهى برن كرى ١٠ تولهٔ عشبه ولایت ۵ تولهٔ منڈى بوئی ۵ تولهٔ سركه بھوكه ١٠ تولهٔ شاہتره ۲ توله

تركيب تيارى معروف طريقه عرق كثيدكري

مقداد خوداک روزانه ۵ توله عرق صبح وشام پلائیں۔روغن گاؤ کثرت سے کھلائیں۔ افعال و انوات بیں غدی عضلاتی ہے۔ جذام آتشک خارش جسم کا سیابی مائل ہوجائے فسادخون برص دیامیل کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۲) هرن کشته چاندی مقوی

هوالشافي برن كمرى ايك ياد براده جاندى ايك تولد

تدكيب تيارى: براده جاندى كوهران كرى كے نغده ميں ركھ كر ١٥ تا ٢٠ كلواد بلول كى ہوا سے بچاكرا گ دير۔اى طرح يمل سه بارد ہرائيں۔

فوائد: مقوى با داورامساك كے ليے بھى مفيد ب_

مقدار خوداک: ۲ حاول مراه دوده می - شام۲ بجروزاندایک تا دو مفته کورس کافی

غدى عضلاتى مركبات فارما كوبياصا برملتاني

علاج بالغذا

غدى عضلاتي غذانيي

صبع: مغزاخروث، بإدام خوباني كهاكرديس اجوائن بودين كاقهوه،

دويه: ميتى كاساگ، سرسول كاساگ، يالك كوشت، دال مسور، ثابت مسور، يخ كا شور باان میں ہے کوئی سالن بکا کرکھا کتے ہیں۔

دات: کیمی سالن کھا سکتے ہیں۔ بعداز غذا دلی اجوائن بودینہ کا قہوہ

(۱۱۳) غدی عضلاتی محرك

ھوالشافى: اجوائن دليئ تولدُراكى م تولد

قوكيب تيارى: جملهادويهكاسفوف بناليس _

مقدار خوراک: سرتی تااماشهمراه آبتازه افعال و اندات: میس محرک غدد محلل عضلات مسکن غدد ہے۔معده امعاء کے درد ب چینی ریاح شکم نیز عضلاتی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۳) غدی عضلاتی شدید

هوالبشاهي: اجوائن ديي اتولهٔ رائي متولهٔ تيزيات متوله

توكيب تبارى: جمله ادوريكا سفوف بناليس -

مقدار خوراك سرتى تاماشهمراه آبتازه دير

اخعال و انوات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔معدہ امعاء کی ورد

ریاح شکم نے _ بلڈلؤ دیگر عضلاتی مراض وعلامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۵) غدی عضلاتی ملین

هوالساهى: دلي اجوائن الوله رائى الوله تيزيات الوله گندهك آمله سار الوله توكيب تيارى: جمله ادويكا سفوف بناليس -

· مقدار خوراك: ٣رتى تاماشهمراه آبتازه ديي

افعال و اندات: من محرك غدد محلل عضلات ممكن اعصاب ہے۔ يورك ايرا كى زيادتى خونى بيچين تولغ ارم معاصل كرده مثانه كى پھرياں داد چنبل خارش مدرجيض كے ليے مفيد ہے۔

(۱۱۱) غدی عضلاتی مسهل

هوالشافی: اجوائن دلیم تولهٔ رائی م تولهٔ تیز پات م تولهٔ گندهک آمله سار ۱۲ اتولهٔ مغز جمال گویدا توله

توكیب تیباری پہلے جمال گونه کوخوب المچھی طرح با یک پیس لیں۔ نہ کورہ ادویہ کاسفوف بنا کر ملالیس حب بفتر زخو دبنالیس۔

مقدار خوراك: اتادوكولى بمراه آبتازه ياجائد

ا معال و ائوات میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ بے ضرر مسبل ہے قبض در دقو لنج کر در دول میرونی طور پرداؤ خارش چنبل اور پھوڑ ہے بچنسی پرتیل میں ملاکر لگانے سے فورا شفاد کھاتی ہے۔ ویزلین میں بھی ملاکر لگا تھے ہیں۔ دیگر عضلاتی تحریک کے لیے مفید ہے۔

فوت! اگر خلطی سے زیادہ مقدار میں کھالیا جائے اور کی علامات ظاہر ہوں تو دست زیادہ آ نے لئیں اور پیٹ میں مروژ اور گھبرا ہٹ ہوتو ایسی صورتوں میں گوند کتیر ایا اسبغول چھلکا آ نے لگیں اور پیٹ میں دو تین خوراک ہے آ رام ہوجائے گا۔

(۱۱۷) غدی عضلاتی تریاق

هوالشافى: مرج سرخ ستولهٔ رائي ستولهٔ سم الفارا ماشه

خاکیب تیبادی: اول سم الفار کونهایت بمثل سرمه باریک پیس لیس بھرند کوره ادویه کاسفوف بنا کرسم الفار کوملالیس حب بفتر زخو دی بنالیس _

افعال و انوات: میں محرک غدد محل عضلات مسکن اعصاب یہ دواتمام غدی عضلات ادویات ہے فوری الرہے۔ اعلیٰ درجہ کی مقوی معدہ دامعاء ہے۔ بیضہ جیسی موزی مرض کے لیے تریاق ہے۔ یہ دوا بیضہ کے مریض کو پندرہ بندرہ منٹ بعد قہوہ ہے دین چاہیے جس طرح دواکا دقفہ کم ہے کم کیا جاتا ہے اس طرح دواکی مقدار خوراک دگی کردی مرف تیسری خوراک ہے بیضہ کی تمام علامات ختم ہو کرصحت کامل ہو جاتی ہے۔ کامر ریاح ہے۔ ایے مریض جوکی وجہ سے بولنا بند ہو چکے ہوں ان کے لیے اس سے بہترکوئی دوانہیں ہے اسکا نریان پر ملنا اور کھلا نا ضروری ہے۔ گلے کوصاف کرتی ہے باؤ لے کتے کی کافے ہوئے مقام پر لگانے سے شفاہوتی ہے۔ اور کھلانے کے لیے ہر پندرہ پندرہ منٹ کے بعد دوادی مقام پر لگانے سے مریض دواکھا سکتا ہو۔ آب حیات تابت ہوگ ، جامع الفوائد ہمراہ قہوہ یا جس طریقہ سے مریض دواکھا سکتا ہو۔ آب حیات تابت ہوگ ، جامع الفوائد کے حامل دوا ہے۔ اعصالی وعضلاتی تمام علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۸) غدی عضلاتی اکسیر

ھوالشافی: جس کو کیمیائے حیات کہتے ہیں آپورویدک میں اس کورسائن کہتے ہیں الی دواجس سے جوانی واپس آجائے۔اس دوامیں تین خوبیاں لاز ماپائی جاتی ہیں۔

- (١) دا كى ار (٢) جاذب (٣) برتى ار
- (۱) دائی اڑے مرادیہ ہے کہ استعال کے بعد اس کا اثر فوراً ختم نہ ہو جائے بلکہ کافی مت تک اس کا اثر جسم میں جاری رہے۔
- (۲) جاذب کا مقصد رہے کہ دوا استعال کے بعد فوراً جسم میں خود جذب ہو جائے اور خون ورطوبت اپنی طرف جذب کرنے کے ساتھ ساتھ جزویدن بنانے کی

کوشش کرے۔

(۳) برتی اثر کی صورت یہ ہے کہ وہ اپنے اثر ات ہے جسم میں برتی رو جاری کردے۔

نیز اپنے اثر میں برق رفتار ہوتا کہ خلیات میں دور تک پہنچے سکیں اگر دوا میں تینوں

خوبیاں نہ ہوں بلکہ صرف ایک میا دو پائی جا کیں تو اس میں باقی پیدا کرنی جا ہمیں۔

پھر وہ اکسیر کہلانی کی مستحق ہے۔ درنہ یونہی کسی دوا کا نام اکسیر رکھ دینافن سے
جہالت کہا جائے گا۔

(119)

هوالشافى: ياره اتوله گندهك آمله سار عادلد

توكیب تیاوی: پاره اورگندهك كواس قدر كھرل كريس كهمرمه كی طرح سياه رنگ موجائے بس اكسير تيارے۔

مقدار خوراك: ٢رتى تامرتى مراه آبتازه ياچائدي

افعال و اثوات: میں محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔مقوی بدن دافع امراض بلغی سوداوی پرانے اسہال مصفی خون مقوی باہ آتشک جذام قردع خبیث خارش چنبل دادرعشہ فالج القوہ دمہ ذکاوت حس احتلام کے لیے مفید ہے۔

فوت اجس دوامیں بیا کسیر ملا دی جائے اس کے اثر ات کوبیں گنا بڑھا دیت ہے۔اگر غدی عضلاتی ملین یا مسبل کے ساتھ ملا کر دی جائے تو مندرجہ بالا علامات کو چند دن میں ہمیشہ کے لیے ختم کردیتی ہے۔

(۱۲۰) غدی عضلاتی مقوی جوارش

هوالشاهی مربه آلمه خشک اتولهٔ زنجبیل 'پودینهٔ اجوائن دین فلفل سیاه مصطکی روی ' فلفل دراز عقرقر حا 'بادیان زیره سیاه برایک پام تولهٔ زعفران ۹ ماشه چینی پاکلویا شهر پاکلو توکییب تیباری: اول مربه آلمه کوکوث لیس پھرتمام ادویات کاسفوف بنا کراس میں ملالیس چینی یا شهد کے وام بنا کرسفوف لمالیس بس جوارش مقوی تیار ہے۔ مقدار خوراك: ٢ ماشة تااتولي وشام بعدازغذا

افعال و اثوات میں غدی عضلاتی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ جگر کے لیے بے حدمقوی و محرک ہے مقوی معدہ وامعاء ہے منہ سے بدبو کا آ نا بوجہ خرابی ہضم بیشاب کی زیادتی ' بیقری گردہ مثانہ رہے گردہ در در بواسیر بادی اسہال مزمنہ دیگر عضلاتی تحریک ہرمرض وعلامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۱) غدى عضلاتي روغن وجع المفاصل

هوالشاهي: روغن تاريين ١٠ اتولهُ روغن لونك اتوله

توكيب تيارى: روغنيات كواحچى طرح الماليس

مقدار خوراك حسب خرورت

افعال و الموات مين غدى عضلاتى ہے محرك غدر محلل عضلات مسكن اعصاب ہے۔ وجع المفاصل در دنمون در ددانت كان كے ليے مفيد ہے۔

(۱۲۲) غدی عضلاتی سرمه کحل کاجل .

هوالشاهي: ماميرال چيني اتولهٔ مغزيم ٢ توله _

قلکیب تیادی: دونوں کوعلیحدہ علیحدہ کھرل کرکے بھردونوں کواچھی طرح کھرل کرلیں۔

تركيب استعمال صبح وشام سلائي سيآ كه مس لكاكير

ا فعال و انوات: میں غدی عضلاتی ہے۔محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ آئکھ کی سرخی خارش دھند جالا کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۳) سرمہ ہرانے کالا موتیا

ھوالىشاھى: انزروت اتول ئىنگنى سانگرەاتولە

توكيب ميادى: دۇنول كوسرمەكى طرح علىحدە علىحدە بارىك كركة بس ميس مالىس_

تركيب استعمال: سلائى سآتكمول مين دالين_

(۱۲۳) چشنی مقوی جگر اور مولد خون هوالشافی: ای فام آم اکاؤ کشش اپاؤ سرکه اکاؤادرک اپاؤ اگریا چینی امکاؤ نمک مرچ حسب ضرورت

توكيب تيادى: اول امى آم كوكاث كرياني مين يكائيس - جب اليمى طرح كل جائة ا تارکرین لیں پھرسر کہ اور گڑیا چینی ملاکرآ گ پررھیں جب اچھی طرح کیے جائے تو ا تار کر بن کیں۔اورامی والے یانی میں ملادیں۔پھرتشمش اورادرک کوملا کرکوٹ کیں امی اور گڑوالے پانی میں ملاکر آگ پر تھیں جب قوام گاڑھا ہوجائے توا تارلیس بس تیار ہے۔

مقدار خوراك: ٢ توليتا٥ توليكمانے كے بعد

اهعال و انوات میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ جگر كوتقويت ديے كے ليے بہترين غذائے دوا ب- ماضم بواسير بادى تبخير معده كيلي مفيد ہے۔

(۱۲۵) دوائے مقوی جگر و مولد خون

هوالشافي: بيراكسيس اتولهُ سندُ ه٥ تولهُ نوشا در ٢ توله

تركيب نيارى سبكوباريك كرك سفوف بناليس

مقدار خوراك سرتى تاامات صحوشام بعدازغذامراه آب يم كرم

افعال و انوات: مین غدی محرک محلل عضلاتی مسکن اعصابی ہے۔ مقوی جگر ومولدخون ہاضم ولین دافع ریاح وبلغم عظم جگروطحال کی خون تنگی نفس کے لیےمفید ہے۔

(۱۲۹) غدى عضلاتى جوشانده (مجرب المجرب هے)

هوالشافى: دلي اجوائن ماشهٔ تيزيات ماشهٔ بودينة ماشهٔ كالانمك اماشه توكيب نياوى إكلوباني مي سبكودال كريهان تك جوش دير كم ياني نصف ره جائے بین کر محفوظ کر کیں۔

مقدار خوراك ايككب صبح وشام بعدازغذا يلاكير

افعال و اثوات: میں غدی عضلاتی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ گلے کادر دئیدے کا در دیتے 'ابکائی' مثلی' کثرت بول نزلہ زکام کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۷) غدی عضلاتی اکسیر بواسیر

ھوالمشافی: پارہ اتولۂ گندھک آ ملہ سار کے تولئہ پوست ریٹھ مُعز گھیکوارا پاؤ توکیب تعیادی: اول پارہ اور گندھک کی کجلی تیار کریں۔ یہاں تک کھر ل کریں کہ چک باتی ندر ہے سرمہ کی مانند سیابی ہوجائے بھراس میں مغز گھیکوار کو میں تھوڑ اتھوڑ اکر کے یہاں تک کھر ل کریں کہ گھیکوارختم ہوجائے بعدازاں ریٹھہ کاسفوف بنا کراس اکسیر میں ملادیں حب بفذر نخو د بنالیں۔

مقداد خوداک: اتادوحب جمراه آبتازه دن مین اردین۔ افعال و اثدات: مین غدی عضلاتی ہے۔ بواسیر خونی و بادی خرابی خون خارش داد چنبل کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۸) غدی عضلاتی طلاء

هوالمشافى وغن جمال كوندا توله رغن اجوائن اتوله رغن رائى اتوله تركيب تيادى روغنيات الجيم طرح الماليس -

تركيب استعمال عضوكا حثفه اوريني كا حصه چيور كرعضوك اوپر چند بوند كر مالش كري -

نوف ا بہلے دو تین دن قلیل مقدار میں لگائیں کیونکہ دوا بہت تیز ہے۔ زیادہ لگانے سے زخم بن جاتے ہیں اور آ دمی چلتے بھرنے کے قابل نہیں رہتا۔ احتیاط بہت ضروری ہے جب دانے نکل آئیں تولگا ناختم کر دیں۔ دیس تھی یا ڈالڈا تھی۔ یا تھن عضو پرلگائیں۔ یمل دو تین مرتبہ کریں۔

افعال و ائدات بیں غدی عضلاتی ہے۔ جلق اغلام بازی عضو کی بھی کمزوری ُلاغری کے لیے مفید ہے۔ اس کے علاوہ دادچنبل ُ خارش کے لیے بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ فوت ا خارش کے لیے طلاء احصہ تیل سرسوں مصدمیں ملا کرتیار کرلیں۔

(۱۲۹)حب احتباس الطمث (حيض كا بندهو جانا)

هوالشافى: ابيل متولدُرانَى ، تولدُ مركى اتوله

توكيب تياوى: سبكوباريك كرك سفوف بناليس حب بفقر رنخو و بناليس _

مقداد خوداک ایک تادوحب صح دو پهرشام همراه قبوه یا آب تازه دیں
افعال و انوات میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔
بندش حیض بڑھا ہوا پیٹ حم و پیٹ کی رسولیاں موٹا پا وجع المفاصل ضعف رحم سلابت رحم اختاق الرحم کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۳۰) تریاق معده و امعاء

هوالشافى: گندهك آمدمار اتوله اجوائن دلي اتول يودين اتوله

تركيب تيارى: جمله ادوريكاسفوف بناليس_

مقداد خوداك اماشة تادوماشه مراه آب يم كرم_

افعال و انوات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات و مسکن اعصاب ہے۔ در دمعدہ وامعاء تے 'مثلیٰ ابکائی' اسہال کہنہ پورک ایسڈ کی زیادتی ' ریاح شکم خارش مصفی خون دافع نزلہ زکام کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۱) غدی عضلاتی هاضم

هوالشافى: نوشادر شيرى اتوله تمك خوردنى ساتوله انزروت ساتوله توكيب تعاوى: سفوف بناليس_

مقداد خوداک: امرتی تا اماشدن میں چارمرتبہمراہ آب نیم گرم۔ افعال و اندات میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدر محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ شکم در دُریاح 'جسم کی ترشی و تیز ابیت ہاضمہ کی خرابی کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۲) سفوت تریاق گوشت خوره

هوالشاهى: آخنج سوخته اتوله سيپ سوخته اتوله مركى اتوله فلفل كردا توله توكيب تياوى سبكاسفوف بناكرا فنج سوخته اورسيب ميس ملاليس ـ

مقداد خوداک: ۳رتی تااماشی وشام همراه آبتازه دیں۔ توکیب استعمال: یمی سفوف دانتوں کوبذر بعد برش یا مسواک لگائیں۔

ا معال و انوات میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ ماس خورہ کے لیے تریاق ہے۔ دانتوں سے خون آنادر دئیب بیٹ نا دانتوں کا ہلنا کیلئے مفید ہے۔

(۱۳۳) حب عرق النساء

هوالشافى: اسپنداتوله سورنجان شيري اتوله ست مصراتوله

قوکیب میبادی ست مصر ایک چھٹا تک مصر لے کرباریک کرلیں اس کو کی قلعی داربرتن میں ڈال کراس میں تین چھٹا تک پانی ڈال دیں اورخوب ہلا کر چوہیں گھٹے پڑا رہتے دیں مجھی بھی ہلاتے رہیں اس کے بعد پانی کو مقطر کر کے قلعی داربرتن میں آگ پرخٹک کرلیں بس ست مصر تیار ہے۔ باتی ادویہ کا سفوف بنا کرملالیں۔ جب بفتدرنخو دی بنالیں۔

مقداد خوداک: ایک حب ہردو گفتہ بعدائ سے پاخانے آتے ہیں جب درد میں آفاقہ ہو جائے تو وقفہ دوائی بردھا دیں۔ اگر درد میں شدت زیادہ ہوتو حب بھی تعداد میں زیادہ دیں۔ دیں۔ خواہ ایک دفت میں چار جب کیوں نددین پڑیں۔ افعال و انوات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔

ا خعال و اندات: میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدر محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ عرق النساء اور کہلوں کے در دُنفری در دیں نزلہ زکام قبض ریاح شکم پیٹ کا بڑھ جانا کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۳) دوانے دمہ کلوی

هوالشافى: نمك خوردنى ٣ تولهٔ نمك مدار ٢ تولهٔ نمك سياه ٢ تولهٔ نمك تمباكو ٣ توله، الله الله توله، الله الله تعلى ال

تركیب نیاری: معروف طریقہ ہے نمک تیار کرلیں باتی ادوی کاسفوف بنا کر ملالیں۔
مقدار خوراک: ۲رتی تا اس رتی ہمراہ آب تازہ دیں۔ قے لانے کے لیے۔
افعال و اندات: میں غدی عضلاتی ہے۔ دمہ کلوی کھانی نزلہ زکام کے لیے مفید ہے۔
اگر قبض ہوتو غدی عضلاتی مسہل کا استعال کرائیں۔

(۱۲۵) روغن اوجاع

هوالمشافی: روغن کنجد (تل) • اتولهٔ رتن جوت ۵ تولهٔ روغن تاریبین ام تولهٔ کافور ام اتولهٔ می اور روغن کو بن توکیب تیباوی: اول روغن کنجد میں رتن جوت کو جو کوب کر کے جلا کیں اور روغن کو بن چھاك کرمخفوظ کرلیں روغن تاریبین میں کافور طل کریں جب اچھی طرح حل ہوجائے تو دونوں کو اچھی طرح مل ہوجائے تو دونوں کو اچھی طرح ملالیں بس تیارہے۔

توكيب استعمال: مقام ماؤف يرما*لش كري*ر_

افعال و انوات میں غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے ہرتم کے جوڑوں کے دردکوفوری طور پر آرام آجا تا ہے۔ تر پتا ہوا مریض چند منٹ کے بعد آرام محسوس کرے گا۔ اگر ہٹری ٹوٹ جائے تو اس کو جوڑ کر مضبوطی ہے باند ھنے کے بعد اس رفن سے پٹی کور کردیں۔ اور تین چارروز تک تر رکھیں پھر کھول کردیکھیں اگر ہٹری جڑگئی ہو تو پھرروز انداس تیل کے ساتھ ہلکی ہلکی مالش کریں چندیوم میں ٹوٹی ہوئی ہٹری جڑجاتی ہے۔ بشرطیکہ ہٹری کا جوڑھیح طور پر باندھا گیا ہو۔

غدی اعصابی (گرم تر) مفردادویه کے مرکبات

مركبات ادرك مزاج غدى اعصابي (گرم تر)

(۱) روغن اوجاع (دردوب)

هوالمشافى: ادرك يا سنده بوست ٥ توله نتخ بيد انجير ٥ توله ترنفل ٢ ماشه اسپندا توله دارچينی اتوله نهسن إكلو آب بياز ۲ توله زردی بيضه مرخ ۲ عدد دروغن تنجد ۲۰ توله موسف پر منوسب مرخ توله من ملا كرآگ بر رهيس مرخ مون پر منوسب مرخ مون پر دری بيضه مرخ ملا كرآگ بر رهيس مرخ مون پر زردی بيضه مرخ ملا كيس - جب سب چيزي سيابی پرآجا كيس تو آگ سے اتار كرمردكري اور چيمان كرمخفوظ كرليس -

توكیب استعمال روزانه مقام ماؤف پر مالش كريں۔ افعال و انوات: میں غدى اعصابی ہے۔ وجع المفاصل چوٹ کے لیے مفید ہے۔

(۲) چٹنی درد کمر

هوالشافى: ادرك اش كالى مرج عدد زيره سفيداما شد دهنيا خلك اماشه توكيب تيارى: معروف طريقد سے چئنى بناليس -

مقدار خوراک بیایک خوراک ہے۔ صبح وشام افعال و انوات بیں غدی اعصابی ہے۔ وجع الفاصل در د کر کے کے لیے مفید ہے۔

(٣) حلوه وجع المفاصل

هوالنسافى: ادرك اپاؤ ودوه خالص كاكو مغزبادام ۵ توله مغز اخروث ۵ توله مغزيسة ۵ توله چهارمغز ۵ توله توکیب تیاری: اول ادرک کوچھیل کر کوٹ لیس کہ لیوی می بن جائے۔ بعدازاں دودھ کو آ ہنی کڑا ہی پر ڈال کر جمع ادرک تھویا بنا کیں۔ جب تھویا تیار ہو جائے تو اسے دلیے گئی میں بھون لیس۔ یہاں تک کہ سرخ ہوجائے۔ ندکورہ مغزیات کاسفوف بنا کر کھویا میں ملادیں۔

مقدار خوداک ۵ تولدروزانہ ہے نہار منہ ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔ **افعال و اثدات**: میں غدی اعصالی ہے محرک غدد محلل عصلات مقوی ومسکن اعصاب ہے۔ وجع المفاصل نقرس در د کمرکے لیے مفید ہے۔

مركبات ارتدمزاج غدى اعصابي (گرمز)

(٣) روغن وجع المفاصل

هوالمشاهی: تخم ارنڈ ۱۰ تولۂ اسگندگوری ۱۰ تولۂ جوز ماثل ۱۰ تولۂ برگ مدار ۱۰ تولۂ روغن کنجد ۲۰ تولہ

توکیب تیاای جمله ادویه کوجوکوب کرکے پانی دوسیر میں بوقت شب بھگو کرضح جوش دیں کہ ایک تہائی رہنے پرا تارمل چھان کرلیں۔اب اس میں روغن کنجد ملاکر آگ پر رکھیں۔ جب صرف روغن رہ جائے تو ا تارکر چھان لیں اور محفوظ کرلیں۔

توكيب استعمال مقام ماؤف پر ما*لش كري*ر

افعال و اندات: میں غدی اعصابی ہے۔ دجع الفاصل نقر س عرق النساء دائیں طرف کے لیے مفید ہے۔

فود إجوشانده ك فضله كويس كرجب بقدردانه موتك بنائي _

مقدار خوراك: ايك حب منح وشام مراه آب تازه دير

(۵) روغن شاهی (بالوں کو سیاہ)

هوالشاهی: روغن ارتز کروغن سرسول روغن ناریل جم وزن توکیب تبیاری: روغنیات کوبا جم ملالیس_

توكيب استعمال صحوثام ريدكا كرماس كرير_

افعال و اثرات غدى اعصابى ہے۔ يالوں كو گھنا كرنے اور سفيد بالوں كوسياه كرنے كے ليے تقريباً ايك سال كاكورى ہے۔

نود!اس كے ساتھ غدى عضلاتى اغذىيادوىيكا كھلاناضرورى ہے۔

مركبات الروسه مزاج غدى اعصابي (گرم ز)

(۲) شربت کھانسی

ر به سوب المسافى: برگ بانسه ۲۰ تولهٔ برگ گاؤزبان ۵ تولهٔ اصل السوس مقشر ۱۴ تولهٔ بوست خشخاش اتولهٔ خاکسی ۳ تولهٔ با درنجویا ۲ تولهٔ نبات سفید ۳ پاؤ توکیب تیبادی: حسب دستورشربت بنائیس -

مقداد خوداک متوله صحور مام آب تازه پلائیں۔ افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ شدید کھانی نزلدوز کام دم کئی کیلئے مفید ہے۔

(۷) لعوق سعال

هوالشاهى: برگ بانسه ٥ تولهٔ مخم كتان ١٠ تولهٔ برگ گاؤزبان ٥ تولهٔ اصل السوس مقشر ٥ توله آب مصفی ۴ کلونبات سفید ۳ کلو۔

توكيب منيادى: تخم كتان اصل السوس كوجوكوب كركے باقى اجزاء طلا كرحسب دستوراعوق تيار كريں -

مقداد خوداک: ۱۲۳ ماشی وشام آب تازه می طل کرے پلائیں۔ افعال و اندات: میں غدی اعصابی ہے۔ کھانی اور نزلدز کام امراض سین کیلئے مفید ہے۔

مر کبات اسکنده نا گوری مزاج غدی اعصابی (گرم ز)

(A)

هوالمشافى حب اسكندنا كورى الولد ستاور الولد و نجبيل الولد سور نجان شيري الولد و المراح المراح المرخون الولد موير منقى الولد و المرخون الولد موير منقى الولد كالمرخون الولد كالمركز كالولد كالمركز ك

مفرداد دیدے مرکبات معظم العلاج توکیئب تیباری: جملہ ادور یکوحسب دستورکوٹ چھان کر ہمراہ آب کھرل کر کے حبوب بقدر

مقدار خوراك: ايك حب صبح وشام (بوقت خواب) همراه آب تازه دي-افعال و اثرات: مين غدى اعصالي ب- وجع الفاصل ركى دردول فالج رعشه كے ليے

(٩) حب اسكنده مركب فلفلين وجع المفاصل هوالشافي اسكنده الورك اتولدًا وراتي در ٢ ماشه فلفل امود ٢ ماشه فلفل المين ٢ ماشه فكفل دراز ٢ ماشه سورنجان شيرين اتوله مويرمنقي ٥ توله

مقدار خوراك ايك حب مع شام مراه آب تازه باكى عرق مصفاخون كم مراه دي-

(۱۰) مسمن بدن

هوالشافي اسكندها كورئ ستاور زيره سفيد ملتهي سنده بموزن تركيب تيارى: جمله ادوريكاسفوف بناليس -

مقداد خوداك سماشدروزاند بهارمند مراه يم كرم شيري دوده

فوف ا دودھ کو شہدے شیریں کریں۔

اخعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ بدن کوفر بہ جاک و جا بند خوبصورت مغلظمنی مولد من اساك كے ليے موزوں ہے۔

مركبات افتيون مزاح غدى اعصابي (گرم ز)

(۱۱) شربت مالیخولیا

هوالشاهی افتیون گل سرخ کل گاؤزبان گل نیلوفر برگ ریحان مخم کاسی مخم خیارین تر بدسفید مجوف غاریقون مغربی استنین روی برایک ایک توله نبات سفید (چینی) اکلو

تركيب تيارى: حبب دستور شربت بناكيل _

مقدار خوراك: ٢٦ توله مراه آب تازه صبح وشام بلائيس-

افعال و انوات میں غدی اعصابی مالیخولیا، مصفی خون دیگر غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریکات کے لیے مفید ہے

(۱۲) ٹکور درد پتہ

هوالشاهي: افتيون ٢ تولهُ كل كيسوا تولهُ اجوائن خراساني ٢ ماشه

توكيب مياوى: ادويه كواكلوپاني ميس رات كو بطودي يا بوقت ضرورت باني ميس جوش دي-

نوکیب استعمال: مقام ماوُف پرجوشانده نیم گرم ڈالیں۔ یا کی تولیہ کو بھگو کرمقام در د پررکھیں۔ پیمل مسلسل ۱۶ تا ۱۵ منٹ تک جاری رکھیں۔

بعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ وقع الفاصل درد کمر درد بیتہ وجگر در دمعدہ ورم کی وجہ سے ہوتو یہ ککور بہت ہی مفید پائی گئ ہے۔ مجرب المجر بہے۔

نوں ایک انتثار بوجہ سردی ختک یا گرمی خشکی کی دجہ سے ناتکمل رہتی ہوتو اس کاروز انہ عضو تناسل پر جوشاندہ کا پانی ڈالنامفید پایا گیا ہے۔ مجرب ہے۔

مركبات اگرمزاج غدى اعصابي (گرمز)

(۱۳) دبید الورد: معجون هیپاٹانٹس Bاور C

هوالمشاهى: اگر (عود ہندى عود غرقى) تخم كثوث مجيٹے 'سنبل الطيب' دانه الا پَحَی خور دُ تخم كرنس زروندطويل بخم كاسی حب بلسان اذخر كی قسط شیرین گل غافث اسارون گل سرخ ایرانی ' ہرایک ہم وزن

تركيب تهارى: معروف طريقة كےمطابق تياركريں۔

افعال و ائوات: مین غدی اعصابی ہے۔ بیاٹائٹس کی تمام اقسام کے لیے مفید ہے۔ مقداد خود اکد: اماشہ وشام

افعال و اثوات: میں غدی اعصابی ہے۔ورم جگرومعد میں ٹائٹس Bاور کیلئے مفید ہے۔

(۱۳) منجن مطیب دهن

هوالشافی: کالی مرج ۱ ماشهٔ زاج سفید بریان ۱ تولهٔ کته اتولهٔ دارچینی اتولهٔ لونگ اتولهٔ عاقر قرطااتوله

توكيب تيارى سبادويكوبمثل سرمه بين كرمحفوظ ركيس

توكیب استعمال: كمانے كے بعد برش یا شهادت كی انگی سے لگا كمیں۔ افعال و اثوات: میں عضلاتی غدی ہے۔ مسوڑ هوں كومظبوط و تو اتا دانتوں كو صاف _ دانتوں كو پانی شنڈا گرم لگنے مانخورہ دانت ملتے اور بد بودهن كودوركرنے كے ليے مفيد ہے۔

مرکبات انیسوں (بادیان رومی) بچوں کے لیے

(۱۵) سفوت اسمال

هوالشافى: انيسول (باديان روى) ٢ ماشهٔ زرنباد ٢ ماشهٔ سودًا بايكارب٣ ماشهٔ ريوند خطائي٣ماشه

توكيب تيارى تمام ادوريكاسفوف بنالس

مقداد خوداک: ٢رتی ٢٥ رقي ياحسب عمر عرق باديان كهمراه الكركتين بار بلائيس-افعال و اثرات مين غدى اعصابي ب-اسهال اورخوني پائخانه كے ليے مفيد ب-

مركبات اسطوخودوس: مزاج غدى اعصابي (گرم تر)

(۱۲) سفوت اسطوخودوس

هوالشاهی: اسطوخودوس ام تولهٔ سونف نیم بریان ۱۰ تولهٔ مغز بادام م چھٹا تک پوست بلیله کا بلی ۵ تولهٔ مغرجم تر بوز ۵ توله

توكيب تيارى جلراجزاءكوباريك بين كرمحفوظ كرليس

مقداد خوداک: اتوله بمراه شیرگاؤنیم گرم صح اور رات کو بونت خواب کھلائیں۔ افعال و اندات: میں غدی اعصابی ہے۔ دائی نزلہ زکام اور د ماغی کمزوری کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۷) حب اسطوخودوس.

هوالمشاهی: اسطوخودوس انولهٔ قرفه ۲ ماشهٔ گل بنفشه ۲ ماشهٔ بلیله سیاه انولهٔ الایجی سبز انوله توکیب نیبادی: جمله اجز اء کاسفوف بنا کرحب بفتر زنخو دی بنالیس

مقداد خوداک: ۲حب صبح وشام همراه آب تازه دیں۔ یاعرق گاؤزبان کے همراه دیں۔ افعال و انوات: افعال واثر ات میں غدی اعصابی ہے زلہ زکام سردرد کیلئے مفید ہے۔

(۱۸) جوشانده در د شقیقه

هوالشافى: اسطوخودوس مائه كالى مرج عدد دصيال خلك مائه المرج عدد دصيال خلك مائه المرج عدد دصيال خلك مائه

توكیب استعمال: بوقت ضرورت پئیں۔دردکوفوری طور پرنارل كرتا ہے۔ افعال و اثوات: میں غدى اعصالی ہے۔درد شقیقہ بے خوانی نزلدز كام كیلئے مفید ہے۔

(۱۹) سفوت مقوی دماغ

هوالشاهی: اسطوخودوس تولهٔ مغزبادام ۵ تولهٔ مغزمخم کدوشیری ۵ تولهٔ بادیان ۵ تولهٔ خشخاش سفید۵ تولهٔ کشته نفر ۲۵ ماشهٔ یاورق جاندی کوزه مصری۲ توله ـ توکیب نیباری: جمله اجزاء کوکوٹ جِهان محفوظ کرلیں ۔

مقداد خوداک سماشتا کاشت وشام همراه دوده به مقداد خوداک سمان اعصاب کے افعال و اندات مسکن اعصاب کے دائی زلہ زکام نکسیر جریان خون ہر شم سردر دو مقوی د ماغ وحافظ بھر ہے۔

مركبات بقوا (باتھو) مزاج غدى اعصابي (گرم تر)

(۲۰) دوائے مارگزیدہ

هوالشاهى: يخوا إكلو خرومبره زرد اتوله

قوکیب قیاوی: بختوا کا نغد و بنا کر درمیان میں کوڑیاں رکھ کرگل تنمت کر کے پندر واوپلوں کی آگ دیں۔ سردہونے پر نکال کرچیں لیں اور محفوظ رکھیں۔

مقدا دخوداک: ۲ ماشه کشته جمراه آب تازه جرایک محنشه بعد کھلائمیں اور مقام ماؤن پر سچینے لگا کردوائی لگائمیں۔

ا خعال و الدات: می ندی اعسانی ہے۔ سانب کے زبر کا تریاق صفت نسخ ہے۔ اس کے علاوہ غدی تحریک کی برعلامت کے لیے مغید ہے۔

مركبات برنجاسف: مزاج غدى اعصابي (گرم ز)

(۲۱) دوائے عسر ولادِت

هوالمشافی: برنجاست اتوله مینجلی مارسیاه اعدد (جس سانپ کا ساراجسم سایه بو) قوکلیب تعبادی: تابه آئن پرکینجلی کور که کراو پر بیاله اوندها رکه دین تاکه جوا اندر داخل نه هوسکے پھرآگ بررکھ کرجلالیس اور خانستر کو محفوظ رکھیں۔ بعداز ال برنجاسف کا سنوف کر کے ملادیں۔

> مقداد خوداک: ۲رتی تا همراه دوده همی ۵ توله لا کر کھلائیں۔ افعال و اثرات: میں ندی اعصالی ہے۔ بہت جلدیا آسانی ولادت ہوگئ۔

(۲۲) سفوٹ پرقان

هوالمشاغی: برنجاسف اتولهٔ نوشادراتولهٔ کالی مرج اتولهٔ سندُ هاتوله توکیب تیبادی: تمام ادوریکاسنوف بنالیس _

مقدار خوراك: الماشي وشام مراه عرق كمودكان ملاكم كلاكس

ا معال و انوات: من غدى اعصالي ب-ريقان اصفرسياه عظم جگر وطحال كيلئ مفيد ب-

(۲۳)نرور برانے زخم

هوالشاهي: برنجاست كندهك آمله مار بلدى بم وزن

قوکیب تعاوی: تمام ادویہ کو باریک کر کے ناسور تم کے زخموں پر خٹک دواہی لگایا کریں۔ اگر کان مبتنا ہوتو ایک روئی کی بتی بنا کر شہد میں تر کر کے اس دوامیں پھیر کر کان میں رکھیں تو پیپ آنا بند ہو جائے گی۔

مرکبات بسکھیر ا

(۲۲) خوف بحميرا

هوالشافى: بسكحيرا ريوندخطائى نوشادر برايك بموزن توكيب تيارى: جمله اجزا مكوكوث جمان كرمحفوط كرلس-

مقداد خوداک: اماشت وشام ہمراہ آب تازہ دیں۔ افعال و انوات: میں غدی اعصالی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ عظم جگر وطحال ہے۔ غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(ra) جوثانده مدر بول

حوالمشاغی بسکھراک جڑ خنگ ۶ ماشہ فلفل ساہ عدد اللہ بخی سز ۳ عدد توکیب تعادی: جملہ ادویہ کواپاؤ مجر پانی میں ہمگوکر یہاں تک جوش دیں کہ یا پاؤپانی رہ جانے پر بن کر محنڈ اکر کے پئیں ۔

نوٹ اگری کے موسم میں شنڈا کر کے سردموسم میں نیم گرم کر کے پیس۔ مقداد خوداک ایک کپ صبح وشام افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ جلن بول سوزاک تقطیرالبول کیلئے مفید ہے۔

(۲۲) شیره مفتت. سنگ گرده مثانه

هوالشافى: يخ بسكهرا، ٢ ماشه يخ چرچه ٢ ماشه فلفل كرد٥ عدد

توكيب تيارى: يرايك خوراك بإنى ا باؤيس شيره تياركرك بلائي-

مقدار خوراك بيايك خوراك منع وشام بلائي -

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ سنگ گردہ مثانہ پنة حالبین كیلے سریع الاثر ہے۔

مركبات بكن مزاج غدى اعصائي (گرم ز).

(۲۷) حب اولاد نرینه

هوالشافى: بكن ختك ٥ توله فلفل سياه اتوله

توكيب تياوى: جمله اجزاء كوكوث جيفان كرمحفوظ كرليس _اورشهد ملا كرحب نخو دى بناليس _

مقداد خوداک ایک حب منح ودو پہر شام ہمراہ شیر گاؤجس نے نربچہ جنا ہو۔ افعال و ائوات: میں غدی اعصابی ہے۔اولا دخریند۔بواسیرخونی ،جریان خون ہر تم کے لیے مفیدے۔

(۱۸) شیره سنگ گرده مثانه

هوالشافى: بكن بازهانوله فلفل دراز ۵ عدد

توكيب تيادى معروف طريقه كے مطابق شيره نكال كر قلفل دراز كاسفوف ملا كر محفوظ كركيں۔ كرليس۔

مقداد خوداك: يدايك خوراك صبح وشام بلائي_

افعال و انوات میں غدی اعصابی ہے۔ پھری گردہ مثانہ کوریزہ ریزہ کر کے خارج کرنے کے لیے مفید ہے۔ سون میں پھریاں ختم ہوجاتی ہیں۔

(۲۹) حب نواسیر

هوالشافي: بكن الوله يخم بكائن الوله مغرجم بندق ٢ ماشه فلفل ساء٢ ماشه

تركيب تيارى: جملهادويه كاسفوف بناكرحب بقدرنخود بناليس

مقداد خوداک: ایک حب صبح دو پہرشام ہمراہ آب تازہ دیں۔ افعال و اندات: میں غدی اعصالی ہے۔ محرک غدد محلا عضلات مسکن اعصاب ہے بواسیر' نواسیر کے لیے مفید ہے۔

مر کبات بنوله: مزاج غدی اعصابی

(٣٠) سفوف مغلظ تولد كرم

هوالمشافى: مغز بنول تعلب مصرى مولى سفيداندي بچهلكا اسپغول كوزه مصرى بم وزن توكيب تياوى: جمله ادوب كاسفوف بناليس -

مقدار خوراك: ايك جي صبح نهارمنه مراه دوده-

افعال و انوات: میں اعصابی غدی ہے محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ مولد منی مغلظ منی سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

نوت: چھلكاسپغول كوكھرل كيے بغيرسفوف ميں ملادي-

(۳۱) سفوت افزانش دوده

هوالشافى: زيره سفيد مغز بنوله كالى مرج كوزه مصرى بموزن تركيب تيارى: جمله ادويه كاسفوف بناليس _

مقدار خوراك: ٣ ماشيع شام مراه دوده-

افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔جن عورتوں کو دودھ کم مقدار میں آتا ہوان کے لیے بہت ہی مفدار میں آتا ہوان کے لیے بہت ہی موزوں ہے۔ بدن کو فربوطا قتور بناتا ہے۔ دبلے پہلے کمزوروں کے لیے بہت ہی موزوں ہے۔

مرکبات بوره ارمنی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۳۲) **سفوف بوره ارمنی هاضم حوالشاخی** بورهارمی اتولهٔ زیره سفیراتولهٔ سندُ هاتولهٔ فلفل سیاه ۲ ماشهٔ بخم سداب اتوله تركيب نيارى: تمام ادوريكاسفوف بناليس -

مقدار خوراك اماش مح وشام كمان كے بعد مج وشام-

افعال و انوات: میں غدی اعصابی معدہ کے سرریاح ورم معدہ ورم جگر درومعدہ کے لیے

مركبات بوزيدان: مزاح غدى اعصابي (گرم ز)

(۳۳) حب نقرس

هوالشافى : بوزيدان اتولهٔ باديان روى اتوله مورنجان شيري اتوله قط شيري اتوله-توكيب مياوى: سفوف بناكر شهد كے الكر حبوب بفتر رنخو دى بناليس _

مقدار خوراک: ۲ حب مراه آبتازه دین صبح ددوپهرشام افعال و اثوات: مین غدی اعصابی ب محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ب نقرى دردين وجع المفاصل كے ليےمفيد ہے۔

(٣٣) حب وجع المفاصل

هوالشاهي: بوزيدان ٣ تولهٔ سورنجان شيريس تولهٔ اسكندنگوري ٧ تولهٔ مصطكى روى ٢ توله عاريقون مغربي إم توليمقل ارزق إم تولهٔ تربد محوف م توليه توكيب تعاوى تمام ادوريكا سفوف بنالين نوث مصطكى كوعليحده پين لين مقل كو پاني مين حل كركرس سفوف كونده كوحبوب بقدر نخود بناكيس_ مقدار خوراك: ٢حب مراه آبتازه صح وشام كبلاكس_

افعال و اندات: میں غدی اعصابی ہے۔ وقع الفاصل نقرس عرق النساء دائیں طرف

مركبات پدما كھ

(۳۵) سفوف مانع خون

هوالشافي: پدما كها تولدُر يوند چيني ٢ ماشدُنوشادر٢ ماشدُ كالى مرج٢ ماشدُ كل مرخ اریانی اتولهٔ کهرباشمعی ۲ ماشه

توكيب تيادى: كهرباشعى كوعليحده باريك كركے فذكوره او ديدكاسفوف كركے كهرباميس ملاويري

مقدار خوراک: اماشہ سے اماشہ ودو پہرشام افعال و اثرات میں غدی اعصالی ہے۔ تکبیر پواسرخونی ' مرسم کے جریان خون یک لیے

(۳۷) حب يرقان

هوالشافي: بدما كها تولهُ ريوندخطا كي اتولهُ ريوندچيني اتولهُ كالي مرج ٢ ماشهُ نوشادر ٢ ماشهُ قلمي شوره اتوليهٔ

توكيب تياوى: جملهادوريكاسفوف بنالس-

مقدار خوراك: ٣ مائد صبح وشام مراه برورى حاردي-

افعال و انوات میں محرک غدد محلل عضلات ومسكن اعصاب ہے۔ يرقان ،اصفر ،اسود كے ليے ديگرغدى عضلاتى اورعضلاتى تحريك برعلامت كے ليےمفيد ہے۔

(۳۷) شربت بزوری حار

هوالشافی: تخم کوش ۱۳ گرام تخم قطمی ۳۰ گرام خیاری ۳۰ گرام بر سونف ۵ گرام تخم سونف ۳۰ گرام بر کاسی ۵۰ گرام تخم کاسی ۳۰ گرام الا بچی سبز ۲ ماشهٔ مغزبا دام عند د

تركيب تيارى: معروف طريقه كے مطابق شربت تياركريں۔

مقدار خوراك: ٥ تولددن مين ٢٠ مرتبددي-

افعال و اشرات: میں اعصابی غدی ہے۔ ریقان تہوج 'اماس تقطیر البول سوزاک دم کشی غدی کے لیے مفید ہے۔ '

مركبات بيلي (مگال)

(۳۸) سفوت مقوی باه

هوالشاهی: بیلی اتولهٔ از راقی مربر ۲ ماشهٔ فلفل سیاه ۲ ماشهٔ عقرقر جااتولهٔ سندُ هاتوله توکیب تیاوی: جمله ادوبیکاسفوف بنالیس -

مقدار خوراک: سرتی ہمراہ نیم گرم دورہ صبح وشام افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ محرک باہ ٔ احتلام ٔ دجع المفاصل نقرس کے لیے بھی مفید ہے۔

(۳۹) سفوت هاضم

هوالمشاهی: فلفل دراز اتوکهٔ سونف اتوکهٔ سندُ ها توکهٔ زیره سفید ۲ ماشهٔ کالانمک ۲ ماشهٔ کپوکچری اتوکهٔ نوشادر ۲ ماشهٔ کالی زیری ۲ ماشه

تركيب تياوى: جمله ادوبيكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك: اماشه صبح وشام مراه آبتازه

افعال و انوات میں غدی اعصابی ہے پیٹ در دا بھار نفخ 'قے متلی ابکائی کیلے مفید ہے۔

مركبات پيلإمول: مزاج غدى اعصابي (گرمز)

(٣٠) حب انجاننا برقى اثر

هوالشاهي: بييلِامولُ اتولهٔ سونجان شيري اتولهٔ اسكندنا گوري اتولهٔ عصاره لوبان اتولهٔ

تخم اسپندا تولهٔ کشته شاخ گوزن اتولهٔ شیرمدار ۳ تولهٔ آب مروق شیطرج بهندی حسب ضرورت ن**وکیب میبادی**: جملها دومیه کاسفوف بنالیس - پھر شیر مدار میں ملا کر کھر ل کریں - بعدازاں آب مروق شیطرج بهندی سفوف میں ملا کرحب نخو دی بنالیں -

مقدار خوراك ايك حب صح وشام مراه آبتازه دير

افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع القلب وجع الفاصل نقر س عرق النساء ہر قتم کے دردوں کے لیے مفید ہے۔

(۳) حب در د کمر

هوالمشاهى: پيلامول سندُه اسكنده نا كورى قط شري بم وزن تركيب تيارى: جمله اجزاء كوكوث جِمان كرمحفوظ كرليس -

مقدار خوراك: الرتى تااماشك وشام المراه آبتازه دير-

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ وجع المفاصل نقری درد کمر مہروں کی درد کے لیے مفید ہے۔

مركبات تخم كثوث: مزاج غدى اعصابي (گرم تر)

(۳۲) عرق سبعہ برانے هیپاٹانٹس هر قسم

هوالشاهی: تخم کوئ بخم کائ بخم سونف استنین وهاسهٔ برگ بانسهٔ مکو برایک بموزن توکیب تیاری: عرق حسب ضرورت ادویه کے اوزان کے مطابق عرق کشید کریں۔

مقدار خوراك: آ دهاكب صبح ودويهراورشام بلاكير-

نوت اگرمریض کو بخار بھی ہوتا ہوتو پھر گلو کا اضافہ کرلیں۔

امعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے رقان بیا ٹاکٹس ہرتم کے لیے مفید ہے۔

(۳۳) جوشاندہ بر انے ھچکی

هوالشافى: كوث ك جر (امريل) ١٠ ماشه كالى مرج ١عدد كل سرخ ١٠ ماشد

توكيب تيارى: جملهادوريكا جوشانده بنائيس

مقدار خوراک: ایک کپ پئیں۔

افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ پیکی عظم جگر وطحال کے لیے بھی مفید ہے۔ عضلاتی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

مركبات جلنم مزاج غدى أعصابي (گرم تر)

(۳۳) **حب جل نم هوالشاغی**: جلنم اتولهٔ فلفل سیاه ۲ ماشهٔ عسل خالص حسب ضرورت توكيب تيادى: سبادوريكوكوث جِهان كرهمراه سل خالص حبوب بقدرنخو دبنا كيس-مقدار خوراك: ٢حب مراه آبتازهم وشام كطائي-افعال و اثوات: میں غدی اعصابی ہے۔ سرخ داغ دھے عضلاتی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفیدے۔

(۵۰) حب عقر

هوالشافى: جلنم اتولهٔ نانخواه اتولهٔ فلفل ساه اتوله

توكيب اليارى: جمله ادوريكاسفوف بناليس_

مقداد خوداک: مقدارخوراک حب صبح شام همراه شربت عناب کھلائیں۔ افعال و اندات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے عقر (بانجھ بن)عسرطمث دیگرعضلاتی تحریک کی علامات کے لیے مفید ہے۔

مرکبات چهد: مزاج غدی اعصابی (گرم ز)

(۲۷) سفوت چرچٹه

هوالشافى: نمك جرچااتولهٔ سندُه اتولهُ قلمي شوره اتولهٔ مرج سياه اتولهٔ ريوندعصاره ٢ ماشه

تركيب تيارى: جمله ادويه كاسفوف بناليس _

مقداد خوداک: اماشه سے ماشی وشام همراه آب تازه افعال و اندات: میں غدی اعصالی ہے۔ برقان زرد و سیاہ عظم جگر وطحال تقطیر البول سوزاک تہوج اماس دیگر عضلاتی اورغدی عضلاتی تحریکات کی ہرعلا مات کیلئے مفید ہے۔

مركبات حب الزلم: مزاج غدى اعصابي (گرم ز)

(س) برائے سوز اك جوشاندہ

ھوالىشاھى: حبالزلم قلمى شور ہ گل كيسۇ مغز خيارين مغز تر بوز مغز خر بوز ہ ہرا يك اتوله **قوكىب نىيادى: تمام** ادويہ كوجوكوب كرليس _ آ دھاكلوپانى ميں يہاں تك جوش ديں كه پانى نصف رہ جائے _ بين كرمحفوظ كرليس _

مقدار خوراک: ۵ تولی دو پیرشام پلائیں۔ افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے سوزاک تقطیر البول دیگر غدی عضلاتی تحریک ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

مر کبات خربوزه: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(١٨) شربت وجع الكليه

هوالشاهی: عنم خربوزه ۳ توله نیخ کائ ۳ توله نیخ بادیان ۳ توله برگ انگورسفید ۵ توله ۳ پائ بختم خیارین ا توله می بختم خیارین ا توله تولید تعداده به جوگوب کرے آدها کلوپانی میں بھگودی بیال تک جوش دیں توکیب تعداده به جوش دیں کہ پانی نصف ده جائے۔ بن کرچینی ملاکر قوام بنالیس پس شربت تیار ہے۔ مقداد خوداک دو له تربت و ا توله پانی میں ملاکر دوزاند نهادمنه پلاکس۔ اقوله پانی میں ملاکر دوزاند نهادمنه پلاکس۔ انعمال و اشوات میں غدی اعصالی ہے۔ وجع الکلیہ میں مفید ہے۔

(۳۹) جوشاندہ تقطیر البول

هوالمشافى: تخم خربوزه ٣ ماشهٔ خیارین ٣ ماشهٔ تربوز ٣ ماشهٔ گل کیسو٣ ماشه

توكیب تیاری: جمله ادویه كوجوكوب كركه ایا و تجریانی میں جوش دیں كه نصف ره جائے ین كرينم گرم پئیں۔

مقدار خوراك بياك خوراك ب- منح وشام بلاكس-

افعال و اثرات میں اعصابی غدی (ترگرم) تقطیر البول سوزاک دیگر غدی عضلاتی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

مركبات درونج عقر بي: مزاج غدى اعصابي (گرم تر)

(۵۰) سفوف پر قان اسود

هوالشاهى: درونج عقر بى اتولد سندُ ها تولد كالى مرج ٢ ماشدُ نوشادر ٢ ماشدُ حب الزلم اتولد توكيب تياوى: تمام ادويه كاسفوف بناليس _

مقدار خوراک اماشی وشام مراه آب تازه کھلائیں۔ افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ رقان سیاہ ، رقان زردد گیرعضلاتی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۵۱) **دوا ال**مسك معتدل

ھوالشاھی درونج عقر لی گل سرخ ایرنی ابریشم مقرص بہمن سرخ وسفید بادر نجویا عود ہندی داندالا یکی خورد ٔ صندل سفید کشنیز خشک گل گاؤ زبان پختم خرفہ زرشک شیریں چینی برابر دزن ادویہ شہدکوز ہ مصری کے برابر رب سیب شہد کے برابر

قوكيب ميادى: تمام ادويه كاسفوف بناليس - پھر شهداور چينی رب سيب كا قوام تيار كري بعدازان ادويه كاسفوف ملادي -بس دوالمسك معتدل تيار ہے -

مقدار خوراك: ٢ مَاشَصْح وشام عرن گاوزبان ياعرق سونف

افعال و اثوات: میں اعصالی غدی (ترگرم) محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ خفقان قلب ضعف قلب حار مالیخولیا مراتی میں مفید ہے سوزش جگر ومعدہ وامعاء کو رفع کرنے کے لیے بھی مفید ہے۔

مر کبات دودهاونتی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۵۲) **دوائے استسقاء** زقی

هوالمشاغى: دودهاونمنی • اتولهٔ شربت بزوری حار ۵ توله

تركيب تيارى: دونول باجم ملالس -

مقداد خوداک: یه ایک خوراک ہے جی وشام پلائیں۔نوٹ اس سے اگر اسہال نہ آئیں تو دود در مقدار زیادہ کردیں۔تاکہ اسہال کے ذریعے استبقاء کا مادہ کم ہوجائے۔ افعال و ائرات: میں غدی اعصابی ہے۔استبقارتی تہوج اماس کے لیے مفیدہے۔

مركبات دوقو: مزاج غداعصا بي (گرم ز)

(۵۳) حب برائے کدو دانے

هوالشافى: دوتوس تولهٔ مرج سياه اتولهٔ ريوندعصاره اتوله

توكيب مباوى: تمام ادوريكاسفوف بنا كرمحفوظ كرليل-

مقدار خوراك: الماشة ٢٢ ماشي دو ببرشام مراه پانى-

افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ کدو دانوں کو بذریعہ اسہال خارج کرتا ہے۔ استبقا زتی بیقان اصفر کے لیے بھی مفید ہے۔ دائی قبض اور غدی دردوں کے لیے بھی مفید ہے۔

مركبات دونامروا: مزاج غدى اعصابي (گرم تر)

(۵۳) سفوٹ برائے استسقا قسم

هوالشاهى: وونا مروا أيك توله فلفل وراز ٢ ماشه زيره سفيد ٢ ماشه الا يحى سبر ٢ ماشه قلمي

شوره ۲ توله

توكيب تيارى: تمام ادوريكاسفوف بناليس-

مقدار خوراک: اماشه تا استهمراه آب تازه دیں۔ افعال و اثرات: میں غدی اعضابی ہاستقاء خصیہ پیٹ دماغ ، پھپھرے جم کے کسی

بھی جوف میں بانی پڑجانے کے لیے مفیدہے۔

(۵۵) سفوف برائے وجع المعدہ

هوالشافى: دونامروا سند و ممك كهانے والامر جسياه سونف زيره سفيد بم وزن

مقدار خوراك:المشتاساتهمراه آبتازه

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے درد بیٹ ریجی وقو لنج ریجی گیس متلی تے ابکائی کے لیے مفید ہے۔

مرکبات رسونت: مزاج غدی اعصابی (گرمی تر)

(۵۷)حبرسوت

هوالشافى: رسونت مصفااتوله كالى مرج اتول بليله سياه اتوله

م توكيب تياوى: جمله ادوريكاسفوف بناليس _

مقدار خوراک: ایک حب صح وشام بمراه آبتازه افعال و اثرات: می غدی اعصابی ہے۔ بواسر دموی کے لیے مفید ہے۔

(۵۷) سفوت مانع خون

هوالشاغی: رسونت اتولهٔ پھنکوئ کا تولهٔ کالی مرج ۲ ماشه ترکیب تیاری: جمله ادوریکا سفوف بنالیس -

مقدار خوراک: سرتی تاامات وشام مراه آب کھلائیں۔ افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ برتم کے جریان خون کے لیے مفید ہے۔

مرکبات رودنتی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۵۸) سفوت مقوی باه

هوالشاهي: رودنتي مغز بنوله کوزهم صري هم وزن

توكيب تيارى: جملدادوريكاسنوف بناليس _

مقدار خوراك سماشه صبح وشام بمراه دوده كحلائي _

افعال و انوات: میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعساب محلل غدومسکن عضلات ہے۔ مولد منی ، مغلظ منی امساک کے لیے بھی مفید ہے۔

مر کبات روغن زینون: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۵۹) روغن قبض کثانی

هوالشافى: روغن زينون روكن كشرآكل روغن بادام بم وزن

تركيب تيارى: دونول كوباتهم اللس-

مقدار خوراك: ايك جي تادوجي رات كوسوت وقت مراه دوده افعال و انوات: ميس غدى اعصالي بيض كشالك كے ليے مفيد ب

مر کبات سر پھوکہ: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۱۰) جوشاندہ برائے پتھری توڑ

حوالشافی: سرپھوکہ ۲ ماشۂ گوکھرو۲ ماشۂ دال کلتھی ۲ ماشہ

تركيب تيارى: جوشانده بناكريك -

مقدار خوراک: ایک کپ صبح دشام پلائیں۔ ہرایک خوراک ہے۔ افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ پھری گردو مثانہ حالیین، پت کے اخراج کے لیے مفید ہے۔

(۱۱) جو شاندہ بر انے مدر بول

هوالشافی: سر پھوکہ ۲ ماشۂ گوکھر و ۲ ماشۂ ^{قا}می شورہ ۳ ماشہ جو کھار ۳ ماشہ ق**رکیب تیادی: پہلے جڑ**ی بوٹی کا جوشاندہ بنالیں۔ جوشاندہ کو بن کرقلمی شورہ جو کھار لملاوس_

مقداد خوداک: ہرایک خوراک ہے۔ افعال و ائدات: میں غدی اعصابی ہے۔ تقطیر البول سوزاک خونی بول کیلئے مفید بھی ہے۔

(۲۲) حب مصفی خون

هوالنشاهی: سر پھوکهٔ رسونت مصفی ٔ چاسکو، منڈی بوٹی اسبہم ڈیڈی نیلوفز برادہ سندل شاہترہ برگ حنا خشک برگ نیب برگ بکائن کشنیز خشک مگل کچنال ہرا یک ایک تولیہ توكيب تياوى: جمله ادوي كاسفوف بناليس -حب بقدرنخو دبناليس _

مقداد خوداک: ۲ حب صبح دشام ہمراہ شربت عناب کھلائیں۔ افعال و اثوات: مصفی خون ہرسم پھوڑ ہے پھنسی کے لیے مفید ہے۔

مرکبات سنامکی: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۲۳) سفوت سنا مکی

هوالشاهی: سانکی اتولهٔ گل سرخ اتولهٔ نانخواه اتولهٔ بادیان اتولهٔ نمک سیاه ۴ توله تركيب تيارى: جملهادوريكاسفوف بناليس_

> مقدار خوراك: اماشد عسمات صحوشام بمراه تازه يانى افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے دائی بض کے لیے مفید ہے۔

(۲۳) سفوٹ ملین

هوالشاهي: سناعي اتولهُ باديان اتولهُ كل سرخ اتولهُ كوزه مصري اتولهُ رغن بادام اتوله توكيب تياوى: جله ادوي كوكوث جهان كرسفوف تياركرليس رغن بادام سے جرب كر

لیں۔بعد میں کوز ومصری ملالیں۔

مقدار خوراك: ايك بيني جائ والاستى وشام بمراه آب تازه كحلائي افعال و اشرات: مي غدى اعصالي بوائى تبض نزله حار ورم معده عرائق ابكائى ك لي منيد ب-

مرکبات سنگ سرمایی: مزاج غدی اعصابی (گرم ز)

(۲۵) سفو برانے سنگ پته

هوالمشافى: سنگ سرماى اتولهٔ حجراليهودا تولهٔ نمک چرچشه اتولهٔ سنگ دانه مرغ ۳ تولهٔ حخم بكائن اتولهٔ حخم نيب اتولهٔ قلمی شوره اتوله بنمک خربوزه اتوله

توكيب تيارى: جمله ادويه كاسفوف بناليس-

مقدار خوراک: اماشتنگوشام ہمراہ آبتازہ ا**فعال و اثرات: میں ن**دی اعصابی ہے۔ سنگ پت^ہ گردہ مثانہ تقطیرالبول سوزاک کے لیے مفید ہے

مركبات سورنجال تلخ: مزاج غدى اعصابي (گرم تر)

(۲۲) سفوف سورنجان

هوالمشاهی: سورنجان تلخ اتولهٔ زنجبیل اتولهٔ اسگندنا گوری اتولهٔ ستاورا تولهٔ سنا کی اتولهٔ گل سرخ اتوله

توكيب تيادى: جملهادويكاسفوف بناليس-

مقدار خوراک: اماشه ۱۳ ماشه مراه عرق بادیان افعال و انوات: می غدی اعصالی ہے۔ وقع الفاصل نقرس کے لیے مفید ہے۔

(٦८) مفوت عرقِ النساء

هوالشاهي: سورنجان تلخ الولهٔ سورنجان شيري ٢ تولهٔ اذراتي مدبرا تولهُ عقر قرّ حاا تولهُ

ستمونياا توليه

توكيب ميارى جمله ادويه كاسفوف بناكر كوده مميكو ارمس حب ببتدر كناردشتى بنائيس_

مقداد خوداک: ایک حب صبح وشام بمراه جائے کھلائیں۔ افعال و انوات: میں ندی اعصابی ہے وجع الفاصل نقری عرق النساء کیلئے مفید ہے۔

مرکبات سورنجان شیرین: مزاج غدی اعصابی (گرم تر) (ΛF)

هوالمشافى: مورنجان شريم الوله و نجبيل الوله نبات سفيدا توله

تركيب تيارى: جملدادويكاسنوف بناليس_

حقدا، خوداک: ۳ ماشت وشام آ ب گرم می نهادمنددات کو بوتت خواب

فوعد! اس فاسدرطوبات سے خارج موں کی۔

افعال و اثوات: مِن ندى اعسانى ب- دفع الفاصل نقرى مرق الساء كيا منيد ب-

مركبات شاه ببند: مزاج غدى اعصابي (گرم ز)

(۲۹) حب مسھل

هوالشافى: شاه پندا تول تط شيري اتول سنا كى اتول قلفل دراز ٦ تول

توكيب نياوى: جمله ادوي كاسنوف بناليس

مقداد خوداك: مرتى تاماشيخ وشام بمراوآ باز و

افعال و انوات: می غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ قبض ریکی در دنقرس کے لیے مفید ہے۔

> مرکبات صعتر فاری مزاج غدی اعصابی (گرم تر) (۷۰) اکسیر درد دانت

هوالشاهي صحر فارئ فلفل سياه كفور عقرقر حابموزن

توكيب تياوى: تمام ادويكا سنوف بمثل سرمه بناليس _

مقدار خوراك: تحوثام

افعال و اثرات: من غدى اعصالى بدرددانت مور هو غيره كے ليے مفيد ب_

(۱۷) حب دوا میکن اکسیر

هوالمشاهی: صحر فاری سولهٔ نوشادر اتولهٔ زنجبیل سولهٔ اسگندنا گوری سولهٔ مختم جوز ماکل اتولهٔ سودٔ ابایکارب اتولهٔ میش (میشما تیلیه) ۲ ماشهٔ اجوائن خراسانی ۲ ماشهٔ ریوند چینی سوله

توكيب تباوى: سنوف بنالي -حب بمقد ارخو د بنالير -

مقدار خوراك بمراءآ بتازه كملائي -

افعال و اثرات: من غدى اعسابى ب_محرك غدد كلل عضلات مسكن اعساب ب_ وجع المفاصل نقرس عرق النساء دائي طرف در دكوفورى طور پرتسكين دين والى اكسيرب_ فوت! اسپرين دغيره انگريزي ادويات مقابله سيجيد

مر کبات عصاره ریوند مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(2r) **حب عصاره اطفال**

هوالدنساخی: عساره ربیندا تولهٔ صبر ذردا تولهٔ مسطگی اتولهٔ عساره گھیکوار بفتر رضرورت توکیب نیبادی: برسداد و بیکو باریک کر کے عساره کھیکوار میں کھرل کر کے حبوب بفتر روانہ موٹھ بنائمیں۔

> مقدار خوراك: حب بمراه شرمادر يم طلكر كي منام دي-افعال و إثرات: من غدى اعصابى ب-ذات الريباطفال من مفيدب-

(۲۲) حب محل

هوالشافى: عصاره ربوندا تولهُ سندُه الولهُ كالى مرج الولهُ نوشادر الولهُ سناكى ٥ تولهُ

ر بوند خطا کی ۴ تولهٔ سالث ۴ توله

مركيب تيارى: جمله ادوريكاسفوف بناليس-

مقدار خوراك الماشي وشام مراه آبتازه دي-

افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ دائی قبض کر قان اصفر واسود کینسرغدی عضلاتی سوزاک تقطیر البول ورم جگر ومعدہ عظم جگر و طحال کے لیے مفید ہے۔

مركبات فندق: مزاج غدى اعصابي

(۵/) حب شباب آور

هوالشافى: مغزفندق اتوله مغزاطى خوردا توله چيني اتوله

قوكليب قيبادى: مغز فندق كواچھى طرح كھرل يہاں كريں كهاس كى ليوى ى بن جائے ' بعدازاں مغزاملى كواس طرح كھرل كريں۔ دونوں ادويہ كو كھرل كر كے باہم ملا كرچينى ملا ديں۔ جب بفتدرنخو و بناليں۔

> مقدار خوراک ایک حب صح وشام ہمراہ دودھ دیں۔ افعال و اثرات میں غدی اعصالی ہے۔ محرک باہ اورامساک ہے۔

(۵۵) حب بندق

هوالشافى: بوست بندق اتولهٔ كات سفيدا تولهٔ آب ترب بفتر رضرورت توكيب سيارى: دونول ادوريكوآب ترب مين كعرل كرك حب بفترزنخو دبنا كير.

مقداد خوداک ایک حب منع وشام مراه آب تازه کھلائیں۔ افعال و اندات میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدو محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔

بواسرخونی وبادی کے لیےمفید ہے۔ایک ہفتہ میں مو کمے خٹک ہوکر غائب ہوجا کیں گے۔

مركبات كسنبه كم (حب قرطم) مزاج غدى اعصابي

(۲۷) سفوف مسكن و جع الكليه

هوالشاهی: کم (حب قرطم) اتولهٔ چهارمغز ۴ تولهٔ گل سرخ ۴ تولهٔ مغز با دام ۵ تولهٔ نخخ کاسی ۱ تولهٔ نیخ با دیان ۱ تولهٔ مغز فندق ۱ تولهٔ توکیب تیبادی: تمام ادوریکاسفوف بنالیس -

مقداد خوداک: اماشه وشام ممراه تازه پانی کھلائیں۔ افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ وجع الکایہ سنگ گردہ مثانہ کے لیے مفید ہے۔

مركبات كلتهي: مزاج غدى اعصابي (گرم ز)

(۷۷) سفوف مفتت حصات کلیه و مثانه

هوالشاهى: كلتى اتوله مجراليهودا توله جوكهارا توله شوره تلى اتوله تنكارا توله نوشادرا توله و ريوند خطائی اتوله

توكيب تيارى جمله ادوريكاسفوف بناليس-

مقدار خوراك: ٣ ماشه مراه شيره خارخك كملائي -

ھوالمشافی شیرہ کتم خیارین کتم خریزہ (خربوزہ) خارخسک ہرایک اسنہ گلقند ساتولہ توکیب نیباری: حسب دستور پانی میں گھوٹ چھان کرشیرہ حاصل کریں۔ افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے وجع الکلیۂ سنگ گردہ مثانہ و پیتۂ تقطیر البول سوزاک کے لیے مفید ہے۔

(۵۸) شربت حصات الكليم مثانه

هوالشافى: حب القلت ١٥ تولهُ خارخك ١٠ تولهُ پرساؤ شال عتولهُ تخم خريره ٥ تولهُ

بادیان ۳ تولهٔ برگ انگورتازه ۴ تولهٔ چینی ۳ تو کلو

توكيب تياوى: حسب دستور شربت بناكمي -

مقدا خوداک: اتولیشربت بمراه عرق گاؤزبان اتولیسی وشام پلائیں۔ افعال و الوات: میں غدی اعصابی ہے۔ وقع الکلیہ مثانہ پھری پنة وگرد و حالیین کے اخراج کے لیے مفید ہے۔ غدی عضلاتی تحریک خلامات کے لیے مفید ہے۔

مركبات كوٹھ (قبط)

(۷۹) سفوف در د کمر

هوالسافى: قطشري اسكند مورى تدبدهارى بموزن

توكيب تياوى: جملهادويكاسنوف، تالس_

مقداد خوداک: اماشه تاسماش وشام بمراه آب تازه کھلائیں۔ افعال و انوات: میں ندی اعصالی ہے۔ درد کر مبروں کی دردے لیے مفید ہے۔

مركبات كيلا: مزاج غدى اعصابي (گرمز)

(۸۰) كثته حجر اليمود كيلا والا

هوالنسافى: برگ كيلاسزا پا دُ مجراليبود ا تولهُ شير عشر • ا تول

توکیب نیادی: حجرالیبودکوٹیرعشر میں کھرل کر کے قرص بنالیں۔ خٹک ہونے پر کیلامبر کے نفذہ میں رکھ کرگل حکمت کر کے پندرہ کلواو پلوں کی آگ دیں۔ کشتہ برنگ سفید برآ مدہو گاسنوف کرلیں۔

(۸۱) جوشانده خار خسك پوست خرپرزه

مقداد خود اک: ایک رتی کشته همراه خارخسک پوست خریزه هرایک ایک توله نبو**ند**! گرمی کے موسم میں خیساندہ کے ہمراہ موسم سردمیں جوشاندہ کے ساتھ کھلائیں۔ معال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ پھری گردہ مثانہ حالبین ، پیتہ وجگرکوریزہ ریزہ کر کے خارج کرتا ہے۔

(۸r) **دوانے سوزاك**

هوالمشاهى: كيلاكى جرئ يانى ۵ تولياسها كدا توليه قلمى شوره الول

تركيب تيارى: ادويكوپائى مسط كريس-

مقدار خوراك ٢ بيج صح ودو پيرشام پايكي -

افعال و اندات: من غدى اعصالي ہے۔ پيتاب من جلن تقطير البول سوزاك كے ليے

(۸۲) مرهم کیلا

هوالشافى: كيا كي كودا كامغز شهدهم وزن

توكيب تياوى: جملهادويكوباجم اللس-

مقدار خوراك: جلے ہوئے مقام پرلیپ كريں جلن اور سوزش خم ہوجائے گا۔ افعال و انوات: من غدى اعسالى --

مرکبات گلو: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۸۳) مغوث دافع تپدق

هوالشاهي: گلوسز ٔ شابتره ٔ نانخواه ٔ چرائة ثيري كرنجوه ٔ فلفل سياه ٔ نمك سنگ بموزن توكيب تيادى: سب اجزا ، كوكوث حيمان كرمحفوظ كرليل _

افعال و اثرات: مِن ندى اعصالي ب_تبدق كے ليے مفيد ب-

(۸۵) سفوٹ ست گلو

هوالمشاهي: ست گلوا تولهُ آ ردگلوا تولهٔ دارچيني ا تولهٔ رب السوس ا تولهٔ خاکسي ا تولهٔ مغز كنول كنه اتوله (پية دوركرده) درق نقره ٢٠عدد كوزه مصرى ٣ توله

توكيب تيارى: جمله ادويه كاسفوف بناليس بعدازان سفوف مين ورق حاٍ ندى ايك أيك كر کے کھرل یہاں تک کریں کہ ورق ختم ہوجائیں تیار ہونے پر محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراك: ٣ ماشه سفوف همراه شربت بزوري صبح وشام كطلائي _ افعال وائرات: افعال واثرات مين غدى اعصابى ب-تب دق كے ليے مفيد ب-

(۸۷) حب شوگرین

هوالشاهي: گلوسنراكلؤ گر مار بوني اكلؤ تخم جامن اكلؤ يوست كيكراكلؤ يوست بيف مرغ

توكيب مياوى: يهلي حارول اشياء كوكوث كرياني ١٢ كلومين بحكودي موسم سرما مين٢ مفته موسم گر ما مین ۳۴ گھنٹہ بھگور کھیں بعدازاں ایک آسنی کڑا ہی میں سب اشیاء کو بمعہ یانی ڈال کر اس قدر پھائیں کہ یائی صرف کاورہ جائے سردہونے پر چھان کر جوشاندہ کو دوبارہ کر اہی میں ڈال کراس قدر پکائیں کہ مانندرب ہوجائے پھراتار کراس میں پوست بیضہ مرغ شامل كركے كھرل كريں اور حب بفقر رنخو د تيار كريں۔

> مقدار خوراك: دوحب مراه آبتازه صح وشام كطائي _ افعال و انوات: می عضلاتی عصابی ہے۔ ذیابطس کے لیے بنظیر ہے۔

مرکبات گوشت بکری: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(24) سفوتِ برانے دق الاطفال سوکڑا

هوالمشاهي: كلجي بكرابريال ۵ تول أو والمياتول بناشير اتوله زبرمبره خطائي اتولهُ ناريل دريائي اتوله الايحي خوردا توله كشة ابرك ٢ ماشه

تركيب تيارى: تمام ادوريكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك: ٣ رنى دن چاربارمراه آبتازه افعال و اثرات من عضلاتی اعصابی محرك عضلاتی محلل اعصاب مسكن غدد بروس

کی دق اور سوکڑا کے لیے مفید ہے۔

مركبات ماميرال مزاج غدى اعصابي (گرم ز)

(٨٨) سرمه ترياق البصر ترك عينك

ھوالشاھی: مامیرال ۲ ماشۂ کافور؟۲ ماشۂ کاجل۲ ماشۂ آب بیاز ۴ تولۂ شہد خالص ۵ تولہ توکیب تیاوی: سب کو یک جان کر کے آپ بیاز میں کھرل کر کے خٹک کرلیں شہد خالص میں ملاکرمحفوظ کرلیں۔

توكيب استعمال: ايك ايك قطره آنكه ميں پُكائيں۔ افعال و انوات: نزول الماءُ آشوب چثم' ضعف بھر' گوہانجیٰ دردچثم' پر بال دھند جالا' خارش ناخونہ کے لیے مفید ہے۔

مركبات مرج سياه

(۸۹) **دوائے مارگزید**ہ

هوالمشاغى: بيضه طاؤس سالم اعد دُمرج سياه حسب ضرورت

توکیب تیادی: بینه میں ایک طرف سے سوراخ کر کے اس میں جس قدر فاضل ہی آ پھردیں اور منہ بند کر کے محفوظ مقام پر رکھیں۔ خٹک ہونے پرتمام بینے کو باریک پیس کر رکھیں۔ توکیب استعمال: خواہ کی قتم نے سانپ کاٹا ہوناک میں نسوار دیں اور بقدر س رتی مریض کو ہمراہ آب تازہ کھلاکیں۔

افعال و اثرات بس غدى اعصابى ب-ماركزيده كے ليمفير ب-

(۹۰) حب مقوی اعصاب

هوالشاهی: کالی مرج آنولهٔ فلفل دراز اتولهٔ از راتی مربرا توله توکیب میادی: سفوف بنالیس حب بفتر رنخو د بنالیس به مقدار خود الیس به مقدار خود ایک دب صبح وشام همراه دود ه کھلائیس ب افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب مقوی اعصاب وجع المفاصل نقرس کے لیے مفید ہے۔

مركبات مكڑى كاجالا: مزاج غدى اعصابي (گرم تر)

(۹۱) سفوت مانع خون

هوالشاهی: نمرٌی کا جالاسوخته اتولهٔ کهرباشعی اتولهٔ کالی مرج ۲ ماشه توكيب تيارى: جمله ادوريكا سفوف بناليل _

مقدار خوراک خوراک مرتی تا ماشه وشام مراه آب تازه کھلائیں۔ افعال و ائرات میں غدی اعصابی ہے۔ تکمیر مرتم کے جریان خون کے لیے مفید ہے۔

مرکبات مکو: مزاج غدی اعصابی (گرم ز)

(٩٢) **سفوف ورم كبد حوالشاخى**: مكؤنوشادرُشوره تلمئ فكفل سياهُ قا قلەصغارُ شخ ريباسُ كشتة فولادُ سازج ہندی بخم کائ ہرایک ایک تولہ

مركيب مياوى جملهادوي كاسفوف بناليس بس سفوف كبد تيار ___

مقدار خوراك: اماشهمراه عرق كائ عرق كوبرايك ٥ تولد افعال و اثدات: افعال واثرات مین غدی اعصابی ہے۔ بیبا ٹائٹس Bاور C جملہ امراض جگر (غدد) کے لیےمفیدے۔

(۹۳) شربت هیپاکینر

هوالشاهي: عنب التعلب ٥ ماشهُ كل سرخ ٥ ماشهُ تخم كائن ٥ ماشهُ أسنتين ٢ تولهُ " كاسى ٩ ماشدُ نيخ باديان ٩ ماشهُ باديان روى ٩ ماشهُ زرشك شيري ٢ ماشهُ تمر مندى ١ ماشهُ مخم خريزه ماشد برگ كا و زربان ماشه كل نيلوفر كماشه عناب دانه نبات سفيد اي

توکیب تیاوی: حسب دستورشربت بنائیں۔

مقداد خوداک سوله عرق کائ اتوله طاکر صبح و دوپیر شام پلائیں۔ افعال و اندات بیس غدی اعصابی ہے محرک غدر محلل عصلات مسکن اعصاب ہے۔ ضعف کید'ورم جگر'یرقان اصفر'اسود کے لیے مفید ہے۔

مركبات نمك: مزاج غدى اعصابي (گرمز)

(۹۲) سفوت هاضمولین

ھوالمشافی: سوڈا ہائیکارب اچھٹا نک سنڈھا چھٹا نک ہینگ بریاں ماشہ ست اجوائن اماشہ ست بودیندا ماشہ کافور ۲ ماشہ ہمک کھانے والا ایک چھٹا تک۔

تدكيب تيادى سبادويه كرلكر كيسفوف بناكيس

مقدار خوراك: ٣٠ رتى تااباش

افعال و اثوات: میں غدی اعصابی ہے۔ بہترین ہاضم ہے۔ پید کی ہوا گر گر اہث ترش ڈکار برضی کے لیے مفید ہے۔

مر کبات نوشادر: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۹۵) دوا نوبته

ھوالىشاھى: نوشادرا تولەئشوراقلى اتولەئشىرىدار^س تولە

توکیب تیاوی: نوشادر قلمی شورہ پیس کرایک آئن کڑائی میں رکھ کرآ گ جلائیں۔اس کے اوپر تھوڑا ساشیر مدارڈ ال کرآئن سلاخ ہے ہلاتے جائیں 'جب کناروں سے سیاہ ہونے لگے تو آگ ہے اتار کرنیچے رکھیں دھواں بند ہونے پر مزید شیر مدارڈ ال کرآگ پر رکھیں ' ای طرح پانچ بار میں تمام شیر عشرختم ہوجائے گا۔دوا کا رنگ بالکل سیاہ سرخی مائل ہوگا سرد ہونے پرچیں لیں۔ مقدار خوراک ۲ رتی دوانبات سفید ۱۳ ماشد میں ملاکر ہمراہ آب گرم کھلائیں۔ افعال و ائرات: میں غدی اعصابی ہے اور غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریکات کے بخاروں اور در دقو کنج کے لیے بھی مفید ہے۔

(۹۲) دوا معرق

هوالشاهی: جو برنوشا درا تولهٔ طین احرا تولهٔ فلفل سیاه ۱ ماشهٔ ست اجوائن ۱۳ ماشه توکیب تیاری: جمله ادویه کاسفوف بنالیس -

مقدار خوراك: ٢رتى مراه آب تازه دين افعدار خوراك: ٢رتى مراه آب تازه دين افعدال و انوات: من غدى اعصابى محلى عفيز اور دروشكم كے ليے مفيد ہے۔

(۷۷) سفوف تنکار

هوالمشافى: نوشادرا تولهُ تزكارا تولهُ كالانمك ٢ ماشهٔ زنجبيل ا تولهٔ قلفل دراز ا تولهٔ فلفل سياه ٢ ماشهٔ صلتيت ا توله

مركيب تياوى: سبادوريكوكوث جمان محفوظ كرليس_

افعال و الثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ نفخ شکم سومضم و لنج ریکی ریکی بواسیر درم جگرو طحال میں مفید ہے۔

(۹۸) سفوت تریاق معده

حوالنشافی: نوشادر ۵ تولهٔ نمک سیاه ۵ تولهٔ اجوائن دیی ۵ تولهٔ تیزاب گندهک اتوله توکیب تیبادی: سب کو باریک کر کے تیزب ملاکر مٹی کے برتن میں چار یوم بند کر کے رکھ دیں بعدازاں نکال لیں اور سیاہ رنگ کا سفوف ہوگا۔

مقدار خوراک: ۱رتی بعدازغذا کھلائیں۔ افعال و انوات دردمعدہ انجارہ رتے برضی تے ابکائی متلی بھوک نہ لگنا وردگردوریی کے کے لیے بھی مفید ہے۔

(۹۹) اکسیر معدہ

هوالشافى: نوشادر نمك سنك نمك سانجر برايك عادل كرفس نانخواه فلفل سياه زنجبيل ہرايك ايك توله

توكيب تياوى: جمله ادويه كويم كوب كرك سركه انگورى آدها كلو وال كراسى كرابى ميس جو*ش دیں کہ سر کہ خشک ہو جائے* اور بعدازاں سفوف بنالیں _

> مقدار خوراك: ٢رتى عمرتى مراه آبتازهدين افعال و اشرات: مین غدی اعصابی ہے۔دردشکم ایجاره باو گوله بیخرمعده نوٹ! اگرزردی بیضہ مرغ ایک عدد کے ساتھ کھلائیں تو مقوی یا ہ بھی ہے۔

مرکبات ہارسنگھار: مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۱۰۰) لعوق بخار

هوالشافى: برگ ارسنگهار اشدادرك كاياني حسب ضرورت توكيب تياوى: ارستكمارك يتولكوادرك كي يانى مس كمرل كرير

مقدار خوراک: بیایک خوراک ہے۔

افعال و ائوات میں غدی اعصابی ہے کہند بخارے لیے مفیدے۔

(۱۰۱) جوشانده مدربول

حوالمشاخى: برگ بارسنگھار٣ ماشهٔ گوکھرو٣ ماشهُ الا بحُی مبر٥ داند تركيب تيارى: جوشانده بناليس_

مقدار خوراک بیایک خوراک ب افعال و ائرات بی غدی اعصابی بے تقطیر البول سوزاک بند کے لیے مفید ہے۔

مركبات ہڑتال در قیہ: مزاج غدی اعصابی

(۱۰۲) حب دل کے وال کھولنے کے لیے

هوالمشافی: ہڑتال در قیہ اتو کہ نوشا در اتو کہ فلفل سیاہ اتو کہ سنڈھ اتو کہ شیرعشر ۵ تو لہ قوالمشافی: ہڑتال در قیہ کا سفوف بنا کر شیرعشر میں ترباتر کرلیں ، جب سفوف خشک ہوجائے و پھر نذکورہ ادو میہ کا سفوف بنا کر ہڑتال ورقیہ کے سفوف میں ملا دیں۔خوب اچھی طرح کھر لیکریں۔کہ یک جان ہوجا کیں۔

مقدا دخوداک: ایک رتی تا دورتی همراه آب تازه دیں۔ یا الا پُکی سنر ۳ عدد ُلونگ ۲ عددُ دیسی اجوائن چنگی بھرکے قہوہ کے ہمراہ دیں۔

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ اکثر دل کے والو بند ہوتا۔ در دول کھانے کے بعد دل کے مریضوں کی بیر حالت ہوجاتی ہے۔ ان کے لیے تیر بہدف ہے۔ غدی عضلاتی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(١٠٣) طلا مانع بال

هوالشافى: برُتال در تيهٔ دلي اجواسَ بم وزن

توکیب تیبادی انچیم طرح ہڑتال کو کھرل کریں کہ چیک ندرہے۔ پھراجوائن کاسفوف بنا کردونوں کو باہم ملالیں۔

توكيب استعمال: جهال سے بال ختم كرنے ہوں اس كاليپ كردي _ بحردو بارہ بال پيرانبيں ہوں گے۔

(۱۰۴) دیگر طلا

هوالشاهی: برّتال در قیهٔ چونا دونول حسب ضرورت

توكيب مياوى: برُمّال ورقيه كاسفوف بناكر چونا كے ساتھ ملا كرطلاكريں _

فوت اس طلا کے لگانے ہے بال ختم بھی ہوجاتے ہیں اور دوبارہ پیدا بھی ہوجاتے ہیں۔

كيونكه بعض مقام كے بال صحت كے ليے ضروري ہوتے ہيں۔

مرکبات ہلدی:مزاج غدی اعصابی (گرم تر)

(۱۰۵) سفوت اکسیبر بادیان

هوالمشاغى: بلدى ۵ تولهٔ مستحى ۵ تولهٔ سونف ۵ تولهٔ میشماسو دُ اایک توله، کالی مرچ ۵ توله تركيب تيارى: سفوف بناليل _

مقدار خوراك: اماشه صحوشام مراه آبتازه

معداد حودان اماشه ن وسام مراه ابتاره-المعال و انوات: میں غدی اعصالی ہے۔ پرانا نزلہ زکام ہوسمی سوزاک پیجیش کہنہ وجع القلب مقطيرالبول عرالطمث كي ليمفيد إ

(۱۰۲) اکسیر هلدی

حوالمشاغی: ہلدی ۳ تولہ پوست ر- ٹھ اتولہ

تزكيب تيارى: جملهادوريكاسفوف بناليل_

مقدار خوراك: ٣رنى تااماشهمراه آبتازهدير

افعال و اثرات: من غدى اعصابى ب_ بواسرخونى بادى كے ليے مفيد ب كثرت عطمث مرسم كے جريان خون كے ليے مفيد ہے۔

(۱۰۷) تریاق اصفر

حوالشافى: بلدى ١٥ اتولهُ شير عشر اتوله

توكيب تبارى: جملهادوريكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك: سرتى تاماشيك دوبيروشام مراه آبتازه

افعال و انوات: من اعصابی غدی ہے۔ تب دق نزلدزکام عرالطمث کر تطمف مرقتم كے جريان خون كے ليے ہے۔ دائى قبض كے ليے بھى مفيد ہے۔

(۱۰۸) روغن مانع خرن

هوالمشاهى: بلدى اتوله تيل سرسول ٢ توله

تركيب نيارى: بلدى كاسفوف بناكرتيل سرسول يس ملادي-

توکیب استعمال: مقام ماؤن پرلگائیں۔ افعال و ائوات: اگراچا تک چوٹ لگنے سے کی بھی مقام جسم سے خون بہنے لگے تو فوری طور پرروغن مانع خون لگائیں۔فور أبہتا ہوا خوان بند ہوجائے گا۔نکسیر کے لیے نقنو میں روئی کوروغن سے ترکر کے اندر کی جانب رکھیں فور أبند ہوجائے گا۔

(۱۰۹) سکوتی اُل کا در د (کنیٹی اور آنکہ کے اوپر) موالشافی: ہلدی گرہ، پھیکوی ڈلی ہم وزن۔

توکیب نیبادی: ہلدی کی گرہ لے کراس کو کسی پھر یامٹی کے برتن پر چند قطرہ پانی ڈال کر رگڑیں ای طرح پھٹکوی کو بھی رگڑیں دونوں یک جان کر کے ملالیس۔

نوکیب استعمال: اس دواکو ذرای لے کرانگی پر چڑھا کرجس طرف آکھ میں دردہو اس طرف کی آکھ میں ڈالیس اور کھے کیٹی اورابرو کے اوپرلیپ کردیں۔ نوٹ: جس روز دوا آکھ میں ڈالیس تو اس روز صرف تازہ جلیبی کھانے کو دیں۔ باتی اشیاء سے پر ہیز کریں۔

(۱۱۰) لیپ آنکھوں کی درد کے لیے

هوالشافی: الدی ایک توله، رسونت اتوله، پھلکوی سفید بریان ۱۳ ماشه توکیب نیاری: ان سب اشیاء کوملاکر پانی کی عدد سے گاڑھا گاڑھالیپ تیار کریں۔

تركيب استعمال ييلي آكھوں پرباندھيں۔

(۱۱۱) سفوت پڑوال چشم

هوالشافى: گره بلدى ،اندرائن دونول چيزي حسب ضرورت ليل.

توكيب نيارى الدى كى كره كواندرائن كاندرد كادي، يهال تك كه برا برخ المشك موجائ اب اس كونهايت بى باريك چيس كروكيس -

توكيب استعمال: بالول كواكها وكراويريددوالل لياكرير- تين جارم تبديمل كري

پھر پڑوال نہیں ہوگی۔

(۱۱۲) معجون گنشهیا

هوالمشافى المدى سوف اڑھائى تولە، دىسى كھى • اتولە، شهد • ض تولە، چىنى ايك پاؤ نوكىب نىيادى المدى كودىسى كھى ميں بھون ليس _ پھرشهد ملاليس چينى كاقوام بنا كرملاليس، بس مجون تيار ہے۔

مقدار خوراک: ایک تولہ ہے دوتولہ ہمراہ نیم گرم دودھ افعال و اندات: میں اعصالی غدی ہے۔ گنٹھیا، نقرس، وجع الفاصل کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۳) ابٹن برانے داغ و چھائیاں

هوالشافی: ہلدی، آٹا گندم ہم وزن، گائے کا دودھ حسب ضرورت ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کا سفوف بنا کرگائے کے کچے دودھ میں ملاکر لیپ تیار کریں۔ ترکیب استعمال: ابٹن کورات کو چہرہ پرلگا کیں۔ افعال و اثرات: میں غدی اعصالی ہے۔ رنگ کوصاف، کیل مہاہے، چھا کیاں دور کرنے

(۱۱۳)روغن برص

کے کیےمفیدے۔

هوالشافى: بلدى آ دهاكلو، تيل سرسون آ دهاكلو، يانى ٨كلو

قو کلیب قیادی الدی کوکوٹ کررات کو پانی میں بھگودیں۔ صبح اس پانی کو یہاں تک جوش دیں کہ پانی جل کر صرف ایک کلو باق رہ جائے۔ پانی کو پن کر سرسوں کے تیل میں ملا کر دوبارہ پکا کمیں جب پانی جل جائے صرف تیل باقی رہ جائے تو پن کرمحفوظ کرلیں۔

توكيب استعمال: مقام ماؤف پرضج وشام روغن كولگائيں۔ افعال و انوات: ميں اعصابی غدی ہے۔ برص كے داغ دھے، ناسور، كان در دو يگر غدى تحريك كے علامات كے ليے مفيد ہے۔

(۱۱۵) حب زرد هیپاٹانٹس (ورم جگر)

هوالشافى: آك كزردية ، الدى جم وزن

توكيب تيبارى: دونو ل كاسفوف بنا كرحب بفذر نخو د بناليس _

مقدار خوراك: ايكحب مراه جوشانده دي-

نوت: ہرروزایک حب کااضافہ کرتے جائیں یہاں تک کہ اعدد تک پہنے جائیں۔ پھر ہر روزاس میں سے کم کرتے جائیں اور پانچ پرلا کرچھوڑ دیں۔ اخعال و اشرات: میں اعصالی غدی ہے۔ یرقان زرد کے لیے مفید ہے۔

(۱۱۲) **جوشانده**

و الشافى: بلدى كائى ، مكوم مغز كنوار كندل ، برايك ايك توله پانى ايك باد هو المشافى: بلدى كائى ، مكوم مغز كنوار كندل ، برايك ايك توله پانى ايك باد توكيب تعادى: سب اشياء كو پاؤ كبر پانى ميں وال كريبال تك جوش ديں كه پانى سرچھٹا كك رہ جائے بئن كراستعال كريں۔

(۱۱۷) روغن ناسور

هوالشاهي: المدي ٥ توله، رغن تنجد ٥ توله، بإنى ١٠ اتوله، كفورا يك توله

توکیب تیادی: ہلدی کو پانی میں انچھی طرح حل کر کے پن کرتل کے تیل میں ملا کر یہاں تک جوش دیں کہ تیل باقی رہ جائے۔بعداز اس کفور کو تیل میں ملادیں اور محفوظ کرلیں۔

افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ بیا ٹائٹس کے لیے مفید ہے۔

نوکیب استعمال: روئی کی بن کوتر باتر کر کے رکھیں اور زخم پرلگا کیں روز انہ دو دفعہ یہ عمل دہرا کیں ۔

فوائد: عام زخم، مادہ زخم جو کی دواے آرام ندآتا ہواس کے لیے خاص کرنا سوراور زخم محتگرین کے لیے مفید ہے۔

نوں ۔ مریض کوچنگی بھر ہلدی ہمراہ دودھ جے وشام کھلائیں اورزخم کوگل کیسواورچنگی بھر پنگی (پوٹاشیم پر گذیب) ہے دن میں دوبار دھو کیس یابرگنم سے زخم کودھو کیں اور پھریہ تیل لگا کیں۔

ہلدی سے کشتہ جات

(۱۱۸) کشته قلعی و پاره

هوالشاهی: تلعی ایک توله، پاره ایک توله، ہلدی سفوف ۵ توله

قوکیب قیاری: اوّل قلعی کو بگھلا کرآگ سے ینچے اتار کراس میں پارہ ملا دیں اور سرد ہونے پرچھوٹے چھوٹے ریزے بنالیں۔ ہلدی میں پانی ملاکر گوندھ لیں۔اس کی دو کمیاں بنالیں۔ایک کی پرریزے بچھادیں دوسری اس کے اوپرر کھ دیں۔ پھر دوا پلوں کے درمیان رکھ کران کے لب آپس میں ملاکر ینچے اوپر چھ سات کلواو پلے چن کر ہواہے بچاکر گڑھے میں آگ دیں اور سرد ہونے پر نکال لیں اور کشتہ شکفتہ برآ مدہوگا۔ پیس کر محفوظ کرلیں۔

مقدار خوراك: ايكرتى مراه كصن دير.

فواند: قطرے آنا، جریان سرعت انزال کے لئے مفید ہے۔

(۱۱۹) کشته قلعی

ھوالشافی: قلعی کوکڑائی میں ڈال کر بھلائیں اوراس پرباریک پسی ہوئی ہلدی کی چنگی دیتے جائیں۔ یہاں تک کہ کشتہ ہوجائے پیس کر محفوظ کرلیں۔ مقداد خوداک: ایک رتی ہمراہ کھن یابالائی۔ فوائد: احتلام، جربان ، سوزاک سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۰) کشته چاندی

هوالشافى: چاندى براده ايك تولد، بلدى اتوله

توكیب تیادی: براده چاندی كو بلدی كے نغده میں رکھیں اورگل حكمت كر كے كلوا و پلوں ك آگ دیں ای طرح بیمل ۱۲ مرتبه كریں _ كشة شگفته ہوجائے گائیں كرمحفوظ كرلیں _ صقدار خوداك: ایک رتی مكھن میں ركھ كردیں -

فواند: سوزاک كهندجريان ،احتلام ،سرعت انزال _ پيمول كوطافت ديتا ہے _ آئكھول كى

مفرداد دیے مرکبات مع علم العلاج گئی ہوئی بینائی کے لیے سلائی دونوں آئیسیں بیں ڈالیس۔

مركبات هيلون: مزاج غدى اعصابي (گرم تر)

(۱۲۱) سفوف تحجر مفاصل

هوالمشاهی: تخم هیلون اتولهٔ اسگندنگوری اتولهٔ سورنجان شیری اتولهٔ سندُه ۱ تولهٔ پیلا مول اتولهٔ حب قرطم اتولهٔ مغز فندق اتولهٔ فلفل موبيا تولهٔ قسط شيري اتوله تركيب تيارى: جمله ادوريكا سفوف بناليس_

مقداد خوداك اماشه سامانه بونت ضرورت اضافه كريحة بين منح وشام همراه قهوه ادرک۳ماشهٔ الایخی سبز۳عدد

افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدر محلل عضلات مقوی ومسکن اعصاب ہے۔ تحجر مفاصل وجع المفاصل نقری عرق النساء دائیں طرف کے لیے مفید ہے۔ نود التجر مفاصل کے مریض کو بینکور بھی صبح وشام ضرور کروائیں۔ بہت فائدہ مند ہے۔

(۱۲۲) ٹکور تحجر مفاصل

هوالشاهی: گل کیواتولی دیگی اجوائن اتولیهٔ امرئیل اتولهٔ اجوائن خراسانی اتوله توکیب تیبادی: جمله او دیدکو کلو پانی میں رات کو بھگو دیں صبح جوش دیں۔ پانی کو بن کر

توكیب استعمال: مقام ماؤف پرتولیہ سے لبیٹ کرپانی ڈالیں صبح وشام میل دہرائیں افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ بحرک غدر محلل عضلات مسکن ومقوی اعصاب ہے۔ پھول میں درو، وجع المفاصل، دیگر غدی عضلاتی اور عضلاتی دردوں کے لیے بیاکور

نوت یمی کورنا سورلیعی کنگرین کے مریض کے لیے بھی مفید ہے۔اس کور میں چنکی بحریجی كااضافه كرنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے۔ مجرب المجر ب ہے۔

فار ما کو پیاصا برملتا کئے کے مرکبات ومجربات

علاج بالغذا

(غدی اعصابی گرم تر) غذانیں

صبع: بادام كاحلوه كمجور كهن كساته

دويهو سيندے كدو كاج شلج جياتكوشت سرى الماكر

وات: رات كودو بهروالي غذا

نوت: اس غذام اسمصاله كااستعال كرير-

زیرہ سفید۔ دصنیا ختک کالی مرج 'ادرک یا سنڈ ھے حسب ضرورت بنالیں۔ سالن میں ڈال کر کھائیں۔

بهل خربوزه انگورشيرين،آمشيرين-

(۱۲۳) غدی اعصابی محرک

هوالشافى: زنجبيل ۵توله،نوشادر۲ توله

تركيب تيارى: سفوف بناليس_

مقدار خوراك بمرتى تااماشدون مين تين بارمراه آبتازه دي-

افعال و اشرات: میں غدی اعصابی ہے۔محرک غدد محلل عضلات مقوی وسکن اعصاب ہے۔عظم جگر وطحال ملیریا بخار مالیخولیا مراقی 'سوزاک کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۳) غدی اعصابی شدید

هوالشافى: زنجبيل ٥ توله نوشادر ١ توله كالى مرج اتوله

تركيب تيارى: سفوف بناليس _

مقداد خوداک: سمرتی تا ماشدن میں تین بار همراه آب تا زه دیں۔ افعال و اشوات میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ کی اشتہا' ریجی دردول' بحر مفاصل میرقان اصفر' شکم درد دردگردہ ریجی' عظم جگروطحال کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۵) غدی اعصابی ملین

هوالشاهی زنجبیل ۵ تولهٔ نوشادر ۱ تولهٔ کالی مرج اتولهٔ سنا کی مصفا ۸ توله مسفا ۸ توله مسفا ۸ توله مین درد توکیب تبیاری اول سنا کلی کواچی طرح صاف کرلیس کیونکه اس کے پھول پیٹ میں درد اورمروڑ پیدا کرتے ہیں صرف سنا کلی کی چتال ہوئی جا ہمیں ۔ سب ادویہ کا سفوف بنالیں ۔ مقداد خوداک سرق تا اماشدن میں تمین مرتبہ ہمراہ آب تازہ دیں۔

(۱۲۲) غدی اعصابی مسهل

هوالشافی: زنجبیل ۵ تولهٔ شیرمدار (آک کا دوده) ۲ تولهٔ سها که بریال ۷ تولهٔ پیلا مول ۲ توله _

قوکیب نیادی شیر مدار کے علاوہ باتی تمام ادویات کا باریک سفوف بنا کرشیر مدار ملاکر خوب کھر ل کریں حب نخو دی بنالیں۔ مقدار خوراك: صحوشام مراه آبتازه دير

اععال و اندات میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ تب وق وسکن اعصاب ہے۔ تب وق وسکن وقع المفاصل فالج اسفل احتلام بواسیر خونی و بادی وم کشی کھانی نزلہ زکام ککسیر کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۲۸) غدی اعصابی اکسیر

هوالمشاهى: سندُه ۵ تولهٔ كالى مرج ٧ توله برُتال ورقيه اتوله

نوکیب تیبادی: ہڑتال درقیہ کو کھرل میں ڈال کراد پرتھوڑا ساگرم یانی ڈال کر کھرل کریں تو جلدی کھرل ہوجائے گی۔ جب اس کی چک ختم ہوجائے تو پھر باتی ندکورہ ادویہ کاسفوف بنا کر ملالیں بس اسپر تیارہے۔

مقدار خوراك: ٢رتى تامرتى صبح ودويبرشام -مراه آبتازهدي-

افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلا عضلات مقوی و مسکن اعصاب ہے۔ وجع القلب وریداور شریان کی بندش کے لیے تیر بہدف اکسیر ہے۔ ورم جگر کی صدت کو نارل کر کے ۲-۲-۱ کو صداعتدال پر لانے کے لیے اس کا مسلسل استعال مفید پایا گیا ہے۔ سوزاک کشر سے طمیف عرست الطمیف کرقان اصفر واسود کے لیے بھی مفید ہے۔ نیز غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریکات وعلامات کے لیے بے حدمفید ہے۔

(۱۲۹) غدی اعصابی مقوی لبوب

ھوالسانی مغزچلغوز ، پہتے مغزاخروٹ فندق کنجد مقشر مغزجم خربوز ، مقشر بخم خیارین مغزینبددان تعلب مصری بادام شیری بخم گذر بخم بیاز ہرایک دوتوله مغزینبددان تعلب مصری بادام شیری بخم گذر بخم بیاز ہرایک دوتوله توکیب تعباری : جملہ ادویات کاسفوف بنالیں۔ ادویہ کے وزن سے تین گنا چینی یا شہد کا قوام بنا کرلبوب تیار کرلیں۔

مقدار خوراک ایک تولدے لے کر ۵ تولہ تک صبح وشام ہمراہ آب تازہ یا ہم گرم شیریں دودھ دیں۔ افعال و اندات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن ومقوی اعصاب ے مسمن بدن مولد منی مغلظ منی مقوی باہ واعصاب ہے۔

(۱۳۰) دیگر غدی اعصابی مقوی

هوالشافى: بادام مقشر ٢٠ تولهٔ باديان مقشر إعتولهٔ فلفل ساه ٢ تولهُ رُب السوس ١٠ اتوله توكيب تيبادى: اول بادام اوررب السوس كوملا كركوث ليس _ پھراس ميں باديان اور فلفل ساہ ملا کر سفوف بنالیں۔

مقداد خوداک: ۳ماشه کاشه تک صبح وشام همراه آب تازه یا نیم گرم دوده شیری دیں۔ افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات ومقوی مسکن اعصاب ہے جسم کی خشکی وبلاین گفتل ساعت ضعف بصارت سرعت انزال نزلہ زکام کھائی سوزش بول و پیجش السرمعده وامعاء بوجه خشکی گرمی کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۱) چٹنی مقوی اعصاب اور مؤلد خون

هوالشافى: مربدا ماياو مربدز نجبيل اياو كشمش اياو كرم مصالح حب ضرورت. **موکیب میبادی**: مربه جات اور مشمش کو دهو کرخوب باریک کوٹ لیں۔ پھراس میں گرم مصالح ملالیس بس تیارہے۔

اهعال و انوات مین غدی اعصابی ہے مقوی اعصاب و دماغ یب دق وسل بر ضمی پیچش جسم ک خشکی و بلاین کمی خون کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۲) **غدی اعصابی روغن اور روح حوالشاخی**:رفن بیرانجیر(کشراکل)۲۳ تولهٔست اجواکن دیری اتوله توكيب تياوى: ست اجوائن كوروغن ميل ملاليس_

تركيب استعمال مقام ماؤف پرېكى بكى مالش كرس_

افعال و اثرات میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عصلات مقوی وسکن اعصاب ہے۔ سوداوی خارش دردکان ودانت در دوردشکم قبض کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۳) **غدی اعصابی قطو**ر

هوالشافى: نوشادر اشه بلدى اتوله عرق باديان ابول -

نوکیب نیبادی: سب کو ہار یک کر کے عرق میں حل کر دیں پھر چھان کر رکھ لیس۔بس تیار ہے۔

طريقه استعمال: قطره قطره آنكهول مين دُالين_

افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے غدی سوزش سے جوآ تھوں کو تکلیف ہوتی ہے۔ موتیا کالا کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۳) غدی اعصابی کحل کاجل

هوالمشاهى: فلفل ساه اتوله نوشادر ٩ توله بلدى عتوله عرق باديان اياو

توكيب نياوى: سبكوبار يكمثل سرمه كركع ق باديان مين ملالين -بس تيار --توكيب استعمال: قطره قطره آئهول مين ذالين -

افعال و ائوات: میں غدی اعصابی ہے۔ آ کھی خارش دھند جالہ سرخی درد کالاموتا کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۵) غدی اعصابی طلاء

ھوالمشاھی: شیرعشراتولۂ روغن گاؤلا پاؤ 'ست پودینہ اماشہ نوکیب تیاری: سبکو یک جان کرکیں ۔بس تیار ہے۔

توكیب استعمال حثفه کوچهوژ گرعضو كه او پروالے حصه میں مالش كریں - نوث اس كی مقدار تلید و تین قطرہ سے زیادہ استعمال نه كریں - زیادہ مقدار سے زخم بن جاتے ہیں - جب عضو پردانے نكل آئیں تو لگانا بند كردیں - پھر تھی یا مکھن لگائیں - ای طرح بیمل دو تین مرتبد دہرائیں -

ا خعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔عضو کا دبلاپن ٹیڑھا پن بچی کروری لاغری جوانی جیسی قوت دوبارہ پیدا کرتا ہے۔

(۱۳۲) ترياق سوزاك

هوالشافى: لوبان كوژيا اتولهٔ اجوائن ديسي اتولهٔ بلدى اتوله

توكيب تعاوى: سبكوباريككركسفوف بناليس-

مقداد خوداک: اماشہ ہے ماشہ تک ہمراہ آب تازہ یا عرق بادیان دیں۔ افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن دمقوی اعصاب ہے۔ سوزاک نیا ہویا پرانا' بندش بول' قرحاکے لیے مفید ہے۔

(۱۳۷) تریاق گرده

هوالمشاهى: نوشادراتولهٔ سها كه بريال اتولهٔ بحی اتولهٔ شوره قلمی ساتوله الا بحی كلال ساتولهٔ تخم بکائن اتولهٔ تخم نيم ساتولهٔ سنگ يهود ساتولهٔ سنگدانه مرغ ۸ توله توكيب نيبارى: سب ادويه كومليحده مليحده كرك سفوف بنا كر الماليس -

مقداد خوداک: اماشة تا اماشة مراه نیم گرم پانی یا شهد کے شربت کے ہمراه دیں۔ افعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ دردگردہ پھری مثانہ پین گردہ والبین جگر بندش بول سوزش جلن سوزاک غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۸) تریاق غدد

هوالشافي: كندهك آلمه ماراتول كل عشراتول مها كه بريال اتوله

توكيب تيارى: سبكوبار كيكر كيسفوف بناليس-

مقدار خوداک: ۲رتی تا اس رتی دن می تین مرتبه امراه پانی-افعال و اثرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل پیش کھائی دمہ بخار تپ وق و سل کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۹) **مدرك دماغ اور مقوى بصر**

هوالشاخی: با دام مقشرُ ۴۵۰ گرام بادیان مقشر ۱۲۵ گرام و فلفل سیاه ۳۰ گرام و سبالسوس ۱۲۰ گرام

توكيب نياوى: جمله ادوريكاسفوف بناليس _

مقداد خوداک: ۳ماشه سے اتولی وشام ہمراہ آب نیم گرم یادودھ یا شہد میں ملا کر کھلائیں۔ افعال و اشوات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات ومسکن مقوی اعصاب ہے۔ مزلہ زکام ضعف بھر مقل ساعت جریان خون ہر متم فشار الدم سرعت انزال غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریک کی ہرعلامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۰) سفوت بواسیر

هوالشافی: تخم ترب (مولی) اتولهٔ تخم سرس ۸ تولهٔ زیره سفید ۲ توله توکیب تیاری: سب ادویه کاسفوف بنالیس ـ

مقدار خوراک: اماشہ سے دوماشہ مراہ آب تازہ دیں۔ افعال و اندات: میں غدی اعصابی ہے۔ بواسرخونی وبادی کے لیے مفید ہے۔

(۱۸۱) مرهم بواسیر

هوالمشافى: سونف افتيون كافور ماز وبلاسوراخ كته سفيد مرداستگ مم وزن تركيب تيارى: سبكوباريك پيس كركهن ياويزلين بس ملاليس ـ

توکیب استعمال: حسب ضرورت مرہم مسوں پرلگا کیں۔ افعال و اثوات: میں غدی اعصابی ہے۔ بوائیر کے لیے مفید ہے۔ دیگر کچنسی پھوڑے کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۳۲) سفوف برانے کمی دودہ

هوالشافى: تخم ترب اتولهٔ باديان اتولهٔ زيره سفيد اتولهٔ الا يَحُى سِرًا توله توكيب تيارى: سفوف بنالين - مقداد خوداک: ۲ ماشہ سے ۱۳ ماشدن میں جارمرتبہ بمراه دودھ تھی ملاکر۔ افعال و افرات: میں غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محلل عضلات مقوی ومسکن اعصاب ہے۔ ایسی عورتوں کے لیے مفید ہے۔ جن کو دودھ کم آتا ہودیگر غدی عضلاتی اور عضلاتی علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۳۳) حب بواسیر

حوالمشاغی: کنده آمله سار ۴ تولهٔ نگفل سیاه ۴ تولهٔ کل نیم ۲ تولهٔ رسونت ۴ تولهٔ تحلی دلیم ۶ تولهٔ

قوکلید نیادی: پہلے گندھک کو تھی میں الماکر ہلی آئے کے ساتھ گرم کریں جب یک جان ہوجا کیں تو اتارلیں سرد ہونے پر پھر گرم کریں بیمل تین مرتبہ ای طرح کریں۔ پھراس میں فلفل ساہ اور گل نیم ملائیں۔اس کے بعدر سونت کو تھوڑے سے پانی میں ڈال کر رکھیں جب وہ زم اور گاڑھی ہوجائے تو الماکر حب نخودی بنالیں۔

مقداد خوداک: اتا می کولی دن می تین مرتبه مراه آبتازه افعال و انوات: می غدی اعصابی ہے۔ برتم کی بواسیر خرابی خون خارش پھوڑ سے بھنسی دیگر غدی عضلاتی اور عضلاتی تحریکات کی علامات کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۳) حب ترپ

عوالمشافی: رب مولی ۸ تولهٔ ربی ندعصاره اتولهٔ مها که بریان ۳ توله

ترکیب تعباری: سفوف بنا کرحب بفتر نخو دی بنالیں ۔ (بعنی چنے کے دانے کے برابر)

افعال و افزات: میں غدی اعصابی ہے ۔ محرک غدهٔ محلل عصلات ومسکن مقوی اعصاب
ہے بواسیر خونی و بادی سے اندر ہی ختم ہوجاتے ہیں ۔ سوزاک بندش بول دردگردہ کی تھری
گردہ مثان استد قاز تی کے لیے مفید ہے۔

(۱۲۵) حب مقوى دماغ و خون هوالشافى بيراكسي ياكت فولادا تولهٔ مرج سياه اتولهٔ ريوند خطائي اتولهٔ كان اتولهٔ

كمودانه اتوله

تركيب تيارى: سفوف بناكرحب بقدرنخودى بناليس_

مقداد خوداك: ٢ حب ٢٢ حب دن من تين مرتبهمراه آبتازه دير ا**فعال و انوات: میں غدی اعصابی ہے محرک غدر محلل عضلات مقوی ومسکن اعصاب** ہے۔ برقان اصفر میں ٹائنس (ورم جگر) سب انسام مقوی اعصاب وخون ور ماغ تو ند کا بڑھ جاناجسم كاسوجانا اورس موجانا صعف حركات جسم كے ليے نہايت اى مفيد ہے۔

(۱۳۲) دردبندروغن

هوالشاهي: روغن تارپين اتولهٔ روغن تنجد ۵ تولهٔ مينها تيليه اتوله

توكيب تيادى: ببلي منها تيليه كوروغن كنجد من الماكركوكله كرليس - چعربن جهان كرروغن تارچین میں ملادیں۔بس تیارہے۔

توكيب استعمال: مقام ما دُف پر مالش كرير -افعال و اثرات: من غدى اعصابى ، وقع الفاصل نقرى دردول كان دردك لي

(۱۳۷) روغن گوش

هوالشاهی: ست بودین اشهٔ روغن تارپین اتولهٔ روغن سرسول ۲ بوله توکیب تیبادی: پہلےست بودین دوغن تارپین میں طل کریں پھرروغن سرسول ملادیں بس

توكيب استعمال : چند بوندكان من يكاكي - مع وشام - نوث كان كو يها الله نخد صاف کرلیں۔

(۱۳۸) ڈراپ

هوالشافى: منهاسود الكرتى مركداتكورى اماشه

تركيب استعمال: كان من دالس اس كان من جوش پيدا موگا اور كان صاف مو

پائےگا۔

(۱۳۹) مرهم ناسور

هوالشافى: ست بودينه اشر كل پاره اتول ويزلين واتول

توكيب تياوى: تيول كواجيم طرح ماليس بس تارب

کطی مفائے کا طریقہ: پارہ اتول مخدھک آ لمدسارے ولکواتنا کمرل کریں کہ پارہ کی چک اور بھٹل سرمدسیاہ کی مانند ہوجائے۔ بس کجل تیار ہے۔ چک اور بھٹل سرمدسیاہ کی مانند ہوجائے۔ بس کجل تیار ہے۔ افعال و الوات: عمل غدی اعصالی ہے۔ برتم کے گندے زخوں ناسور بھکند رپھوڑا

بعنسیال خارش چنبل داد کے لیے بے صدمغید ہے۔

(۱۵۰) مفوف غدی اعصابی هاضم

هوالمشاهى: سندُ ها تولهُ مرج سياه اتولهُ قلفل دراز اتولهُ نوشا در پينظرى اتولهُ يودينة تولهُ سونف اتولهُ مناسودُ ۱۱ تولهُ زيره سفيد اتولهُ ريوند خطائى اتولهُ الا پَکَ سِرَا تولهُ سفيد نمک مِرَا تولهُ نمک سياه اتوله ـ

توكيب تهاوى: جمله دوريكاسنوف بناليس_

صقداد خود اکد: اماشدے دو ماشد بعد از غذامیح وشام نوٹ جن کو بھوک نہائی ہو دہ غذا کھانے سے آدھ کھنٹہ پہلے چورن کھائیں۔

ا خصال و انوات: میں غدی اعصابی محرک غدد محلل عضلات دسکن ومقوی اعصاب ہے۔ شکم درد کی بھوک باؤ کولہ ریجی در دگر دہ بدیضی احتلام جن کو کھایا پیانہیں لگتا ترش ڈکاریں آنا ' پیچش ضعف معدہ وجگر کے لیے مفید ہے۔

حصة علم العلاج در دِدل (وجع القلب)عضلاتي Anginapectoris)

تعارف وعلامات

یے مرض اچا تک تملہ آور ہوتا ہے۔ اس مرض کے نمودار ہونے سے پہلے مریض ہشاش بٹاش تندرست و توانا ہوتا ہے۔ کسی قتم کی کوئی تکلیف محسوس نہیں کرتا، حسب معمول کام کرر ہا ہوتا ہے۔ کہ اچا تک دل میں جھٹکا سامحسوس کرتا ہے۔ اور شدید نا قابل برداشت درد ہونے لگتا ہے۔

دردے پہلے ہے جینی اور گھبراہٹ پھرا چا تک دردگ تھیں شروع ہوجاتی ہے۔ جو بائیں کا ندھے اور بائیں بازویں جاتی ہیں شدیدہ کٹی کا عالم پیدا ہوجاتا ہے۔ مریض کو موت سائے نظر آنے لگتی ہے۔ شدید گھبراہٹ ہے مریض کا رنگ فتی ہوجاتا ہے۔ سارا جسم پسینہ سے شرابو ہوجاتا ہے۔ ابکائیاں اور تے بھی آجاتی ہے۔ بروقت علاج میسر نہ آنے کی صورت میں اس دار فانی ہے کوچ کرجاتا ہے۔

اسباب: وجع القلب كل اسباب كے تحت پيدا ہو جاتا ہے۔ جو مخترطور پر بيان كيے جاتے ہيں۔

کیفیاتی، نفسیاتی، خلطی، عضوی

كيفياتى اسباب: اس مرادشديد فظى سردى كى بره جانے سے دل اوراس كى شريان متاثر ہوتى بين اس سے دل اوراس كى شريان متاثر ہوتى بين اس سے در مين تحريك بيدا ہوكرا جا تك دردول ہونے لگتا ہے،

سرد ماحول میں جانا۔

نفسیاتی اسباب : لذت وسرت کے جذبات بھی دل میں تحریک پیدا کرتے ہیں جواجا تک خوشی کے حاصل ہونے ہے دل میں اجا تک سیٹر پیدا ہوجا تا ہے۔جس کی وجہ سے درد دل (وجع القلب) ہونے لگتا ہے۔مزاحیہ قصہ، کہانیاں سننا، گانا بجانا، کثر ت جماع وغیرہ۔

ظطی اسباب: کثرت خلط سودا کا ضرورت سے زیادہ بیدا ہوجانا۔جس کی وجہ سے دل میں تحریک بیدا ہوجاتا۔جس کی وجہ سے دل میں تحریک بیدا ہوجاتا ہے، دل میں سیکٹر اورشریا نوں میں بھی سیکٹر پیدا ہوجاتا ہے، خون مجمد ہوجاتا ہے۔

عصوی اسساب: اچا تک چوٹ کا لگنا، دل کی اکلیدی شریان کا بند ہوجانا۔ جس کی وجہ ہے دل میں در دہونا شروع ہوجاتا ہے۔

عضلاتی وجع القلب (درددل) كاعلاج

غدی عضلاتی تاغدی اعصا بی اغذیہ ادویہ سے کریں ان کے علاوہ یہ نسخہ جات بھی مفید ہیں ۔

(۱) حب تریاق دل

هوالمشاهی: مورنجان شیری ایک توله، کالی مرج ایک توله، اسگندنگوری ایک توله، مهلا مول ایک توله، سنڈھ ایک توله، نوشا درایک توله، سقمونیا ولایت ایک توله، ریوندعصاره ایک توله۔

توكيب تياوى: جمله ادويه كاسفوف بناكرحب بفتر رخورى بناليس_

مقداد خوداک ایک تا دوگولی دن میں چار بار ہمراہ دلی اجوائن ایک ماشہ، الا یکی سبز ۲ عدد ، زیر وسفید س رتی ،ادرک سامشہ، کا قہوہ۔

افعال و اندات: میں غدی اعصابی محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ درد دل تبض ،سدة الشریان دورید، وجع القاصل ،نقرسی دردوں استیقاء، زتی ہمی طبلی کے

ليجهي مفيد ہے۔

نوب: شدید در ددل، بوقت دوره دل ہر پندره منٹ کے بعد جار چار گولی ہمراه آب نیم گرم دیں۔ جب مرض میں شدت ختم ہوتی جائے تو دوا کی مقدار کم اور وقفہ بھی بڑھاتے جائیں۔

غذا: صبح مربہ گاجریا مربہ ادرک یا مربہ بھی کھا کر پھریہ سونف، چھوٹی الا بچکی کا قہوہ یا زیرہ سفید جھوٹی الا بچکی سبز، ادرک کا ہر کھانے کے بعد می قہوہ ضرور پیکیں۔

اگر گیس و ریاح زیادہ بنتی ہوتو بہ تہوہ بھی مفید ہے۔ دلی اجوائن ایک ماشہ، یودینہ ۱ ماشہ، بڑی الا بچکی ایک عدد کھانے کے بعد بلائیں۔

دوپھر کو سبزیاں: گاجر، شلجم، موگرے، ٹینڈے، کدو، گھیا توری، پیٹھہ دلی گھی میں یکا کیں۔

یه مصالحه ضرور ڈالیں، زیرہ سفید، بڑی الایجگی کالی مرچ، دھنیا خٹک حسب ضرورت بنالیں اوراستعال کریں۔

رات کودو پېروالا سالن استعال کريں۔

پرهيز: گوشت، انڈے، جاول، بھنڈي توري، اجار، بينگن، آلو، گوبھي، ثماثر، مجھلي۔ موت: چکنائی اور مرغن اغذیہ سے پر ہیز کریں۔

نسيان

تعارف نیان بمعنی بھول جانا، فراموثی اور عرف عام میں یاد دداشت نہ رہنا، بات بات پر بھول جانا کو نسیان کہتے ہیں۔ چونکہ یہ مرض انسان کے دماغ کی کمزوری کی علامت ہے۔اس کی وجہ سے بے ثمار غلطیاں کر کے نہ صرف نقصان اٹھا سکتا ہے بلکہ اس سے اکثر جسمانی نقصان بھی ہوسکتا ہے۔

نسیان کے ازالہ کے لیے حققین حکماء نے بے ثار محرب نسخہ جات پیش کیے ہیں۔ جومفید وموثر ہیں، مگرانہیں کسی قانون وضابطہ کے تحت ترتیب نہیں دیا۔ بیانسخہ کس مزاج اور کیفیت کا ہےاور نہ بالا اعضا استعمال کرنے کی ہدایت کی گئی ہے۔

ای طرح نسیان کے اسباب بلغی ، سودادی ، صفرادی بیان تو کے گر مجر بات پیش
کرتے وقت کسی بڑھی ہوئی خلط کوختم کرنے اور جو کم ہوگئ ہے اسے پورا کرنے کے
اصول کو مدنظر نہیں رکھا گیا۔ صرف دوائے نسیان مجون برائے نسیان سفوف برائے نسیان
وغیرہ مجر بات ومرکبات تحریر کیے گئے ہیں۔ ان سے بعض دفعہ فا کدہ حاصل ہوتا ہے۔ اور
کئی مریضوں کو پہلے سے بھی زیادہ نقصان ہوتا ہے اور مرض مزید بڑھ جاتا ہے۔ صحیح
تشخیص و تجویز میں خلطی ہونے کی وجہ سے مرض پہلے سے بھی بڑھ جاتا ہے۔ سے

سر کار دو عالم حضور پر نورمَ کُاٹیکٹی کا فر مان مبارک ہے کہ جب مرض کی نوعیت کے مطابق دوامل جاتی ہے تو یقینا شفا ہو جاتی ہے۔

کسی بھی مرض کا علاج اس مرض کی نوعیت کے مطابق نہ ہوا تو شفا بھی یقینا نہیں ہوگی علاج کی ناکا می کے بعد معالج کہتا ہے کہ آپ کی تسمت میں شفانہیں ہے، میں نے صد ہامر یضوں کو دیکھا سب کوشفا ہوئی ہے گریفلطی معالج کی تشخیص میں ہے۔ مریض کی تسمت کی نہیں ایسی غلطیاں اکثر معالج حضرات کرتے ہیں جو صرف مجر بات پریفین رکھتے ہیں اورکسی قانون اوراصول کی پرواہ نہیں کرتے۔

قانون مفرداعضاء اورنسيان

قانون مفرداعضاء کے مطابق نسیان تین قتم کا ہوتا ہے۔ (۱) اعصابی نسیان (۲) عضلاتی نسیان (۳) غدی نسیان

اعصابی نسیان

د ماغ واعصاب میں تحریک کی وجہ سے رطوبات ویلغم کثرت سے پیدا ہوتی ہے عضلات میں تسکین اور غدد میں تحلیل ہوجاتی ہے جس کی وجہ سے بیمرض بیدا ہوتا ہے۔ یکی طفیات میں تسکین اور غدد میں تحلیل ہوجاتی ہے جس کی وجہ سے بیدا ہوتا ہے۔ شکل کیفیاتی اسباب، مادی اسباب میں تری گری یا تری سردی کی کیفیت کا اچا تک بردھ کی خدیاتی اسباب میں تری گری یا تری سردی کی کیفیت کا اچا تک بردھ

جانا ،مرطوب جگه پربیشهنا ، کام کرنا وغیره۔

نفسیاتی اسباب: اس میں خوف وندامت کے جذبات کا اچا تک نمودار ہوجاتا صادی اسباب: اس میں کھانے پینے کی وہ اشیاء شامل ہیں جوبلغی رطوبات کی حامل ہوتی ہیں۔مثلاً مولی، کدو، شلجم وغیرہ

علاصات: پیندکی کثرت، کثرت بول_

قاروہ کا رنگ سفیدی مائل زردی یا سفیدی مائل ہلکی می سرخی ،نبض ست گہری رطوبات کی وجہ سے بھولی ہوئی ہوتی ہے۔

علاج میں غلطی: ایسے مریض کے علاج میں اکٹر غلطی کی جاتی ہے۔ کہ تر مزاج کی اغذیہ اور ادویہ دی جاتی ہیں جس سے مریض کو فائدہ ہونے کی بجائے نسیان پہلے سے مجھی بڑھ جاتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء كے مطابق صحيح علاج: اليے مريض كاعلاج قاطع بلغم ورطوبات (مولدمودا) اغذيداورادويدے كياجاتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کے فارما کوپیا کے مجربات

عضلاتی اعصابی ہے عضلاتی غدی ، اغذیہ اوراد و بیاعصابی نسیان کا تریاق ہیں۔ ضرورت کے بیش نظر ملین ،مسہل ، تریاق ، اکسیر ،مقویات دے سکتے ہیں۔ بینسخہ جات بھی مفید ہیں۔

.(۲) حب مرمکی

ر ۱) سب حرصی معنی الطیب ، ہرایک ہم وزن۔

قوالشافی: دارچینی ، مرکی ، سنبل الطیب ، ہرایک ہم وزن۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنا کر جوب بقدر نخو و بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک حب سنج وشام ہمراہ آب تازہ یا لونگ دارچینی کا قہوہ

افعال و ائرات میں: عضلاتی غدی ہے۔نیان ، فالج ، لقوہ ، دیگری اعصابی تحریک کی علامات کے لیے مفید ہے۔ مجون اطریفل اسطوخودوں بھی مفید ہے۔

(٣) معجون اطريفل اسطوخودوس

هوالشاهی: اسطوخودوس، پوست المیله کالمی، پوست المیله، المیله سیاه، آمله مقشر، تربد مجوف هرایک م توله شهریا چینی سهه چندا دوییه-

توكيب ميادى: معروف طريقه كے مطابق معجون بناليس _

مقدار خوراک: ایک ماشه سے استار میک مجمود شام همراه آب تازه دیں۔

ا معال و انوات میں: عضلاتی اعصابی ہے،مقوی عضلات ہے۔ اعصابی نسیان، مرتوں کا بھول بسرایا د آجا تا ہے۔ دیگر اعصابی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

عضلاتى نسيان

اے عضلاتی نسیان اس لیے کہتے ہیں کیونکہ یہ عضلاتی تحریک کی وجہ ہے ہوا کرتا ہے عضلات میں تحریک واعصاب میں تحلیل، غدد میں تسکین پیدا ہوجاتی ہے۔

اسعباب: عضلاتی نسیان بھی کئی طرح کے اسباب سے پیدا ہوتا ہے۔ مثلا کیفیاتی اسباب، نفیاتی اسباب مادی اسباب، خلطی اسباب، ان اسباب میں ہے کی بھی سبب کے مسلسل قائم رہنے ہے عضلاتی نسیان ہوجاتا ہے۔

كيفياتى السباب: خشى سردى اور خشى كرى ان كيفيات كى وجه سے دماغ كى رطوبات كم موجاتى بيں۔ جس كى وجه سے ضعف دماغ موجاتا ہے۔

نفسیاتی اسباب: اس میں لذت وسرت کے جذبات کی شدت کی وجہ سے قلب و عضلات میں تحریک پیدا ہوکر د ماغ واعصاب میں تحلیل (ضعف) پیدا ہوجا تا ہے۔جس کی وجہ سے نسیان ہوجا تا ہے۔

صادی اسباب: مادی اسباب میں کھانے پینے کی وہ اشیاء ادویہ شامل ہیں۔

خاص کر پینے میں شراب اور کھانے میں ترثی و تیز ابیت والی اغذیہ مثلاً آلو، محوجی، بیکن، خشک میوہ جات، مونگ پھلی، تل وغیرہ ادویہ میں محرک باہ اور امساک کا کشرت استعال ہے نسیان پیدا ہوجا تا ہے۔ علامات: جمم میں رطوبات کی کی حرارت غریزی کی کی سودا کی کثرت نظی زیادتی ہو جاتی ہے۔ وہی ہر جاتی ہے۔ مریض ہوتا ہے۔ وہی ہر جاتی کی استقل مریض ہوتا ہے۔ وہی ہر بات کی کھال اتار نے کی کوشش کرتا ہے۔ د ماغ میں خشکی کی وجہ سے یا دداشت برائے نام رہ جاتی ہے اپنی بات پر بھی یقین نہیں ہوتا۔ پیشا ب کا کم مقدار میں آنا، قاروہ کا رنگ سرخی مائل زردی ہونا، یا سرخی مائل سفیدی ہونا۔ قبض کا رہنا یا خانہ کا ٹوٹ کرآنا، کیس دار ہونا۔

علاج میں غلط فھمی: اس عضلاتی نسیان کے علاج میں بھی غلطی کی جاتی ہے۔ خشکی کو کم کرنے کے لیے اور حرارت غریزی کو پورا کرنے کی بجائے تر اغذیہ اور ادویہ دینے کی کوشش کی جاتی ہے۔جس کے استعال سے مریض کو وقتی طور پر فائدہ ہوتا ہے گرمستقل علاج نہیں ہوتا ہے۔

صحیح علاج: قانون مفرداعضاء کے مطابق اس عضلاتی نسیان کا علاج غدی عضلاتی اس عضلاتی نسیان کا علاج غدی عضلاتی تا غدی اعصابی اغذیداورادوید سے کیا جاتا ہے۔ جس سے خلط سودااور تیز ابیت کا خاتمہ اور حرارت غریزی کی کمی بھی پوری ہوجاتی ہے اور مرض کا خاتمہ بھی ہوجاتا ہے۔ میں نیخ بھی مفید ہے۔ میں نیخ بھی مفید ہے۔

(۴) حب کندر

هو الشاهی: زنجبیل ب^{نگف}ل دراز ب^{نگف}ل سیاه ،خولنجال ،سعد کوفی ، کندر هرایک ایک توله به ت**رکیب نیاری**: جمله ادو میرکاسفوف بنالیس به

مقداد خوداک سرتی تا ایک ماشد بمراہ شهد میں الماکر صح وشام کھلا کیں۔ افعال و ائدات میں: غدی اعصابی ہے۔ قاطع سودا ہے۔ نسیان عضلاتی کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

(۵) حب اسگند

هوالشافي: مرج سياه ،سندُه اسكندنگوري ، بهم وزن-

تركیب تیاری جمله ادویه كاسفوف بنا كرجوب بفتر رنخو دى بنالیں۔ مقداد خوداك ایک ایک حب صبح ، دو پهر ، شام همراه آب تا زه دیں۔ افعال و اثرات میں: غدى اعصابی ہے ، قاطع سودامقوى دماغ عضلاتی نسیان کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

غدی نسیان

جگروغدد میں تحریک بعضلات میں تحلیل اوراعصاب میں تسکین کی وجہ ہے ہوتا ہے۔
یہ جمی کی طرح کے اسباب ہے ہوجاتا ہے مثلاً کیفیاتی اسباب ، نفسیاتی اسباب ، فلطی اسباب ، مادی اسباب ان اسباب میں ہے کی ایک کی بھی زیادتی ہے میرض لاحق ہوسکتا ہے۔
لاحق ہوسکتا ہے۔

کیفیائی اسباب: کیفیاتی اسباب این گری خشکی کی زیادتی سے بیمرض ہوجاتا ہے گرم ماحول میں رہنا اور کام کاج کرنا جس کی وجہ ہے گری خشکی کی کیفیات بڑھ کرد ماغ و اعصاب میں ضعف پیدا کر دیتی ہیں اور نسیان کا سبب بن جاتا ہے۔

نفسیاتی اسباب اسیم فم وغمہ کے جذبات کی وجہ نیان کاعارضہ وجاتا ہے۔ مادی اسباب کمانے پنے میں کثرت سے گرم ختک اغذیہ ادویہ کا کثرت سے استعال کرنا۔

خلطی اسباب: اس میں خلط صفراکی زیادتی سے نسیان ہوجاتا ہے۔
علامات: سرکا ہوجمل رہنا ، اکثر سرمیں درد کا ہونا ، چکر کا آنا، خفقان قلب ، بعض دفعہ
یا دداشت آہتہ آہتہ تہ ہوجاتی ہے ، مریض اپنا بال بچوں کو پہچان نہیں سکتا بلکہ اپنا
آپ کو بھی بھول جاتا ہے۔ قاروہ کا رنگ زردی مائل سرخی یا زردی مائل سفیدی ہوتا
ہے۔ پیشاب مقدار میں کم آتا ہے۔ بھی بھی قطرہ قطرہ آتا ہے ، جلن کے ساتھ آتا ہے۔
خصہ بھی جلدی جلدی آجاتا ہے۔

حقيقى نسيان

قانون مفرداعضاء کی تحقیقات کے مطابق حقیق نسیان غدی تحریک میں ہی ہوتا ہے۔ ا**صول علاج**: اعصابی غدی تا اعصابی عضلاتی اغذیداورادویہ سے کریں ، یہ سب نسخہ جات مرکبات مفردادویہ میں درج ہیں۔

(۲) سفوٹ دماغی

هوالشاهی: برجمی بوٹی کی پیتاں ۱۰ توله، مغز بادام ۵ توله، مغز پسته ۲ توله، چهار مغز ۵ توله، الایجی خور داڑھائی توله، کشیز خشک ۵ توله، اسرول ۳ توله۔

قركيب تيمارى: جمله ادوريكاسفوف بناليس -

مقداد خوراك: ٢ ماشهمراه شيرگائے - صبح وشام كھلائي -

افعال و اثرات میں اعصالی غدی ہے،نسیان ومقوی د ماغ ونظرہے۔

(۷) سفوف اسطوخودوس

ھوالىشاھى: برنج باديان،مغزبادام،مغزكشيز،دانە بىل خورد،اسطوخودوس، فلفل ساه، گل گا وَزبان، ہرايك ايك تولد سفوف بناليس -

مقدار خوراك : ٣ ماشهمراه دودهم وشام كلاكي -

(۸) معجون نسیان

نشاسته، مغزبادام، مغز کدو، مغز خیارین، مغزخر پزه، مغز تر بوز ۳ توله، مغز پسته، مغز فندق هرایک ۵ توله، مغز پسته، مغز فندق هرایک ۵ توله، الا بگی کلال ایک توله در ق نقره ایک دفتری و توله، الا بگی کلال ایک توله در ق نقره ایک دفتری منام اجزاء کوکوٹ کر جھان کر دغن زرد میں بریال کر کے نبات سفید و برا صحاب میں ملاکر مجون بنالیں۔

مقداد خوداک ساماشہ ہمراہ دودھ مجے نہارادر بوقت خواب کھلائیں افعال واثرات میں اعصابی غدی ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی د ماغ ہے نسیان ، د ماغی قوی کو پیدا کرتی اور عقل کو بردھاتی ہے۔ د ماغی کام کرنے والوں کے لیے نہایت ہی مفید ہے۔

(٩) حلوه دافع نسيان

کشنیز خنگ بخم خشخاش ،مغز با دام هرایک ۱۰ توله ،مغز با دیان ،۲۰ توله ، دال مونگ ۲۰ توله روغن زرد دُیرُ هکلو، نبات سفید دُیرُ هکلو

توکیب تیاوی جمله ادویه کوپی کرجدا جدا روغن زرد میں بریاں کریں پھر نبات سفید کے قوام میں حسب دستور حلوہ تیار کرلیں۔

مقداد خوداك: ايك تا دوتوله مراه دوده نيم گرم بطورنا شته كهلائي _

افعال و انوات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد، و مسکن عضلات ہے، دافع نسیان مقوی د ماغ ہے اس کامسلسل استعال دائی نزلہ حار کیلئے بھی مفید ہے۔

(۱۰) معجون برهمی

برہمی مصفا ۲۰ تولہ، ثعلب پنجہ ۵ تولہ، مغز با دام ۱۰ تولہ، الا یکی سبز خور دس تولہ، ستاور ۲ تولہ، مغز تخم خیارین ۲ تولہ، مغز تر بوز ۲ تولہ، مغز تخم کدوشیریں ۲ تولہ، ست گلو۲ تولہ، کوز ہ مصری ڈیڑھکلو۔

نوکیب نیبادی: برہمی بوئی کوایک کلو پانی میں جوش دیں یہاں تک کہ پانی نصف رہنے پرمل چھان کرروغن زرد میں جوش دیں ،صرف روغن رہ جائے تو باقی اشیاء کومٹل غبار کر کےمصری کے توام میں شامل کر کے مجون تیار کریں۔

مقداد خوراك: ايك ماشد على ماشدتك مراه دوده صلح وشام كهلاكي _

افعال و اثرات میں: اعصالی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد، مسکن عصلات ہے۔ دافع نسیان مقوی د ماغ بنم وعقل ہے د و غی کرنے والوں کے لیے بے حدمفید ہے۔

ایڈز کیا ہے

توانین نطرت کی خلاف ورزی کا نام ایرز ہے۔ آج کل پوری دنیا عالم اس موذی مرض کے لاحق ہونے سے پریشان ہے۔ ہر ملک کی حکومت نے اس موذی مرض کے ازالہ کے لیے فری شٹ بنائے ہیں گرافسوں ہے کہاں مرض کے ابتدائی سب کو رو کنے کے لیے کوئی توجہ میں دی جاتی جس کی وجہ سے بیمرض ہوتا ہے۔اس مرض کے کئی اسباب بیان کیے جاتے ہیں۔جومندرجہ ذیل ہیں۔

ایڈز کے اسباب

جنسی ہے راہ روی ، اختلاط ہم جنس منشیات کا کثرت سے استعال ،خون یا جسم کے دیگر سیالات کی منتقلی جنسی ہے راہ روی ، اختلاط ہم جنس اس مرض کی ابتدا غیر مسلم ممالک میں جہاں جنسی بھوک کو منانے کے لیے کوئی پابندی نہیں ۔ امریکہ ، برطانیہ ، روی ، فرانس جیے ملکوں میں لڑکے اور لڑکیاں شادی سے پہلے ہی ایسے تجرابات ہے گزر چکے ہوتے ہیں ۔ اختلاط ہم جنس کی لعنت بھی ان ممالک میں زیادہ ہے ۔ بلکہ بی قانوں بھی ان کی اسمبلی میں پاس ہے کہ اختلاط ہم جنس شادی کر سکتے ہیں ۔ اس اختلاط ہم جنسی کی وجہ کی اسمبلی میں پاس ہے کہ اختلاط ہم جنس شادی کر سکتے ہیں ۔ اس اختلاط ہم جنسی کی وجہ سے سے میرض زیادہ تر ان لوگوں میں پایا جاتا ہے ۔ جولوگ یہ غیر فطری کا م کرتے ہیں ۔ وہ یقینا اس مرض میں جنان کی وجہ سے بی اور دوسروں کو بھی انہی کی وجہ سے یہ مرض لاحق ہوتا ہے ۔ بیشاخ در شاخ بڑھتا چلا جاتا ہے جولوگ بھی ان سے مناسبت مرض لاحق ہوتا ہے ۔ بیشاخ در شاخ بڑھتا چلا جاتا ہے جولوگ بھی ان سے مناسبت رکھیں گے ۔

ایڈز کے مریض کی علامات

جگروغدد، گردے، زیادہ متاثر ہوتے ہیں۔ بعض مریضوں کے بیاعضاء سکڑ چکے ہوتے ہیں، بھوک و بیاس بند ہو جاتی ہے۔ (۲) خون میں بلڈیوریا بڑھ جاتا ہے۔ جسم کی رنگت سیا ہی مائل بدنما ہو جاتی ہے۔ جسم کی نشو دنما رک جاتی ہے۔ ایسے مریضوں کی صورتیں سنخ ہو کر حیوانات خصوصاً بندروں جیسی ہو جایا کرتی ہیں۔ عضلات لنگ جاتے ہیں، چہرہ پراماس ، تہوج ہوجاتا ہے۔ جسم میں تھکا وٹ کا ہوتا۔ روز بروز نقابت و کمزوری کا بڑھ جانا۔ چلنے پھرنے سے علامات میں اضافہ ہوجاتا ہے۔

ایڈز قانون مفردااعضا کےمطابق کیا ہے

قانون مفرد اعضاء کے مطابق اس کی تحریک نیری عنسالی سے (گریم خشک) غدی اعصابی گرم تر) ہے۔ ندد میں تحریک ، عنسالت میں تعلیل ، اعساب میں تسکیس ; و جاتی ہے۔

علاصات: غدی تحریک کی وجہ ہے جگر، گرد ہے و غیرہ زیادہ متاثر :وکر اپ جم سے چھوٹے ہو جاتے ہوں اپ جم سے چھوٹے ہوجاتی ہیں۔جن کی وجہ سے شکل ومسورت بدنما بو جاتی ہے۔ جھوٹے ہوجاتے ہیں۔رطوبات ختم ہوجاتی ہیں۔جن کی وجہ سے شکل ومسورت بدنما بو جاتی ہے۔

بہتم میں تخلیل کے بڑھ جانے سے عنملات زم ہو کر لٹک جاتے ہیں۔ اعساب میں کمینچاؤ بڑھ جاتا ہے۔ چیٹاب مقدار میں کم آتا ہے، چیٹاب میں جلن ہوتی ہے اور قبض بھی ہوجاتی ہے۔

فود: اگرفدى اعصالي تحريك موكى توقيض نيس موكى بلك يلك يا خاندة كي سے_

قانون مفروااعضا كےمطابق ایڈز كاعلاج

قانون مفرداعضا و کے فار ماکو پیا کے مجر بات اعصابی غدی ہے اعصابی عضلاتی ، ملین مسہل ، تریاق ، اسمیر مقوی و مغلظ ، ضرورت کے مطابق دیں ، اس کتاب مرکبات مفردا دویہ میں درج ہیں۔ بیسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۱۱) سفوث ثعلب

چھلکااسبغول،نوشادر، تعلب پنجه،موسلی سفیدائد یا چمّ اونکن ،الا پخی سبز، ہموزن۔ قوکیب منیادی: جملهاد ویه کاسفون بنالیس۔

مقداد خوداک: ایک جیج برا کھائے والاسے وشام ہمراہ دودھ بادام۔ افعال و اثدات میں: اعصالی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد، مسکن عسملات ہے۔ رطوبت غریزی اور مولد منی ، مغلظ منی ،جسم کوفر بہ خوشنما جسم میں نقابت و کمزوری کے لیے منید ہے ایڈز کے جملہ علامات کے لیے بھی مفید ہے۔

(۱۲) شربت لاثانی

براده صندل، زرشک ثیری جمّ کائ جمّ خیارین، ہرا یک اڑھائی تولے گل سرخ، بڑی الا بحّی ہرا یک ڈیڑھ تولہ چینی ۳ یا ؤ۔

توکیب نیباری: جملہ ادویہ کو ماسوائے مغزیات کے رات کو دھاکلو پانی میں بھگودیں،
می جوش دیں ، بعد از اس جوشاندہ کو پن کرچینی ملا کرشر بت کے تو ام کے مطابق بنالیں۔
مقد از خود اکہ: ۴۲۳ تولہ بمراہ عرق سونف ،عرق کائی ، برایک ۶ تولہ ہے وشام پلائیں۔
افعال و انوات میں: اعصالی عضلاتی ہے ،محرک اعصاب محلل غدد ،مسکن ومقوی
عضلات ہے۔مغرح قلب ، چیٹا ب میں جلن تقطیر البول سوزاک ایڈز کے لیے مفید ہے۔

(۱۲) مفوف کل سیوتی

هوالشاغی: صندل سفید براده ،الا یکی خورد ، کهرباشمی ،گل سیوتی ، بم وزن توکیب تیاوی: جمله ادویه کاسفوف بنالیس _

مقداد خوداك ايك ماشه مراه عرق كاد زبان، پانچ توله، عرق كلاب پانچ توله صبح وشام پلائي -

افعال و انوات میں: اعسانی غدی ہے، فشار الدم، کی خون، گھراہت قلب، ب چینی غدی تحریک کی مرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۳) سفوٹ ھاضم

الایخی خورد ۳ توله، کشیز خشک ۲ توله، بادیان ۵ توله، رب السوس ۳ توله، کوزه مصری ۵ توله، اجوائن دلیی ایک توله، زیره سفید ۳ توله -توکیب تیادی: جمله ادویه کاسفوف بنالیس -

مقدار خوراك: ايك تادومعاشهمراه آب تازه كلاكير-

افعال و اثوات میں اعصابی غدی ہے، محرک اعصاب، محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ کی بھوک، سوئے ہضم کی خرابی، گیس، در دمعدہ کے لیے مفید ہے۔ فوٹ: اگرایڈز کے مریض کو پا خانے پتلے آئیں تو یہ نسخدیں۔

(۱۵) سفوف جدوار

هوالشاهی: جدوارخطائی، ناریل دریائی، زهرمهره خطائی، هم وزن _ توکیب تیاری: جملها دوریکاسفوف بنالیس _

مقدار خوراك: ٣رتى تالك ماشهمراه آبتازه دير

ا**ه عال و انوات میں** عضلاتی اعصابی ہے ،محرک عضلات محلل اعصاب ہمسکن غدد ہے اسہال کہنہ ہے قاعد گی پاخانہ ،قے ہیفنہ کے لیے مفید ہے۔

احتياطي تدابير

نشرآ وراشیاء سے پر ہیز کیا جائے۔محرک ومسک ادویہ سے پر ہیز۔ ایڈز کے مریض کے ساتھ کھانے پینے سے پر ہیز اور ایک دوسرے کے کپڑے استعال نہ کریں۔اپنے جیون ساتھی کے سوا دوسروں کے مزدیک نہ جا کیں۔استعال شدہ سرنج ، بلیڈ کا استعال نہ کریں۔

سوزاك

احلیل بیعنی پیشاب کی نالی کی اندرونی سوزش کا نام سوزاک ہے۔ اگر اس کا بروقت علاج نہ کیا جائے تو کئی نئی علامات پیدا ہوجاتی ہیں۔

علاصات: بیشاب کرتے وقت جلن ہوتی ہے، بھی بھی کچلہو اور خون آنے لگتا ہے۔ پیشاب کرتے وقت قطرہ قطرہ آتا ہے، پیشاب کرتے وقت در دشدید ہوتا ہے، جونا قابل برداشت ہوتا ہے۔

اسباب: حائضہ عورت کے ملاپ کے بعد ہوجایا کرتا ہے، بازاری فاحشہ عورتوں ہے

جماع کرنے سے بھی ہوجاتا ہے۔اس کے علاوہ کثرت شراب خوری ، کثرت ہے گرم اشیاءاغذیدادویہ کا کھاتا ، وغیرہ تتلیم کیا جاتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء کے مطابق سوز اك

قانون مفرد اعضاء کے مطابق سوزاک کا سب سے بڑا سبب آلہ تناسل کی اندرونی نالی (پیٹاب کی نالی) جوعشا مخاطی ہے بی ہوئی ہے کی سوزش اور ورم ہے۔ قانون مفرد اعضاء کے مطابق اس کی تحریک عدی اعصابی ہوتی ہے۔ اصول علاج: قانون مفرد اعضاء کے فار ماکو پیا کے اعصابی عضلاتی ملین ،مسبل، تریاق ، اکسیر، مغلظ مقوی ضرورت کے مطابق دے سے جیں جو کہ محرک اعصاب محلل فدرمسن عضلات ہیں جو نہی دوران خون اعصاب کی طرف بڑھ جائے گا۔ اور غدد میں تحکیل ہوجائے گی اور عضلات میں تنہیں ہوجائے گا تو مرض فوراً کم ہوتا چلا جائے گا۔ میں نے جائے گا۔ اور غدد میں یہ سے میں ہوجائے گی تو مرض فوراً کم ہوتا چلا جائے گا۔ یہ سے مفید ہیں۔

(۱۲) **اکسیر سوز اك**

هوالمشاهی: روغن صندل، ایک بوند، روغن فتنه ایک بوند، روغن الایخی ایک بوند، روغن زیتون ایک بوند -

توكيب تيادى: تمام روغنيات كوايك باشديس والكركطائي -توكيب استعمال: صح نهاريه ايك خوراك --

(۱۷) سفوت ریباس

جوکھارایک توله، ریوندخطائی ایک توله، شوره قلمی ایک توله، زیره سفیدایک توله، نبات سفید ۱۲ اتوله -

تركيب تيارى: سبادويهكاسفوف بناليل-

مقدار خوراک: ۲ ماشه مراه گائے کے دودھ کی کی سے دن میں تین بار کھلائیں۔ افعال و ائوات میں: اعصابی غدی ہے، محرک اعصاب محلل غدد، مسکن عضلات ہے۔ سوزاک ، جلن بول ، دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۱۸) کشته صدف مرواریدی

ھوالمشافی: صدف مرواریدی مصفا ۱۰ اتولہ برگ درخت سرو۴ اتولہ۔ توکیب تیباری: صدف کو برگ سرو کے نغد ہ میں رکھ کر حسب دستورگل تھمت کر کے ۲۰ کار ماری سے گاری سے شدہ گائی ہے۔ سے سال صبحہ شدہ کار کھو

کلواو بلوں کی آگ دیں ، کشتہ شکفتہ برآ مد ہوگا ، شبح وشام کھلا کمیں۔

افعال و اشرات میں: عضلاتی اعصابی ہے جس البول بوجه عظم غدہ قدامیہ میں مفید

ے، نیز جملہ امراض بول کا از الدکرتا ہے۔

عدا: كدو، نيندا، كياتورى، كاجر، شلجم، مولى-

پھل: تربوز،خربوزه،كيلا،امرود_

بوهيز: كرم اشياء ، اغرا كوشت برتم ، بيكن ، آلوكوبهي كريلي وغيره

احتلام

عالم خواب میں انزال ہو جانا احتلام کہلاتا ہے، مردکائن بلوغت اس وقت شروع ہوتا ہے، حب احتلام کی ابتدا ہوتی ہے، اس سے معلوم ہوتا ہے کہ مردانہ اعضاء اپناضیح کام سرانجام دے رہے ہیں۔ دوسر کے لفظوں میں یوں سمجھ لیس من بلوغت کی نشانیوں سے ایک میر بھی نشانی ہے۔ ایک ماہ میں دوتا سادفعہ اگراحتلام ہوجاتا ہے تو وہ مرض میں شار نہیں ہوتا۔

جنسى تحريكات

جنسی تحریکات اس وقت تک نہیں انجرتی جب تک جنسی غددا پی نشو ونما کم لنہیں کر لیتے ہیں تو لیتے۔ جب مردوں میں جیھے اعضائے تناسل خزانہ منی اپنی نشو ونما کھمل کر لیتے ہیں تو جھے منی بنانا شروع کر دیتے ہیں اور یہ منی خزانہ منی میں جمع ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ جس طرح گردوں سے پیشاب بن کرمثانہ میں جمع ہوتا ہے۔ جب مثانہ بیشاب سے بھر جاتا ہے تواسے فارج کرنے کے لیے بیٹاب کی حالت بیدا ہوتی ہے اگر چند منف سے چند گھنٹے تک بیٹاب فارج نہ کیا جائے تو تکلیف شروع ہو جاتی ہے جس سے مجبورا بیٹا ب کرتا پڑتا ہے، بالکل ای طرح ۱۹ تا ۱۱ سال کے لاکے لاکیوں کے جیسے منی بنا بنا کر فرزانہ منی میں جمع کرتا شروع کر دیتے ہیں، جب فرزانہ منی منی سے بھر جاتا ہے تو ہروں کی صورتوں میں جنسی تحریکا ہمنی کو فارج کرنے کے لیے اٹھتی ہیں۔ اگر طبی طریقہ ہے منی فارج کردی جائے تو بہتر (شادی) درنہ طبیعت خودخواب میں احتلام کی صورت میں منی فارج کردی جائے۔

احتلام کے علاج میں غلطیاں

اکثر احلام کے علاج میں غلطیاں کی جاتی ہیں۔

جب نوجوان لڑکا کومہینہ میں ایک دو باراحتلام ہوتا ہے تو وہ تھیم یا ڈاکٹر صاحب کے پاس جاتا ہے کہ مجھے میہ مرض ہے ، تھیم یا ڈاکٹر صاحب احتلام کا نئے ہی نئے تجویز کر دیتے ہیں، وہ احتلام طبعی اور غیر طبعی کے فرق کو بچھتے ہی نہیں وہ مریض کو دوا دے دیتے ہیں، وہ مریض کو دوا دے دیتے ہیں جس ہے وہ پہلے مریض نہیں تھا اب وہ مریض بن گیا ہے۔

روسرے احتلام غیرطبی میں بھی وہ غلطیاں کرتے ہیں، وہ احتلام کوگرمی کا مرض موسرے احتلام غیرطبی میں بھی وہ غلطیاں کرتے ہیں، وہ احتلام کوگرمی کا مرض سمجھ کر علاج کرتے ہیں، جو قطعاً بے بنیاد ہے۔ مرطوب مزاج کی اغذیبا دویہ کا کثرت سے استعال کرنے سے استعال کرنے سے استعال کرنے سے احتلام وقتی طور پررک کر پھرزیا دہ ہونے لگتا ہے جو قطعا غلط اور بے بنیاد ہے۔ احتلام وقتی طور پررک کر پھرزیا دہ ہونے لگتا ہے جو قطعا غلط اور بے بنیاد ہے۔

اقسام احتلام

احتلام كوتين حصول مين تقتيم كيا كياب جومندرجه ذيل بي

(۱) احتلام طبعی

(٢) احتلام غيرطبعي عصلاتي اعصابي

(٣) احلام غيرطبعي غدى اعصالي

احتلام طبعى

جوطبیعت خزانہ منی کے بھر جانے کی وجہ سے عالم خواب میں کرواتی ہے اسے احتلام طبعی کہتے ہیں اس کامہینہ بھر میں ایک دو بار ہو جاناصحت کے لیے ضرور ک ہے۔ یہ علامات مرض میں شارنہیں ہے۔

احتلام غیر طبعی عضلاتی اعصابی (خشك سرد)

یہ بخیر معدہ کی وجہ ہے ہوتا ہے قانون مفرداعضاء کے تحت اس کی تحریک عضلاتی اعصابی ہوتی ہے۔

علاصات: معدہ میں بخیروریاح کی کثرت بیض بہم میں خشکی کا غلبہ قاروہ کارنگ سرخی مائل سفیدی ہوتا ہے۔ ہر ماہ کی دفعہ احتلام ہوتا ہے۔ کسی نوجوان ایسے بھی دیکھنے میں آئے جو کہتے ہیں کہ تیم صاحب ہمیں ہرروز احتلام ہوتا ہے۔ یہ بخیر معدہ کے مریض ہوتا ہے۔ یہ بخیر معدہ کے مریض

اسباب: خنگ سرداشیاء کو کنرت سے کھانا پینا کھانے کو بروقت نہ کھانا جب دل جا ہے کھالینا، کھانے بر کھانا، بیسب تبخیرے معدہ کا سبب ہیں، اس کے علاوہ کیفیاتی اور نفیاتی اسباب بھی ہیں۔جواحتلام کاسب بنتے ہیں۔

اصول علاج : قانون مفردا عضاء عضلاتی اعصابی تحریک کاعلاج عضلاتی غدی تحریک ہے کرتا ہے۔

ضرورت کے پیش نظرعضلاتی غدی،ملین مسبل، تریاق، انسیر،مقوی ادویہ بھی استعال کر بچتے ہیں،اوراغذیہ ہے بھی احتلام کا علاج کیا جاسکتا ہے۔ یہ نیخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۱۹) **حب احتلام**

عقرقر جا،خولنجاں، دارچینی،قرنفل ہرا یک ہم وزن۔ **موکیب میباری** جملہ ا دویہ کوکوٹ کر حجھان کرحب بفقد رنخو دینالیں۔ مقداد خوداک ایک ایک حب صبح دو بهرشام همراه آب تازه کھلائیں۔ افعال و اشرات میں عضلاتی غدی ہے۔محرک عضلات محلل مسکن اعصاب غدد ہے۔احتلام اور تبخیر معدہ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۰) سفوف سبز

تیز پات، سنا کمی ، ہم وز ن۔

قوكيب تيادى: جمله ادويه كاسفوف بناليل -

مقداد خوداك: ايك ماشه ممراه آب تازه ، صبح دويبرشام كلائي _

افعال و ائرات میں: غدی عضلاتی ہے۔

محرک غدد ،محلل عضلات ،مسکن اعصاب ہے۔احتلام ،قبض ،گیس و بیخیر معدہ کے لیے مفید ہے۔

احتلام غير طبعي غدى اعصابي

حقیقت میں بیاحتلام نہیں ہونا جاہے۔ گرحرارت کی زیادتی کہ وجہ سے بیاحتلام بھی ہوجایا کرتا ہے۔

اس کی تحرکیک غدی اعصا کی ہوتی ہے۔

علاصات: بیشاب کا رنگ زردی ماکل سرخی ہوتا ہے۔ بیشاب مقدار میں کم قطرہ قطرہ آنا ہےاور جلن بھی ہوتی ہے۔

اسباب: گرم خنگ اغذیدادوید کا کثرت سے استعال کرنا،گرم خنگ ماحول میں رہنا، کام کاج کرنا،اس کے علاوہ اس کے کیفیاتی اور نفیاتی اسباب بھی ہوتے ہیں۔

اصول علاج: قانون مفرد اعضاء کے اعصابی غدی ہے اعصابی عضلاتی نسخہ جات ملین مسہل، اسپر، تریاق مقوی ضرورت کے مطابق استعال کر بکتے ہیں۔

اس کے علاوہ پینسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۲۱) سفوف لاجونتی

هوالمشاغی: نیج بندایک توله، تالمکھانه ایک توله، لا جونتی ایک توله، موصلی سفید ایک توله، بنات سفید ۵ توله -

توكيب تيارى: جملها دويه كاسفوف بناليس ـ

مقدار خوراك: ٣ ماشهمراه دوده صبح وشام كحلائي_

افعال و انوات میں: اعصالی غدی ہے، مرک اعصاب محلل

غددمسکن عضلات ہے۔ دافع احتلام ،سرعت انزال مولدمنی ،مغلظ منی ہے۔

جريان

جریان جمعی جاری ہونا۔ پنجابی کی زبان میں اے شکریا تانت آ تا کہتے ہیں۔ جاننا جاہے کہ نی خصیوں میں تیار ہو کرادعیہ نی (خزانہ نی) میں جمع (سٹور) ہوتی ہے جو بوقت ضرورت (جماع) اخراج یاتی ہے۔جس طرح پیثاب دونوں گردوں میں پیدا ہو کر حالبین کے ذریعے مثانہ میں جمع ہوتا ہے اور بوقت ضرورت اخراج یا تا ہے۔ای طرح جب منی (ادعیہ منی) خزانہ منی میں ضرورت سے زیادہ جمع ہو جاتی ہے تو اس کے اخراج کے لیے طبعی طور برخواہش جماع پیدا ہوجاتی ہے۔ پیٹاب کے اخراج کی خواہش کا اظہار اگر مثانہ میں د ہاؤاور ہو جھ کی صورت میں محسوس ہوتا ہے تو منی کے اخراج کی خواہش کا اظہار مرد کے خزانہ منی میں دغدغہ ہو کر بار بار اختثار ہوتا ہے، جس طرح پیٹاب کی حاجت ہونے کے باوجود پیٹاب نہ کیا جائے تو امراض گردہ ومثانہ پیدا ہو جاتے ہیں ،ای طرح جب بغیرخواہش جماع کے ہار بارانتثار ہوجومنی اخراج کرنے کی ایک حاجت کا اظہار ہے منی بذریعہ جماع خارج نہ کیا جائے تو امراض خصیہ کے وخزانہ منی پیدا ہوجاتے ہیں۔جن کا ظہار چبروں پرکیل ،مہاسوں اورمنی کےخیرے چبرہ پر بد نما دانوں ہے ہوتا ہے ،جنسی اعضاء ہروقت لذت کے جذبات میں مبتلا رہتے ہیں خاص كرد ماغ واعصاب مين تحريك وسوزش پيدا موجاتي ہے۔احساسات كابر ه جانا اعصاب

میں سوزش ہونے کی وجہ ہے منی کا قوام پتلا ہو جاتا ہے، جنسی اعضاء اور ادعیہ ثنی ہے معمولی خیزش ہے منی ہنے گئی ہے چونکہ منی کے اخراج میں شدیدلذت آیا کرتی ہے، اس لیے شروع شروع میں اس حالت کو مریض بے حدیبند کرتا ہے اور اندری اندرا ہے جسم کویعن لکڑی کے گھن کی طرح ختم ہو جاتا ہے۔

چونکہ منی ایک ایسا گوہر ہے بہا ہے کہ اس سے انسانی جم کی ساخت بنتی ہے اس لیے اس کے بہتے رہے ہے جم کزور ہوجا تا ہے۔

علاصات جوبان: جمم دبلا ہونا شروع ہوجاتا ہے، چپرہ پڑمردہ اور بدصورت ہونے لگتا ہے آنکھوں میں رونقی ہروقت دل پریشان رہتا ہے کسی کے ساتھ بات چیت اور آ کھ میں آنکھ ملاکر بات نہیں کرسکتا ، حافظ نہایت ہی کمزور ہوجاتا ہے۔

اعصالی تشنج ہونے ہے سر درد رہے لگتا ہے، دل ڈوبنا شروع ہو جاتا ہے کی بھوک، درد کمر، نزلہ، زکام، ببیثا ب کی کثرت، ببیثا ب کارنگ سفیدی ماکل یا زردی بھی سفیدی ماکل یا سرخی ہوتا ہے۔

اسباب جريان منى: كيفياتى اسباب نفياتى اسباب طلطى اسباب عضوى اسباب عضوى اسباب مادى اسباب من ا

کیفیاتی اسباب: کیفیاتی اسباب میں مرطوب موسم ماحول کا اچا تک شدت اختیار کرنے ہے دیاغ واعصاب میں سوزش بیدا ہوکر جریان منی پیدا ہوجا تا ہے۔

نفسیاتی اسباب: نفیاتی اسباب میں عشقیہ خیالات، فحش ناول پڑھنا، عریال تصوریں یا بلو پرنٹ فلم دیکھنا، جانوروں کو جفتی کرتے دیکھنا، اور ہروقت جنسی ملاپ کے لیے بے چین رہنا نفیاتی اسباب میں ہے۔

خلطی اسباب: خلطی اسباب میں بلغی رطوبات کی کثرت سے جریان کی علامت پیراہوجاتی ہے۔

عضوى اسباب: دماغ واعصاب مي تحريك وسوزش پيدا موجانے سے جريان منى كى علامت بيدا موجاتى ہے۔ كى علامت بيدا موجاتى ہے۔

مادی اسباب: کھانے پینے کی اعصابی اشیاء کو کثرت سے کھانے سے سے علامت جریان کا سبب بنتا ہے۔

مثلاً اعصابی محرکات باہ واساک کے لیے جن میں منی پیدا کرنے والی ادویہ کا کثرت ہے۔ استعال جن میں گوند کتیر ا،موصلی سفید، تعلب مصری وغیرہ شامل ہیں۔ غذامیں زیادہ تر مرطوب اشیاء ٹینڈے، کدو، گاجر، شلجم وغیرہ کا کثرت سے کھانا، جریان منی کا سبب بنآ ہے۔

نود: منی کا بتلا ہونا دو وجو ہات کی بتا پر ہوتا ہے۔

ایک د ماغ اعصاب میں سوزش دوسرے جگر وغد دمیں سوزش۔اس کا تفصیل ہے ذکر سرعت انزال میں کیا جائے گا۔ جریان منی کے اسباب میں جو بیان کیے گئے ہیں۔ جریان منی کی مانند دور طوبتیں اور بھی اخراج یاتی ہیں۔

ناسمجھ لوگ انہیں بھی جریان منی میں شار کرتے ہیں گریہ حقیقت کے منافی ہے۔ کیونکہ منی ہمیشہ لذت کے ساتھ اخراج پاتی ہے۔

رطوبات: ایک رطوبت کوندی ، دوسری کوودی کہتے ہیں۔

رطوبت صدی: مذی ایک رطوبت ہے جولذت کے وقت اخراج پاتی ہے۔ جب آلہ خاسل پورے شاب میں ہوتا ہے، جب جذبہ مباشرت اور لذت کی صورت میں پیدا ہوتی ہے۔

وجه اخواج: اس کے اخراج کی حقیقت ہے ہے کہ نمی کے اخراج کے وقت اس امر کی ضرورت ہوتی ہے کہ نمی نگلنے کی صورت میں پیشاب کی نالی تر رہے تا کہ نمی پھسل کر پوری قوت کے ساتھ اخراج پا جائے چونکہ نمی شدید جھٹے سے نگلتی ہے اس لیے اگر پیشاب کی نالی تر نہ ہو بلکہ خشک ہوتو نالی کے اندرسوزش اور زخم ہونے کا خطرہ ہے اس مصلحت کے پیش نظر فطرت نے منی کے اخراج سے پہلے مذی کا اخراج ضروری قرار دیا ہے جب انسان مباشرت کے لیے اپنی زوج کو بوس و کنار کرتا ہے تو فعل جماع سے پہلے میں رطوبت عضوتناسل کے منہ پرآ جاتی ہے اسے بی مذی کہتے ہیں۔

رطوبت ودی: بیرطوبت بیشاب کی نالی کوتر رکھنے کے لیے فطری طور پر پائی جاتی ہے۔ جب بیشاب میں تیز ابیت اور حدت کا اضافہ ہو جاتا ہے۔اس رطوبت میں بھی اضافہ ہو جاتا ہے۔ جس سے جلن اور سوزش اگر بیشاب کی نالی میں ہوتو وہ بھی دور ہو جاتی ہے۔ بہر حال دونوں رطوبتیں منی سے جدا ہیں۔

جریان منی کے علاج میں غلط فصمی: جریان کے علاج میں اکثر ناکامی ہوا کرتی ہے کیونکہ عام وخواص اے گرمی کا مرض قرار دیتے ہیں۔ اور اس اصول کو مدنظر رکھ کرتر گرم تاتر سرداغذیدادویہ کھلاتے ہیں۔

وقتی طور پر ان ادویہ ہے رکاوٹ بیدا ہو جاتی ہے۔ جب دوا کا اٹر ختم ہو جاتا ہے۔مرض ادرعلامت پہلے ہے بھی زیادہ شدت اختیار کر لیتی ہے۔

قانون مفرد اعضا کے مطابق: مردات، سکنات، مخدرات ادویہ دماغ واعصاب میں سوزش کی شدت بڑھ جاتی ہے۔ یعنی اعصابی تحریک پیدا ہوجاتی ہے جس کی وجہ سے جنسی اعضاء کے اعصاب پرد باؤبڑھ جاتا ہے۔

جس سے بار بارخیزش ہوکرمنی کا اخراج جاری رہتا ہے۔

اعصاب کے کسی مقام پر بھی اگر دبا ؤبڑھ جائے گا اس مرض کی علامات مقام کے لیاظ ہے مختلف پیدا ہو جائیں گی مثلاً اگر سر کے اعصاب پر دباؤ ہوگا تو سر در داعصالی کہلائے گا۔اگر ناک پر ہوگا تو نزلہ زکام ای طرح اگر گردوں کے اعصاب پر دباؤ ہوگا تو پیٹا ب کی کثرت ہوگی اور اگر آئوں پر ہوگا تو اسہال شروع ہوجاتے ہیں۔

قانون مفرد اعضا کے مطابق جریان کا علاج

قانون مفرد اعضاء کے حاملین کی بھی علامات مرض کا علاج کسی اصول وضابطہ کے تحت کرتے ہیں۔ چونکہ جریان کی تحریک اعصابی عضلاتی ہوتی ہے اس کا علاج عضلاتی اعصابی سے عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی، اغذیہ اور یہ سے کیا جاتا ہے قانون مفرد اعضاء کے فار ماکو پیا کے مجر بات و مرکبات بے خطا و بے ضرر ہیں۔ ضرورت کے پیش نظر محرک، شدید ملین مسہل ، تریاق ، اکسیراستعال کر کتے ہیں۔

يەنىخە جات بھى مفيدىيں -

(rr) حب اسيند

حو الشافی: جوز بواایک توله بحقر قرطالیک توله دارچینی ،اسپند ، کنجد برایک ایک توله م توکیب تیاری: جمله ادویه کاسنوف بنا کرحب بفتد رنخو د بنالیس -حقد از خود اک : ایک ایک حب بمراه آب تازه دیس سنج دشام -افعال و اثوات میں: عضلاتی غدی ہے ، جریان ، احتلام اعصابی تحریک کی بر علامت کے لیے مفید ہے -

(۲۳) حب تمرهندی

هوالشافی: مغرجم مرک ایک تولد ، مغرجم تمر بهندی ایک تولد ، شیر برگدهسب مرورت توکیب تبیاری: جمله او دیکاسنوف بنا کرشیر برگد لما کرجوب بقدرنخو دینالیس د مقداد خوداک: ایک ایک حب منح وشام ہمراہ آب تازه دیں۔ افعال و انوات میں: عضلاتی اعصالی (ختک مرد) ہے ، جریان ، مرعت ، انزال ، کشرت پیشاب ، فدی کے لیے بھی مفید ہے۔ مغلظ منی ہے۔ اگراعصالی یا غدی اعصالی تحریک ہے ۔ اگراعصالی یا غدی اعصالی تحریک ہے۔ اگراعصالی یا خدی اعصالی تحریک ہے۔ اگراعصالی یا غدی اعصالی تحریک ہے۔ اگراعصالی بیا خدی ہے۔

(۲۳) حب دافع جریان

هوالمشاغی: رُجُرُ روی ایک توله، بادیان روی ایک توله، زعفران ایک توله، مثک خالص ایک ماشه،عزرایک ماشه،مومیائی ایک ماشه،بسهاسه ایک ماشه، جوز بواایک ماشه، قرفه ایک ماشه،شیر برگدحسب ضرورت.

توكیب تیاری: جمله ادویه كاسفوف بنا كرشير برگد طاكر جوب بقدر نخو د بنالیس مقداد خود اك. ایک ایک حب صبح وشام جمراه آب تازه دیس مقداد خود اک ایک حب صبح وشام جمراه آب تازه دیس معلاتی غدی ب- جریان ، احتلام ، سرعت انزال اعصابی كے لیے مفید ب-

(۲۵) حب عقر قر حا

عقرقر حاایک توله، ہلدی ایک توله، ماکنتی ایک توله۔ توکیب تیبادی: جمله ادویہ کاسنوف بنا کرحب بفتر رنخو دبنالیں۔ مقداد خوداک ایک ایک حب ہمراہ آب تازہ صبح وشام دیں۔ افعال و اشدات میں: عضلاتی غدی ہے۔، جریان، احتلام، سرعت انزال مقوی باہ کے لیے بھی مفید ہے۔ نیز اعصالی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

(۲۷) مٹھانی جریان

ھوالىنساھى:مغزاخروٹ آ دھاكلو،مغزپسة ايك پاؤناريل^س پاؤ،مر بہ ہري^{ز بغير كشل كے ڈيڑھكلو۔}

قوکیب تیبادی: تینوں اشیا وکوکوٹ لیس پھرمر بہ ہریژ کوٹ کر ملالیں بس مٹھائی جریان تیار ہے۔

مقدار خوراک: ۲ تولی و شام ہمراہ تہوہ لونگ عدد، دارجینی ایک ماشہ۔
افعال و اشرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ جریان واحتلام ، سرعت انزال کے لیے
مفید ہے۔ دیگراعصائی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔
مفید ہے۔ دیگراعصائی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔
عذا: صبح ایڈے کا سالن ، چنے کا سالن ، یا مندرجہ ذیل مٹھائی ، دو پہرکوئی گوشت کوئی
ساگ ، آلو، گوبھی ، بینگن ، کر لیے ، مچھلی ، اچار ، پکوڑے۔
پھل: آم ، خو بانی ، اناناس ، آڑو، سیب ، اناروغیرہ۔

احتياطي تدابير

جب تک ماحول میں تبدیلی نہ ہوگی میچے معنوں میں اس مرض کا شافعی علاج نہیں ہوگا سب ہے پہلے ماحول کو بدلیں جنسی گفتگو، برے دوست کی صحبت ، عریاں فلمیں گانے ہوگا سب سے پہلے ماحول کو بدلیں جنسی گفتگو، برے دوست کی صحبت ، عریاں فلمیں گانے ہوائے کے محفلیں ان تمام عادات کو ترک کر کے صوم وصلوٰ ہے کے پابند ہوجا کیں ۔ کیونکہ یہ سب ماحول اعصاب کے جنسی اعضاء میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ اس طرح بار بارکی سب ماحول اعصاب کے جنسی اعضاء میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ اس طرح بار بارکی

تحریکات سے خزانہ منی کے عضلات کمزور ہو جاتے ہیں وہ منی کوروک نہیں سکتے لیکن تحریکات جاری رہتی ہیں اس لیے منی کا بہا ؤجاری رہتا ہے۔

لہذا اغذیہ ادویہ کے علاج کے ساتھ ساتھ ماحول کوبھی پاکیزہ بنائیں تاکہ اس کا برا سبب دور ہوجائے ، پاکیزہ ماحول اس دفت تک نہیں پیدا ہوسکتا جب تک اللہ اور اس کے رسول مُلَّا اللّٰہ الله اور اس کے رسول مُلَّا اللّٰہ کی اطاعت نہ کی جائے۔ دین دونیا کی اس میں بھلائی ہے۔ رطوبت کا فطری طور پر حالت انتشار میں آنا ضروری ہے۔ رطوبت کا فطری طور پر حالت انتشار میں آنا ضروری ہے۔ اگر حداعتدال سے بیر طوبت بڑھ جائے تو علامت مرض میں شار ہوگی۔

قانون مفرداعضاء کے مطابق ندی کا کثرت سے آنا جگروغدد میں سوزش ہونے کی وجہ سے قانون مفرد اعضا کے فار ماکو بیا کے مجربات ضرورت کے مطابق ملین، مسہل ، تریاق ،مقوی استعال کر سکتے ہیں۔ یہ نخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۲۷) سفوت مذی

هوالشاهی: تاج بندایک توله، تاله کهانه ایک توله، موصلی سفید انثریا ایک توله، لاجونتی ایک توله، کوزه مصری ۵ توله -

توكيب تيارى: جملها دوريكاسفوف بناليس ـ

مقدار خوراک ساشے ۲ ماشے وشام مراه دوده شري

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ مولد منی مغلات ہے۔ مولد منی مغلط منی مغید ہے۔ عندا : غذا بھی اعصابی کھلائیں۔ نینڈے مکدو، گاجر شلجم ، گھیا توری ، بھنڈی توری۔ بھل: امرود ، کیلا ، سیب ، سفیدا تار۔

رطوبت ودی کا علاج: ودی کا اخراج بیثاب سے پہلے ہوتا ہے گرشدت تبض کی وجہ سے پیلے ہوتا ہے گرشدت تبض کی وجہ سے پیٹاب کے بعد بھی بیرطوبت زیادہ مقدار میں بہتی ہے۔ جوصحت کے لیے نقصان دہ ہے۔

چونکہ ددی کوبھی غلطی ہے جریان منی بھھ لیا گیا ہے۔ جوگری کی دجہ ہے اسے بھھا جاتا ہے۔ اکثر معالج خشک سرد ہے، تر سرداد ویہ اغذیہ استعال کرتے ہیں، جن کے استعال کرنے ہیں، جن کے استعال کرنے ہیں کو بجائے فائدہ کے نقصان ہوتا ہے۔ علامات مرض پہلے ہے بھی بڑھ جاتی ہے۔ آ خرمعالج مریض کو بدشمتی تصور کرتے ہوئے اسے جواب دے دیتا ہے۔ مریض دوسرے معالج کے پاس جب جاتا ہے وہ بھی وہی مجر بات ومرکبات کھلاتا ہے۔ آ خرمریض مایوس ہوجاتا ہے۔ گنلف امراض کے عالم میں جتلا ہوجاتا ہے۔ اکثر کو بواسیر ہوجاتی ہے۔ اکثر ٹی بی میں جتلا ہوجاتے ہیں۔ جسمانی اور ذہنی طور پر مریض دن بدن کمزور ہوتا چلا جاتا ہے۔

قانون مفرد اعضاء كے مطابق ودى كا صحيح علاج: قانون مفردا عضاء كے مطابق ودى كا صحيح علاج: قانون مفردا عضاء كے مطابق ودى كے مريض كے قلب وعضلات ميں تحريك وتيزى ہوتى ہے جسم ميں نشكى كاغلبہ وتا ہے۔

صحيح علاج

سوزش عضلات کو تحلیل کرنا، تیز ابیت دسودادیت کوختم کرنا ہے، صفرا کو بیدا کرنے سے سودادیت اور تیز ابیت ختم ہوجائے گی فوراودی کا اخراج بند ہوجائے گا۔

ودی قلب وعضلات کی کیمیائی تحریک عضلاتی اعصابی تحریک میں ہوتی ہے۔ اس کا علاج قانون مفرد اعضاء کے فار ما کو بیا کے مجر بات عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی ملین ہمسہل ، اسمیر، تریاق ضرورت کے چین نظر استعال کر کتے ہیں۔

ملین ہمسہل ، اسمیر، تریاق ضرورت کے چین نظر استعال کر کتے ہیں۔

مین خیات بھی مفید ہیں۔

(۱۱۸) حب قرنفل

ھوالمشاھی: اذراتی ایک تولہ، قرنفل ایک تولہ، مرچ ساہ ایک تولہ، بساسہ، ۲ ماشہ، کشتہ فولا د۲ ماشہ۔ کشتہ فولا د۲ ماشہ۔ کشتہ فولا د۲ ماشہ۔ کشتہ فولا د۲ ماشہ۔ لعاب تھیکوار میں کھرل کے حب توکیعب میسادی: جملہ اجزاء کو بدستور باریک کر کے لعاب تھیکوار میں کھرل کے حب

بفذرنخو د بناليں _

مقدار خوراك: ايك ايك حب صبح وشام همراه لونك، دارچيني كا قبوه-

افعال و ائرات میں: عضلاتی غدی ہے۔

محرک عضلات محلل اعصاب ومسکن غدد ہے۔جریان ، احتلام ودی کے لیے برہے۔

(۲۹) دیگر حب **مسهل**

هوالمشاغی: اجوائن دلی ایک توله، رائی ایک توله، گندهک ایک توله، جمال گوشه ماشه توکیب تیبادی: جملها دویه کاسفوف بنا کرحب بقدر مرج سیاه بنالیس به

مقداد خوداک:ایک ایک خب صبح وشام همراه آب نیم گرم ـ

ا**فعال و ائوات میں**: غدی عضلاتی ہے، محرک غدد، محلل عضلاتی اور مسکن اعصاب ہے۔جریان احتلام، ودی تبض کے لیے مفید ہے۔

کھی افتشاد: کی انتثار دو وجوہات کی بنا پر ہوتا ہے جگر دغد د میں سوزش کا ہو جانا ہے۔ دوسرا د ماغ واعصاب میں سوزش کے ہونے کی وجہ سے ہوتا ہے۔ تیسرا سوزش عضلات لیعنی عضلاتی اعصائی تحریک میں ہوتا ہیں

علاج: غدی تحریک کا علاج اعصابی تحریک پیدا کر دیں تو اختثار تو کی ہو جائے گا۔ اگر اعصابی تحریک ہو جائے تو عضلاتی تحریک پیدا کر دینے سے کمی اختثار کا از الہ ہو جائے گا۔اورعضلاتی اعصابی تحریک کوعضلات کی شینی تحریک عضلاتی غدی میں تبدیل کر دینے سے کی اختثار تو ی ہو جائے گا۔

سرعت انزال

مجمعیٰ جلدی فارغ ہونا اس میں منی کا قوام رقیق ہوجاتا ہے۔ بوقت جماع دخول سے بیشتر یا دخول کے بعد فور آئی منی خارج ہوجاتی ہے اور گا ہے کسی خوبصورت شکل کے دیکھنے اور اس کا تصور کرنے سے انزال ہوجاتا ہے۔سرعت انزال بھی مختلف اقسام کے

تخت یا یا گیا ہے۔

اقسام سرعت انزال: غدى، اعصالي، عضلاتي

سوعت انوال غدی: یه غدی عضلاتی سے غدی اعصالی تحریک میں ہوتا ہے۔ جگروغدد میں تخریک عضلات میں تخلیل ، اعصاب میں تسکین پیدا ہوجاتی ہے ان کی غیرطبعی تحریکات سے سرعت انزال کا عارضہ پیدا ہوجاتا ہے۔ دوسر کے نفظوں میں یوں سمجھ لیس کوئی کے قوام میں حرارت کی زیادتی ہے مئی رقیق ہوجاتی ہے۔ جس کی وجہ سے مئی میں تخبراؤ نہیں ہوتا ذرای حرکت کرنے سے سرعت انزال ہوجاتا ہے۔

اسباب سرعت انزال: کیفیاتی اسباب،نفیاتی اسباب، مادی اسباب، عضوی اسباب کیفیاتی اسباب، مادی اسباب عضوی اسباب کیفیاتی اسباب میں گری خشک کے بڑھ جانے سے یا گرم خشک موسم و ماحول میں رہنے سے سرعت انزال انزال ہوجاتا ہے۔

نفسیاتی اسباب: نفیاتی اسباب می غم وغصه کے اسباب کا پایا جانا۔

عضوی اسباب: جگروغدد میں سوزش کا پیدا ہوجانا ادعیہ نی میں صدت کا زیادہ ہوجانا۔ خلطی اسباب: خلطی اسباب میں خلط صفرا کا بڑھ جانا۔

صادی اسباب: مادی اسباب میں گرم مزاج کی حامل اغذیدادویہ کو کثرت سے کھانا پینا ،سرعت انزال کا سبب بنتا ہے۔

علاصاً جندی فارغ موجانا کی اختثار، پیتاب کا زردی ماکل کم مقدار میں آنا۔ بھوک کا کم ہوجانا۔

اعصابی سوعت انوال: بیسرعت انزال غیر حقیق ہے۔ اس کو اصولاً تو نہیں ہوتا چاہیے تھا گر جب دیاغ و اعصاب میں رطوبات بلغم کی کثرت ہوجاتی ہے تو ادعیہ نی (فزانہ منی) میں بھی رطوبات بڑھ جانے ہے منی کے قوام میں پتلا پن پیدا ہوجاتا ہے۔ امساک تقریباً ختم ہوجاتا ہے۔ اختثار کی نہایت ہی کی واقع ہوجاتی ہے۔ کئی کئی

ماه تک اختثار بی نبیس موتا ہے۔ اسباب: کیفیاتی اسباب میں مرطوب موسم و ماحول میں رہنا، ضلطی اسباب میں رطوبات بلخم کی کثرت کا ہوجانا مادی اسباب میں کھانے پینے اغذیہ اور ادویہ میں گوند کتیر ا، گوند ببول ، چھلکا اسپغول ، لیس داراشیا ، کثرت کے کھانے سے اور نفسیاتی اسباب خوف و ندامت کا پایا جانا ، ناول ، قصے عشقیہ پڑھنا ، غلط ماحول میں رہنا۔ عریاں تضویراور مخش لغو با توں کے سننے ہے د ماغ واعصاب میں تحریک بیدا ہو کر رطوبات بلغم کے بڑھ جانے ہے میں عت انزال کی شکایات پیدا ہوجاتی ہیں۔

علاصات: چېره کارنگ پهيکا، پيثاب کی کثرت، بيثاب کارنگ سفيدی ماکل، پيٺ مي مواو تبخير کاپايا جانا، کثرت لعاب رال کابهنا -

غدی سوعت افزال کا علاج: تانون مفرد اعتناء کے مطابق سرعت انزال کے علاج کے لیے محرک اعصاب، اغذیہ، ادویہ دین چاہیے۔ جس کے استعال کرنے سے غدد میں تحلیل عضلات میں تسکین اوراعصاب میں تحریک و تیزی پیدا ہو کر سرعت انزال کا خاتمہ ہوجا تا ہے۔

اس کے لیے قانون مفرداعضاء کے فار ماکو پیا کے بے خطااور بے ضرر مجڑ بات کا استعال کرنا مفید ہے۔ ضرورت کے چیش نظر ملین ،مسبل ، تریاق ، اکسیر، مقوی ، مغلظ استعال کر بچتے ہیں۔ بینسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۳۰) معجون ثعلب

هوالمشاعی: گل سرخ ایرانی ۲ ماشه، دانه بیل خور د ۲ ماشه، صندل سفید ۳ ماشه، ذر شک شیری ایک توله، مصطکی رومی ۲ ماشه، کشنیز خشک ایک توله نصیة الثعلب ۲ توله، مغز خخم خیارین ۲ توله، موصلی سفیدانڈیا ۲ توله، شهد ۲۰ توله س

توكيب تيادى: جمله اشياء كاسفوف بناكر شهديس المكرمجون تياركرليس _

مقدار خوراك: ٢ ماشهمراه شيرص وشام كطلاكي -

افعال و اثوات صین: اعصالی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد، مسکن عضلات ہے۔ سرعت انزال حار، مولد منی مغلظ منی دیگر غدی تحریک کی ہرعلامت کیلئے مفید ہے۔

(۳۱) **سفوت تودری**

موسلی سفیدانڈیا تُعلب مصری ، تُعلب داند شقاقل مصری ، بہن سرخ ، بہن سفید ، تو دری سفید ، تو دری زردلا جونتی ہرا یک ایک تو لہ کوز ہمصری ۵ تولہ۔

توكيب تياوى: جملهادوريكاسنوف بنالين_

مقداد خوداک: ۲ ماشیخ نهار بمراه دوده نیم گرم ۲ ماشد ثام بمراه آبتازه کھلائیں۔ افعال و اثوات میں: اعصالی غدی مغلظ ہے۔ سرعت انزال، مولد منی، مغلظ منی جراثیم کو بڑھانے کے لیے مفید ہے۔

سرعت انوال بوجه بلغمی وطوبات: ای کا علاج عضلات می تحریک ہے۔ اعصاب می تحلیل اور غدد میں تسکین پیدا کردیئے سے سرعت انزال کا خاتمہ ہوجاتا ہے۔ اس کے لیے قانون مفرد اعضاء کے نسخہ جات عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی ضرورت کے مطابق ملین مسبل ، تریاق اکسیردے کتے ہیں۔ ریسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۲۲) حب کمر کس

هوالشاغی: کمرکس ایک توله چخم جوز ماثل سیاه ایک توله، افیون ۲ ماشه، ریش برگد ۲ توله، شیر برگدحسب ضرورت به

نوکیب تیادی: جمله ادویه کاسفوف بنا کرشیر برگدیش کھرل کر کے حبوب بفتر رنخو دی بنالیس ۔

مقداد خوداک: دوحب صبح وشام ہمراہ آب تازہ یا نیم گرم دودھ شیریں دیں۔ افعال و اشوات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات ، محلل اعصاب ، مسکن غدد ہے۔ حابس ، قابض اسہال ، مزلدز کام اعصابی سرعت انزال کے لیے مفید ہے۔

(۲۲) سفوف صدف مرواریدی

هوالشافی: موچی ایک توله، کشته صدف ۲ ماشد _ **توکیب تیبادی:** جمله ادویه کاسنوف بنالیس _ نهون کشته المحی طرح موج ک می کمرل کریں کہ یک جان ہوجا کی ۔ حقداد حوداک ایک ماش کا دشام عمراه بھس یا دلائی وجی -خواشد تری دمرعت انزال کے لیے اکسی ہے۔

سرعت انزال عنها تي اعساني (نشك سرد)

به تحریکی براه را ان که نزه کید اس معندانی اصلیانی تو کید مین سرمت افزال خین بر سکنار کیونکر بینخر کید سرمت افزال کا علات تب راان کی جات می و دست سبند کیونکر غدی اورا مصافی تحریکات کا علای معندادی امسانی تو کید پیدا کرد سیند ست کیا جا تا سبد غده می تشکیس پیدا کرد سینه ست وقی طور برا مساک سائعات و بر عمایا جا تا سبد

یے نعد کی تحویک کی جانے ہے ہوئے والے سرمت اونز ال کا ملائ مستعل تہیں ہوتا بلکہ وقتی عور براکیا جاتا ہے۔ ہواکہ تعدالان و بہ مستعل ملائٹ کے الیے نعدو میں تشکیس کی بجائے حملیل سے کرنا میا ہے بہر کا ٹلائوان افعارت ہے۔

ميرا ذاتى تجزيد

بیجھے اکٹر یا ہی بھا امیر کے مرابعتوں نے کہا کہ تکیم سنا سب اسیل مرطنت انزال اور کی انتظار بھی خیال رکھ ہے۔ اوا میر کے ما تھی میا تھ اان مانا مات کا بھی خیال رکھ آر اسیل دواوی ہے۔ بھی اسی میں ان تمام ماز مات امرائش سے شفا مائسل ہو۔ میں اوٹی خور وگار کرنے کے بعد اس تیجہ یہ چھا کہ بوامیر یاوی اور اوٹی اور سرمت افزائل اور کی اختیار کا مانا ن معندا ت کی مشیخی تم کے بیدا کر کے کہ با امیر یاوی اور ایش ان ثانا م تلکیف سے خوات مائسل کر لے کا دیا ہے مسیخی تم کے بیدا کر کے کہ اور ایش ان ثانا م تلکیف سے خوات مائسل کر لے کا دیا ہو میں کہ اور کی کا میا ان شام تلکیف سے خوات مائسل کر لے کا دیا ہو میں نے مرابعت ان ثانا م تلکیف سے خوات مائسل کر لے کا دیا ہو میں نے مرابعت مائسل کر اور اوٹر کا فی کا میا ان تعییب ہوگی۔

اسباب سرعت انزال عضلاتى اعصابى

یمی سی طرح کے اسباب سے پیوا ہو جا ج ہے۔ ہفتیت میں اس تو کیے میں سرمت انزال نہیں ہوتا محر جب یے کر یک غیر کمی طور پر پیوا ہو جاتی ہے۔ جس سے نتیجہ میں منی میں فرقس و جیز ابیت بڑھ جانے سے منی کا قوام پتلا ہو جاتا ہے۔ جس کی وجہ سے
سرحت افزال کا مارضہ لائن ہو جاتا ہے۔ اس لیے یہ کہادت دانالوگوں کی ہے کہ مرد کے
لیے تنصی اشیارگھانا قوت ہا ہے لیے نتصان دو جی ادر مورت کے لیے کھانا شفاہے۔
صاحت احتمام کھانے چنے میں فرش اشیار کو کٹرت سے کھانا چیا۔

معسباني اسباب يمالدت وسرت كإيابانا

کینشیانی استمام خنگ مرد با حول پی کام کان کرنا۔

عضوی اسعاب مشوکا جمونا ہو جانا ، اور مٹی جمل ترش کے بڑے جانے ہے مٹی کا قرام بنا اور جانا کہ کی اشتنا ۔۔

علاصات پیپته میں کیس و تیفیر کا پیدا ہو نا تنفی او کا دیں آنا۔ بواسیر بادی کا ہو جانا ، پیٹنا ہے کی رنگمت سرٹی باکل ہو ہاقیش رینا کمی ۔ پاخلانہ کا با قاعدہ ہو جانا ، اختلام کا ہونا۔ ٹوٹ ایسی تحریک میں ایک احتلام ہوسکتا او افزال جمل موسکتا ہے۔

عضلاتي سرعت انزل كاعلاج

اس کا ملائے ہمی احمالام کے اصول کے تحت کیا جائے آتو یقینا شفا ہوگی۔ جو اور پاستہاستان کے ملائے میں درج کی کی جی وی استعال کریں۔

تبغن

قیض بمعنی بندش ، انتوع سے افراغ کے قمل میں رکاوٹ کا ہو جانا قبض کہلاتا ہے ۔ طبعی دسطلاع میں انتوع س میں اس قدرت نفظی پیدا ہو جائے کہ پاخانہ بروقت نہ آ سے قبض کہلاتا ہے۔

قبض کے بارے بی مکھا منے ہے جار بحر بات مسبل جو ین کیے جیں۔ محرانہوں نے طرائ ، اخلاط ، کیفیات اور اصفا کی مناسبت سے تحریز بین کیا کہ یہ کونسامسبل فلاں حراج کا ہے ۔ یہ سرحم کی قبض کے لیے مفید ہے۔ طب یونانی بمی بھی ہر خلط کامسبل ہے۔ پیمرحملی طور پراس قانوں واصول کو مدنظر نیس رکھا جاتا ہے۔ بعض اوقات قبض کشائی کے لیے بحر بات کہلائے جاتے ہیں۔ گرقبض کشائی نہیں ہوتی ہوتی ۔ مثلاً جمال گو شہبت ہی تیز مسہل ہے، گراس کے باوجود بھی قبض کشائی نہیں ہوتی ہے۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ صفرا انتزویوں میں کم گرتا ہے۔ جس کی وجہ سے قبض لاحق ہو جاتی ہے۔ پہلے محرک غدد اغدیہ، او ویہ دین جا ہے تا کہ صفرا پیدا ہواگر ہلکا سابھی مسبل دیں گے قبض کشائی با آسانی ہے ہو جائے گی۔ قبض کی علامت کا از الدکرنے کے لیے سب کے تبلی باور پھرمسبل دینا جا ہے۔

ملینات: ہلکی ی تبض کشا ادویات جن ہے معدہ، وامعاء میں نری پیدا ہو جائے اور طبیعت میں غیر معمولی ہو جھ بھی نہ ہوا ور تبض کشائی بھی ہوجائے ۔ملینات کہلاتے ہیں۔ مسھلات: یعنی تیز قبض کشائی کرنے کی ادویات دی جاتی ہیں جس سے معدہ وامعاء میں بہت تیزی پیدا ہو جاتی ہے اور اس سے طبیعت میں غیر معمولی کمزوری پیدا ہو جاتی ہے۔ کین قبض کشائی کی کوئی بھی صورت ہواس میں مزاج عضو کی خرابی اور مرض کوضرور مد نظرر کھنا جا ہے۔

حفرت دوست محمد صابر ملتا فی نے تبض کی تین اتسام بالاعضاء چیش کی ہیں حقیق قبض کوعضلاتی اعصالی تحریک قرار دیا ہے، باتی دوغیر حقیقی قبض ہیں۔ اقسام قبض: عضلاتی قبض ،غدی قبض ،اعصالی قبض۔

حقیقی قبط: عضلاتی اعصالی تحریک میں ہوتی ہے۔عضلات میں یعن خشی اعصاب تخلیل غدد میں تسکین ہوتی ہے۔معدہ وامعاء میں خشی سردی کا غلبہ و جاتا ہے۔خلط سودا برخ ھالی غدد میں تسکین ہوتی ہے۔معدہ وامعاء میں خشی سردی کا غلبہ و جاتا ہے۔خلط سودا برخ ھالی ہے۔صفرا بہت کم پیدا ہوتا ہے۔اورانتز یوں میں صفرا گرتا ہی نہیں جس کی وجہ سے تبض ہو جاتی ہے ایسے مریض کا قارورہ کا رنگ سرخی مائل سفیدی ہوتا ہے۔جسم میں ہے حد خشکی ہوتی ہے۔عام طور پر مریض د بلا ہوتا ہے۔

ا**صول علاج**: محرک غدد اغذیه ادویه دین حاسی، ای کتاب بنرا میں نسخه جات غدی حصه میں درج ہیں۔

بیسخه جات بھی مفید ہیں۔

(۲۳) سفوف سنامکی

صلین: سناکی، تیزپات ہم دزن۔

تركيب تيارى: جملها دوريكا سنوف بناليس_

مقدار خوراك: مرتى ساك ماشه ويبر، شام مراه آبتازه دي

فواند: بیلین ہے جوتبض کشائی کے لیے بہترین ہے۔

مسهل: غاریقون ایک توله، سنا کمی ایک توله ، زنجبیل ایک توله _

تركيب تيارى: جمله ادويه كاسفوف بناليس -

مقدار خوراك: ٣رتى سالك ماشر وشام

غدی غیر حقیقی قبض: غدی قبض اکثر شدید بین ہوتی گربعض اوقات پا خانہ کھل کر نہیں ہوتی گربعض اوقات پا خانہ کھل کر نہیں ہوتی ہے۔ بیٹ میں سدہ یا رکاوٹ محسوں ہوتی ہے اگر میصورت حال شدت اختیار کرجائے تو مروڑ اور پیچش ہوجاتی ہے۔ جسم میں حرارت زیادہ محسوں ہوتی ہے۔ ہاتھ پاؤں جلتے ہیں، پیشاب کارنگ زردی ماکل سرخ ہوتا ہے یا زردی ماکل سرخ ہوتا ہے یا زردی ماکل سرخ

غدی قبض ہونے کی وجد: غدی آبض اصولاً تونہیں ہونی جاہے۔ گرجب غدی عصلاتی تحریک بیدا ہو جاتی ہے۔ تو انتزیوں میں صفرائے کم گرنے سے پاخانہ برونت نہیں آتا جس کی وجہ سے پاخانہ بعض اوقات تھوڑ اتھوڑ آتا ہے۔ اور بھی بھارسدہ کی شکل میں آتا ہے۔

علاج: اس کاعلاج غدد کی مثیتی تحریک غدی اعصابی سے کیا جاتا ہے۔جوائی کتاب ہذا میں نسخہ جات درج ہیں۔وہ بے حدمفید ہیں۔

ينخبص ديا جاسكتا ہے۔

(۳۵) سفوت زنجبیل

هوالشافي: سقمونياايك حصه، زنجبيل ٥حصه-

توكيب تيارى: جمله ادوي كاسفوف بنالس

مقداد خوداك: سرتي صح وشام بمراه آب تازه دير_

افعال و ائوات میں: غدی اعصابی ہے۔ تبض دیگر عضلاتی اور غدد کی کیمیائی تحریک کے لیے مفید ہے۔

اعصابی قبض: اعصالی تبض تواصولا میں ہونی جائے۔ گرجب جسم میں بلغم بردھ جاتی ہے۔ اوراس کے نتیجہ میں جسم میں حرارت وریاح کی کی واقع ہو جاتی ہے اس میں لیس داریا خاندون میں کئی بارآتا ہے عوام الناس کے نزدیک میتبش کی علامت سمجھا جاتا ہے کہ یا خاند کو کرنیں آتا ہے۔

استاد محتر محفرت علیم کیسین دنیا پوری مریضوں سے اکثر پوچھا کرتے تھے کہ پاخاندون میں کتنی بارکرتے ہومریض کہتا تھم صاحب بجھے بیش ہے۔ اجابت کھل کرنہیں آتی دن میں کنی بارتھوڑ اٹھوڑ اپا خاندا تار ہتا ہے۔ تکیم صاحب فرماتے بھی آپ وقبض کی ضرورت ہے۔ ۲۳ گھنڈ کے بعدا جابت کھل کرا نی جاہے۔ بہی صحت کی علامت ہے۔ ضرورت ہے۔ ہی صحت کی علامت ہے۔

(۲۷) سفوف کرنجوه

علاج: بليلهزرد، آبله، كرنجوه، كالادانه بم وزن_

مقداد خوداك: سرتى ساك ماشد من وشام مراه آبتازه دي-

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔

سی عضلاتی ملین ہے۔عضلات کوتح کیک دے کرتبض کشائی کرتا ہے۔

یا خانہ میں بے قاعد گی

ہر بچہ، جوان اور بوڑھا کو ابتدا ہے لے کر بڑھا پاتک اگر اجابت برونت آئے تو اس کی صحت قابل رشک ہوتی ہے اگر پا خانہ میں بے قاعد گی ہوجائے تو کسی نہ کسی تکلیف میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ پا خانہ میں بے قاعد گی تین طرح سے ہوتی ہے۔ (۱) قبض، اسہال ، پیچش تبض کا بیان کیا گیا ہے۔ اسھال: پا خاندر قیق ، پتاا اور پانی کی طرح آجائوا۔ اسہال کہتے ہیں یہا عصاب می تحرکے کی غدد میں تحلیل عضالات میں تسکین ہوتی ہے۔ اس ہے جسم میں ہلخم ورطوبت کی کشرت ہوجاتی ہے۔ اعصاب اپنی دافع قوت ہے نہ صرف معدہ امعاء ہے بلکہ شدید حالتوں میں دور دور کے اعضاء میں رکے ہوئے مواد کوبصورت اسہال خارج کررہ ہوتے ہیں ایسے اسہال خارج کررہ ہوتے ہیں ایسے اسہال اگر مسلسل جاری رہیں توجسم انسان کے ضرور کی اجزاء بھی خارج ہونے ہیں ایسے اسہال اگر مسلسل جاری رہیں توجسم انسان کے ضرور کی اجزاء بھی خارج ہونے ہیں جن سے انسان کمزور اور تا تو ال ہوجاتا ہے اور بعض دفعہ ایسے اسہال موت کا سبب بن جاتے ہیں۔ ہیننہ کے مریش کو اسہال اور قے آتی ہے۔ اس کو یک دم بند نہیں کرتا چاہے۔ کو ککہ ہیننہ کے مریش کے معدہ واسعاء میں خذائی اجزاء حقین آتے جس سے بدیو دار '' اسبال آئے شروع ہوجاتے ہیں جب خذائی اجزاء کے بخیر اسبال آئی تو باتی ہیں ہوجاتے ہیں جب خذائی اجزاء کے بخیر اسبال آئی تو فررا سبال بند ہوجا کیں گے۔

. بىت

بیچش میں پاخانے نہ پتلے نہ ختک ہوتے ہیں۔ بیچش میں پاخانہ کارنگ زردی ماکل ہوتا ہے۔ بیچش کی حالت میں پاخانہ مروڑ اور درد کے ساتھ آتا ہے۔ پیچش میں نہیں آتی ہے۔ پیچش ہمیشہ غدی تحریک میں آتے ہیں۔ پیچش میں ہوا خارج نہیں ہوتی ہے۔ پیچش میں اکثر خون آمیز پاخانہ آتا ہے۔ پیچش میں اکثر آوں اور پاخانہ آتا ہے۔ پیچش میں اکثر آوں اور لیسدار مادہ آیا کرتا ہے۔ دست ہمیشہ پلے رقبق ہوتے ہیں اسہال کارنگ سفیدی مائل ہوتا ہے۔
یہ دست بغیر تکلیف کے آتے ہیں۔
اکثر دست کے ساتھ نے بھی آتی ہیں اکثر دست ہمیشہ اعصالی تحریک ہیں آتے ہیں۔ دست ہیں ہمیشہ ہوازیادہ فارج ہوتی ہے۔ دست ہیں سوائے معنداتی تحریک کے خون نہیں آتا معنداتی تحریک کے خون نہیں آتا ہے۔ دست بھی سوائے ہے۔ دست بھی سوائے ہے۔ دست بھی سوائے ہے۔ دست بھی سوائے ہے۔ دست بھی استار ہیں آتا ہے۔ دست بھی استار ہیں آتا ہے۔ دست بھی ایستدار نہیں آتا ہے۔

بيچش: پيچش دوشم کي موتى ہے۔

چین صادق ، پیچن کا ذب_

(۱) دوسر کے لفظوں میں یوں سمجھ لیس کہ پیچیش سدی اور پیچیش فیرسدی۔

بیچش کادب: اس پیش کوچش سدی بھی کتے ہیں یہ ندی عنظاتی تحریک کامظمر ہے۔ اس میں صفرا کا اخراج رک جاتا ہے اور سدے پر جاتے ہیں۔ اس میں خون زیادہ آیا کرتا ہے۔

علاج اغذید: میندے، کدو، کا جرشائم، پیغا۔

پهل: کيلا ،امردد،خربوزه

علاج بالدوا: فار ماكو پيانسخ جات كفدى اعصائي ساعصائي قدى مجر بات.

مینتخبھی مغیدہے۔

(۳۷) روغن بید انجیر

هوالشافى: مشرآكل ٥ تولد، بادام روغن ايك تولد

توكيب تياوى: جملهروغنيات كوطاليس_

مقداد خوداک: بدایک خوراک ہے۔ دودھ میں ڈال کر پارکیں۔ پیچش سدی ختم ہو جائے گی۔

بیچش صادق: اس کو پیش غیرسدی بھی کہتے ہیں اس پیش می آ و اور لیس دار پاخاند ہار بارا تا ہے۔اس کی تحریک غدی اعصالی ہوتی ہے۔

علاج بالغذا: اس كى غذا مى ليس داراشياء بندكرادين چاہيے۔ حابس اور قابض تشم كى اغد بيدادوييدين چاہئے مثلالى ، دى بحطے، آملہ چنے ، دال مسور ، دال چنے ، آلو، محوجتى وغيره-

بعل: سیب ، اتار ، انگور ، مالنا کنول ، جامن آ ژو_

علاج بالدوا: عضلاتی اعصالی ہے،عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی فار ماکو پیا کے نسخہ جات محرک وشدید بلین ضرورت کے پیش نظردے سکتے ہیں۔

ینخبحی مفید ہے

(۲۸) خوت هلیله

ھوالىشاھى: بليلەسياه كرنجود، آملەبم وزن _

توكيب تياوى: جملهادويه كاسنوف بتأليل _

مقداد خوداک: سمرتی سے ایک ماشہ بمراہ آب تازہ یا شربت انارضح شام پلائیں۔ افعال و انوات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ اعصابی تبض دیگر اعصابی محرک کی ہر علامت کے لیے مغید ہے۔

(۲۹) مفوف پیچش غیر سدی

هوالشافي: لمليساد، حسب شرورت لين-

توکیب نیادی: بلیله سیاه کوتمی نگا کرتوے پر بریاں کرلیں بعدازاں سفوف بنالیں۔ مقداد خوداک: ایک ماشہ سے ماشہ ہمراہ کی یا دہی اس کے استعال سے ایک ہی دن میں پیچش کا علاج ہوگا۔

(٣٠) سفوت قرنفل

قرنظل حسب ضرورت ليس _

توكيب تياوى: قرنش كوتو _ يربريال كرليل _

مقدار خوراک: ٢رتى سيمرنى فيح دو پېرشام مراه لونك دارچينى

سنگرینی

عُلَوْق مِن پافانے بار بارا تے ہیں۔کی بھی نندا کے کھانے کے بعد پافانہ اُ جاتا ہے اے مُلُونی میں پافانہ اُ جاتا ہے اے مُلُونی کہتے ہیں۔ یہ بھی پیچٹ کی طرح ملتی جلتی علامت ہے جس میں بار با فانے مروڑ کے ساتھ ورد کے ساتھ آتے ہیں لیکن پیچٹ کے برعکس پافانے زیادہ مقدار میں آتے ہیں۔ کھ یا خون نہیں آیا کرتا پافانہ میں غذائی اجزاء منہضم نکلتے ہیں۔

رات دن پید میں گڑ گڑ ہوتی رہتی ہے۔ بھی مریض کوتبض اور دست آتے ہیں۔

علاصات: اکثر مریضوں کوسوزش ہو کر جھالے پڑ جاتے ہیں، جب دست آتے ہیں تو

چھالے ختم ہوجاتے ہیں۔ اور جب قبض ہوجاتی ہے تو منہ میں پھر چھالے ہوجاتے ہیں۔

مریض کا رنگ پھیکا پڑ جاتا ہے۔ بعض دفعہ مریض میں انتہائی خون کی کمی ہو کر

موت بھی واقع ہوجاتی ہے۔

سنگرھنی کے علاج میں غلط فھمی: سنگرنی کوپیچش کی طرخ خیال کر کے علاج کیا جاتا ہے۔جس کی شخیص بالا اعضاء یا اخلاط کے تحت نہیں کی جاتی ہے۔ کہ کونسا مفر د عضو تیز ہے۔ یاست یا کمزور ہے۔

یاکون ی خلط بڑھ گئے ہے یا کم ہوگئ ہے۔ان میں سے کسی بھی اسباب کو مدنظر نہیں رکھا جاتا ہے۔اور پیچش کے اصول علاج کی طرح یہ ہدایات دی جاتی ہیں کہ مریض کو قابض دوانہیں دینی چاہیے۔ کشرائل اکثر دینے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ دودھ کو تمام اغذیہ سے مفید خیال کر کے مسلسل پلائے کی ہدایت کی جاتی ہے۔ یہ معقولا بہت ہی معروف ہے کہ

جوں جوں دوا کی مرض بڑھتا ہی گیا

مرج مصالحہ والی اغذیہ سے پر ہیز کرایا جاتا ہے۔ اور مریض کو دودھ، چاول،
دلیا، کھیزی دی جاتی ہے جومرض میں اور بھی اضافہ کردیتی ہیں ان اغذیہ کے کھانے سے
مریض کو دست زیادہ مقدار میں آتے ہیں اور مریض روز بروز کمزور ہوتا چلا جاتا ہے۔
قانون صفرد اعضاء اور سنگرھنی: قانون مفرد اعضاء کے تحت سنگری کو
اعصاب میں تحریک خلط بخم کی کثر ت معدہ کے اعصاب کی سوزش کا نام دیتا ہے جو بھی
اعصابی غدی تحریک اور بھی اعصابی عضلاتی تحریک کے تحت سنگری کی علامت پیدا ہو
جاتی ہے۔

سنگرهنی کا اصول علاج: قانون مفرداعضاء کے تحت اس کا علاج عضلات کو تخریف کے اصول علاج عضلات کو تخریف کے در کے در کے اس کے عضلاتی اغذیہ اورادویہ دی جاتی ہیں جس سے مریض چند

دنوں میں شفایاب ہو جاتا ہے۔ فار ماکو پیا کے عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی نسخہ جات استعمال کریں۔ بینسخ بھی مفید ہے۔

(۲۱) سفوف سعد کوفی

هوالمشافی: موجرس، سعد کونی، گل دهاوا، که اوده پنهانی، گندهک، آمله سار، سیماب مصفا هرایک هم وزن -

قرکیب نیاری: اول کبریت اورسیماب کواس قدر کھرل کریں کہ چک باتی نہ رہے بعدازاں بقیہ ادویہ کاسفوف تیار کر کے اس میں ملا کرخوب کھرل کریں اور محفوظ کرلیں۔
مقداد خود اکہ: ہمرتی صبح دو پہرشام ہمراہ کی یا قہوہ لونگ دار چینی دیں۔
افعال و اثرات میں: عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات ، محلل اعصاب مسکن غدد مقوی ہے۔

سنگرین اسہال ، ہیضہ کے لیے بھی مفید ہے۔

دیگرسنگرینی کاایک روزه علاح

(۳۲) سفوف بیل گری

هوالشافى: بيل گرى حسب ضرورت ا

توكيب تياوى: يل كرى كاسفوف بناليس -

توكيب استعمال بيل كرى كومراه دى ديسارادن اس دى كسواكونى غذانه كهائيس-مقداد خوداك بيل كرى ايك ماشهمراه دى ايك پاؤاك طرح دو بېر، شام كوبھى يى دي-هيضه به بينه بين معده وامعاء مين تعفن پيدا يوجاتا ہے جس كى وجہ سے معده مين درد اور مروڑ بيدا ہوجاتا ہے-

اقسام هيضه: ميندكي دواقسام يي-

عام بهضه، بندبهضه۔

عام هیضه: عام ہینے میں دست اور قے شروع ہوجاتی ہے۔معدہ وامعاء میں غذائی اجزاء متعفن ہوجاتے ہیں۔

جوبذر بعيد دست اور قے خارج ہوجاتے ہیں۔

مند هیضہ: بند ہیضہ میں بھی معدہ وامعاء میں غذائی اجزاء معقن ہو جاتے ہیں مگر دست اور تے نہیں ہوتی ہے۔ جس کی وجہ سے طبیعت میں گرانی گھراہ ٹ قلب جسم میں کر وری پیدا ہو جاتی ہے۔ کیونکہ اعصاب میں تح سک غدد میں تحلیل اور عضلات میں تسکین ہونے کی وجہ سے معدہ کے عضلات میں کمل سینر ہیں ہوسکتا غدہ تحلیل کی وجہ سے نہایت ہی کمز ور ہوجاتے ہیں۔ ای طرح مسلسل معدہ میں متعفن اور سرمی ہوئی رطوبات رکنے سے ان کا زہر خون کے اندر بھی جذب ہوتا شروع ہوجاتا ہے۔ جس سے قلب متاثر ہوتا ہے اس کی حرکات غیر معمولی طور پرست ہوجاتی ہیں۔ بالا خرحرکات قلب بند ہوکر موت واقع ہوجاتی ہے۔

ہیضہ کی دونوںصورت میں موت واقع ہو سکتی ہے۔ایک اگراخراج کاعمل دست وتے بند نہ ہوتو موت ہوجاتی ہے دوسری صورت جواو پربیان کی گئی ہے۔

ميضه قانون مفرداعضاء كےمطابق

قانون مفرد اعضاء کے مطابق ہینہ جس میں تے و دست کا اخراجی عمل ہوتا ہے۔ اس کی تحریک اعصابی عضلات ہے۔ اس کی تحریک اعصابی عضلات ہے۔ اس کی تحریک اعصاب کی مشینی تحریک کہلاتی ہے۔ اس تحریک میں خلط بلغم بیدا میں ہوتی ہے اور ساتھ ساتھ اس کا اخراج بھی ہوتار ہتا ہے۔

بغد هیضہ: قانون مفرداعضاء کے تحت اس کی تحریک اعصابی غدی ہوتی ہے۔ یہ اعصاب کی ٹیمیا کی تحریک کہلاتی ہے۔اس تحریک میں خلط بلنم پیدا ہوتی ہے گراخراج نہیں ماتی ہے۔ اس میں بھی غذائی اجزاء میں تعفن پیدا ہو جاتا ہے اورمتعفن رطو بات کا اخراج رک جاتا ہے۔

علاج: عام ہمینہ ہو یا بند ہمینہ دونوں کا اصل سبب تو معدہ میں پڑی ہوئی غذا کا تعفن وغیرہ ،معدہ کوان گندی اور حفعن رطوبات وغذائی اجزاءکومعدہ ے خارج کردیا جائے۔
عام ہمینہ میں جب صحیح طور پرمتعفن شدہ رطوبات کا اخراج نہ ہوتو بھی بھی بند
کرنے کی کوشش نہ کی جائے بلکہ دستوں کو زیادہ لایا جائے تا کہ جلد از جلد معدہ پاک وصاف ہوجائے۔

عام هیصه کا علاج حب مقوی خاص ایک ایک حب ہر پندرہ منٹ کے بعد دین عا**م ج**ب آرام محسوں ہوتو دوا کا وقفہ بڑھا دیں۔

ینبخ بھی مفید ہے۔

(۳۳) تریاق هیضه

هوالشافی: تخم فلفل احمر۲ توله، کمونی اسود۲ توله، بادیان۲ توله، تیزاب گندهک حسب ضرورت به

توكیب نیاوی: جمله ادویه کوپیس کرایک چینی کی بیالی میں ڈال کراوپر تیزاب گندهک ڈال دیں جوسفوف سے ایک انگل اوپر ہو چندیوم پڑار ہے دیں تقریباً سم یوم خنگ ہونے پرمحفوظ کرلیں۔

مقدار خوراك ايكرتى مراه تهوه ديى اجوائ بوديد-

افعال و ائوات میں: غدی عضلاتی تریاق ہے۔ ہیضہ تے ، دست ، دردمعدہ ، گیس بیخیر کے لیے موزوں ہے۔

علاج بغد هیصه: بند ہینے کا علاج اعصا بی عضلاتی تحریک کامسہل دیں۔ تا کہ معدہ صاف ہوجائے۔ بعدازاں عضدی غدی ہاضم دیں۔ یا غدی عضلاتی تریاق دیں۔ پہنے بھی مفدے۔

(۳۳) حب پودینه

هوالمشاغی: پودینه ۱۰ توله ،گل مدار ۵ توله ، نلفل سیاه ، نلفل درازنمک سنگ هرایک اژ هائی توله ـ

توكيب تياوى: سب ادوريكاسفوف بناكرحب كناردشتى بنائي _

توکیب استعمال: ایک تا ۴ حب ہمراہ آب سادہ ہر آ دھے گھنٹہ کے بعد وقفہ سے کھلائیں۔

افعال و اثدات میں: غدی اعصابی ہے،محرک غدد،محلل عضلات،مسکن اعصاب ہے۔ہینے، نے ،در دمعدہ سوئے ہضم کی ہرخرابی کے لیے مفید ہے۔

سنگ بہت میں بننے کی وجہ

پتہ نالی دارغدد ہے۔ اس کا کام یہ ہے کہ صفرا کو جگر ہے لے کرضرورت کے مطابق باہر خارج کرتار ہتا ہے۔ جب غدد جاز بہ کے غیر طبعی افعال تیز ہوجاتے ہیں تو وہ صفرا کو بنا کرخون میں سٹور کرنا شروع کر دیتے ہیں جس کی وجہ ہے پیتہ صفرا کو نکالنا بند کر دیتا ہے، جو صفرا پتہ میں خارج نہ ہونے کی وجہ ہے گاڑھا ہو کر جنے لگتا ہے۔ یہی جما ہوا صفرارین وں اور کنگروں کی صورت اختیار کر لیتا ہے۔

جن كوعرف عام ميں ہے كى پھرياں كہنے لگتے ہيں۔

حقیقت میں جگروغدد کے کیمیائی اعضاء (غدوجاذبہ) کافعل بہت ہی تیز ہوجانے سے غدونا قلہ کافعل نہایت ہی کمزور ہوجاتا ہے، وہ ابنا کام تقریباً چیوڑ چکے ہوتے ہیں۔
پیتہ جونالی دارجہم ہے اے صفراملتا ہی نہیں جو صفرااس کے اندر ہوتا ہے وہ بھی نہیں فکلتا بلکہ اس کے اندرجم کر پھر یوں میں تبدیل ہونے لگتا ہاں پھر یوں کی تعداد دس سے لے کرسینکڑ وں تک ہوتی ہے ہیں ان پھر یوں کی جمامت پنے کے دانے کے برابر ہوتی ہے۔ جب پھری پیتہ سے نکل کرنالی میں آتی ہے تو سخت در د ہونے گئی ہے۔ برابر ہوتی ہے۔ جب پھری ہے۔

اسباب: نفسیاتی اسباب، کیفیاتی اسباب، خلطی اسباب، عضوی اسباب، مادی اسباب، اسباب کا بیان کریا جا تا ہوں زندگی نے وفا کی تو نور حکمت کتاب میں ان اسباب کا تفصیل سے بیان کروں گا۔

صادی اسباب: مادی اسباب: کھانے پینے کی اشیاء مثلاً گرم خٹک اغذیہ ادویہ کا کثرت ہے استعال، مرغ ،تیتر ، بیرا گوشت کا کثرت ہے کھانا، شراب وغیرہ پینا۔ سب اشیاء جگر کے غدد جاذبہ کے نعل کوتیز کرتی ہیں۔

علاصات: دائیں پسلیوں کے نیچے اچا تک، شدت کا در دہوتا ہے در دکی شدت کی وجہ سے مریض بج قرار بے خود ہوجاتا ہے۔ جی متلاتا ہے۔ در دکی ٹیس شکم پشت اور دائے کندھے تک جاتی ہے۔ آبکا ئیاں اور ہمچکیاں بھی آنے گئی ہیں۔ نفخ اور قبض شدید ہوتی ہے۔ بھی شدت در دے مریض کوغش آجاتا ہے۔ اور اس کے ساتھ ساتھ میر قان بھی ہوجاتا ہے۔

علاج: قانون مفرداعضاء کے مطابق اس کی تحریک غدی عضلاتی ہے۔ (گرم خنگ)

قانون مفرداعضاء کے فار ماکو پیا کے مجر بات سے غدی اعصابی ، اعصابی غدی

ہے کیا جاتا ہے۔ جواس کتاب مفردا دویہ کے مرکبات میں درج ہیں۔ اگر پیٹاب کم
مقدار میں آتا ہوتو اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی اغذیہ ، ادویہ سے کریں۔ اس
کتاب ہذا مفردا دویات مرکبات میں بھی نسخہ جات درج ہیں۔

ین خبھی مفید ہے۔ جوتقریباً ۱۵ ایوم تک پت میں پھر یوں کا شافی علاج ہے۔ نوب: مقام ماؤف پتہ پرگل کیسو کی کورکریں۔

(۵۷) تریاق گرده

ه المشافی: نوشادر شمیری ایک تولد، سها گه بریال ایک تولد، بخی کھار ایک تولد، شوره قلمی ۳ توله، الا بچکی کلال ۳ توله، بخم بکائن ۲ توله، بخم نیم ۲ توله، سنگ یهود ۳ توله، سنگدانه مرغ ۸ توله - توكيب تيارى: جمله ادوريكاسفوف بناليل -

سَلَدانہ مرغ کو پہلے پانی میں اچھی طرح دھوکرصاف کرلیں۔خٹک کر کے سفوف میں شامل کردیں۔

مقداد خوداک: ایک ماشدے استہمراہ آب نیم گرم اگراس میں شہد ملا کر پلائیں تو زیادہ مفید ہے۔ ضبح دو پہرشام۔

افعال و اندات میں: غدی اعصابی ہے، محرک غدد محلل عضلات مسکن اعصاب ہے۔ پھری، پتہ، گردہ حالبین مثانہ خود جگر میں کیوں نہ ہوفوراً ریزے ریزے کر کے خارج ہوجاتی ہے۔ جلن ہقطیرالبول غددہ قدامیہ کے لیے بھی مفید ہے۔

ایلو پیتھک میں پتہ کی پتھری کا علاج: ایلوچیتی ڈاکٹروں کے نزدیک پت میں پھر یول علاج خوردنی ادویات ہے کرنے کی بجائے اپریشن کرکے پتہ ہی کو نکال دیتے ہیں۔ان کے نزدیک ماسوائے اپریشن کے اس کا کوئی علاج نہیں ہے۔

لیکن یہ حقیقت ہے کہ مالک حقیق نے جسم کا کوئی پرزہ بھی بغیر ضرورت کے پیدائہیں کیا اگر جسم انسانی کا کوئی حصہ بھی بیاریا خراب ہوجاتا ہے تو اس کو درست کرنے کے لیے مخصوص علاج بھی پیدا کئے ہیں۔

کی کے جسم کے حصہ کے بیار ہوجانے پراسے درست یا علاج کرنے کی بجائے اے جسم سے نکال دینااچھا ممل نہیں ہے بلکہ مریض پرظلم عظیم ہے۔

ایے بی ڈاکٹر حضرات جومریضوں پر آئے دن ظلم وسم کرتے رہتے ہیں۔ کی کا پاؤں کاٹ دیا کسی کی ٹا نگ کاٹ دی اور پتہ کو بھی اپریشن کے ذریعے نکال دیتے ہیں۔ اپریشن زدہ مریض ساری زندگی فرنگی ادویات پراور نیم مردگی کی زندگی بسر کرتے ہیں۔ فرنگی طریقہ علاج میں کسی بھی علامات مرض کا علاج نہیں ہے کیونکہ جوعلاج معالجہ قوانین فطرت کے خلاف برسر پر کار ہووہ کیے سے جو سکتا ہے۔ ان کے پاس تو نزلہ، زکام کا علاج نہیں ہے۔ وقتی طور سکن ، مخدرادویات دے کرنزلہ، زکام کوروک تو سکتے مگر علاج مزید تفصیل کے لیے دیکھے حکیم انقلاب کی کتاب فرنگی طب غلط اور غیرعلمی ہے۔ طوالت کے خوف ہے ای پراکتفا کرتا ہوں۔

پتھری کے علاج میں غلط فھمیاں

بچفری خواہ جگر میں ہو، پتہ ،گردہ ،مثانہ میں ہرا یک کا علاج ایک ہی قتم کے نسخوں سے کیا جاتا ہے۔ پچفری کی قتم اور اس کے اسباب پر کوئی توجہ میں دی جاتی جس سے اکثر علاج ناکام ہوجاتا ہے۔

پتھریاں بننے کی وجوھات

جب رطوبات ضرورت سے زائد ہوجا کیں تو وہ مسامات جسم آ نکھ، کان ، ناک ، مقعد اور براہ گردہ ومثانہ خارج ہونا شروع ہو جاتی ہیں اور اس وقت تک نکلتی رہتی ہیں جنب تک ان کی پیدائش میں اعتدال نہیں ہوجا تا۔

جب ان میں ہے کسی ایک کے مزاج اور کیفیت میں کمی بیشی ہو جاتی ہے تو ان
کقوام میں غلظت آ جاتی ہے جس ہے ان کے بھاری ذرات گردہ مثانہ، میں جمع ہونا
شروع ہو جاتے ہیں چونکہ ان میں باہم چہاں ہونے کی صفت باقی ہوتی ہے اس لیے وہ
ایک دوسر سے سال کر بڑھنا شروع ہوجاتے ہیں حتی کہ پھری کی شکل اختیار کرجاتے ہیں۔
قانون مفرد اعضاء کے مطابق مفرد عضو میں تحریک پیدا ہو جائے ای تحریک
والے مفرد عضو کی رطو بات کی زیادتی ہے ہی پھریاں بنتی ہیں نیز ہرعضو کی کیمیائی تحریک میں بی پھری بنتی ہیں نیز ہرعضو کی کیمیائی تحریک میں بی پھری بنتی ہیں نیز ہرعضو کی کیمیائی تحریک میں بی پھری بنتی ہے۔

قانون مفرداعضاءاور پتخری کی اقسام

قانون مفرد اعضاء چونکہ اعضائے رئیسہ دل، د ماغ جگر اور ان کے افعال بھی تین قتم کے ہیں۔ان اعضاء کی رطوبات بھی تین قتم کی ہیں۔ د ماغ کی اعصالی رطوبات دل کی عضلاتی رطوبات،جگر کی غدی رطوبات۔ دوسرے نقطوں میں یوں سمجھ لیس کہ د ماغ ک رطوبت خلط بلغم ، دل کی رطوبت سودا جگر کی رطوبت صفرا چونکہ جم میں صرف تین قتم کی رطوبات پائی جاتی ہیں۔ بہذا تین اقسام کی پھریاں بن سکتی ہیں۔ برقتم کی پھری کا جدا جداعلاج ہے۔ اس لیے انہیں اعصا بی پھری ، غدی پھری ، عضلاتی پھری کہتے ہیں۔ معاملاتی پھری کہتے ہیں۔ اعصابی پنھری ایک پھری الیو بیتھی میں فاسفیٹ آف کیلیم کہتے ہیں یعنی الیم پھری جن میں چونا کے اجزاء زیادہ پائے جاتے ہیں ان کی رنگت سفیدی ماکل زردی ہوتی ہے اعصابی پھریاں بہت کم بنتی ہیں۔

علاصات: اعصابی بقری کی علامات بینیں۔

پیٹاب مقدار میں زیادہ آتا ہے۔ دن میں کئی بار آتا ہے اکثر شوگر کے مریض اس مرض میں مبتلا ہوتے ہیں بنض بطی اور ست گہری ہوتی ہے۔ بیٹاب کارنگ سفیدی ماکل زردی ہوتا ہے۔

عضلاتی پنھری انہیں ایلوپیتی میں پورک ایسٹر کی پھریاں کہتے ہیں ان میں تیز الی مادہ زیادہ پایا جاتا ہے۔

علاصات: عضلاتی پھریاں کے مریض اکثر بواسیر کے مریض ہوتے ہیں۔

ان کے جسم چہرہ اور مقعد میں سے ہوتے ہیں۔ آنکھوں کے گردسیاہ طلقے ہوتے ہیں، قاروہ کارنگ سرخ سفیدی مائل گاڑھا ہوتا ہے۔ اس میں ارضی مادے زیادہ ہوتے ہیں، نارہ مشرف اور رفتارہ تیز ہوتی ہے۔ عضلاتی پھر یاں تعداد میں زیادہ ہوتی ہیں۔ عدی پنھری انہیں ایلو پیھی میں او کے لیٹ آف لائم کہتے ہیں ان کے اوپر کا نے لیمی خار ہوتے ہیں۔ غدد میں تحریک عضلات میں تحلیل اعصاب میں تسکین کی وجہ سے ہوتی ہے۔

علاصات: چیٹاب کا جل کرآنا، پیٹاب کا رنگ زردی ماکل سرخ ہوتا ہے پیٹاب کا قطرہ قطرہ آنا، نمیں درد کے ساتھ آنا، چبرہ پراماس وتہوج کا ہونا، ایسے مریضوں کی نبض ست باریک اور قدرے گہری ہوتی ہے۔

پتھریوں کا علاج

قانون مفرداعضاء کی تحقیق کے مطابق جب پھری کا مریض آئے اس کاتحریک کے مطابق علاج تجویز کریں بھی بھی نا کا می نبیں ،وگی بلکہ کامیا بی نصیب ،وگی۔

اعصابی پتھریوں کا علاج

اعصالی پھر یوں کا مادہ بلغمی ، الکلائن اور کھاری ، وتا ہے۔ اس لیے ان کا علاق سوداوی ، تیزالی مادہ سے اغذیہ ادویہ سے کیا جا تا ہے۔ عضلاتی اعصالی سے عضلاتی غدی ، ملین ، مسہل اکسیر ، تریاق ضرور یات کے پیش نظر فار ماکو بیا کے نسخہ جات ہے حد مفید ہیں۔

يەنىخە جات بھى مفيدېل-

(۳۱) سفوف ریشمه

هوالشافی: مصر ایکه حصد، مغزری شد ایک حصه کلتی ۲ حصه معرد می توکیب تیباری: جمله ادوی کوباریک کرے سفوف بنالیں -مقد از خوراک: همرتی صبح و دو پهرشام همراه قبوه لونگ دارچینی دیں -افعال و انتوات میں: عضلاتی غدی ہے ، محرک عضلات محلل اعصاب ، سکن و مقوی غدد ہے ۔ پھری اعصاب ، کثرت بول ، کی حرارت ، اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے ۔

(ھ) سفوف عقر قرحا

حوالشافی: مصطکی رومی ،لونگ ،عقرقر حابرایک ہم دزن۔ توکیب تیاری: اول مصطکی کو کھرل کر کے باتی ادویہ بھی سنوف بنا کر طالیں۔ مقدار خوراک: سمرتی صبح دو پہر،شام ہمراہ لونگ دار چینی کا قہوہ کے ساتھ دیں۔ افعال و انوات میں: عضلاتی غدی ہے۔اعصالی پھری، قے دست، دل کا بیٹھ جانا ، بعنی ڈو بنا ،مقوی باہ کے لیے بھی مفید ہے۔

عضلاتی پتھریوں کا علاج

عضلاتی پھری، عضلاتی تحریک میں زیادہ پائی جاتی ہیں، ان کے علاح کے لیے مولد صفر ااغذیدادوید دین چاہئیں، عضلاتی پھر یاں قدرتی طور پرحرارت غریزی کی کی سے بنتی ہیں۔اس لیے محرک جگر وغدداغذیدادوید مریض کو کھلانی چاہیے۔

عود: ایسے مریض کی پھر یاں پہلے ٹوٹنا اور پگنا شروع ہو جاتی ہیں، ایسے مریض کا قاروہ روزاندد یکھا جائے کی شخصے کی ہوتل یا گلاس میں پیشاب کروایا جائے تو پچھ در پڑا دہتے ہے۔ تیچ گاری اور بعض اوقات باریک باریک ریت کی مانند پھریاں دکھائی دیتی ہیں۔ جواس بات کا جو وت ہیں کہ علاج ورست ہور ہا ہے۔

قانون مفرداعضاء کے فار ماکو پیا کے مجر بات غدی عضلاتی سے غدی واعصالی ، ملین ،مسہل ،اکسیر ،تریاق ضرورت کے پیش نظراستعال کریں ۔عضلاتی پھریاں نیست ونا بود ہوجا کیں گی ۔

میسخه جات بھی مفید ہیں۔

(٣٨) سفوت سنگدانه

هوالشافى: تمك طعام، سنكدان مرغ ، ينها سود انهم وزن _

توكيب تيارى: جمله ادوريكا سفوف بناليس_

مقداد خوداک ایک ماشدگی ۱۰ پیرشام بمراه قبوه دال کلتنی ۱۳ ماشه، سر پیوکه ۱۳ ماشه، گھوکھروس ماشد۔

افعال و انوات میں: غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد محل عضلات مسکن ومقوی اعصاب ہے۔ عضلاتی پھر برا مخطیل کرے دیارج کرنے کے لیے مفید ہے۔ علاوہ ازیں بدیضمی مرباح میں مہرنیا کے لیے مفید ۔۔۔

ميمركب بهى بهت ى مفيداورنه سدر يا ب-

حب غدی عضلاتی ملین ، حب مقوی خاص ، حب سلاطین ۔ ہرایک ایک حب صبح دو پہرشام کھانے کے بعد ہمراہ دیسی اجوائن پودینہ۔

افعال و اثرات میں غری عضلاتی ہے (گرم ختک)

کی حرارت غریزی ، صلابت جگر قبض بیخیر معدہ ،عضلاتی پھریوں کے لیے مفید ہے۔

غدى فيقر يول كاعلاج

یہ پچھریاں غدی تحریک میں پیدا ہوتی ہیں۔ یہ پھریاں مقداراور تعداد میں زیادہ ہوتی ہیں۔معمولی سے کھاری اغذیہ ادویہ سے ٹوٹ کر اخراج جلد پا جاتی ہیں۔ ان پھریوں کو خارج کرنے کے لیے مدر بول ادویہ کی ضرورت ہوتی ہے۔

قانون مفرداعضاء کے فار ماکو بیا کے مجر بات اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی اغذیداد ویہ بے حدمفید ہیں۔ ضرورت کے مطابق ملین مسہل، تریاق، اکسیراستعال کر سکتے ہیں۔ بیسب مجر بات ای کتاب ہذا مرکبات مفرداد و بیاعصا بی حصہ میں درج ہیں۔ بینسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۳۹) سفوت ترب

هوالشافى: جراليهودايك توله، قلى خوره دُيرُ ه توله، آب ترب تولهبوكيب تيبارى: جمله ادويه كاسفوف بناكر آب ترب مي كعرل كرك يُكه بناكر گل حكمت
كرك ٢٠ كلواو بلول كي آگ دي كه شخته بوجائ كا پُحر كھرل كرك سفوف بناليس مقدار خوراك : ٣ رتى همراه دوده كى كى يا شربت بزورى فيج وشام ديں افعال و اثرات ميں: اعصابی عضلاتی ہے، غدى، پھرياں، پنة، جگر، گرده مثانه كے
ليمفيد ہے - غدى تحريك كى ہر علامت كے ليے مفيد ہے -

(۵۰) **آب سیال پتھری گردہ ح**ار

حوالشاغی: جوکھار ۲ توله، شوره قلمی ۲ توله، مصری کالبی ۴ توله، پوست انجیر ایک کلو،

پوست شیشم (ٹا ہلی) ایک کلو، پانی تا زہ مہ کلو۔

توکیب تیاوی: پانی اور پوست ہر دوکو آئنی کڑا ہی میں ڈال کرآگ پر رکھیں۔ جب پانی نصف رہ جائے تو اتار کرمل چھان کر محفوظ رکھیں اس پانی کو پوتل میں بھر کراس میں پہلی تینوں ادو یہ کو بار یک کر کے ڈال دیں۔ وہ خود بخو دحل ہوجا کیں گی اب اے محفوظ کرلیں۔

مقداد خوداک: ۲ تولدسیال بوقت ضرورت پانی ایک کپ میں طل کرکے پلائیں۔ افعال و انوات میں: اعصالی غدی ہے۔ پھری حار، پند، گردہ، مثانہ پیشاب کی جملہ امراض کے لیے مفید ہے۔

چہرہ کے کیل مہاہے چھائیاں

شباب جوانی نو خیز میں اکثر الر کے الرکیوں کو چہرہ پر سرخ وسفید وانے نکلنے گئے ہیں جنہیں طبی اصطلاح میں خور لبید یا دہید کہتے ہیں انہیں دبانے سے غلیظ رطوبت نگلتی ہے۔

علاج قانون مفرد اعضاء کے مطابق: قانون مفرد اعضاء کی رو سے کیل مہاسے، چھائیاں عضلاتی اعصابی تحریک میں ہوا کرتی ہیں ان علامات کو رفع کرنے کے لیے عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی اغذید ادوید استعال کی جاتی ہیں، جس سے مواد فاسدہ جسم وخون سے فارج ہو جائے گا اور کیل مہاسے، چھائیاں غائب ہو جائیں گا قانون مفرداعضاء فار ماکو پیا کے بینے جات بے حدمفید ہیں۔

قانون مفرداعضاء فار ماکو پیا کے بینے جات بے حدمفید ہیں۔

ان کے علاوہ یہ نسخ بھی مفید ہیں۔

(۵۱) اکسیر جدید

هوالشاهی: رسکور ۲ ماشه، دار پکنا ۲ ماشه، بڑتال در قیدایک توله، گندهک آمله سارے توله، پاره ایک توله، دلی اجوائن ۱۲۰ گرام، با بچی ۲۰ اگرام، رائی ۱۲۰ گرام _ توکیب تیاوی: بیاول گندهک اور پاره کی کجلی بنائیں پھر بڑتال در قیہ کونیم گرم چند قطرے پانی کے ہمراہ کھرل بمثل سرمہ کرلیں پھررسکیوردار چکنا کوعلیحدہ علیحدہ کھرل کر کے جملہ ندکورہ ادوبیہ کاسفوف بنا کرملالیں ،بس انسیرجدید تیار ہے۔

مقدار خوراك: ارتى سيمرتى مراه آبتازه صحوشام

افعال و اثوات میں: غدی عضلاتی اکسیر ہے۔ مصفی خون اعلیٰ درجہ کی ہے۔ مواد فاسدہ سوداوی مادوں کوخون سے مصفا کرنے کے لیے بہترین اکسیر مجرب المجر ب فاسدہ سوداوی مادوں کوخون سے مصفا کرنے کے لیے بہترین اکسیر مجرب المجر ب ہے۔ خارش دھدر، چنبل ، کیل مہاہے ، چھا کیاں ، خارش ، عضلاتی کینسر کے لیے بھی مفید ہے۔ علاوہ ازیں تجحر مفاصل کے لیے بھی مفید ہے۔

(۵۲) حب سلاطین

ھوالمشاغی: جمال گوشا یک تولہ بٹنگرف ایک تولہ ، کشتہ کچلہ سے تولہ ، رائی ۱۰ تولہ۔ توکیب تیبادی: کچلہ کوکسی آہنی کڑا ہی میں ریت ڈال کر ہلکی آنچ پر بھون لیس ، پھر سفوف بنالیں یشنگرف اچھی طرح کھرل کرکے ندکورہ ادو پیمیں ملالیں حبوب بفتر رمرچ سیاہ بنالیں۔

مقدار خوراك: ايك ايك حب مح وشام دير-

مود: اس سے اگر دست زیادہ آنے لگیس تو پھر صرف ایک وقت کردیں۔

افعال و انوات میں: غدی عضلاتی مسبل ہے۔ تبض ، وجع المفاصل ، خارش ، وحدر ، چنا کے المفاصل ، خارش ، وحدر ، چنبل ، کیل ، مہاہے ، چھا کیاں ، فالج کے لیے مفید ہے۔

نون : حب سلاطین اور اکسیر جدید کو ملا کرایک ایک حب صبح وشام همراه آب تازه
دیں۔اس کے ساتھ غدی عضلاتی ملین بھی دیں۔ چبرہ پرلگانے یا اگر خارش ہوتو سفوف
غدی عضلاتی ملین • اتولہ میں ۲ ماشہ نیلاتو تھا ملادیں۔ پیسفوف خارش بن جائے گا۔
موکیب استعمال: سفوف ایک بچج ، تیل سرسوں ۳ بچج انچمی طرح ملالیں۔ مقام
ماؤن پرضج وشام لگائیں۔

چھیا کی

معادف: چھپا کی کوئی مرض نہیں بلکہ بیا لیک علامت جواجا تک نمودار ہوجاتی ہے۔ بلکہ کسی گرم غذا دوا کھانے یا کسی زہر لیے جانور کے کاشنے سے خون میں جوش اورخون کا دباؤاندرونی اعضاء کی نسبت ہیرونی جسم پراجا تک دبھڑ اور خارش کی صورت میں ظاہر ہوتا ہے۔ائے عرف عام میں چھپا کی لکانا کہتے ہیں۔

چھپاکی کے علاج میں غلط مصمی: کیم یاڈاکٹر صاحبان چھپاکی کی بنیادی وجہ
بالا اعضاء اسباب معلوم کرنے کی کوشش نہیں کرتے ،ڈاکٹر حضرات انٹی الرجک ادویہ
مریض کو کھلاتے ہیں، جن سے وقتی طور پر پتی احجھلتا یعنی چھپاکی وقتی طور پررک جاتی
ہے۔ پچھ عرصہ کے بعد پھرعود کرآتی ہے اور یہ سلسلہ برسوں چلتا ہے۔ تھیم حضرات مصفی
خون ادویہ کے مرکبات کھلاتے ہیں۔ جو خشک گرم مزاج حال کی ادویہ ہوتی ہیں۔ ان
سے وقتی طور پر فائدہ ہوتا ہے گرمستقل نہیں ہوتا ، جب تک مرض کی ماہیت ، مزاج ، کو
مدنظر رکھ کرعلاج نہیں کیا جائے گا۔ اس وقت تک مرض سے نجات حاصل نہیں ہو گئی۔

قانون مفرد اعضاء اور چھپاکی: قانون مفرداعضاء کے تحت اسباب چھپاکی
کیفیاتی ،نفسیاتی ، مادی مخلطی ،اور مفرداعضاء کے بگاڑ کوتسلیم کرتا ہے۔ یہ ہرعام
وخاص کے مشاہرہ میں ہے کہ چھپا کی بھی رات کواور بھی دن میں اور بھی گرم ماحول میں
لکلاکرتی ہے۔

اقسام چھپاکی: قانون مفرداعضاء کے تحت چھپاکی دوشم کی ہوتی ہے۔غدی اور اعصالی۔

عدی چھپاکی: (صفرادی) دن کے وقت نکلا کرتی ہے، یہ غدی عضلاتی تحریک میں ہوا کرتی ہے۔ یہ غدی عضلاتی تحریک میں ہوا کرتی ہے۔ کیفیاتی سبب گرم خشکی اس کا نفسیاتی سبب عصد کے جذبات کی شدت اخلاط میں صفرا کی شدت اور اس کا عضوی سبب جگر وغد دکی تیزی اور مادی اسباب ہیں کھانے چینے کی گرم خشک اغذیہ ادویہ کی کشرت کی وجہسے چھپا کی کا اظہار ہوا کرتا ہے۔

علاصات: مریض کے جسم میں جلن، تپش، حرارت کی زیادتی ، صفراکی زیادتی کی دجہ سے چہرہ کا رنگ زردی ماکل ہوتا ہے۔ بیٹناب میں جلن مقدار میں کم رنگ زردی ماکل سرخی ہوتا ہے۔ نبیٹا ب میں جلن مقدار میں کم رنگ زردی ماکل سرخی ہوتا ہے۔ نبض قدر سے پھیلی ہوئی اور رفتار میں ست ہوگی جسم میں دپھڑ، خارش کے ساتھ گھبراہ شاور ضف قلب کی علامات بیدا ہوجاتی ہیں۔

علاج: قانون مفرداعضاء کے فار ماکو پیا کے مجر بات اعصابی غدی سے اعصابی عضلاتی ملین مسہل ،انسیرتریاق ضرورت کے تحت استعال کر سکتے ہیں۔

رنسخ بھی مفیدہے۔

(۵۳) سفوٹ چھپاکی

ھوالشافى: ئاگ كىسراتولەيىتىداتولە ـ

توكيب تيارى: دوائى كاسفوف بنا كرشديس طاليس

مقدار خوراك: ٢ ماشم وشام مرادودهدي-

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب، ملل غدد، مسکن عضلات ہے۔ چھیا کی کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

(۵۳) **سردائی آمله**

هوالشافي: آ لم٣عدد

توكیب تیاوى: آ مله كی گھٹی نكال كرآ مله كواچھی طرح كوث لیس كه مالیده بن جائے يعنی ليوى سے بن جائے۔

توكيب استعمال صبح نهارمندايك مفتدسلسل استعال كرير-زندگى بحركاروگ ختم موجائے گا-

نوت: ياك خوراك --

(۵۵) سفوت ریجاس

زىرەسفىداىك تولە، الاپچى سزايك تولە، رىيىندخطائى ٦ ماشە، رىيىندچىنى ٦ ماشە_

توكيب تيارى: جمله ادوريكاسفوف بناكيس _

مقدار خوراك: المرتى المراه شربت برورى صبح وشام-

افعال و اثرات میں: اعصابی غدی ہے ، محرک اعصاب ، محلل غدداور مسکن عضلات ہے ، چھیا کی کے لیے مفید ہے۔

فوت: غذا بھی اعصابی کھلائیں۔مثلاً ٹینڈے، کدو، گاجر بشلجم،مولی۔

اعصابی چھپاکی (بلغمی): بیرات کے دفت زیادہ نکلا کرتی ہے، مرطوب موسم یا ماحول میں بھی نکال کرتی ہے۔ دن کے دفت خود بخو دغائب ہو جاتی ہے۔ اگر دن میں بارش بادل دغیرہ ہوں تو دن میں بھی اکثر قائم رہتی ہے۔

اسباب: یه اعصالی غدی ہے اعصالی عضلاتی تحریک بھی ہواکرتی ہے۔ یہ چھپا کی بھی کی اسباب کے تحت نکلاکرتی ہے جن میں کیفیاتی سبب ہونے ہے مرطوب موسم و ماحول تری گری پیدا ہونے ہے، تری سردی کے اچپا تک ہونے ہے بلغم غیر طبی ورطوبت کثرت سے مادی سبب مرطوب اغذیہ وادویہ کی کثرت عضوی سبب د ماغ واعصاب کے فعل کی زیادتی کی وجہ سے چھیا کی نکلاکرتی ہے۔

علاج: بلغی چھیا کی گشخیص کے بعد فار ماکو پیا کے مجر بات۔

قانون مفود اعضا: کے عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی مجربات و مرکبات ضرورت کے مطابق ملین مسہل، تریاق، اکسیراستعال کر کتے ہیں۔ نین ایہ بھی مذہ میں

ینسخه جات مجھی مفید ہیں۔

(۵۲) معجون اطریفل

هوالشافی: بلیله اتوله ، آمله اتوله ، عناب ۱۰ دانه ، سفائج ایک توله ، گل بنفشه ، کشته فولا د ۲ ماشه ، چینی یا شهد سبه چندا دوریه -

> توكیب تیاوی: جملها دویه كاسفوف بنا كرشهد یا چینی میں ملالیں۔ صفداد خوداك: ۲ ماشه سے ایک توله تک همراه لونگ دارچینی صبح وشام دیں۔

افعال و اثرات میں: عضلاتی اعصابی اطریفل مقوی ہے، چھپاکی، نزلہ زکام رطوبتی بیغی بلغی، بلڈلو، دل کے پھول جانے دل کے سوراخ، کثرت پیٹاب کے لیے مفیدہے۔

(۵۷) شربت مصفی

هوالشافى: چائة عشبه، أستنين ، شاہتره برايك ٥ توله بجينى دُيرُ هكلويا شهددُيرُ هكلو۔
توكيب نيبارى: ايك كلوپانى ميں رات كوبھوديں شج پانى كو يہاں تك جوش ديں كه پانى
نصف كلوره جانے پر بن كرچينى يا شهد الماكر شربت كے قوام كے مطابق بناليں۔
مقدار خوراک: ايك جي ہے دوج برے كھانے والے شبح دو پہرشام پانى كے ہمراه بلاكيں۔
افعال و انوات ميں: عضلاتی غدى ، مصفی شربت ہے، پھوڑے پھنسى ، خارش سوداوى،
بلخى جھياكى كے ليے مفيد ہے۔

خارش

معادف جم کی صفائی ندر کھنے ہے تمام جم پر خارش ہوا کرتی ہے۔ بالخصوص گردن، سینہ، زیرِ ناف بغل، میں خارش ہونے گئی ہے۔

اقسام خارش: خارش دوسم کی ہوتی ہے۔(۱) ختک خارش۔(۲) تر خارش۔
خارش کے اسباب: جم میں ترش و تیز ابیت کے بردھ جانے سے خون گاڑھا ہو جاتا
ہے جس کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ شریان اور ور بدول میں دوران خون مجے جاری نہیں رہتا جہال
جم مقام پررکاوٹ زیادہ ہوتی ہے، وہاں چھوٹی چھوٹی بھنیاں نمودار ہوجاتی ہیں، مریض
کوئیٹی میٹی فارش ہونے گئی ہے۔ مادہ کی کی بیٹی کی مناسبت سے خارش میں شدت یا کی
بیٹی ہوتی رہتی ہے۔ بعض دفعہ مریض کواتی خارش ہوتی ہے کہ خون نکلے گئا ہے۔
جارش فطری عمل: خارش ایک فطری عمل ہے جورد عمل کے طور پر پیدا ہوتی ہے۔
خارش فطری عمل: خارش ایک فطری عمل ہے جورد عمل کے طور پر پیدا ہوتی ہے۔
ترشی و تیز ابیت کی وجہ سے جلد کے مسامات بند ہوجاتے ہیں مسامات کو کھو لئے کے لیے

طبیعت خارش کی علامت پیدا کردیتی ہے۔

خارش کرنے ہے وقتی طور پر مسامات جلد کی بندش ختم ہو جاتی ہے۔ کیونکہ حرکت ہے حرارت پیدا ہوتی ہے جوحرارت سے ترش و تیز ابیت ختم ہو کر دوران خون کا نظام روال دوال ہوجا تا ہے۔ دوسر لفظوں میں یوں مجھ لیس کہ جلد کا درجہ حرارت کم ہوجا تا ہے۔ دوسر نفظوں میں یوں مجھ لیس کہ جلد کا درجہ حرارت کم ہوجا تا ہے۔ جب خارش کرنے سے حرارت بڑھتی ہے تو خارش وقتی طور پر چند سکینڈ ہے چند منٹ کے لیے رک جاتی ہے۔ خون میں ترشی و تیز ابیت اور خشکی کا بڑھ جانے کا سب سے بڑا سب بید ہے کہ ایسی اغذیہ یا ادو یہ کو کشرت سے استعمال کیا جا تا ہے۔ جن میں زیادہ ترش و تیز ابیت والی اغذیہ میں مشلا آ لو، گوبھی ، بڑا گوشت ، انڈ اوغیرہ۔

پھل: سيب، كنون ، جامن وغيره

علاج قانون مفود اعضاء كمے مطابق تحريك عضلاتی اعصابی ہے علاج عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی اغذیہ، ادویہ ضرورت کے مطابق ملین، مسہل، اسیر، تریات استعال کر سکتے ہیں۔

ید ننخه جات بھی مفید ہیں۔

(۵۸) سفوف بابچی

هوالشافی: گندهک آمله سارایک توله، با بچی ایک توله، بخم پزواژ ایک توله، کالی زیری ایک توله ـ

توكيب تيارى: جمله ادور كوكوث جمان كرمحفوظ كرليس_

تر کیب استعال: ایک تولد سفوف کو رات کو پانی آ دھا پاؤ میں بھگو کرضیح زلال بن کر پلائیں اورفضلہ کو پیس کرتیل سرسوں میں ملالیں بدن پر مالش کریں۔

افعال و انوات میں: غدی عضلاتی ہے۔ محرک غدد ، محلل عضلات ، مسکن اعصاب ہے۔ خارش ، داد ، چنبل کے لیے مفید ہے۔ دیگر عضلاتی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفد سے خشک خارش: خارش تر ہویا ختک دونوں میں ترخی و تیز ابیت بڑھ جاتی ہے۔

قانوں مفرد اعضاء کے تحت: قانون مفرد اعضاء کے تحت تر خارش عضلاتی
اعصالی تحریک میں ہوا کرتی ہے۔ اس وقت جگر و غدد میں سکون ہوتا ہے۔ عضلاتی
اعصالی تحریک میں تر خارش اس لیے پیدا ہوتی ہے کہ ابھی بلغی رطوبات باتی ہوتی ہیں
جس کی وجہ ہے تر خارش بیدا ہوجاتی ہے۔ ختک خارش کے فضلات عضلاتی غدی تحریک
میں غددنا قلہ کے کمزور ہونے کی وجہ ہے رک جاتے ہیں جس کی وجہ ہے ختک خارش بیدا

علاج قانون مفرد اعضاء كے تحت: علاج میں غدى عضلاتى سے غدى اعصابی اغذیدادویدسے كیا جاتا ہے ضرورت كے مطابق قانون مفرد اعضاء كے فار ماكو بيا كے نخه جات ملين مسهل ، تریاق ، اكسیردے كتے ہیں۔ یدنخ بھی مفیدہے۔

(۵۹) سفوت گیرو

هوالشافى: گندهك آلمدسار،ایك توله، گروایك توله، كالى زیرایك توله-تركیب تیاوى: حسب دستورسفوف بنالین -

مقداد خود الد: ٢ ماشه مراه عرق سونف برتین گفت بعدای سفوف میں سے دہی میں ملا کرمقام خارش پر مالش کریں ختک ہونے پر دھوڈ الیں۔

. . .

s sign e

ببيا ٹائٹس

تعادف: بیباطبی زبان انگریزی میں جگر کو کہتے ہیں ٹائٹس بمعنی ورم ابھار سوجن یعنی بیبا ٹائٹس کوورم جگر کہتے ہیں۔

جگر

تعادف: جگرکواردواورفاری زبان میں جگر عمی کید ہندی میں کیجی کہتے ہیں۔
مظام 1: دائی طرف پسلیوں کے پنچے معدہ کے اوپر واقع ہے جگرایک حیاتی عضور کیں
ہے۔ جو تمام جسم میں پائے جانے والے غدو میں سب سے بردا غدد ہے۔ اس کے افعال
باطل یارک جانے سے فورا موت واقع ہو جاتی ہے۔ جو زیادہ سردی کو برداشت کرسکتا نہ
گری کوان کیفیات کی کی بیشی ہے جگر کے نظام میں خرابی واقع ہونے سے خون عمدہ نہیں بنآ
ہے۔ جس کی وجہ سے اعضاء کوغذائیت نہیں ملتی بدن کی حالت نہایت ہی خراب ہوجاتی ہے۔ جس کی وجہ سے اعضاء کوغذائیت نہیں ملتی بدن کی حالت نہایت ہی خراب ہوجاتی ہے۔ ور بدن دن بدن کمزوراورلاغر ہوجاتا ہے۔

جگر کا کام

جسم کی نشو ونما جگر کے جیج کام کرنے پر موقوف ہے غذائیت کو خلیل کر کے جزوبدن بنانا جگر ہی کا کام ہے۔ حرارت کو پیدا کرنا اور جسم میں سٹور کرنا اور خلط صفرا پیدا کر کے پیتہ میں سٹور کر کے انتر یوں میں گر کر قبض کا آزالہ کرتا ہے۔ کسی زہر یلے مواد کو اپنی قوت طبعی کے ذریعے ختم کرتا ہے جسم کوخوب صورت و تو انا کرتا ہے۔

اسباب هیپاٹانٹس (ورم جگر)

بیا ٹائش کی طرح کے اسباب سے پیدا ہوسکتا ہے۔جومندرجہ ذیل ہیں مادی اسباب

كيفياتى اسباب نفسياتى اسباب خلطى اسباب عضوى اسباب

مادی اسباب: مادی اسباب کھانے پینے والی اغذیہ ادویہ شامل ہیں کثرت سے کھانا 'گوشت یا گرم مصالحا جات کی کثرت والی اغذیہ کھانا 'گرم میوہ جات کا بکثرت سے کھانا 'کمین اور چر پری اغذیہ کی کثرت شراب کی کثرت شدت بخار میں پانی کو کثرت سے بینا۔ کیفیاتی اسباب: کیفیاتی اسباب میں گری خشکی سردی تری دھوب میں زیادہ چلنا پھرنا۔ نفسیاتی اسباب: اس میں کی صدمہ کی اجا تک خبرین کرغم وفکر میں مبتلا ہوجانا 'غصہ کا زیادہ آنا، لذت وسرت ،خوف وندامت۔

خلطی اسباب: خلطی اسباب میں صفرا سودا بلغم کا زیادہ پیدا ہوجاتا۔ان میں سے کی بھی خلط کا زائد ہوجاتا۔ان میں سے کی بھی خلط کا زائد ہوجائے سے بیاٹائٹس ہوسکتا ہے۔

عضوی اسباب: اعضاء کی ٹوٹ بھوٹ مقام جگر پر چوٹ لگنا کی کابڑھ جانا۔ صلابت جگر، ورم جگر۔

اقسام بيبا ٹائٹس

ایلوپیتھی کے مطابق

بيا ٹائش A 'بيا ٹائش B 'بيا ٹائش

قانون مفردا اعضاء کے مطابق اقسام هیپاٹانٹس

(۱) بیپاٹائش اے برقان ابیض (بلغی سردی) بیاعصالی تحریک میں ہوتا ہے۔ (۲) بیپاٹائش بھی برقان صفرادی (گری) بیفدی تحریک میں ہوتا ہے۔ (۳) بیپاٹائش سی برقان اسود (خشکی) بیعضلاتی تحریک میں ہوتا ہے۔

علاصات بیپاٹائش اے برقان ابیض (سردی) منہ کے چھالے رال بہنا'ز کام' کیرابلغم کی زیادتی' ہونٹوں کا بڑا ہونا' چھینکوں کی کثرت' منہ کا ذا لقتہ پھیکا ہونا' دسۂ کھانی ضعف قلب'

کثرت بول۔

بیشاب کا دنگ: سفید بیشاب آنامقدار میں زیادہ آنا جریان کا ہوتا 'بر بشمی کا ہوتا' منہ میں بد ہو آتا' بھوک کا مرجانا' موٹاپا' کی خون رات کو سوتے وقت گھبراہت ہے جینی' شھنڈے اسنے آنا'

علاصات بیپاٹائش بی برقان اسفر (گرمی) (زردیرقان) سوزش جگر استسقازتی عجرکا پھیل کی خون ہاتھ پاؤں ہید کی سوجن دردجگر پختری پیتا گردہ مثانہ کا ہوتا دل کا پھیل جاتا 'خونی پیچش بیشاب کا قطرہ قطرہ آتا سرعت انزال پیشاب کا رنگ زردی مائل ہوتا 'مقدار میں کم بار بارآتا' بھوک کا کم ہو جاتا' معدہ میں جلن درد کا ہوتا' قبل کھانی دردس استحدار میں کم بار بارآتا' بھوک کا کم ہو جاتا' معدہ میں جلن درد کا ہوتا' قبل کھانی دردس استحدار میں کم بار بارآتا' بھوک کا کم ہو جاتا' معدہ میں جلن درد کا ہوتا' قبل کھانی دردس استحدار میں کم بانی کا بھیل جاتا' روز بروز بدن کالاغرد کمزور ہوتے جاتا۔

علاصات: برقان اسود (فنظی) عرف عام کالا برقان زبان کاسیای مائل ہوتا ، چہرے کارنگ سیائی مائل ہونا ، خارش تبض شدید بھی کا آنا کان بجنا ' ہونٹ زبان کا پھٹنا ' دانتوں کا گندا ہونا ' دانت بینا ' مالیخولیا ' معدہ ' تبخیر' ہواسیر خونی و بادی جگر کاسکڑ جانا ' سر پھی خشکی ' بالچر کا ہونا ' پیٹا ب کا رنگ سرخ یا سیاہ ہونا ' چیٹا ب کا کم مقدار میں آن ' ترخی و تیز ابیت کا بڑھ جانا ، جوڑوں میں درد چہرہ پرکیل مجھائیاں ' مہا ہے کا ہونا۔

ھیپاٹانٹس کے مریضوں کی اقسام

ہیاٹائش کے مریض دوطرح کے ہوتے ہیں۔ایک وہ ہوتے ہیں جو بظاہر سحت مند
تو انا ہوتے ہیں جسم میں کسی بھی تسم کی کوئی بیاری والی علامت نمو وار نہیں ہوتیں۔ جب وہ کسی
کواپنا خون دیے ہیں تال میں جاتے ہیں تو خون ہیاٹائش کا دائر س آ جاتا ہے یہ خبر سنتے ہی
وہ ذبنی طور پر پریٹان ہوجاتا ہے۔ پہلے وہ مریض نہیں تھا اب وہ نفسیاتی طور پر مریض بن گیا
ہے۔یا وہ کسی دوسرے ملک جانے کے لئے لیمبارٹری ٹمیٹ کرواتا ہے تو رپورٹ یازیو آتی
ہے۔اس میں ھا ور ک کا وائر س ہوتا ہے۔

دوسرے وہ ہوتے ہیں جو بظاہر مریض ہوتے ہیں جن میں ہیا ٹائٹس والی علامات ہوتی ہیں۔

اعصابی (بلفمی) هیپاٹانٹس ∧کا علاج

ہیا ٹائٹ A کا علاج عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی اغذیہ ادویہ سے کیا جاتا ہے۔فار ماکو پیا کے نسخہ جات ضرورت کے مطابق ملین مسبل تریاق اکسیردئے سکتے ہیں۔ ریسنخ بھی مفیدہے۔

(۲۰) سفوٹ آملہ

هوالشاهى: آلمه برزرد بليلسياه بم وزن

توكيب تيادى: جمله ادوميكا سفوف بناليس

مقدار خوراك: المشميح وشام بمراه تبوه لوتك دارجيني

افعال والدات میں: عضلاتی اعصابی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ بیاٹائش A کی جملہ علامات کے لئے مفید ہے۔

صفر اوی هیپاٹائٹسB کا علاج

قانون مفرداعضاء كےمطابق يفدى عضلاتى تحريك ميں ہوتا ہے۔

اس کاعلاج قراباد نی نسخہ جات کے مطابق عضلاتی اعصابی (ختک سرد) اغذیدادویہ سے کیا جاتا ہے۔ قانون مفرداعضاء کے مطابق تسکین غدد کی بجائے تحلیل غدد سے کرنے کی ہدایت کرتا ہے۔ یعنی اعصاب میں تحریک غدد میں تحلیل عضلات میں تسکین ہوجانے سے میا ٹائٹس کا کاوائر س بھی مگٹو ہوجائے گا۔ اگر وقتی طور پر ہیا ٹائٹس کا علاج کرنا چاہتے ہوتو پھر عضلاتی اعصابی تحریک پیدا کر دیں مستقل علاج کے لئے پھر غدی اعصابی سے اعصابی غدی اغذیڈ ادویہ سے کریں تو یقینا شفا نصیب ہوگی۔ قانون مفرداعضاء فار ماکو پیا کے بحر بات غدی اعصابی سے اعصابی غدی اعصابی غدی اعصابی عضلاتی ضرورت کے چیش نظر ملین۔ سے بحر بات غدی اعصابی سے اعصابی غدی اعصابی عضلاتی ضرورت کے چیش نظر ملین۔ مسبل ۔ تریات ۔ اکسیر۔ مقوی استعال کروا کتے ہیں۔

ينخدجات بحى مفيدين-

(۱۱) حب ورم

هوالمشافی: ریوند خطائی اُسنتین 'نوشادرسوڈ ابائیکارب ہرایک ایک توله' آپ ککر وندہ' آب شاہترہ آب مکو ہرایک ایک پاؤ آب ترب ڈیڑھ پاؤ۔

توکیب تیادی: جمله ادویه کاسفوف بنالیس بھر بندکورہ پانیوں کومروق کرلیں اور آگ پررکھ کر غلیظ کریں۔ غلیظ ہونے پر ادویہ کا ندکورہ سفوف اس میں ملا کرخوب کھرل کریں۔ اور حبوب بقدرنخو دبنالیں۔

مقداد خوداک: ۲ حب مراه عرق کائی عرق بادیان شربت بروری یا شربت دینار ملا کر مردو گفت بعدازغذا صبح وشام کھلائیں۔

افعال واثرات میں: اعصابی غدی ہے محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے ہوا ٹائش Bادر کے لئے مفید ہے۔

(۲۲) دیگر حب اکسیر جگر

هوالشافى: ربوند چينى ربوندخطائى نوشادر زيره سفيد سود ابايكارب شوره المى برايك ۵ توله توكيب تيارى: جمله ادويه كاسفوف بناليس - حب بفدر نخو د بناليس -

مقداد خوداک: ۲ حب بمراه عرق موعرق کانی دونوں کو باہم ملاکرایک کپ مینی وشام۔
افعال وائدات میں اعصابی غدی ہے۔ محرک اعصاب محلل غدد مسکن عضلات ہے۔
بہا ٹائٹس B' (ورم مجر) عظم مجر طحال صلابت مجر کدرالبول تقطیرالبول فرحداصلی حصاة
کلیدومثانہ نیز مدرجیض بھی ہے۔

(۱۳) شربت مرکب

هوالمشاهی: گلسرخ محوداند، کائی برایک ماشهٔ استین بخ کانی بخم کوت بادیان روی نخ بادیان برایک ۹ ماشه، زرشک شیری ۲ ماشتخم خریزه برگ گاو زبان برایک ماشهٔ گل نیلوفر ۷ ماشد عناب ۵ دانهٔ تمر بهندی ماشهٔ چینی سفید ۳ پاؤ۔ توكیب تیاوی: جمله ادویه کو پانی سے مصفا كر كے رات كوايك كلو پانی ميں بھگوديں۔ صبح جوش يہاں تك ديس كه پانی ڈيڑھ پاؤرہ جانے پر بن كرچينى ملا كرشر بت كے قوام كے مطابق بناليس۔

مقداد خوداک: ۲ تولد شربت عرق کانی و اتولد طاکر شیخ دو پیر شام پائیں۔
افعال وائوات میں: اعصالی غدی ہے۔ محرک اعصاب تلل غدد مسکن عنظات ہے۔
ہیا ٹائٹس B عظم جگر طحال قلب کے پھیل جانے گھیرا ہے قلب تقطیرالبول سوزاک ہنہ نیز غدی تحر کیک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔
نیز غدی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

عضلاتی هیپاٹانٹس Cورم جگر سوداوی کا علاج

قانون مفرداعضاء کے مطابق بیعضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی تحریک میں ہوتا ہے۔ علاج کے لیے قانون مفرداعضاء کے فار ماکو پیا کے بحر بات غدی عضلاتی سے غدی اعصابی ضرورت کے مطابق ملین مسہل اکسیر کریاق مقوی استعال کر سکتے ہیں۔ بینسخہ جات بھی مفید ہیں۔

(۱۳) حب تریاق هیپاٹانٹسC

هوالشاهی قلفل سیاه زنجبیل اژهائیوله ،نوشادراژها کی توله ،آبلهن اژها کی پاؤ توکیب تعیادی: جمله ادویه کاسفوف بنا کرآب بهن مین کھرل کر کے حبوب بفقدر کناردی بنائیں -

مقدار خوراک: ایک حب صبح، دوبیر، شام همراه آب ینم گرم یا دلی اجوائن، پودیند، بردی الا بچک کے تبوه کے همراه دیں۔

افعال والوات ميں: غدى اعصابى ہے۔ محرك غدد محلل عضلات مسكن ومقوى اعصاب ہے۔ وجع الكبد عظم الكبد كلحال بيبا تائش Bاور C كے ليے بھى مفيد ہے۔

(10) شریت و انرس مصففین

عله المتصافق: شايشروستگل(كوز) المستمين الكوزيك فم يرانيك الأول.

خان میں بھولاں جملہ اور کا بیانی میں بھوکر مسلما کرئیں۔ بعدان ان اور برگورات کوا کیسا کو باتی میں بھود ہیں اس باتی کو بریاں تف جوائی دہیں کہ باتی سواؤر و جانے پر کانی جا اراکھوطا کرشر برت سکتا اس سے مطابق حالیں رہیں شریت مسلمین تاریب پر بھوٹا کرئیں۔

مقدار خوراك ١٠٠٠ في كالديم الماندا

اختعاق بهاخوات عند مندانی تدی بدر توک مندان شده است مندان مندان در تعدد است مندان است مندان است مندان است مندا به رسا تا نشر کوکتوکر ند کرنے بیار مد مند الابت اوا سبدای که ماده و منادش وجد د چنیل قرود و بین زور کام اللی کیرا وی اعلامل کی مناصل کے مناصل کے شاہد سید سید

(۱۱) حب قبض کشانی

وكرويا وكنس كم يين أفيض شديد ووقا ولنوه إلى

حته النصائف سمر بحمّ يركب لم يم وزال -

فليكلف فليالها جفراه ويستك خوف مناكروب مب يتذركوه منائيس.

مغداد عوداك ايدايد ميكانده يوننام مرددة بالمركار

الع**عال ہاندان عیں** مشادق ندق ہے۔ تمرک مشادیت ممثل احساب مشکل امثان تعاد ہے۔ فیش شرع کے ازائد کے گئے ہے مدمنیں ہے۔ مشادیت دیکر وازال ڈکام الحق کھائی کے لیے مذیر ہے۔

الوث حب ترياق من الأسماع الارتران المعلمين الارحب قبض كالألى الأكرمي أو يبيرًا الثام العداد غذا و ياكرين -

ھیپہاٹانٹس کے علاج میں غلط فصمی

وكترعك واورة اكتر مطرات ميا تائنس كالأم ينفة عي مريض كوفيندى اللذي كعاف ك

جامعت کرتے ہیں۔ بیمرامر تقمت کے اصول وقانون کے خلاف ہے۔ ویکھنا جائے۔ کہ مریعتی ڈیمر حم کا میں بیشس ہے۔ میں تائنس کی اقسام کے لحاظ سے خذا تیں بھی مختف اقسام کی ویلی جا ہیں۔

ھیپاٹائٹس A کے لنے عضلاتی غذانیں

مسئ مربه آخد بمواده دی باده بله بودا فده و بمعراه میاشته بهضه پینے پینے کا سالن ده پهر آلؤ کوکئ چینے کی دائل ساگ کریلے دیکھن امترانو بیا فردت میات دی بھلے کوشت بوا ان سب مبتر بیاں میں سے کوئی مبزی کا ممالن متالیس رمعمالی میات لونک دارجینی جاتقال میلوزی تموم به بیازه فیرور حسب منرودت معمالی میانی علی طالیس۔

شام آو بی دو پیروان سالن چهانی - میل سیب مالنا از در آلو بخارا اکور آم خشک میده میات مستوه میان معروف نو بای موکل میل بین بین و فیره - ندی بها نائنس B کے معدانی مند اس می میسانی مند اس می بین می میسانی مند اس می بین کرکھلائی اس می میسانی مناف بی او کا دلید میراد و میسانی می اس می بین کرد اس می این می در در اس می این در در اس می این در در اس می این در این می میسانی می این می میسانی می این می میسانی می در این میسانی می در در این میسانی می در در این میسانی می در در این میسانی می میسانی می میسانی می در در این میسانی می در در این میسانی می در در این میسانی می میسانی میسانی می میسانی میسانی میسانی می میسانی میسانی می میسانی میسانی می میسانی می میسانی می میسانی می میسانی می میسانی می میسانی میسانی میسانی می میسانی می

ده پیر کده نیند ... کا بر طلع کمیا تورق مولی والد مصالی جات ، زیره سفید کالی مرق وسنیا عنگ بزی ۱۵ برقی حسب شرورت سائن بی طاکر کلفائیں .. شام کو ده پیروان سائن ویں .. کاف ، تر بوز ، فر بوزه ، کیرا ، تر ، امرود ، کر با ، ناشیاتی ، مروامان دسلید.

عضلاتی هیپیاثانشس Cکے لیے غذانیں

مریدادرک فی مفتر افروت و مفتر یادام ، کے بعد قبوہ ایک ماشدد کی اجواکن پودیت پیری الله میکی ۔

وو پير . نيند ... كا ير افلج ، كريل ، إلك ، كوشت بكرا ، فابت مسور ، وال مسور شام كو

دو پہروالا سالن کھل ،انگورشیری ، آم شریں ،خوبانی ، پاپیتہ ،خشک میوہ جات ،مغز اخروٹ بادام ، بستہ ۔

مصالحہ جات ، دلیما جوائن ہمیتھی بودینہ، کالی مرج ، تیزیات ، زیرہ سفید ، بڑی الا پُکُی حسب ضرورت سالن میں ڈالیس ۔ شام کودوپہروالا سالن دیں ۔

ھیپاٹائٹس سے بچاؤ کی حفاظتی تدابیر

مندرجہزیل ہیں۔علاج کرنے سے پرہیز بہتر ہے۔ ہیں ہرعام وخاص کود لی طور پر خاص کرمسلمان بھائیوں اور اسلامی بہنوں کو کہ وہ شارع اسلام علیہ السلام کی تعلیم وتر بیت کے مطابق اپنے آپ کو ڈھال لیس تو دین ودنیا ہیں بھلائی اورصحت و تندری ہماریوں سے نجات اس میں ہے۔ آج کل جوہم سب کی نہ کی پریشانی میں جتلا ہیں اس کا سب برا اسبب اللہ تعالی اور اس کے بیار ہے جوب سرکار دوعالم سلی اللہ علیہ والہ وسلم کی اطاعت وفر ما نبرداری سے دوری کے نتیجہ میں مختلف فتم کے مصائب کا شکار ہیں۔ان سب مسائل کا طل رہوع الی اللہ اور اس کے مجوب یا کے تاثیق کے دامن سے وابستگی ہے۔

کھانا ہاتھ دھو کہ کھائیں۔کھانے سے پہلی ابتداء بسم اللہ پھرنمک سے شروع کریں۔
اختتا م بھی نمک سے ہو۔کھانے کے بعد پھر ہاتھ دھو ئیں پھر الحمد اللہ پڑھیں۔کھانا بھوک رکھ کرکھائیں۔ یعنی اگر آپ کو تمین روئی کی بھوک ہوتو دوروٹی کھائیں۔شدید بھوک کے وقت کھائیں۔ کھانے کے بعد کسی بھی تشم کی بوتل کا استعال نہ کریں۔ جیسے کہ پیپی کو کا کولا وغیرہ۔ زیادہ چٹ پی مصالحا جات والی اغذیہ سے پر ہیز کریں۔ بازاری کھانوں سے مجھی پر ہیز کریں۔ بازاری کھانوں سے بھی پر ہیز کریں۔ بازاری کھانوں سے بھی پر ہیز کریں۔ گوشت کو ہمیشہ سنریوں میں اچھی طرح بکا کر استعال کریں۔ استعال شدہ مربخ 'بلیڈ ہرگز استعال نہ کریں۔

ھیپاٹائٹس کے علاج کے لنے

ہم نے سالہاسال کی محنت شاقہ سے جدید طرز عمل سے ہیا ٹائٹس ظاور کی فوری الاثر اور دائی اثرات کی حال ادویہ تیار کی ہیں جو کہ بازار سے نایاب ہیں جو کہ 15 تا 20 یوم تک L-F-T کوتار ل کردی ہیں علامات آ ہستہ آ ہستہ کم ہوتا شروع ہوجاتی ہیں۔ ہیا ٹائٹس کے کورس مدت 3 ماہ کے علاج سے ہیا ٹائٹس گٹوہوجاتا ہے۔ ہیا ٹائٹس گٹوہوجاتا ہے۔ پید تھیم صوفی رفاقت علی ساکی چشتی 157 کی ڈی بلاک گلشن راوی لا ہور فون نمبر 4376396 میں 2000

ليبارثرى ثيث

لیبارٹری ٹمیٹ ہمیشہ کسی الجھی معروف لیب ہے کروائیں عام لیبارٹری ٹمیٹ کے رزلٹ معیاری نہیں ہوتے۔

MD MUSTAFA

ذيا *ببط*س

تعادف: ذیابطس کی دوشمیں ہیں۔ (۱)شکری۔(۲) غیرشکری

ذيابيطس غير شكرى

سادہ شوگرجس میں پیٹاب میں شکرنیں آتی بلکہ پیٹاب زیادہ آتا ہے۔اس حالت کو سٹانداور گردوں کی سوزش کہتے ہیں کھاری اور بلغی رطوبات کی خراش ہے جم انسان میں بے چینی پیدا ہوتی ہے۔ جس کو پانی پینے ہے ایک طرف سکون ملک ہے اس لیے پیاس زیادہ گلق ہے اور ایک عضو دوسرے عضو سے ہوی تیزی سے پانی جذب کر لیتا ہے چنا نچے مٹانہ گردوں سے اور گردے جگر سے جگر ماساریقا سے ماساریقا معدہ سے پانی کو جذب کرتے بے جا جاتے ہیں۔اگر ذیا بیطس سادہ کا ہردقت اور سے علاج نہ کیا جائے تو پھراعصاب کی فیلی بید بیوزش اعصاب دیا بیطس شکری میں بدل جاتی ہے۔

. ذیابیطس شکری

دوسری تتم ذیابیطس شکری ہاس میں خودجگراور بعض اوقات د باغ میں خصوصاً اس کے چوتھا خانہ کے اعصاب میں سوزش تحریک ہوتی ہے۔ چونکہ ضعف جگر کی وجہ ہے جگر غذا کو توانا کی میں بدلنے کی صلاحیت نہیں رکھتا۔ شکر پکی غذا ہضم ہوئے بغیر بیٹاب کی راہ خارج ہونا شروع ہوجاتی ہے۔ اس لیے اے ذیابیطس شکری کہتے ہیں۔ خارج ہونا شروع ہوجاتی ہے۔ اس لیے اے ذیابیطس شکری کہتے ہیں۔ اسلامی کے تین اسباب ہیں۔ (۱) کیفیاتی ، نادی کیفیاتی : کیفیاتی ۔ کیفیاتی ہواوتری ، سردی ،گری خشکی

اس کے علاوہ مرطوب محلِی آب وہوا، ایکسریز، ریڈیم، ٹی دی کے تابکاری اثرات جن کا تعلق اعصاب دد ماغ کی سوزش ہے۔

نفسیاتی: خوف، ندامت عم ، خصه، لذت وسرت جس سے عضلات (دل) کی سوزش واقع ہوتی ہے۔

صادی اسباب: کھانے پینے میں مرغن اغذیہ کٹرت سے کھانا نشلی، نشہ آور مسکن مخدر ادویہ کا استعال وغیرہ شامل ہیں جس سےخون میں زہر ملے موادا کٹھے ہو کر چگراور گردوں کو متاثر کردیتے ہیں۔

علاصات: غذا کا مجیح بهضم نه بهونا، بهضم سے پہلے بھوک کے بغیرلذت کی خاطر بار بارغذا کھانا صد مات خصوصاً ریڑھ سر، د ماغ ، نخاع میں چوٹ آنا، لبلہ کا جھوٹا ہونا کثرت شراب پینا، د ماغی محنت کثرت بھاع ، ملیریا ٹائیفائیڈ بخار، فالج ، نزلہ زکام کھانی ذیا بیطس شکر کی علامات ہیں۔

قانون مفرداعضاء کے مطابق اقسام شوگر (ذیابیلس) کی تین اقسام ہیں (ا) د ماغ ، (اعصابی) دل (عضلاتی) جگر (غدی) تینوں اقسام کی شوگر کا علاج وغذامختلف ہے۔

اعصابی شوگر کا غذا سے علاج

عضلاتی اغذیہ ہے کیا جاتا ہے۔ جومندرجہ ذیل ہیں۔ سبزیاں ، آلو، گوبھی ، بینگن ، کریلے ، پنے ، گوشت ، بھینس گائے ، مچھلی ، دہی لسی ، پھل سیب ، جامن ، فالسہ ، انار ، آڑو ، آلوچہ وغیرہ -

خنگ میوه جات۔ چھو ہارے، مشمش منقیٰ ،انجیر،مونگ کھلی مغزاخروٹ۔

دواني علاج

قار ما کو پیا کے نسخہ جات عصلاتی اعصابی تا مسلاتی غدی بہت ہی مفید ہیں۔ پینے بھی مفید ہے۔

(۲۷) سفوف سلاجیت

کپلہ مدبر اکرام بملاجیت اگرام بلونگ ۲۰ گرام بکشتہ فولا دا وگرام ۔

ترکیب تیاری: جملہ ادویہ کاسفوف بنا کر جب بفتر زخو د بنالیں ۔

مقدار خوراک ایک ایک حب سج ، دو پہر ، شام ہمراہ آب تازہ

افعال وائرات میں: عضلاتی غدی ہے محرک عضلات ، محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔
اعصابی شوگر ، وفالج ، لقوہ ، وجع المفاصل مقوی باہ کے لیے بھی مفید ہے۔

عضلاتی شوگر کا علاج

غدى عضلاتى اغذىيادوىيك كياجاتاب

اغدید سنریال پالک،سرسول کاساگ،کریلے، دال مور، ٹابت مور، گوشت بکرا، بیزا، تیتر، چڑیا کچل آم، انگور،خوبانی، پاپیته۔

خشک میوہ جات تھجور، با دام ،اخروٹ ، کھانے کے بعد دلی اجوائن بیودینہ کا قہوہ ضرور میں۔

عضلاتی شوگر کا دوانی علاج

فارکو پیا کے غدی عضلاتی تا غدی اعصابی نسخہ جات بہت ہی مفید ہیں۔جوای کتاب میں درج ہیں۔

غدی شوگر کا علاج

اعصانی غدی تااعصالی عضلاتی اغذیداورادوید سے کیاجاتا ہے۔
اعصابی غدائیں: ٹینڈے، کدو، گاجر، شلجم، گھیا توری، بھنڈی توری، پیٹھہ، دال سبر
مونگی، دال ماش، چھوٹا گوشت سبزی ملاکر، جپاتی۔
پھل امرود، تربوز بخربوزہ بھیرا، کھانے کے بعدزیرہ سفیدالا بچگ سبز کا قہوہ۔

دواني علاج

اعصابی غدی تا اعصابی عضلاتی فار ما کو بیا کے نسخہ جات ہے کریں۔ جوای کتاب میں درج ہیں۔

بغیر غذا دوا کے شوگر کا علاج

اگر شوگر کے مریض روزانہ اپنا بیے زندگی بھر کا معمول بنالیں۔ تو بغیر غذا دوا کے صحت مندوتو انا ہو سکتے ہیں۔اس موذی مرض سے نجات حاصل کر سکتے ہیں۔اور بہت جلد صحت یاب ہو سکتے ہیں۔

روزانہ صبح وشام تین تا ۵کلومیٹر سیر کواپی عادت بنالیں کیکن کمزوراورلاغر مریضوں کو حسب توفیق سیراورورزش کرنی چاہیے۔

احتياطى تدابير : شوكر كم يض اين نظام عضم كى طرف خصوصى توجدي -

جب تک شدید بھوک کا احساس نہ ہو کمزوری کے خوف سے ہر گر غذانہ کھا کیں۔ورنہ شدید انقصان ہوگا۔ایسی حالت میں قیمتی غذا بھی نہر یلے اثرات مرتب کرتی ہے۔
نوٹ تمام اقسام شوگر میں میٹھی اغذیہ دی گئی ان کو دکھے کر گھبرانے کی ضرورت نہیں کیونکہ شکر خون کی شکرجسم انسانی کی سلامتی کے لیے از حدمفید ہے شوگر آپ کے جسم میں جذب ہوکر توانائی توت وطاقت پیدا کرتی ہے۔

اگراآپاس کو بالکل ترک کردیں گے تو یا در کھیں آپ کے جسم کے عضلات اور چر بی بہت جلد خلیل ہوکر آپ کو بے حد کمز درادر لاغر کردیں گی کیونکہ جسم انسانی میں وافر مقدار میں شوگر کا اخراج ہوتا ہے۔ اس کا بدل یہ ہے۔ کہ ایسے پھل یا میوہ جات کھائے جا کیں جواس کی کو پورا کرتے ہوں۔ جن کے استعال سے کوئی نقصان نہیں ہوگا۔ بلکہ جسم میں تو انائی وطاقت پیدا ہوگی۔

بواسير

تعادف: بیلفظ بادے تکلی ہے جس کے معنی ہوا کے ہیں بید مقعد کے کناروں پر جو مے ہو جاتے ہیں۔اے بواسر کہتے ہیں بیدوشم کی بواسیر ہوتی ہے۔ (۱) بادی بواسیر(۲) خونی بواسیر

بادی مواسیو: یہ بواسیرعضلاتی اعصابی (ختک مرد) خلط سودا کی زیادتی ہوتی ہے ہوتی ہے۔ اس میں جگرکافعل نہایت ہی کزور ہوجاتا ہے۔ جس کی وجہ سے صفرا معدہ اورانتز یوں پرکم ہی تراوش پاتا ہے۔ نیتجا سخت قبض ہوجاتی ہے۔ معدہ اورانتزویوں میں گیس رباح کا دباؤبڑھ جاتا ہے۔

غلبہ گیس دریاح کا دباؤ مقعد پر پڑتا ہے۔ادر مقعد شریان میں تناو پیدا ہو کر در دشدید تا قابل بر داشت ہوجا تا ہے۔اس کی ابتدا ہلکی میٹھی شارش سے ہوتی ہے۔

بواسیر خونی ماهیت مرض

بواسیرخونی درحقیقت بواسیری بادی کی مجڑی اور بردھی ہوئی صورت ہے جو بواسیر
بادی کے غلط علاج کے نتیجہ میں پیدا ہوتی ہے، اس بواسیر میں مقعد کے اندراور باہر سے ہوا
کرتے ہیں لیکن بعض اشخاص کی مقعد کے اندرتو سے ہوتے ہیں لیکن باہر نہیں ہوتے اسے
خونی بواسیر اس لیے کہتے ہیں کیونکہ اس میں خون کم دمیش آتار ہتا ہے۔ چونکہ بادی بواسیر
میں قبض کے مرکبات جن میں مصر وغیرہ وغیرہ شدیدتم کے مسہل دیے جانے کی وجہ سے
تحریک عضلاتی غدی ہوجاتی ہے۔

اورغذابھی ای شم کی دی جاتی ہے۔جس کے نتیجہ میں بواسرخونی رونما ہو جاتی ہے۔

مسے بننے کی وجہ

سے بننے کی ابتدا بھی عضلاتی اعصا لی تحریک کی دجہ سے ہوتی ہے کیونکہ جگر میں سکون ہونے کی دجہ سے جسم میں حرارت بہت ہی کم ہو جاتی ہے مقعد کی درید میں گرہ بنی شروع ہو جاتی ہیں جس کی دجہ سے بنتے ہیں۔

اسباب بواسير خونى

جس طرح ہرمرض نفسیاتی ، کیفیاتی ، مادی عضوی جلطی اسباب سے ہوجایا کرتی ہے۔ ای طرح بواسیرخونی بھی ان اسباب ہے ہوجایا کرتی ہے۔

نفسیاتی اسباب: ہرانان لذت مرت کے حصول کے لیے کوشاں رہتا ہاں کو پانے کے لیے کوشاں رہتا ہاں کو پانے کے لیے جنسی ماحول میں رہنا، عشقیہ گانے سنے، عرباں تصویری دیکھنے، تیجہ یہ ہوتا ہے۔ کہ جنسی اعضاء جولذت ومرت کے اعضاء میں دوران خون بڑھتا ہے۔ چونکہ مقعد جنسی اعضاء کے بالکل قریب ہے اوراس کی وجہ سے مقعد میں بھی دوران خون بڑھ جاتا ہے۔ جو بوابیرخونی کا سبب بنتا ہے۔

کیفیاتی اسباب: کیفیاتی اسباب میں خطی گری شدت کی دجہ سے بواسرخونی ہوجایا کرتی ہے۔ کیونکہ بواسرخونی کا مزاج بھی عصلاتی غدی (خٹک گرم) ہوتا ہے۔ زیادہ خشک گرم ماحول میں رہنا، قیام کرنا، خٹک گرم جگہ پرزیادہ دیر تک بیٹھنا۔

صادی اسباب: میں زیادہ ترعضلاتی غدی (خشک گرم) اغذیدادویہ کا کثرت سے کھانا جن میں خاص کرترشی و تیز ابیت والی اغذیدا چار پکوڑے تیز مرچ مصالحہ جات بڑا گوشت کثرت سے کھاناوغیرہ شامل ہیں۔

عضوى اسباب: قلب وعضلات كى تحريك سے مقعد كى شريان ميں خون ك دباؤك برد ه جائے ہے دباؤك برد ه جائے ہے دباؤك برد ه جائے كائے ہے۔

ظطی اسباب ظلطی طور پرخون میں سوداک کٹرت سے بواسیرخونی کا باعث ہوا

ڪرتي ہے۔

ہواسیر بادی کی علامات

شدید بین کا ہوتا۔خارش ،گیس و بیخیر ،جلن مقعد کے مقام پرشد بدورد کا ہوتا۔

بواسیر خونی کی علامات

بواسرخونی میں خون کا کم وبیش آنا۔

پانخانہ کے ساتھ خون کا آنا۔ بعض دفعہ بغیر پاخانہ کے بھی خون آتار ہتا ہے۔ پاخانہ کا کی بار آنا، اورزورلگا کرکرنا، پاخانہ کالیس دار ہونا۔ کثر تخون کے بہنے کی وجہ ہے جم کا رنگ پھیکا پڑجانا۔ چہرے برگر بھر بھراہث اور کمزوری اور نقابت کا ہونا، اٹھتے بیٹھتے چکر آنا اختلاج قلب کی تکلیف کا ہونا۔

بواسير بادى كا علاج: عضلاتى غدى تا غدى عضلاتى مركبات جواى كتاب من مركبات مفردادويين درج بير-

بواسیر خونی کا علاج: غدی عصلاتی تاغدی اعصابی اغذیدادویدے کری۔ جوای کتاب میں درج ہیں۔

ينخبحي مفيد ہے۔

(۲۹)حبنیب

هوالشافی: مغز تخم نیب، مغز تخم بکائن، چشخام مقل ارزق، بلیله سیاه، ایلوا، رسونت، عصاره ربوند، برایک دوتوله بمغز کرنجوه ۲ باشه سقو نیاایک توله، گیروایک توله توله توکیب تعدر نخو دینا توکیب تعیاری: عام ادویه کاسفوف تیار کرع ق گلاب می کھرل کر کے جبوب بقدر نخو دینا کیس نوٹ مقل کو پانی میں طمل کر کے سفوف میں طادی اس سے حب تیار کریں۔ مقداد خوداک ایک حب بعداز غذائع وشام ہمراه آب تازه دیں۔ مقداد خوداک ایک حب بعداز غذائع وشام ہمراه آب تازه دیں۔ فوالد: بواسر خونی، مادی میں مفید ہے۔

ديگرسفوف بواسير

(۷۰) سفوت موچرس

هوالشافي: موچر كرحب خرورت

تركيب تيارى: موچى كاسفوف بناليس _

مقداد خوداك: اماشهمراه شربت انجاردن مي تين باركهلاكي -افعال واندات مين عضلاتي اعصابي ب-بواسيرخوني مين مفيد -

MD MUSTAFA

بخار

عالت صحت کے درجہ حرارت 8-98 ہے اگر درجہ حرارت بڑھ جائے تو اس کا نام بخار رکھا جاتا ہے۔ قانون مفر داعضاء کے مطابق بخاروں کی بھی تین اقسام ہیں۔

(۱) اعصابی بنار، عضلاتی بخار اور غدی بخار ہر ایک تحریک کے مطابق غذا اور دوا تجویز کی جاتی ہے۔ گرمی کی ابتداء ہی ہے بخار کا موسم شروع ہوجا تا ہے۔

چونکہ گری میں موسم برسات کی ابتداء شروع ہوجاتی ہے جس کی وجہ ہالی گڑھوں،
جو ہڑوں، تالا ہوں، کھالوں اور کیتھوں میں جہاں کہیں بھی پائی کھڑا ہوتا ہے وہاں تعفن خیر
اور سٹرانڈ بیدا ہونا شروع ہوجاتا ہے جن ہے ایک طرف ماحول متحفن ہوجاتا ہے دوسری
طرف اس میں نتھی نتھی تخلوقات پیدا ہوجاتی ہے جنہیں چھر کھی وغیرہ ناموں ہے پکارتے
ہیں مچھر کھی وغیرہ جو تعفن کی پیداوار ہیں تعفن میں بی نہیں رہتے بلکہ ہمارے گھروں میں
اس گڑھر کھی وغیرہ جو تعفن کی پیداوار ہیں تعفن میں بی نہیں رہتے بلکہ ہمارے گھروں میں
وجہ ہے آئیس غذا ماصل کرنے کیلئے مشکلات پیش آتی ہیں۔ اس کی کو پورا کرنے کے لیے
انسانی جانوں پر حملہ کرتے ہیں اور ان کے خون سے ایک طرف غذا حاصل کرتے ہیں اور
ووسری طرف اپنی زہریں خون میں داخل کرتے رہتے ہیں۔ انسانی جم ان زہروں کا خوب
مقابلہ کرتے ہیں۔ لیکن بعض طبح ان زہروں کو برداشت نہیں کرسکتیں اور بے چین ہوجاتی
ہیں۔ چونکہ بیز ہریں بغیر حرارت کے خلیل نہیں ہوتیں اس لیے طبیعت بخار چڑھا کر خارج

طبیعت کی اس کوشش کو جو بخار کی صورت میں کام کر رہی ہوتی ہے ایسے عرف عام طور پر ملیریا بخار کہتے ہیں۔اس تتم کا بخار تقریباً شروع گرمیوں سے لے کر اختیام گرمی تک رہتا ہے چونکہ مچھر کانے کا بخارا کٹر رطوبات کے متعفن ہونے ہے ہواکر تا ہے۔

مليريابخار

اس بخار میں مبتلا مریض کے جگر طحال گردے متاثر ہوتے ہیں خلط سودا بڑھ جاتا ہے۔ چہرے پرسیاہ داغ پڑجاتے ہیں رنگ پھیکا پڑجا تا ہے دل بخار کے بغیر بھی تیزی ہے دھڑ کتا رہتا ہے۔ جن کا اظہار مریض معالج سے یوں کرتا ہے کہ تحکیم صاحب کہ دل ہمہ وقت دھڑ کتا اور پڑھکتارہتا ہے۔ بعض مریضوں کے تلی دجگر بڑھ جایا کرتے ہیں۔

اگرز ہرزیادہ ہوتو بخارشد پد سردی ہے جڑھتا ہے اور بہت ہی تیز بخار 104 تا 105 کے درجہ حرارت ہوتا ہے۔ جب اتر تا ہے قوم یض پیدنہ سے شرابور ہوجاتا ہے اگر زہر کم ہوتو بغیر سردی کے بخار ہوجایا کرتا ہے اور جب اتر تا ہے تو پید بہت ہی کم یا بالکل نہیں آتا ہے۔

مریض کے ٹانگوں بازوں اور سر میں شدید در دہوتا ہے مریض دو جاردن میں نہایت ہی کمزور ہوجا تا ہے۔

تحدیک اگر مریض کومردی ہے بخار ہوتو اس کی تحریک عضلاتی اعصابی ہوتی ہے۔اگر بخار بغیر مردی کے ہوتو عضلاتی غدی تحریک ہوتی ہے۔

علاج عضلاتی تحریک کاعلاج غدی عضلاتی تاغدی اعصابی تحریک کاپیدا کرنا ہوتا ہے۔ کیونکہ جگر وغد دبیں سکون ہوتا ہے جوں ہی جگر وغد دبیں تحریک پیدا ہوگئی نور ابخار اتر حلہ پر گا

(۱۷) خیسانده تریاق بخار

تهوالشاهى: ايك پية گلويا گلوى ككرى ويى اجوائن ايك ماشه پانى ايك كپ توكيب تيارى: رات كوكپ پانى ليس ادوي بيمگودين -

تدكيب استعمال: صبح بن كربانى في ليس اى طرح صبح كوبهكودي اورشام كوبن كربي ليس_

(۲۲) سفوت بخار

حوالشافی: پھھکوی ہٹور قلمی آگ کا دودھ ہم وزن۔

توکیب میباری: پھٹکوی،شورہ قلمی کوکسی آئی کڑاہی میں ڈال کرآ گ جلا کرآ ک کا دودہ تھوڑاتھوڑا کر کے ڈالتے جائیس یہاں تک کہ دودھ تم ہوجائے جب دھوال نکلنا بند ہو جائے توآگ بند کردیں۔

مقداد خوداک: ۲رتی کیبول می جرلیں صبح ، دو پہر ، شام ہمراہ عرق اجوائن دلی۔
افعال واثرات صیں: غدی اعصابی ہے۔ ملیریا بخار اور مومی بخاروں کے لیے تریاق
صفت دوا ہے۔ دیگر جواس کتاب میں بخاروں کے لیے مرکبات دیے گئے ہیں یا فار ماکو پیا
کے جربات ومرکبات درج میں وہ بھی دیے جاسکتے ہیں۔

وجع المفاصل

تعادف: وجع المفاصل عربی میں وجع کے معنی در داور مواصل کے معنی جوڑ کے ہیں بیعنی جوڑوں کے در د کوعربی میں وجع المفاصل کہتے ہیں جوڑوں کے در دمختف اقسام کے ہوتے ہیں۔

جنہیں قانون مفرداعضاء کی ردے تین اتسام میں تقسیم کیا گیا ہے جنہیں اعصابی غدی اور عصلاتی وجع المفاصل کہتے ہیں۔

علاصات: (۱) بعض مریضوں کے جوڑوں میں دردشد بدہوتا ہے کیکن کی قتم کی کوئی تبدیلی نظرنہیں آتی۔

(۲) بعض مریضوں کے جوڑسوج جاتے ہیں جس سے جوڑ بوجہ تنگی جگہ حرکت نہیں کر سکتے اگر کرتے ہیں در دہوتا ہے۔

(۳) بعض مریضوں کے جوڑوں پرابیاورم آجاتا ہے جن سے جوڑوردناک اور سرخ
ہوجاتے ہیں ذرا سے حرکت کرنے اور کپڑا لگنے سے دردشد ید ہوتا ہے۔ دوسر لفظوں
میں یوں بجھ لیں۔(۱) کہ جو درد آرام کرنے سے زیادہ ہواور چلنے سے آرام آجاتا ہوا سے
اعصائی تحریک کا درد کہتے ہیں۔(۲) جو درد چلنے سے زیادہ ہوآرام کرنے سے کم ہوتو اسے
غدی تحریک کا درد کہتے ہیں (۳) جو درد دباؤ ڈالنے سے زیادہ ہوجائے تو اسے عصلاتی
تحریک کا درد کہتے ہیں۔جوڑوں کے درد کی اسباب کے تحت ہوتے ہیں۔
اس اور عضوی نفساتی اسال کے تحت ہوتے ہیں۔

اسباب: جوڑوں کے درد مادی وظلمی وکیفیاتی اور عضوی نفیاتی اسباب کے تحت موت اس

(۱) صادی اسباب: اس مراد کھانے پینے کی الیاء لی جاتی ہیں۔ جو مختف اتمام

کی غذا کمیں اور مشروبات کی کثرت کھانے اور پینے ہے درد پیدا ہوجاتے ہیں بالحاظ اغذیہ کو تمین حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔ مثلاً

(۱) اعصالی غذا کمی (۲) غدی غذا کمی (۳) عصلاتی غذا کمی _

ان اغذیہ میں ہے جن کو کٹرت ہے استعال کیا جائے گا اس کا مادی سب ہے گا۔ خلطی اسباب: اس ہے مراد اخلاط ہیں یعنی خلط بنخم ،خلط مسفرا،خلط سود اانمیں ہے کسی مجھی خلط کی زیادتی ہے میعلامت مرض پیدا ہوتا ہے۔

كيفياتى اسباب: موسمول كتغيروتبدل كيفيات كى بيش ك يطامات مرض موتا ك مشلا كرى ، سردى ، تشكى ان مى كى كى كيفيت كى زيادتى ياكى ك علامات مرض پيدا موتا ك -

نفسیاتی اسباب: اس مراد، غم وخد، لذت وسرت خوف وندامت ان عی کی ایک کی زیادتی یا کی بیش سے علامات مرض ہوتا ہے۔

عضوی اسباب: یہ بھی تمن اتسام کے ہیں۔ دہائی ،جگری، قبلی دومرے الفاظ میں اعصالی ،غدی اور عضلاتی ان میں ہے کی ایک کی زیادتی اور کی بیٹی سے بیطا مات مرض پیدا ہوتا ہے۔ حقیقت می عضوی اسباب مرف تمن ہیں۔ (۱) جوڑوں کی عشا کا طی میں تسکیس پیدا ہوجائے۔ جوعضلاتی تحریک کی دجہ سے پیدا ہوتی ہے۔ اورا عصاب می تخلیل ہوجاتی ہے۔

(۲) جوڑوں کی عشا مخاطی میں تحلیل پیدا ہو جائے جواعصا لی تحریک کی دجہ سے ادر عصلات میں تسکیس کی دجہ سے مید علامات مرض پیدا ہوگا۔

(۳) جوڑوں کے بھا ناطی می تحریک وسوزش پیدا ہو کرورم ہوجائے تویہ در دپیدا ہو جاتا ہے۔ یعنی غدد میں تحریک عضلات میں تحلیل اوراعصاب میں تسکیس پیدا ہوجاتی ہے۔

جوڑوں کے علاج میں غلط فھمی

جوڑوں کے علاج میں بھی سب سے زیادہ فلطی کی جاتی ہے کہ مریض کوکوئی تیز بحرب

ننے دیا جاتا ہے۔ لیکن دردوں کی حقیقت اور مابیت پرغور وفکرنہیں کیا جاتا جس سے نہ صرف علاج تا کام ہو جاتا ہے۔ بلکہ طریقہ علاج بھی بدنام ہو جاتا ہے۔ پچھلے صفحات میں اس کی ماہیت امراض بیان کی مخی ہے۔

عضلاتى تجمر مفاصل

جمر عربی میں پھر کو کہتے ہیں مغاصل جمعنی جوڑیعنی جوڑوں کا پھرا جاتا۔ بخت ہو جاتا حرکت نہ کرسکتا۔

وجه

اس کی وجہ یہ ہے کہ اگر جوڑوں کی عنشا مخاطی میں تسکین پیدا ہو جاتی ہے۔جس سے مفرادی رطو بات جوڑوں میں کم ہو جاتی ہیں جو باتی ہوتی میں وہسردخشک ہو جاتی ہیں۔

تجحر مفاصل کا علاج

چونکہ تجر مفاصل عضلاتی اعصالی تحریک انتیجہ ہوتا ہے۔ اس کے علاح کیلئے عضلاتی غدی سے غدی مفال تی غذا دواکی ضرورت ہے کیونکہ جب تک جوڑوں میں بستہ رطوبات تحلیل ہوکر خارج نہیں ہو جاتمی اس وقت تک درد بنزمیں ہوسکتا اس مقصد کے لئے قانون مغردا عضاء کے فار ماکو پیا کے عضلاتی غدی سے غدی عضلاتی مجربات بے حدموثر ہیں۔ اس کتاب مرکبات مفردا دویہ میں جوتحریر کیے گئے ہیں۔ان سے افادہ حاصل کریں۔

غدى عضلاتي وجع المفاصل

وقع الفاصل اور تہوج واماس بیفدی عصلاتی تحریک کامظہر ہوتا ہے عشا کاطی میں کیمیائی تحریک کامظہر ہوتا ہے عشا کاطی میں کیمیائی تحریک پیدا ہوجاتی ہے دوسر لفظوں میں غدد جازیہ تیز ہوجاتے ہیں۔ توصفراوی رطوبات جمع ہوجاتی ہیں جن سے جوڑسوج جاتے ہیں۔ مقام ماؤف کود بانے سے گڑھا پڑجا ہے۔ بیدرد بھی دو تم کا ہوتا ہے۔

(۱)غدی عضلاتی (غدد جازبه) (۴)غدی اعصالی (غدد تا قله)غدد جاذبه کابیان کیا گیاہے۔

غدى اعصابي (غدد ناقله) وجع المفاصل

اس متم كے مريضوں كے جوڑ سرخ ہوتے ہيں۔ ذراى حركت كرنے سے اور كبڑا كل كلنے سے دردنا قابل برداشت ہوتا ہے اس تم كے درد فعدى اعصالي تحريك (فعددنا قله) كے تيز ہونے سے ہواكرتے ہيں۔

غدى عضلاتى تحريك كاعلاج: غدى اعصالى تا اعصالى غدى تحريك كى اغذيدادويد كياجا تاب_جواى كتاب عمل نخدجات درج بير-

غدی اعصابی تحریك كا علاج

اعصالی غدی تا اعصالی معنلاتی نسخه جات حوای کتاب می درج بین بے حدمغید ہیں۔ پیسخہ جات بھی مفید ہیں

(۲۳) حب شفا (غدی در دوں کا دشمن)

جواستاد محکیم کیمین دینا پوری رحمة الله علیه کا خود ترتیب دیا ہوا ہے جی نے اس جی زیرہ سفیداور الا پیچی سبز کا اضافہ کیا ہے۔

لنخديي ہے۔

هوالمشاخی: منها حیلیه اتوله ،سورنجان شریس ۷ توله ، اسگندگوری ۵ توله ، الا پیکی سنر۳ توله ، زیره سفید ۲ توله اجوائن خراسانی سم توله ، صندل سفید سم توله ، حجیو ثی چندن ۳ توله (اسرول) د **حنی**ا خشک سم توله **،گل سرخ ۸ توله**۔

توكیب تیاری: جمله ادویه صاف كركسنوف بناكر ادر حب بفتر نخودى بنالیس -مقدار خوراك: ایک ایک حب صبح دو پهرشام همراه پانی یا نیم گرم دوده شرین دین -افعال واندات مین: اعصالی عضلاتی ب- محرك اعصاب محلل غدد، مسكن عضلات ہے۔ وجع المفاصل تبوج واماس، فشار الدم (مائی بلڈ پریشر) دیگر غدی تحریک کی علامات امراض کے لیے مفید ہے۔

(۵۳) ر**وغن برائے مالش**

صابن دیمی ۲۰ گرام ، روغن تاریخین ۵ گرام ، ست کا فوره اگرام ، نوشادر ۵ گرام ، پانی ۱۰ گرام می توکید تیباوی : پہلے صابن اور نوشادر چین کر پانی بین گرم کر کے گھوٹ لیس پھرست کا فور اور وغن تاریخین ملا کرمحلول بین ڈال دیں۔ اور خوب گھوٹیس گاڑ ھاغلیظ تو ام بن جائے گابس روغن او جاع تیار ہے۔ بوقت ضرورت جوڑوں پر مائش کرا کیس اگر ممکن ہوتو کور بھی کرا کیس تاکہ دوران خون واپس چلا جائے اور درد میں سکون ہو۔ کورکا نسخدای کتاب میں اعصالی غدی حصد مرکبات گل کیسو کے نام درج ہے۔

اعصابى وجع المفاصل

اس کا سبب عضلات می تسکین اور غدد می تحلیل اوراعصاب می تحریک کی وجہ سے ہوتا ہے۔ یدورد آرام کرنے سے بڑھتا ہے اور چلنے سے کم ہوتا ہے۔ کیونکہ حرکت کرنے سے حرارت پیدا ہوتی ہے۔ جس کی وجہ سے در دمی سکون ہوتا ہے۔ عمر ارت پیدا ہوتی ہے۔ عملا تی اون مفرد اعضا کے فار ماکو پیا کے مجر بات عضلاتی اعصافی سے عضلاتی غدی اغذید، اوویہ سے کیا جاتا ہے۔

(۵۵) حب ثفانے وجع المفاصل

هوالمشافی: اذراتی مدیر (کچله) میثها تیلیه ، مرج سیاه مگال ، سورنجان تکخ مصر زرد جم وزن آب گھیکو ارحب ضرورت ۔

> تركيب تيارى: جملهادويه كاسفوف بناكرا ب كهيكواريس حب بفترزخود بنالير -مقدار خوراك: ايك ايك حب صح دو پهرشام دير -

نود: اس ار پاخانه زیاده آنے لگے تو مقدار خوراک کا وفقہ بر صادیں۔ لیعنی صبح وشام

کردیں۔ہمراہ آب تازہ دیں۔

افعال واثرات میں: غدی اعصابی ہے۔ محرک غدد، محلل عضلات و مسکن اعصاب ہے۔ اعصابی در دوں اور عضلاتی اعصابی وجع المفاصل اور تجحر مفاصل کے لیے مفید ہے۔

(۲۷) حب زعفران

هوالشاهی: کچله مدبر ۳۰ گرام ، زعفران ۱۰ گرام ،لونگ ۱ گرام ، دارچینی ۱ گرام ، جا کفل ۱ گرام ،جلوتری ۱ گرام ،عقر قر حا ۱ گرام ،عزر ۱۳ گرام

توكيب تيارى: جمله ادوريكاسفوف بناكرحب بفتر زخو و بناليس_

مقدار خوراك: ايك ايك حب مج ، دو پېر، شام مراه شددي_

افعال وانوات میں: عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ اعصابی فالج لیے ومقوی باہ اور وجع البفاصل جحر مفاصل کے لیے مفید ہے۔

(۷۷) حب اذراقی

هوالمشاغی: دیگر،حب اذراتی ،کچله مدبر • اگرام ،سلاجیت • اگرام ،لونگ • ۲ گرام ،کشته فولا د • ۲ گرام ختی حسب ضرورت _

> توكیب تیبادی: جمله ادویه كاسفوف بنا كرمنقه كی مددے حب نخو دى بنالیں۔ مقداد خوداك: صبح وشام بعداز غذا همراه قبوه لونگ، دارچینی۔

افعال واثدات هیں: عضلاتی غدی ہے۔محرک عضلات محلل اعصاب مسکن دمقوی غدد ہے۔اعصابی فالج بلقوہ،وجع المفاصل جحر مفاصل مقوی باہ کے لیے بھی مفید ہے۔

عرق النساء (کنگڑی کا درد)

تعادف: بیدرد کو لیے کے جوڑے شروع ہو کرٹا نگ کے بیرونی رخ پاؤں کے انگھوٹھا تک چلاجا تا ہے۔

قانون مفرد اعضاء اور عرق المنساء

قانون مفرداعضاء کے مطابق بیدردگردوں کے نقص کی وجہ ہے ہوا کرتا ہے۔ یہی وجہ ہے کہ ہردوطرف اس کی مختلف صور تیں ہوتی ہیں۔

اقسام عرق النساء

بيدوقتم كادرد موتاب_دائي طرف اوربائي طرف

دائيس طرف عرق النساء

اس کی تحریک عضلاتی غدی ہوتی ہے۔عضلات میں تحریک اعصاب میں تحلیل غدد میں تسکین کی وجہ سے میددر دہوتا ہے۔

وجه

دوران خون عضلات کی طرف برده جاتا ہے۔اور غدد کی طرف نہایت ہی کم ہوجاتا ہے۔غدد میں دوران خون کم ہوجاتا ہے۔غدد میں دوران خون کم ہونے کی وجہ سے حرارت برائے تام ہی پیدا ہوتی ہے۔جس کے نتیجہ میں بیدردروز بروز شدت اختیار کرتا چلاجاتا ہے۔

دانیں طرف کے اسباب

شراب خوری ، قوت باہ ، بڑھانے والی ، اغذیہ اور ادویہ میں بٹنگرف ، پارہ ، سکھیا ، وغیرہ۔ اغذیہ میں۔ بڑا کوشت کثرت سے کھانا۔ تکے کباب، حیث بے مصالحہ دار مرغن

غذائيں وغيرہ۔

علامات: سریں کے نیچ ٹانگ کی بچھلی طرف یہ در دخروع ہوکر گھٹنے کے بچھلی طرف ٹانگ میں ہوتا ہے۔ جو نخنے کے قریب سے گذر کر انگو تھے تک محسوں ہوتا ہے۔ در دبھی آہتہ اور بھی کی لخت تیز ہو جاتا ہے۔ اور ناقابل برداشت ہو جاتا ہے۔ مریض کنگڑ اکر چلاا ہے۔ ای نبست سے اے کنگڑی کا در دکہتے ہیں۔

قبض کا رہنا، پاخانہ کا ٹوٹ کر آنا۔ قارورہ کا کم مقدار میں آنا قارورہ کا رنگ سرخی بامائل زردی منہ کا ذا کفتہ کڑوا ہونا۔ زبان کا زیادہ سرخی مائل ہونا۔ جسم میں خشکی کا بڑھ جانا، دل کا زیادہ دھڑ کنانبض کا تیز چلنا،معدہ میں گیس وریاح کا بڑھ جانا۔

(۸۷) اصول علاج

هوالشاهی: قانون مفرد اعضاء کے فار ماکو پیا کے غدی عضلاتی تا غدی اعصابی نسخہ جات بے حدمفید ہیں۔ حضرورت کے مطابق ملین ، مسبل تریاق ، اکسیراستعال کر کتے ہیں۔ دائیں طرف عرق النساء کے لیے یہ نسخ مجرب ہے۔

مجابه: میرے تجربہ میں بار ہا میں نے مریضوں پر آز مایا سوفی صدمحرب پایا ہے۔استاد محترم حضرت حکیم محدیلیین ونیا پوری رحمہ اللہ بھی یہی نسخہ واکیں طرف عرق النساء کے مریضوں کودیا کرتے تھے مریض شفایا بہوتے تھے۔

نخديب

(۷۹) حب اکسیر جدید

هوالنشافی: اجوائن دلیی ۲۰۰ گرام، با بچی ۲۰۰ گرام، گندهک آمله سار ۲۰ گرام، پار ۱۵ گرام، بزتال ورقید ۱۲ گرام، دار مچنا ۱۰ گرام، سکور ۱۰ گرام، آب مولی اکلو، رائی ۲۰۰ گرام ب

توكيب تياوى: پيلے پاره اور گندهك كى كلى بناليں۔ دونوں كو باہم اس قدر كھرل كريں

كە بىشلىرمەسياه بىن جائے بىر كىلى تيار بوگى - باقى دار چىنا، رسكى رادر بىر تال كوآب مولى مىر كەرل كريں - بعد ميں باقى ادوب كاسفوف بنا كرملاليں - حب بفتدرنخو د بناليں -مقداد خوداك : ايك ايك حب مج دو پېرشام همراه آب تا زه ديں -

(۸۰) حب ثفا

هوالشاهی: گل سرخ ۲۰ گرام، دهنیا خنگ ۲۰ گرام، سندٔ ه ۲۰ گرام، سونجان شیری ۲۰ گرام، منها تیله ۱۰ گرام، اجوائن خراسانی ۲۰ گرام، اسگندنگوری ۲۰ گرام، اسرول ۲۰ گرام، صندل سفید ۳۰ گرام، مبزالا بچک ۲۰ گرام -

توكيب تيارى: پہلے مضاحيليه كوالگ بيس كرباتى ادويه كاسفوف بنا كرملادين-حب بقررنخود بناليس-

مقدار خوراك: ايك ايك حب صبح دو پهرشام مراه آب تازه دي-

(۸۱) اعصابی غدی تریاق (جدید)

هوالشافی: ہلدی ۱۰۰گرام، مها که بریان ۱۰۰گرام بملخی ۱۰۰گرام، شیرعشر ۳۰گرام **توکیب تیبادی**: جمله ادویه کاسفوف بنا کرشیرعشر ملا کرخوب کھرل کریں تقریباً ۱/۲ گھنشہ حب بقدرنخو دینالیں۔

مقدار خوراك: ايك ايك حبضج ، دو بهر، شام مراه آبتازه

(۸۲) **غدی اعصابی ملین**

هوالشافی: سندُه ۵ توله، نوشادر ۲ توله، کالی مرج ا توله، سنا کی ۸ توله توکیب تیبادی: جمله ادویه کاسفوف بنا کرحب بفتدرنخو د بنالیس -مقداد خود اک: ایک ایک حب صبح ، دوپهر، شام همراه آب تازه دیں -

(۸۳) اعصابی عضلاتی ملین

حوالشافى: تلى شوره ٣ توله، جو كهار ٢ توله بَخْم كانى ٣ توله ،گل سرخ ٨ توله -

توكيب تهاوى: جمله ادوي كاسفوف بناكرحب بقدر نخود بناليس-

مقدار خوراك: ايك ايك حب، مع دويبر، شام بمرادا بنازوري-

فوع يس بحبوب ايك ايك ملاكروي-

ايك وقت كى يانج ، يانج حب منع ، دو پير ، شام بمراه آب تاز ودي -

عندا: نینڈے، کدو، گاجر شلح، تھیا توری، کوشت بکرا، مبزی ملادیں۔

بعل: گرما خربوز و متربوز و امرود ، مجور ما تارسفيدشري -

پوهیوز: ایزا، بزاگوشت، چٹ ہے مصالحہ دار مرخن ننزائیں، بادی اشیاء و نیرو۔

عرق النسا بانيب طرف

اس کی تحریک اعصالی غدی ہوتی ہے۔ اعصاب میں تحریک غدد میں تحلیل ، عنسلات میں تسکیس ہوتی ہے۔

وجه: دوران خون اعصاب کی طرف برده جاتا ہے۔ مصلات کی طرف نہایت تی کم بوجاتا ہے۔ غدد میں ضعف ہوجاتا ہے۔ جن کی بنا پریدور دبوجاتا ہے۔

اسباب: ترکرم، تاتر سرد، انذیداد ویدکی کثرت کے استعال سے ، ایسے ماحول میں رہنا ، جہاں تری سردی کے اثر است ذیاد «پائے جائیں حرام مغز کے میروں پر چوٹ کا لگتا۔

اغضيه: مولى ، كاجر شائم ، كدو ، حياول وغيرو_

ا **دویه**: حلوه جات ،مغزیات کا حرب_ه و بسنوف مغلظ و نیبر وان اد دیه یک گثر ت استعال سے مجمی بیمرض لاحق ہوسکتا ہے۔

علاصات: کثرت بول، قاروه کارنگ سفیدی مائل زردی جوتا ہے۔ پاخانہ بے قاعدہ جو جاتا ہے۔ بیٹنے سے درد بڑھ جاتا ہے۔ چلنے سے درد کوآ رام آ جاتا ہے۔

اصول علاج: چونکه بیرم اعسالی غدی (ترگرم) تحریک می بوتا ہے۔ قانون مفرد اعضاء کے مطابق اس کا علاج عضلاتی اعضالی تاعضلاتی غدی اغذید، ادویہ سے بوتا ہے۔ ضرورت کے پیش نظر ملین مسبل ، تریاق ، اکسیر ، مقوی بھی دے سے جیں۔ بینخہ جات بھی

مفيدين-

(۸۴) حلوه پیاز

حوالدنداخی: بیازسفید ۱۳ مدد، رون گاؤاکلو جسل خالص اگلو، نبات سفیداکلو۔ قارکلیب قبداری، سب ادویہ کوایک رونی برتن میں ذال کراچی طرن ہے گل تخمت کر کے برتن کو زمین میں وفن کرویں۔ نیچاوراو پر ۲۰ کلواو پلوں کی آگ ویں صرف برتن کا گلا با بر بوسر دیونے پر پھر ۲۰ کلوگی آگ دیں۔ تیسری مرتبہ پھر ۱۰ کلوگی آگ دیں، سرد ہونے پ مرکب طووکی طرح تیار ہوگا۔

مقداد خوداک بہلے ہفتہ میں ۳۲۳ تولد دوسرے ہفتہ میں ۳۲۳ تولد کی میں۔ افعال واندات حید، عضلاتی ندی ہے محرک عضلات محلل اعصاب مسکن غدد ہے۔ یا تمیں طرف عرق النساء، وجع الفاصل، نفری وردول نیز دفع ورد ریجی اور نامردی اور اعصائی تحریک برملامت کے لیے مفید ہے۔

(۸۵) حب تربد

هوالنشاغى: مصطلى روى اتوله، تربدسفيدا توله، بليله سياه اتوله، مصر اتوله، حظل سالم ايك مدو-

توكيب تيارى جمله ادوي كاسفوف بناكرحب بقدر تخود بناليل-

مقدار خوراك: ايك ايك دب سيح وشام بمراه آب تازه دي-

افعال والنوات میں: عندلاتی ندی ہے۔ محرک عندلات محلل اعصاب مسکن ومقوی غدد ہے۔ ہائیں طرف عرق النسام، وجع الفاصل ہوت باہ کے لیے بھی مفید ہے۔

(۲۸) حب النيل

حب النیل ۵ توله ،سورنجان شری ۲ توله ، تربد بجون ۲ توله ،ایلوا ، غاریقون مغربی ، مقل ارزق ،مصطکی روی ، بوزیدان هرایک اژهائی توله - نوت: اگرمریض کونبض نه ہوتو ایلوا کی جگداسگند تگوری ڈالیس۔

افعال وائدات میں: عضلاتی غدی ہے۔ محرک عضلات محلل اعصاب مسکن ومقوی غدد ہے۔ بائیں طرف عرق النساء وجع الفاصل نقری دردوں تبض کے لیے مفید ہے۔

(۸۷) روغن لاجواب

هوالمشافی: برگ عشر تازه ۱۰ اتوله، برگ بیدانجیر ۱۰ اتوله ، خردل ۸ توله ، برگ جوز مانگ تازه ۱۰ تولهافیتمون هندی تازه ۷ چینا نک روخن کنجد ۲/۱ کلو_

قو کلیب قیداری: سب ادویہ کو فتہ کر کے پانی میں جوش دیں۔ بعد از ان مل جیمان کر آب جوشاندہ میں روغن کنجد ۲/ اکلوشامل کر کے آگ پر کھیں۔ جب پانی ختک ہو کر صرف تیل باتی رہ ہوں درج ذیل ادویہ شامل کر کے جوش دیں۔ اور صاف کر کے رکھیں اجز اجوز بواایک تولیہ برنظل دو تولیہ بسیاسہ دو تولیہ زنج بیل چارتولہ ، روغن کتان پانچ تولہ۔

توكيب استعمال: مقام ماؤف پراس رغن كى مالش كري_

افعال واندات میں: عصلاتی غدی ہے۔ محرک عصلات محلل اعصاب مسکن ومقوی غدد ہے۔ حرق النساء با سیس طرف وجع المفاصل ،نقری دردوں کے لیے مفید ہے۔ معمود طلاء استعال کر سکتے ہیں۔

فالج اور اس کی ماہیت

لفظ فالج کے معنی نصف کے ہیں۔اصطلاح طب میں جسم کے نصف جھے کاشل ہوجاتا کسی قتم کی حرکت نہ کرسکنا فالج کہلاتا ہے۔ فالج میں دوران خون کا نظام بگڑ جانے کی وجہ سے بیمرض لاحق ہوتا ہے۔ دوران خون جسم کے ایک حصد کی طرف زیادہ ہوجاتا ہے۔ اور دوسم کی طرف نبایت ہی کم ہوجاتا ہے۔ دوران خون جس مقام کی طرف زیادہ ہوجاتا ہے۔ دوران خون جس مقام کی طرف زیادہ ہوجاتا ہے۔ دوران خون کم ہوتا ہے۔ دہاں خون کم ہوتا ہے۔ دہان کے دہ اپنا مفرد ضد کا م انجام دینے ہے معزور ہوجاتے ہیں۔ ای کا نام فالح ہے۔ کمی بھی طب نے فالح کے علاج میں ایسی تحقیقات پیش نہیں کیں جو حضرت صابر ملتا تی نے طب کی دنیا میں چیش کیں۔

انہوں نے فالج کو تین حصوں میں تقسیم کیا ہے۔ جبکہ دیگر طب میں اس کا علاج جو طبی

کتب میں درج ہے۔ وہ خشک گرم تا گرم خشک مرکبات ہیں۔ یا جوصد یوں سے چلے آ رہے
ہیں۔ کیونکہ ان کے نزدیک بیٹوں کا نظام درہم برہم ہو جایا کرتا ہے۔ اس لیے وہ خشک گرم تا گرم خشک مرکبات کے ذریعہ علاج کرتے ہیں۔ اکثر اس علاج میں کا میاب بھی ہوجاتے ہیں اورا کثر تا کام ہوجاتے ہیں۔ کیونکہ جومرض اعسانی تحریک کا ہوگا وہ یقینا ان کے علاج سے شفا پائے گا۔ بھی اس کا تصحیح علاج ہے۔ گر عضلاتی اور نعدی امراض میں ان کا علاج معالجہ تا کام ہوجاتا ہے۔ کیونکہ ان کے خلاج گر عضلاتی اور نعدی امراض میں ان کا علاج معالجہ تا کام ہوجاتا ہے۔ کیونکہ ان کے نزدیک بخوں کی کمزوری می فالج کا سب ہے۔ اور اس کی وہ اصلاح کرتے ہیں۔

جبکہ قانون مفرد اعضاء کے حالمین اس مرض کا علاج مرض کی ماہیت کے مطابق کرتے ہیں۔جوقانون مفرداعضاء کے مطابق اسے تین حصوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔

اقسام فالج

داكي طرف كافالج، باكيس طرف كافالج، فالج اسنل (ينج دحرُ كا - فالج)

دانیں طرف کا فالج

یتح یک غدی عضلاتی سے غدی اعصالی میں ہوتا ہے۔ دائیں طرف کے اعضاء بے حس وحرکت ہوجاتے ہیں البتہ بائیں طرف کے اعضاء باز واور ٹانگ حرکت کرتے ہیں۔

احساس بھی بوری طرح قائم رہتاہے۔

علامات فالج

فشارالدم، بیشاب کا کم مقدار میں آنا۔قطرہ قطرہ آنا، پا خانہ بیش کی صورت میں بعض اوقات آنے لگتا ہے۔ پا خانہ اور قارورہ کا رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔ چبرہ کا رنگ زردی مائل ہوتا ہے۔اکثر کو گھبراہٹ اورجلن محسوس ہوتی ہے۔ قبض بھی ہوجاتی ہے۔ اسساب: عضوی اسباب کیفیاتی اسباب نفسیاتی اسباب، مادی اسباب۔

عضوی اسباب: غدی اعصائی ترکیکی وجہ ہے جگر وغدد مشینی طور پرتیز ہوجاتے ہیں اور قلب وعضلات بھی تحلیل کی وجہ سے یکدم دوران خون کم ہو جاتا ہے جس میں دائیں طرف کے عضلات کمزور ہوکر حرکت کرنا بند کردیتے ہیں۔ اعصاب ساکن ہوجاتے ہیں۔ کیفیاتی اسباب: کیفیاتی اس میں گرم خشک تاگرم ترموسم کامسلسل قائم رہنا یا ایس جگہ کام کرنا جہاں زیادہ گرمی ہواس لئے اکثر ایسے ماحول میں کام کرنے والے مزدوروا کیں طرف کے فائح میں جتلا ہوجاتے ہیں۔

نفسیاتی اسباب: غم وغصہ کابار بار پیدا ہوتے رہنے اس سے جگر وغدد کے افعال تیز ہوتے رہتے ہیں۔جس سے قلب وعضلات میں مسلسل کمزور ہوتے رہتے ہیں۔ ایک ایسا وقت آتا ہے کہ اچا تک صدمہ ہوکر دایاں فالج ہوجاتا ہے۔

صادی اسباب: مادی اسباب میس گرم ختک تا گرم تراغذیدادوید شامل میں۔

علاج: اعصالی غدی تا اعصالی عضلاتی اغذیدادوید سے کیا جائے۔ ضرورت کے مطابق ملین اور مسہل ، اکسیر، تریاق ، مقوی دے سکتے ہیں۔

ینخ بھی مفیدہے۔

(۸۸) سفوٹ کمونی

هوالشافی: الا یکی سبز، زیره سفید قلمی شوره است مستیمی ، گوند کیکر جم وزن_

تركيب تيارى: جملهادوريكاسفوف بناليس_

مقدار خوراك: اماشت المشتك مراه شربت بزورى مارضح وشام

ا معال واثرات میں: اعصابی غدی ہے۔ محرک دماغ محلل غدد مسکن عضلات ہے۔ دائیں طرف کے فالج ،لقوہ دیگرغدی تحریک کی علامات کے لیے مفید ہے۔

ای کتاب میں جونسخہ جات اعصابی حصہ میں درج ہیں۔

وہ بے خطا اور بے ضرر ہیں۔ان سے استفادہ حاصل کریں۔

بانیں طرف کا فالج

اعصا بی عضلاتی تحریک میں ہوتا ہے۔ بائمیں طرف کے اعضاء بالکل حرکت نہیں کر سکتے ۔البتہ دائمیں طرف اعضاء باز واور ٹا نگ حرکت کرتے ہیں۔

علاصات: جسم کا بوجھل رہنا ایسامحسوں ہونا کہ جسم بہت بوجھل ہوگیا ہے۔ اور ہر وقت تھکا تھکا رہتا ہے۔ کبھی بھی بائیں بازو اور ٹانگ میں درد ہونے گتا ہے۔ اکثر مریضوں کو کثرت سے بیندآنے گتا ہے۔ قاروہ کارنگ سفیدا ورمقدار میں زیادہ آتا ہے۔ نبض بھی تسکین قلب کی وجہ سے شہر نے گئی ہے۔ زبان کسی قدرمفلوج ہوجاتی ہے۔ زبان

اسباب: عضوى اسباب كيفياتى اسباب نفسياتى اسباب، مادى اسباب-

عضوی اسباب اعصاب کی شیخ کی وجہ سے غدد میں تحلیل کی وجہ سے غدد تحلیل کی وجہ سے غدد تحلیل غذا کا کام چھوڑ دیے ہیں اور عضلات میں تسکین کی وجہ سے عضلات اپنی حرکات تعلی کا کام چھوڑ بیٹھتے ہیں۔ نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ بائیں طرف کی نصف زبان، باز و، اور ٹا گے حرکت کرتا بند کردیت ہے۔

کیفیاتی اسباب: اس میں تر سردتا تر گرم ماحول میں رہنے سے نمی والی جگہ پر زیادہ دیر کی لیٹے رہنے۔ تر مرطوب علاقہ میں ، دھو بی کاٹ میں زیادہ دیر تک کپڑے دھوتا خاص کر سر دموسم میں ان کیفیاتی اسباب کی زیادتی سے بھی فالج ہوجا تا ہے۔ نفسیاتی اسباب: اس میں خوف وندامت کے جذبات کی شدت کی وجہ سے اعصاب میں تحریک بیدا ہو کرغدد میں تحلیل اور عضلات میں تسکین کی زیادتی کی وجہ سے فالج ہوجاتا ہے۔

مادی اسباب: اس میس ترسردر گرم اغذیداورادویه شامل میس-

اصول علاج: عضلاتی غدی تا غدی عضلاتی اغذیه ادویه سے کریں۔ کیفیاتی - نفسیاتی ماحول کوبھی بدلیں -

(٨٩) نسخه اذراقی حب فالج

كچلەا تولە، رائى ٣ تولە، خولنجان ٣ تولە، لونگ ا تولە، جا ئفل ا تولە، كوڑ ا تولە،

توكيب تبارى: جمله ادوريكاسفوف بناكرحب بفدرنخو د بناليس_

مقدار خوراك ايك حب تادوحب مراه قبوه لونك دارچيني مجع ،دو پېر،شام

افعال واندات میں عضلاتی غدی ہے۔ باکیں طرف کے فالج اور اعصابی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفید ہے۔

فالح اسفل نجلے دھڑکا فالج اس میں زیر ناف حصہ کا بے ص وحرکت نہ کرسکنا فالج اسفل کہلاتا ہے۔ اس کی تحریک عضلاتی غدی ہوتی ہے۔ عضلات میں تحریک اعصاب میں تحلیل ،غدد میں تسکین ہوجاتی ہے۔

علامات: فالج اسفل میں دونوں ٹانگیں بے حس وحرکت ہوجاتی ہیں۔ مریض کے مفلوج حصہ ہے اگر گوشت وغیرہ کاٹ دیا جائے یا سوئی وغیرہ لگائی جائے تو مریض کو کسی قتم کی تکلیف کا احساس نہیں ہوتا۔ پیٹاب، پا خانہ بند ہوجا تا ہے۔ قارورہ کا رنگ سرخی زردی مائل ہوتا ہے۔

باخانہ سیائی مائل سدوں کی شکل میں بمشکل خارج ہوتا ہے۔ نبض عظیم حرکت میں تیز ہوتی ہے۔اختلاج قلب کی تکلیف پیدا ہوجاتی ہے۔

اسباب: عضوی، کیفیاتی ،نفسیاتی ، مادی

عضوی اسباب: اس میں عضلاتی تحریک کی دجہ سے اعصاب میں تحلیل غدد میں تسکین پیدا ہوجاتی ہے۔ضعف اعصاب کی دجہ سے عضلات کو حرکت کرنے کی اطلاع نہیں ملتی اس لیے وہ حرکت نہیں کر سکتے۔

کیفیاتی اسباب: اس مراد خشکی، گری ، کی کیفیات کے اثر اندر ہونے سے بیر مرض ہوسکتا ہے۔ خشک گرم ماحول میں زیادہ دیر تک کام کرنا وغیرہ شامل ہیں۔

نفسیاتی اسباب: نفیاتی اسباب، لذت وسرت کے جذبات کی شدت کی وجہ سے اچا تک پیمرض لائق ہوسکتا ہے۔ مشینی طور پرعضلاتی اعضاء تیز ہوجاتے ہیں۔

مادی اسباب: اس میں کھانے پینے ، کی اشیاء شامل ہیں۔ چٹ پٹی مصالحہ داراشیاء کی مصالحہ داراشیاء کی کثرت، کثرت ، کثرت شراب مقوی باہ ادویہ کی کثرت ، کیونکہ مقوی باہ ادویات زیادہ تر عصلاتی غدی مزاج کی ہوتی ہیں۔ اس لیے ان کی کثرت سے استعال ہے بھی فالج ہوجاتا ہے۔

اصول علاج: غدی عصلاتی تا غدی اعصابی اغذیہ اور ادویہ ضرورت کے پیش نظر ملین و مسہل اور ادویہ تریاق ، اسمبرد سے سکتے ہیں۔ ای کتاب کے غدی حصہ میں مرکبات درج ہیں جو بے ضرر اور بے خطابیں علاج کے لیے ان کا استعال کریں۔

میرا ذاتی تجربه اور مشاهده

فالج دائیں ہویا بائین نبض دیگرعلامات کو مدنظرر کھ کرعلاج کرنا جاہے ، پچھلے صفحات میں فالج دائیں اور بائیں کا تذکرہ کیا گیا ہے۔ وہ بھی درست ہے۔ مگر حالات کو پیش نظر رکھ کرعلاج معالجہ کرنا جاہے کیسر کا فقیر نہیں ہونا جاہئے۔

مجھے بائیں طرف کے فالج زدہ مریض دیکھنے کا اتفاق ہوا جب مریض کا معائنہ کیا۔
گیا نبض اور علامات سابقہ اسباب کو مدنظر رکھا تو وہ مریض غدی عضلاتی تحریک کا پایا گیا۔
اس تحریک کو مدنظر رکھ کرعلاج اعصا کی غدی سے اعصا کی عضلاتی کیا وہ مریض شفایاب ہو
گیا۔ میری تمام حکماء برادری ۔ ےالتجا ہے کہ مریض کی صحیح تشخیص اور دوران خون کو مدنظر رکھ

کرعلاج کریں۔ بھی بھی نا کا مینبیں ہوگ۔

بائیں طرف فالج کے مریض کے علاج میں جوادویہ دی گئی ہیں وہ مندرجہ ذیل ہیں۔

حب اعصا بي عضلاتي ملين ا+ا+ا

حباعصالي غدى ترياق ١+١+١

حب غدی اعصالی کمین ۱+۱+۱

صبح دوپېرشام همراه آبتازه-

کھانے کے لیے اعصالی غذائیں دیں کھانے کے بعد

فود: ميتمام مركبات اعصالي اورغدى حصداى كماب مين درج بير_

(۹۰) جوشانده

اسطوخودوس ٢ ماشه، دارچینی ٣ ماشه_

پانی دوکپ میں ڈال کریہاں تک جوش دیں کہ پانی ایک کپرہ جائے۔ بیا یک خوراک ہے۔ صبح کھانے کے بعد شام کو یہی قہوہ کھانے کے بعد پلا کیں۔ برائے مالش غدی اعصابی روغن جواسی کتاب میں حصہ غدی اعصابی میں درج ہے۔ نوف الش بکی کرنی ہوگی۔ دا کیں طرف باز واورٹا تگ میں کریں۔

فثارالدم كياب

عربی میں فشارالدم،انگریزی میں ہائی بلڈ پریشر کہتے ہیں۔دوسر کے لفظوں میں یوں سمجھ لیس کہدوران خون کا تیز ہوجانا۔

فشام الدم بھی دوشم کا ہوتا ہے۔

ایک حرارت کی زیادتی کے نتیجہ میں خون میں گرمی پیدا ہو جاتی ہے۔وریدوں میں سکیڑاورشریانوں میں پھیلا وُپایا جاتا ہے۔

غدي تحريك

فشار الدم (بلڈپریشر کا ھانی ھونا)

جب جگر وغدد کافعل ضرورت سے زیادہ تیز ہو جاتا ہے تو غدد میں تخریک ،عضلات میں تحلیل ، اعصاب میں تسکین ہو جاتی ہے ، نتیجہ یہ ہوتا ہے۔ کہ دوران خون جگر وغدد میں زیادہ ہوجاتا ہے۔ دل میں نہایت ہی ضعف ہوجاتا ہے۔ د ماغ میں سکون ہوجاتا ہے۔ اوپر جو بیان ہواہے۔ وہ حقیقی فشار الدم ہے۔

دوسرا غیر حقیقی فشار الدم (هانی بلڈ پریشر)

یہ فشارالدم عضلاتی اعصابی سے عضلاتی غدی تحریک میں ہوا کرتا ہے۔ دوسرے لفظوں میں یوں سمجھ لیں کہ بخیر معدہ کی وجہ سے معدہ میں گیس ورباح کی زیادتی کی وجہ سے خون کا دباؤا جا تک دل میں زیادہ ہوجاتا ہے۔ جس کی وجہ سے یہ فشار الدم غیر حقیقی ہوجاتا ہے۔

قانون مفرداعضاء کے تحریکی برادران اس بات کو بھی تسلیم ہیں کریں گے کیونکہ

ان کے نز دیک اس تحریک میں فشار الدم نہیں ہوسکتا ہے۔ تحریص نے اپنے تجربہ کی بنا پراس کی شخیص وتجویز کی ہے۔ اور کئی مریضوں کا ملائ بھی کیا ہے۔ وہ شفایا ب ہوئے۔

عُدى تحديك كم اسماب: اس كربحى كن اسباب بين بن كروب ت فشارالدم بو جايا كرتاب كيفياتى اسباب فسياتى اسباب مادى اسباب.

كيفيات اسباب: اس مي كرى نتكى يا كرى سردى كرموس كاثر انداز بونے ہے اور كرم خشك الرائداز بونے ہے اور گرم خشك اكرم تر ماحول مي زياد دودت بحك كام كرناد فير دشامل بيں۔

نفسیاتی اسباب: اس می غم وضد کے باب کی شدت کی وجہ سے نظار الدم ہو جایا کرتا ہے۔

صادی اسباب: مادی اسباب بی گرم ختک تا گرم تر اغذیداد وید کا کثرت سے استعمال کرنا۔فشار الدم کا سبب بنآ ہے۔

اصول علاج: اعسانی غدی تا اعسانی معنداتی اغذیداده به سے کیا جاتا ہے۔ ضرورت کے مطابق ملین مسبل متریات اسمبردے سے جیں۔

ينخبح منيد ہے۔

(٩١) سقوت اسرول

هوالشافی: گل سرخ ایرانی اتوله، دمنیا خنگ اتوله، اسرول اتوله، مسندل سفید اتوله، منعاتیلیه ماشد

توكيب تياوى: جملهادويكاسنوف بناليس_

مقداد خوداک: سمرتی تا ایک ماشه میج ، دو پهر، شام بمراه زیره سفیدایک ماشه، الا پیکی سبز دوعدد کا قهوه به

افعال وانوات میں: اعصابی عضلاتی ہے۔ محرک اعصاب بملل عضلات ، مسکن غدد ہے۔ فشار الدم ، اعصابی کھینچاؤ بقطیر البول ، سوزاک غدی تحریک کی ہر علامت کے لیے مفد سر

علاج غير حقيقى فشار الدم (هانى بلدُّ پريشر)

(۹۲) حب فثار الدم

اصول علاج: دلی اجوائن ،آبلسن حسب ضرورت-

موكيب مبادى: دليم اجوائن كاسنوف بناكرآ ببسن مي ترباتر كركے ختك كر كے محفوظ كرليس _ حب بندرنخو دبتاليس -

مقدار خواك: ايك ايك حب نخودي مج ، دو پير، شام - بمراه آب تازه دي - «

فثار الدم كا كم هونا (لو بلڈ پریشر)

جب د ہاغ واعصاب میں خون کا د ہاؤ بڑھ جاتا ہے۔ دل میں تحلیل غدد میں تسکیس ہو جاتی ہے۔ جس سے نتجہ میں بلڈلو ہو جاتا ہے۔

اسباب: اس كيمي كن اسباب موت يس-

كيفياتي اسباب _نفسياتي اسباب _ مادى اسباب _

کیفیاتی اسباب: اس می تری گری ، تری سردی کی کیفیاتی اثرات کی وجهادرایی مجدر بنار جبال زیاد و تر ماحول تر سرد بو-

نفسیاتی اسباب: اس می خوف وندامت کے جذبات کا شدت اختیار کرنے سے نظار الدم کم ہوجاتا ہے۔

صادی اسباب: مادی اسباب میں انذیہ ادویہ شامل ہیں۔ جس میں زیادہ تر ان اغذیہ کو کمانا جواعصالی غدی اعصالی عندلاتی مزاج کی ہوتی ہیں۔

اصول علاج: عضلاتى اعسانى تاعضلاتى غدى اغذىدادوىدىكىاجاتا --

یننیجی مغید ہے۔

(۹۲) حب برقی اثر:

سلاجيت ايك توله، دليي اجوائن ۵ توله،

توكيب تيارى جلدادويهكاسفوف بناكرحب بفدرمرج سياه بنالس

مقدار خوراك: ايك حب دوحب ضرورت كے مطابق دي -

افعال و اثوات: مِن عضلاتی غدی ہے محرک عضلات محلل اعصاب مسکن مقوی غدد بلڈ لو، کی حرارت غریزی مقوی باہ ، دیگر اعصا بی تحریک کی ہرعلامت کے لیے مفید ہے۔

غیر حقیقی بلڈ لو

جب غدد میں تحریک ،عضلات میں تحلیل ،اعصاب میں سکون ہوجاتا ہے۔جس کے بتیجہ میں دل کی طرف دوران نہایت ہی کم ہوجاتا ہے۔دل رفقار میں آہت ہت چلتا ہے۔

دل کی رفتار کا کم هونا

اس کی دو وجوہات ہوتی ہیں۔غدی تحریک یا اعصابی تحریک اس میں بید کھنا ضروری ہے کہ دل کی رفنار کس تحلیل کی وجہ ہے اور ہے کہ دل کی رفنار کس تحلیل کی وجہ ہے اور اعصابی تحریک میں تسکیل کی وجہ ہے اور اعصابی تحریک میں تسکیل کی وجہ ہے دل کی رفنار کم ہوگئ ہے۔ جب مریض کسی ڈاکٹر سے بلڈ پریشر چیک کروا تا ہے۔ تو ڈاکٹر صاحب مریض کو کہتے ہیں کہ آپ کا بلڈلوہو گیا ہے۔ منک دغیرہ کا استعال کریں۔

اگراعصالی تحریک ہوگئ تواس ہے مریض کوفائدہ ہوگا اگر غدی تحریک ہوگئ تو مریض کو بجائے فائدہ کے تکلیف میں اضافہ ہوجاتا ہے۔ اکثر ایسے مریض دیکھیں ہیں جو کہتے ہیں کہ تھیم صاحب ہمارا بلڈ لوہوجاتا ہے جب ہم کوئی گرم چیزا غذہ وغیرہ کھالیتے ہیں تو ہمیں گھراہٹ جلن دیکر علامات وغیرہ پیدا ہوجاتی ہیں۔ ہم جیران ہوجاتے ہیں کہ ان اشیاء کے کھانے سے بلڈ لوہوتو نامل ہوجاتا ہے۔ جوہم بلڈ لوکے مریض کو کھانے کی تاکید کرتے ہیں اس سے ثابت ہواکہ مریض کی مجے تشخیص پر علاج کا دارو مدار ہے۔

تجربه

میرے تجربے میں ایسے کی مریض دیکھنے میں آئے ہیں جو بظاہر بلڈلو کے مریض

ہوتے ہیں مگر حقیقت میں ایسانہیں ہے۔ان کی جب صحیح معلومات لے کر تشخیص وتجویز کی جاتی ہے وہ یقینا مریض شفایاب ہوجاتے ہیں۔

نوت: میرے تمام عزیم برادران حکماء سے التماس ہے جب بھی کوئی مریض آپ کے پاس بلڈلو، یا زیادہ کا کہے اس کے کہنے پر علاج تجویز نہ کیا کریں۔ازخوداس کی علامات اور شخیص کو مدنظر رکھ کراس کا علاج کریں۔ یقینا اگر آپ نے اپنے طریقہ کے مطابق اس کی شخیص و تجویز کی تو کامیا بی ضرور ہوگی۔

علاج قانون مفرد اعضاء کے فار ماکو پیا کے مجربات اعصابی غدی ہے اعصابی عضلاتی ضرورت کے مطابق محرک،شدید،ملین،مسہل، تریاق، اکسیردے کتے ہیں۔جو ای کتاب میں حصہ اعصابی مرکبات میں درج ہیں۔

حضرت الحاج تحیم انقلاب دوست محمد صابر ملتانی کے فار ماکو پیا کے عین مطابق جوب کی شکل میں ادویات دستیاب ہیں۔ دیگر قرابادی فی ادویات اور کشتہ جات بھی دستیاب ہیں۔ بلامعادضہ قانون مفرداعضاء کی تعلیم وتربیت کی کلاس ہر سوموار لگائی

براسفاوصه فا وق طردا مصاعات ما وربیت فالفال بر و وار جاتی ہے۔

اوقات کار صح 10:00 ہے ہے دو پہر 2:00 ہے تک بمقام شاد باغ شیر شاہ روڈ سکیم نمبر 2 بالقابل دارالعلوم احیائے اسلام شاہ غریب نواز دوا خانہ خادم فن تکیم رفاقت علی سالکی چشتی 43763966-0306

کیم انقلاب دوست محمرصا برملتانی کے فارکو پیا کے سیم میں میں میں میں انتقلاب دوست محمد صابر ملتانی کے فارکو پیا کے

مركبات ومجربات

103	اعصاني غدى طلا		اعصابی غدی حصه
103	فرجه ورم رحم	95	علاح بالغذا
103	شربت مقوی قلب	95	محرك اعصا بي غدى
104	شربت مفربح قلب	95	شديداعصابي غدى
104	جوشا نده کھانسی	95	لمين اعصا بي غدى
105	حب ترياِ ق نقرى	96	للمسهل اعصا بي غدى
105	<i>ر</i> یا <i>ت مرگ</i>	96	مقوى اعصا بي غدى
نصه	اعصابي عضلاتي د	97	الخسيراعصا في غدى
156	علاح بالغذا	97	ترياق اعصالي غدى
156	محرك اعصابي عضلاتي	97	باضم اعصا بي غدى
157	شديداعصا بي عضلاتي	- 98	روعن اعصابی غدی
157	ملين اعصا بي عضلاتي	98	كخل اعصابي غدى
157	لمسهل اعصابي عصلاتى	98	ۇراپنورچىتم
157	انخسيراعصا في عضلاتي	99	ام می ا
158 -	تربيات اعصابي عضلاتي	99	محرک د ماغ
158	روغن اعصا بي عضلاتي	99	عرشطمث
159	لحل اعصا بي عضلاتي	100	سيلان الرحم
159	فرتی	100	شوره کبدتی قضر سرورد
159	مقوىاعصا بيعصلاتي خميره	101	قبض کشائی حاربی
160	برق	101	حلوه مقوی بدن د ته بر حسید د ک
160	جوشانده	11	مقوی جسم مشائی مقد میروند
160	شربت اعصابي عضلاتى	102	حبرتریات اصفر معیده در مرس
161	اعصا بي عضلاتي رغن	102	معجون مقوى ومسك

371			مفردادويه كيمر كبات تثامكم العلات
257	شديد ندق اعساني	162	تطورا عصالي عنهااتي
258	كمين فدى اعصائي	162	مرجم اعصابي محتنالاتى
258	مسهل عدى اعتبا بي		غدى عضلاتي حصه
258	تر <u>یا</u> ق غدی اعصابی	205	علاج بالغذا
258	أكسيرغدى اعصابي	205	محرك غدى عصلاتي
259	غدى اعصا بي مقوى ليوب	205	شديد غدى عضلاتي
260	غدى أعصا بي مقوى	206	لمين غدى عصلاتي
260	جئنى مقوى اعصاب	206	مسبل غدى عضلاتي
260	غدىاعصا بي روغن	207	ترياق غدى عضلاتى
261	غدى اعصا كي قطور	208	الخسيرغدى عضلاتي
261	غدى اعصا لي كل كاجل	208	مقوی غدی عضلاتی جوارش
261	غدى اعصالي طلا	209	ً غدی عضلاتی روغن
262	تري <u>ا</u> ق سوزاک	209	سرمه برائے کالاموتیا
262	تری <u>ا</u> ق گرده	210	جئتني مقوى حبكر
262	تری <u>ا</u> تی غدد	210	دوائے مقوی جگر
263	محرك د ماغ اورمقوى بشر	210	غدى عضلاتى جوشانده
263	سنوف بواسير	211	غدى عضلاتى الخسير بواسير
263	مرجم يوامير	211	غدی عضلاتی طلاء
263	سنوف برائے کی دودھ	212	حب احتباس طمث
264	حب يواسير	212	غدى عصلاتي بإضم
264	حبرتب .		سنوف ترياق كوشت خوره
264	حب مقوي ڊ ماغ		حب عرق إنتساء
265	در دبندروعن : گاره		دوائے دمے کلوی
265	روعن گوش	214	ِ روغن او جاع
265	ڈراپ		غدى اعصابى حصه
266	مرہم تاسور	257	علاج بالغذا
266	سفوف ،غدى اعصالي باصم	257	محرك غدى اعصالي

اشار بيامراض

تعقف دماغ	18	اعراض دعاغ
78 25-7	سرسام	ala bos
م المراكزة	الريت برنام 139	26 15 P
512 (Lucid')	سنگز (بے خودایی)	عب اسطواقره وال
الموليدة الما الما الما الما الما الما الما الم	عرت من	روح تن احسراق معتلاق 154
m budge	روان سياداني 130	141 10000
132	روقن احسانی تدی ۱۹۵	دودعصابت
الريت كور 132	نسيان	140 Localited
معجم ان المولق العالم 154	271 10	141 Ostin John
160 Ú.:	222 18. 15. 2	جادا أن تعول المدى المستلال المالية
احفال مقوق الماغ 221		جورش الحريفل
44 30000000	273	272 Jang
ہے ھوشی	ميدانظند 273	سدر دوار(سر چکرانا)
129	الدار المقوى الله في معتمل وال	43 Answeria
صعف اعتماب	امسالي تدى أمير 10	سنوف سردوار 140
ميدمترق عائم 264	علوه منفو کی د بال 💆 🔭 👣	276 SLUK
مب ه قدامساب ۱۹۹۵	المرتب الولا	سفوف المريقل تعييري 43
مروانتول مساب 102	على £175	درد شقیعه
مغری ایوب 259	علوده المنح أسياق	دواسا منتقب الم
يتنصفول احساب عالم	276 Szak	75
کرم دماع	مبدول المعالمين الم	قطور (کدو)
27 Charles		خوار 50
203 (1475)	اسخف نسيات 111	221 1502

					NAME OF TAXABLE PARTY.
نيواذ	رعاف انکس		دهد جالا		امراس چشہ
108	الخوف أزف الدم	161	فطودا خسباني معتملاتي		صعفابصو
246	مفوف مأنع غوازا		تزول الماء	33	هفوف مغوى ومال فحواظر
24	مقوف آلمين	59	مرمدا كبيراتم	263	مخوكساه ماخ مطوى يعر
	بدبې بينر		فاخوته	59	سرميا تسيري فيقم
130	روقرن مطلحي	261	بمكل	98	
,	بزله زكاه		مزكى	76	متولب والساعيف
123	الثريت فتكريتفال		فيباغه	59	21.
198	ە ب ىزلەدائقى	51	زوق مرکی	158	J.
220	مغرف اسطوخودوس	105	شاق مرکی		وجع اليشم
137	And Fred Line	58	وتحسيره مركى		موحدثها في يعم
114	شير واز له حاد	ن	اعراض الاذ	252	فزاك ميك
160	جوشائده فزله		وجع الادن	- 1	حارش جشم
		131	روان	73	المارجة
	مطبوخ نزله وبائيه	265	€ ¹ 41	l li	بڙوال جشم
JL	وجع الاسن	28	80.00	52	سنوف يزوال
28	معن منا	265	dido		شب کوری
164	شای جمن مند		بحره بن	52	مرسدنسدائدي
52	شاعي محجن	265	¥61	60	بريداشيه كاري
194	سنوف	73	أقملور		درد ال
118	2.400	•	سيئان الأدر	252	شكوني
131	كليال كرنا	179	desolu		كاثا مونيا
9)	ماسخو	-	اعراض الانا	209	-
213	استوف فريات استو	u	نالمينيوا	,	أشوب بشد
220	الترامعيب وسن	18	دبيس	97	ة ماب فوريهم

					, , , , , , ,
134	حب سل و دق	1	محلل اورام کیپ		امراض گلا
251	ترياق اسنر	172	محلل اورام ليپ		خناق
109	لعوق سل ووق	23	<u>تریا</u> ق قبلی	34	دوائے گلے
	بخار		وجع الصدر	183	دوائے برائے خناق
	بخار كعنه	64	جوشا نده	52	حب ختاق
249	العوق بخار	K.	ملوه گا جر	137	جوشانده خناق
147	حبكل مرخ				درد گلا
153	جوشانده	182	حب دم کشی	177	جوشاعه
197	دوائے بخار		دوائے دمہ	192	جوشانده
109	سنوف تسكين	28	جوشا نده	1	گلا بٹہ جانا
21	ڪوني	196	جوشانده	72	فونز ہے
80	کشة ایرک	183	جوشائده	72	جوشائده
	تائيفائيڈ	200	حبترياق دمه	l	گلے پڑنا
63	سنوف بخار	213	دوائے وسے کلوی	121	لعوق سيستان
	محرقه	147	معجون دم کشائی		گلعڑ
248	دوائ محرقه				دوائے کلبڑ
	مليريا بخار	60	دهونی	26	مالش دافع ورم
345	خيسا ئدوترياق بخار	262	ترياق غده	ن	امراض زیا
346	سغوف بخار	22	رياق قبى	ļ	لكنت
201	جوشانده	58	خوش ذا نقه چائے	185	سفوف لگنت س
	تپ لرزه	,	تپ دق وسل	197	مغو ف لکنت
20	حب برائے تسارزہ	243	سقوف ست هو	Ü	بندش زبار
	نوبتی بخار	21	تريان تب دن	200	سفوف بندس
247	دوائے نوبتہ	77	طوه گاجر سفند نغیست	والريه	امراص الصدر
	بخار پرسوت	1	معوف داح تپ دن غریسا	107	بمونيه
79	ا جوشانده	63	رون ن	18/	برائے نمونیہ

152	شربت جنون		غدى فالج		سعال
58	سردانی	360	سفوف کمونی	122	حبسعال
-	امراض قل	97	اعصا بي غدى اكسير	32	سنوف کھانی
	خفقان قلب	97	اعصا بى غدى ترياق		چئنى
154	شربت مفرح قلب		غدِی عضلاتی فالج	121	لعوق سيستان
141	جوشانده	364	باكيم طرف	217	لعو ت سعال
83	كشة سنك يثب	1	حباعصا لي عضلاتى لمين	30	حلوه بإ دام
23	سفوف	157	عين	42	جوشا نده
114	شربت مفرح قلب	ل 97	حباء عالى غدى ترياذ	139	جوشا نده
41	دوائي مفرح قلب	258	حب ندى اعصا بي لمين	119	جوشانده
31	سفوف حفقان فلب خدم م	364	جوشانده	117	حب جو کھار
77	شرب ت کا تے دور میں ہے۔ 5		لقود د	217	شربت کھانسی
113	سنوف نفقان قلب مناح			122	جوشانمه
104	شربت مغرج قلب محاجه مذح		سوار · حب لقوه	104	جوشائمه
85 84	کمنته منزج مغه سه	21	حباعوه	49	سنوف سعال
10-3	حوب عن احتاج ظب	198	ير جي		کالی کھاند
48	-	88	المعيرن	60	حبكاني كعانى
82	مشربره والمعتق مشته برزار گوشق	~	حبن مشه		فالع
74	منفر برای میں منفوف بی	217	ا ساستد تحوری	198	
	ورم قلب		مالينوليا		اعصابی فال
74	متوف مغرح	218			مباذراتی حباذراتی
45	طلاقلب		شربت مقوی قلب		
-	ضعف قلب	153	سفوف الخوليا		
159:/	مقوى اعصابي عضلاتى خب	Y -			غدى عضلاتى انسير
232	دوالمسك معتدل	151			غدی عضلاتی تریات غدی عضلاتی تریات
-		7.	74	l	

376		3	عنكم العلا	مفروادویہ کے مرکبات م
سنوف در د کمر 87				كشة فقيق سنك يشب
چننی 215	215			فشار الدم
حبدرد کر	216	روغن او جاع	95	اعصالي غدى لمين
سنوف در د کمر 70	209	روغن غدی عضلاتی		
وجع النقرس	22	<i>ر</i> یات ^{ہل} ی		
بنقرس 226	226			جوشائده
حبريات نترى 105	218	حب اسكندنا كوري		سقوف اسرول
عرق النساء	218	حب <i>اسگندم کب</i> لفلین تند		حبفثادالدم
دائيں طرف	237	سفوف سورنجان ملخ		
سغوف عرق النساء 237		سفوف سورنجان شيري		اعصالي عضلاني كمين
حب دوائے اسمير مسكن 239	215	حلوه وجع المفاصل 	ı	فشار لو - م
حب اكبرجديد 354	109	• •	I -	
حب شفا 355	351	•	9	حبانجا ئتابر تى اثر
غدى اعصالي لمين 355	352	حب زعفرانی		وجع القلب
اعسالي عشلاتي لمين 355	352	حباذراتی	1	حب د جمع القلب تریات قلبی برتی اثر
اعصالی ندی تریات بدید 355	110	حب شفا تحجر مفاصر		ریان بی بری ار حب وجع القلب
عرق النساء	256	ينخبر معاصر سنوف تجر مغامل	188	خب دن العنب خب انجا ئابر تی اثر
باثين طرف	256	معوف برخفا ال عکورتجر مفاصل		حب جاماری ار حب تریاق دل
روغن لا جواب 358	250	گينڻھا	250	حب ريان حب دل
طوه پیاز 357	110	حب كينفيا		وجع المفاص
حبر بر 357	110	A	351	روغن وجع المفاصل
حبالنيل 357	253	معجون كينشميا	21	روغن وجع المفاصل
ا مرت بودينه 173	ومے	درد کمر و مد	186	روغن وجع المفاصل
حب پودينه 173	242	سفوف در د کمر		روغن وجع المفاصل
حبر تالناء 213	26	ماکش در دورم	209	روغن وجع المفاصل
S. 41		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		á .

		_	,	•		
هيضه		سنوف أكسير معدو 43		امراض معده		
207	غدى عضلاتى ترياق	194	سنوف بإضم	ی	السر (حار) غد	
309	تر <u>ا</u> ق بهیند	248	سنوف ترياق معده	251	سنوف أتمسير باديان	
174	حب بودينه	196	سنوف بإضم	19	جوشانده	
310	حب بيودينه	266	سنوف ندى باضم	ى)	السر (سوداو:	
	قے ۔	175	آ ب كوژ ماضم		عضلاتي	
127	بة	44	سنوف مقوى معده	208	غدى عضلاتي الحسير	
174	حب بودينه	212,	سغوف ترياق معده وامعا	206	غدى عشلاتى لمين	
sl	امراض امع	175	یاں سفوف بودینہ	258	غدىاعصالي كمين	
•	پیچش سدی	208	جوارش غدى عصلا تى	97	اعصالى غدى ترياق	
66	سفوف چي <i>ي</i> ر	165	سغوف مقوی معده		وجع المعد	
121	كمير	134	رت رق شرر اسال ہاضم	163	سفوف در دمعده	
146	خيسانده	248	سيون المسمولين سفوف ماضمولين	234	سفوف در دمعده	
23	ریات ہیں	228	منون ہاشم سنوف ہاشم	61	سفوف در دمعده	
9	پیچش کھنہ		عوت ہا	55	سفوف در دمعده	
67	سفوف چیس کہنہ	191	معده	175	امرتدحارا	
112	سفوف چس کہنہ		پیدکی توند بر	128	آبشفا	
67	سفوف چیس کہنہ ز	164	سفوف مثا پا	212	غدى عضلاتى بإضم	
304	روعن بيدا بحير	ئچكى	· ·		ورم معده	
305	سفوف بليله	44	سفوف مقوی معده	89	سفوف أنسير	
دى	پیچش غیر س	l .	سغوف أنجكى اعصالي غد كا	251	سغوف الممير باديان	
305	سنوف عیرسدی - نن	229	جوشانده	249	سغوف المسيرمعده	
305	سفوف قرنفل		وجع الفواق	1	سغوف بوره ارمني بإضم	
	اسهال	177	دوائے وجع الفواق • • •	ئيس	ضعف معده گ	
174	حب بودينه	178	سنوف فواق	57	سفوف بإضم	
212	ترياق معددامعاء	178	قهوه فواق	248	سفوف تنكار	
	-					

					00,000
91	سغوف بواسير		امراض مقا	142	شرب اسهال روک
93	سنوف بواسير		خروج مقعد	ŀ	سنگرهنی
108	سغوف بواسير	75	دحونى	307	سغوف سعد کونی
53	سنوف بواسير	ļ	کدو دانے	307	سغوف بیل گری
133	سنوف بواسير	233	حب برائے کدودانے	1	قبض
263	سنوف بواسير	31 ¿	سفوف برائے کدو دا۔	66	حب تبغ كشا كي
93	**************************************	4	دوائے کدودائے		حب سلاطين
64	سفوف بواسير	67	سنوف نمك	180	حب يبغن كشائي
64			ردخن كرم قاحل		عرق قبض كشائي
171			کیچوہے		سغوف تبض كشائى
	نواسير	171	حب برائے کچوے	61	سغوف قبض كشاكي
224	حبنوابير	186	ر د گن کچو ہے	236	مغوف سناقبض كشاكي
-	ہواسیری م	دموی	بواسیر بادی و	23	جوشائده فبض كشائي
85	وحونى		(خونی)	61	چورن بنس کشائی
134	مرجم بوائير	65	سغوف خاتحشر	301	سغوف سناتمی
179	طلاء	53	حب بوابير	235	روغن قبض كشاكي
240	طلاء حب ب <i>عد</i> ق	169	حب بواسر	145	معجون قبض كشاكي
65	ر وغن سونف	47	آ ب دهنیا	144	معجون كلقند قبض كشاكي
65	جوشاندوآ بدست	91			معجون كلقند تبض كشائي
ض	جلدی امراه				شربت كل مرخ مسبل
	خارش	234			خوش ذا يَقْتِمْ بِرِه
194	شربت مصغوى خون				سغوف كرنجوه
184	نخبر54				سنوف زنجبیل آهنر
127	4	343	حبنيب	55	دوائ فيض كشاكي
	روغن خارش	342		ľ	
128	روکن خارش اکسیرروغن خارش اکسیرمصفیٰ	251		3	وجع اقولنج

2.3.2	<u>.</u>	معردادوي عربات المعلا
بعگندر	يپ 91	سنوف مصنوی خون 203
مرہم ناسور 266	يپ 253	عرق سصفا 204
برص	رسولی	حب برائے مصفی خون 176
روگن بر ک	اكبيرجديه 318	سنوف با بچی 324
سنوف برص دبهق 189	سنون گلٹی 195	جادورونخن 127
حرقت النار (آگ سے	حب ملاطين 319	سنوف کیرو 325
طِنا)	فیل پا	حب جل نم 230
طلاء 84	سنون نيل يا 189	مرہم خارش 181
مرجم شفا 72	كنثه مالا	سغوف مسفی خون 171
مرہم حرت النار 130	طلاء 53	داد چىل
روعن شنذک 130	بھوڑنے بھنسی	روغن جادو 127
ر بم كيا 243	حسم فن و و 236	روغن جل وحنيا 199
اپ 133 موست با م	مرجم پھوڑ ہے پینسی 128	چھپاکی حار
مرہم حرفت النار 129	الميترنا 168	بالرخ 142
امراض شعر(بال) المرا	قروحه ضيثه	سفوف ریباس 321
بالچر مہمالج 73	مرجم شفا 128	سنون شکین 109
مرہم بالچر 73 طلاداءا ⁽ علب 184	روغن 186	مغون شکین 321
طلادا ہوا ہوں۔ روغن بالچر 182	روں حےمصنوی خون 236	جوشائده 63
رون بہر مرہم برائے بالچر 118	بر رن دن 71	سردالي آلم
مربم میلنی کھی 178	ناسور	دوائے چھپاکی 42
گئے پن		چھپاکی بلغمی
طلاء تج	مربم نامور 171 مربم بد بودارزخم 223	,
روغن سيخ	مرجم شفا 128	U , — "
بالوں کا گرنا	رغن العرب 254	U) ,Us.
روغن بمنظره 176	زرور برائے زخم 223	1105
	1-23333	ابتن 185

				0,0			اردادد ہے
37	جوشانده		سوزش جگر	1:	216		بسدره
83	بخوركل كيسه	114	ف غشا مخاطی	سفو	ں کا	ت بالو	نبل از وق
240	ا جبمسبل	227	ت بزوری حار	اشر: اشر:		د حونا	سفي
71	عینس	202	ف انسيرجگر ثيري	، اسنو	49		من شاعی
اتائتس ∧	ھيپ	54	برجكر	-/	کا آنا	بالون	ر ضروری
329	سنوف آمل	125	فانميرمكر	ا سنو	250		ومانع بال
لتائتس B	ميپ	77 101 101	ورِم جگر	1	250	20	امانعبال
116	آبشنا	117	ف درم جکر	سفو	ر	ن جگ	امراه
330	حبورم	246	ف درم کبد	اسنو		ان زرد	يرقا
بگر 330	حبائمير	143	بت درم جکر	1	24	ن	نوف ضدلير
			ئىتەتولا د	5 4	16		فوف برقان
لتائتس c	مب	146	دان د بر يدالور د	1 مج	02	يقالناصفر	برياق
رالورد 219	معجون د بيد		وجع الكبد	2	0	C	غوف ريقال
يتر 246							
			شانده				حبريقان
وسمصلغين 332							نسوار <i>بر</i> قال -
براتيام 229	الاقسيد	231	لو ن چرچنه	82	2		كشة قلعى
100	شوره کبد ک	36	بكد	> 13	37	ט	سفوف سرقا
يرجر 125	سنوف اسم	125	غوف سدة الكبد	93			خيسا نده پرة
اض کردہ	ا امر	223	غوف بسكعيرا	12	4	133	شربت ريقا
. گرده مثانه	سنگ	Š	ضعف جگ	25	8	_ •	غدی اعصا
224	: اشرهمخیة	رى208	بوارس غدى عصنااني مغ	25	8	•	غدىاعصا
224	ة أثيره مقته	206	فدی عضلاتی ملین	97	(50	اعصائيغد
262	<i>ريان کر</i> ه	9 292	غدی اورام ته	97			اعصاليغد
242 8	لختمبر0	323	اماس غ		, 99-	عان اس "ن	الله الله الله
168 tz	4 جوشانده	8	<i>רפ</i> אט	232	2	نان اسور ا	سفوف ريآ

				•
آ ب عرب البول	تری	عضلاتی پته	191	سنوف بقرى توژ
جوشانده	316	سنوف سنگدانه	87	سنوف بتمرى توژ
حب كالمنج	ى	غدی پتھر:	80	سفوف يتخرى توژ
حب ادرار بول	317	منوف ترب	179	سنوف بتخرى تو ژ
تدابيركمل	317	آبسال	24	سٺوف پتحري تو ژ
جوشانده	G	پتھری پت	20	سنوف بتحرى توز
يول الدم	219	نگورورو پ=	187	سال برائے پھری
		-		معجون ستك دان
حب كأسمخ	237	سنوف سرتك	57	حب تنگدان
· T. · · · · · · ·				בע.
				آب شفا
			235	جوشانده
22 € €				
	92	آ ب مدر بول	92	پتھری حالبین گر
	136			جوشانده
7.		جوشائده مدربول	29	جوشا نده
(12) 전투시트(1) (1) 독기		جوشانده مدربول	2	دردگرده و ریـ
	N .	جوشانده مدر بول	89	سنوف شب مدبر
				سنوف مسكن
	ii		000000000000000000000000000000000000000	شربت وجع السكليد
24.			H	سنوف مختت
	86.25			ثربت مصات الكليه
		رياق مقطيرا كبول	ی	اعصابی پتھر
A	1-27		1.0	سنون ريخمه
تریا <i>ل سوزا</i> ک	87	السفوف عسرت البول	315	مفوف عقرقرحا
	جوشائده حب کا کنج حب ادرار بول حب ادرار بول جوشائده جوشائده جوشائده العم حب کا کنج حب المادون حب المادون حب المادون خدی اعصالی فدی تریان غدی اعصالی لیمن خدی اعصالی لیمن حوال المون اک حوال مون المدون حوال دوا شرکان موزاک حوال مون در بول حوال موزاک حوال موزاک حوال موزاک	عبرانده حبرانده حبراندول حبراندول حبراندول عبرانده عب	عدى بتهرى البول حبائرة البول المواقدة	179 كورورد بول المحمد

سردانی سنوف سدابهار	192 284 285 286 72 255	احتلام حب عقرقرها حب احتلام سفوف مبز سفوف لاجونتی دوائے احتلام	135 118 231 129 243	شربت بزوري
سنوف ذکاوت حس سرعت انوال حب احمر سنوف مغلط سنوف مغلظ مروڑ سردائی سنوف سدابہار	284 285 286 72 255	حب عقرقر حا حب احتلام سفوف مبز سفوف لا جونتی دوائے احتلام	118 231 129 243	جوشانده جوشانده دوائے مسکن شربت بزوری
سوعت انوال حب احمر منوف مغلط منوف مغلظ مروڑ مردائی منوف مدابہار	284 285 286 72 255	حب احتلام سفوف مبز سفوف لا جونتی دوائے احتلام	231 129 243 ابڑہ	جوشانده دوائے مسکن شربت بزوری
حب احمر سفوف مغلط سفوف مغلظ مروڑ سردائی سفوف سدابہار	285 286 72 255	سفوف مبز سفوف لا جونتی دوائے احتلام	129 243 ابڑہ	دوائے مسکن شربت بزوری
سنوف مغلط سنوف مغلظ مروڑ سردائی سنوف سدابہار	286 72 255	سفوف مبز سفوف لا جونتی دوائے احتلام	129 243 ابڑہ	شربت بزوري
سنوف مغلظ مروڑ سردائی سنوف سدابہار	72 255	دوائے احتلام ا	ابڑہ	
سردائی سنوف سدابهار	255	دوائے احتلام سے قلع	ابڑہ	غده قدامیه ک
سفوف سدابهار	255	ے قلع 🖔		
سفوف سدابهار	K .	لطنتاني	l	جانا
سفان و ع -	i	. 	ى 282	كشة صدف مرواريد
	82			استسقا زة
•		حب جربان	D	دوائے استیقا
		جب اسند حب اسند		دوائے استیقا
		ب پرر حب تمریندی		سفوف كالادانه
دوائے سرعت	ſ			حمه اقسا
دوائے مسمن بدن	290	حب دائع جزیان	233	دوائے استیقا
سغوف اومتكن	1	حب تفرقرها	125	دوائے استقا
سنوف سمندر سوكھ			بوگر)	خيابيطس (بث
سغوف مغلظ	101		148	كشة بيرامركب
سغون لا جونتي			34	جوشانده
سغوف سداجواني	292	a •c • a l	166	دوائے شوگر
سفوف مغلظ	159		176	دوائے شوکر
سفوف عقرقر حا	160	برتی دا تع سوزش		حب شوگرين
سردائی		ودی	203	سفوف شوگر
معجون دافع سرعت	293	حب قرنفل	338	مفوف سلاجيت
سنوف مسك	294	حبسبل	ر	مذابير بغيردواك شو
حب شاري آن	206	غدى عضلاتي مسبل	339	كاعلاج
	سنوف برعت دوائے ترنجین دوائے ترنجین دوائے سرعت دوائے سرعت دوائے سمت بدن سنوف ادنگن سنوف مندر سوکھ سنوف مندر سوکھ سنوف منظظ سنوف منظظ سنوف منظظ سنوف منظظ سنوف منظظ	عنوف مدابهاد منوف منوف منوف منوف منوف منوف منوف منوف	جويان هوف سوابها و الموف سوابها و ا	عوبان المون المواد الم

176	طلا	78	جوارش مقوی باه	54	حباساک
•	اورام خصید	166	سفوف مقوى باه	296	معجون ثعلب
66	الثرو	235	سفوف مقوى باه	39	مقوى اعصاب
راض	عورتوں کے امر	167		297√	سفوف صدف مردار بدک
*	اختناق الرحم	183	سفوف مقوى باه	297	حبكركس
	حباختناق الرحم	4	سفوف مقوى باه	202	حب شب رنگین
	کثرت طمث	102	معجون مقوی مسک		صلابينقره
47	جوشا نده	82	كشة فتكرف	255	کشته قلعی د پاره
69	جوشانده	54	حب مقوى باه		سنوف تو دري
78	انميريلدى	199	حب مقوى باه	119	کشت ^{قا} می ومرکب
97	اعصا بي غدى تريات	1	حب مقوى باه		كشة قلعي ومركب
•	عسرت طمث	202	حب مقوی باه		سفوف اسباكي
79	سفوف عسرت طمث		حب مقوى باه	151	صلابه نقره
99	سفوف عمرت طمث		کشة جاندي		حبمك
86	جوثانده	150	صلابيطلاء	144	سفوف سداجواني
-	احتباس طمن	240	حب شاب آور	86	مک
68	جوشائده	1			کشته چاندی
79	جوشانده	K.	آ بسلطانی	l	کشة جا ندی
192	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	11	كشة طلاء نقريا كي مركب	90	کشتہ چاندی
170	شياف مدر <i>حيض</i>	n	كجي قضيب		ضعف باه
166	حب و رسک	Ħ	N		کشة تانب
212	حباطتاس طمث	II .	=	N-	كشنة الماس
170	حب مدرجيض	11		11	كشة طلاا كميرالاثر
T	سيلان الرحم	II.	•	H	كشة بيرامركب
100	سفوف	103	روعن مورچه		كشنة طلاء
100	سفوف	180	طلاحب الاسلاطين	81	صلابيمالغاد
				_	

اح	مع خلم العلا	مفرداد دیہ کے مرکبات
		اعصالي غدى لمين
معجون		وام احم
	95	اعصابی غدی تریاق
سردائی	78	اكسيربلدى
91	103	شافه ورم رحم
		کمی لین
سفوف	55	سنوف شير
محرك	225	سنوف شير
	263	سفوف شير
سفوف	1	واضع حمل
تربت	أساني	برائے وضع حمل ک
سفوف	187	ولادت
سقوف	222	ووائے عمرت ولاوت
	196	جوشائده
حبامه	69	جوشانده
سة. ة		اسقاط حمل
سووب سهک ^و ا	134	سفوف مانع اسقاطهل
179		ضبط توليد
سفوق	135	قرص كالمنج
ر ب سفوف	(عقر (بانجه پر
سر دائی	230	حبعقر

3.6.4		יין ניונגיבין איטן
ائے ارگزیدہ 245		اعصالي غدى لين 97
شانده مارگزیده 113	معجون گلقند 70 ج	وزم رحم
ِ ایڈ ز	سنوف سونف 70	اعصالی غدی تریات 95
وف أتعلب 278		اکسیرہلدی 78
ربت لا تانی 279	O 150 200 A	شافدورم رحم 103
وف گل سيو تي 279	•	کمی لین
وف ہاضم 279	• •	رک پر
وف جدوار 280	محرک د ما جی	سنوف شير 225
جريان خون	اسهال	سنوف ثير 263
كن مانع خون 251	سفوف دست 62 ره	واضع حمل
ئن مالع خون 75		برائے وضع حمل آسانی
سانده مانع خون 44		ولادت 187
شانده مالع خون 152	سفوف پچکی 62 ج	دوائے عمرت ولادت 222
شانده مالع خون 138		جوشائده 196
وف مانع خون 246		جوشانده 69
وف مالع خون 234		اسقاط حما
ڪالدم 108	سفوف برائے دق اطفال نف	سفيذ الغا - اجمله مهمه
اثرات سمی	موكزا 244	ضبط تولید
اِن زہر 157		ت مرکز
	سفوف مقوى برن 126	24
ياق جمال كوشه 48		
پیاس کاذب	سردائی شمن بدن 116	1 A 1 A 1
بانده 45		1 33
قلت الدم	حکوه مقوی بدن 101	
وف مقوی برن 126	11	معين حمل شافرمين حمل
شة فولا د 80	دوائے ارگزیدہ 222	ישנגיט ט